4 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 上海市代表团来藏考察 携手谱写沪藏
深化交流合作新篇章
▲ 福建省代表团来藏考察并座谈
▲ 我区干部群众学习贯彻习近平总书记重
要回信精神奋力谱写中国式现代化西藏
篇章
▲ 加贡之路：从羊肠小道到畅行通途
▲ “象雄梅朵”女法官维权工作站—“绽放
在阿里的美丽花朵”
▲ 青藏高原人工草地面积34年来增加2.4
倍

第一版

第二版

▲ 雅江两岸筑起强村富民产业带
▲ 全国共享平台为我区中小微企业注入金
融“活水”
▲ 西藏宏农农业发展有限公司二期投产
▲ 区党委办公厅驻江孜县江孜镇江嘎岗村
工作队 慰问独居老人和生活困难老人

第四版 ▲ 图片新闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “ཐབས་ཤེས་ཡག་་་་་་་་་
ཤོས་ནི་མ་འབྱུང་སྔོན་འགོག་བྱས་ནས་སྔ་ཙམ་ཐག་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།
ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་དུས་ངེས་མེད་དུ་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་
ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།འགལ་བ་གྲལ་བཤེར།རྩོད་་་་་
གཞི་འདུམ་འགྲིགབཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ་ཐོན་བཟོ་་་་་་་་་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་་་་་
ཀྱི་ཡོད།
ཁྲིམས་འཛིན་ཁྲོད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ན་སོ་
དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་རོགས་རམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་་
དགོས་སམ།“ང་ཚོས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་་་་་་་་
མིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པའི་འདྲི་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།
‘བྱིས་པའི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི’ལས་་
ཀའི་སྟོན་ཕྱོགས་འདྲི་གཅོད་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་དང་།དོ་བདག་གིས་ན་སོ་དར་ལ་་་་་
མ་བབས་པའི་བུ་ཕྲུག་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་་་་་་་་
ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ན་སོ་་་་་་
དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་་་
ཡོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ལེགས་་་་
པར་སྒྲུབ་དགོས”ཞེས་ཕན་ཞུས་ཀྲང་གིས་བཤད།
དེ་ནི“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”བུད་མེད་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
དཔོན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ས་ཚིགས་འཛུགས་
པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་རེད།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དམངས་དོན་གྱོད་་
གཞི་འདུམ་འགྲིག་དིང་དང་པོའི་དིང་ཀྲང་ཟླ་བ་་་་་་་་་་་་
བཟང་མོ་ནི་ལས་དོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་་་་་་་
ཞིག་རེད།ཁོང་གི་སྐུལ་འདེད་འོག་མངའ་རིས་ཁྲིམས་
ཁང་གི“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”བུད་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་ཁེ་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ས་ཚིགས་དེ་མངའ་རིས་ས་་་
ཁུལ་ཁྱིམ་དོན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྒོ་བྱང་བཀལ་ཏེ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།“མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐག་་་་
རིང་ས་ཁུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་ཆེད་ལས་བཅའ་་་་་་་
ཁྲིམས་ཤེས་ལྡན་པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་པོ་ཡོད།
ང་ཚོས་རིམ་ཁག་ཁྲིམས་འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་
གྱིས་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་སོགས་ཚོགས་སྤྱིར་དམིགས་
ནས། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ཟླ་བ་བཟང་མོས་བཤད།

ལས་དོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་མ་་་་་་་་
བུད་མེད་ཡིན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།“མངའ་རིས་ས་་་་
ཁུལ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲོག་ཁུལ་ཡོད་པ་་་་་་་་་
དང་། དེ་གར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཁ་ཐོར་ཆེ་བ།
འཕེལ་རྒྱས་རྗེས་སུ་ལུས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཞན་པ་བཅས་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ། བུད་མེད་ཁག་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་བག་་
འཁུམ་ཡིན་པས་ཁྲིམས་དཔོན་བུ་དང་སྤེལ་རེས་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་འདོད་མེད”ཅེས་ཟླ་བ་བཟང་མོས་་་་་
བཤད།

ཐེངས་གཅིག་ཟླ་བ་བཟང་མོ་དང་ལས་རོགས་་་
འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁྲིམས་འཛིན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པར་་་་
སྐྱོད་སྐབས།བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཟླ་བ་བཟང་མོ་་་་་་་་་་
བཙལ་ནས་ཁོང་ཟུར་དུ་འབོད་དེ་རང་ཉིད་ལ་འཕྲད་་
པའི་གནད་དོན་དག་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་འདྲི་རྩིས་བྱས།
“བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་བློ་འདྲི་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་
འཚེར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་མེད།ང་ཚོས་བཅའ་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་མཐུན་ཁེ་་་་་་་་་་་
དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཆོག”ཅེས་ཁོང་གི་དཀའ་་་་་་་་
གནད་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས་ཟླ་་་
བ་བཟང་མོས་བློ་འདྲི་བྱེད་མཁན་ལ་སེམས་གསོ་དང་་
སྐུལ་ལྕག་བཏང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་མྱུར་དུ་ས་གནས་
དེ་གའི་བུད་མེད་རྩ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་ཁོང་གི་གནད་དོན་ཐག་་་
གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་རོགས་བྱས།
ན་ནིང་ལོ་གཅིག་ནང་།མངའ་རིས་ཁྲིམས་་་་་་
ཁང་གི“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”བུད་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་ཁེ་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ས་ཚིགས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་་་་་་་
བརྒྱབ་ན། སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཁང་ཐེངས་175བཏང་་་་
བ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་མི་
ཐེངས་290ལྷག་ཙམ་མངགས་པར་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་་
6.59ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།“ང་ཚོས་གཉེན་སྒྲིག་དང་་
ཁྱིམ་ཚང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཐག་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་ཟབ་མོ་བྱས་་་
ནས། ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་་་་
ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ལན་ཧུར་ཐག་
འདེབས་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་ཟླ་བ་བཟང་མོས་བཤད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

“མངའ་རིས་སུ་ཡལ་འདབ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བའི་མཛེས་ལྡན་མེ་ཏོག”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཞོགས་གཉིས་ཀྱི་རི་བོ་མཁའ་་་་་་་་་་་་
དབྱིངས་ལ་སྙེགས་པ་བཞིན་མཐོ་བ།བྲག་རི་གཡང་གཟར་དེ་ཉིད་་་་
གྲི་དང་སྟ་རེས་གཞོག་པ་དང་འདྲ་བ།གྲོག་རོང་གཏིང་ཟབ་ལ་མུན་་
པ་ཆེ་བ།དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་བོའི་རླབས་སྒྲ་ཆེ་བ་བཅས་ལས་མི་་་་་་་་་
སེམས་འདར་སིག་སིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
“འཁྱོལ་དཀའ་ཤོས་ནི་དགུན་ཁ་རེད”ཅེས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་་་་་་་
བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས“གངས་ཆེན་པོ་བབས་ནས་འགྲོ་ས་མེད་་་་་
དུས་དངོས་གནས“འཇིག་རྟེན་དང་བྲལ་བ”རང་རེད།གངས་་་་་་་་་་
གསོག་ཐེབས་པ་ལུས་ཀྱི་སྐེད་པའི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་མ་ཟད།ཟླ་་་
བ་ཁ་ཤས་འགྲོ་ལམ་ཁ་བས་བཀག་བཞིན་ཡོད།དེས་རྐྱེན་པས་ཕྱི་་་་་་་
རོལ་གྱི་སྔོ་ཚལ་སོས་པ་དང་ཉིན་མཁོའི་དངོས་རྫས་དག་ལྕགས་གོང་་་
ཤང་དུ་དབོར་མི་ཐུབ་པ་དང་།ཆ་འཕྲིན་འགག་སྟེ་རླུང་འཕྲིན་ཉན་་
རྒྱུ་ཡང་ཁག་པོ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུགརྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ནི་ལྕགས་སྒྲོག་ལྗིད་པོ་་་་་་་་་
ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལྕགས་གོང་ཤང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་
ཆེན་པོ་ཐེབས་ཤིང་།ཡུལ་མི་ཚོས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཚགས་ཤ་དང་མར།
དེ་བཞིན་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་ཨ་བི་ཁ་སོགས་རྫོང་གྲོང་དུ་རིན་་
གོང་མཐོ་ཙམ་བྱས་ནས་འཚོང་དགོས་བསམ་མྱོང་ཡོད།ཚེ་རིང་རྡོ་་་་
རྗེས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན“མི་དང་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་
དབོར་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ།ལ་བརྒྱབ་ཀླུང་བརྒལ་ངང་ཉིན་
མཚན་ཁ་ཤས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།དབྱར་ཁ་བརླན་བཤེར་ལ་སྐྲག་་་་
པ་དང་། དགུན་ཁ་གངས་ཁྲོད་དུ་ལུས་པར་སྐྲག་པ།ལམ་བར་ཡོམ་་
འཁྲུག་གིས་རྐྱེན་པས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུར་ཆག་སྐྱོན་དབང་གིས་་་་་
སྤུས་ཀ་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།ཚགས་ཤ་སོས་པ་དག་ཡུན་རིང་་་་་་་་་་་་་
དབུགས་སུབ་དབང་གིས་དྲི་མ་བརྒྱབ་ན་དངོས་གནས་གྱོང་གུན་ཆེན་
པོ་ཡོང་གི་འདུགརྫོང་གྲོང་དུ་འབྱོར་ཙམ་ཡོང་དུས་ཐོན་རྫས་དེ་་་་་་་་
དག་རྙིད་པ་དང་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་ནས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་མི་རག་པས།
ལམ་གྲོན་ཕུད་ཚེ་དངོས་སུ་རག་པའི་ཡོང་འབབ་ཉུང་ཉུང་ཡིན”ཞེས་
བརྗོད།
“རི་བོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མདུན་ལམ་་་་
ཡང་བཀག་སོང”སློབ་གསོ་ནི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བའི་་
ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་རུང་དེ་སྔའི་ལྕགས་གོང་དུ་ལྡེ་མིག་དེ་ལས་སླ་པོར་་་་
རྙེད་མི་ཐུབ།“ཕྲུ་གུ་ཚོ་རྫོང་གྲོང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲིམ་པར་་
གཏོང་འདོད་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུགལམ་ཐག་རིང་པོ་དེ་་་་་་
འདྲ་དང་རི་བོ་གཡང་གཟར་པོ་དེ་འདྲར་ཕྲུ་གུ་ཚོ་འགྲོ་མི་ཐུབ་ལ།
ང་ཚོ་ཡང་བློ་བདེ་པོ་མི་འདུགཕྲུ་གུ་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕྲུ་གུ་་་་
བུ་མོ་སློབ་ཆུང་འགྲིམས་རྗེས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུགས་འཚོ་བ་དང་ནང་ལས་་་་་་་
བྱེད་པར་ལོག་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།ཁོ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཀྱང་་་་་་་
ལམ་བུ་འདིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་མདུན་ལམ་བཀག་སོང”ཞེས་ཚེ་རིང་རྡོ་་་་་་་་་
རྗེས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གི་འདྲེན་བྱེད་ལས་མི་རབས་རྗེས་མར་་་་་་་
སློབ་གསོ་དང་ལེན་ཡག་པོ་མ་ཐུབ་པའི་ཕངས་སེམས་མངོན་གྱི་འདུགདེ་བས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྨན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་་་་་་་་་
ཞིང་།ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས“དོས་དྲག་དང་ཚབས་ཆེའི་ནད་གཞི་ཕོག་་་་་་་་་
དུས་དངོས་གནས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་འདུགནད་པ་ཁུར་ནས་ལ་་་་་
བརྒྱབ་ཀླུང་བརྒལ་བྱས་ཏེ་རྫོང་གྲོང་དུ་སྐྱོད་དགོས་སམ།ཚེ་སྲོག་ནི་་་
ཆེས་རྩ་ཆེན་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་འཕྲོ་བརླག་བཏང་་་
ན་འགྲིག་ཐབས་མེད”ཅེས་བརྗོད།
ཡིན་ནའང་།དུས་རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་་
ལང་ལོང་འཕྱུར་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་གངས་ལྗོངས་་་་
ས་མཐོར་ལྡང་ཞིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞིའི་་་་
ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དེ་ཉིད་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནས་་
བབ་ཐོག་བཞག་ཡོད།“ཕྱུག་པོ་ཆགས་འདོད་ན་སྔོན་ལ་ལམ་བཟོ་་་་་
དགོས་པའི”འདུ་ཤེས་ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡི་མི་སེམས་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཇགས་ཡོད།དཔལ་འབར་རྫོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་་་་་
འགག་གནད་རྦད་དེ་བསལ་ནས།ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པ་་་་
དང་བདེ་འཇགས་ངང་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ཏེ།ལམ་རྒྱུད་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཇུས་
འགོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།གཙོ་གནད་འགྲིམ་འགྲུལ་རྣམ་གྲངས་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པར་སྔ་རྗེས་སུ་མཆན་འགོད་བཀའ་ལན་སྤྲད་དེ་སྐྲུན་་་
འགོ་ཚུགས་པས།མཐར་ལྕགས་གོང་ཤང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་སྐྱ་
མདའ་བཏང་།

དེའི་ནང་།2024ལོའི་ཟླ་བ་9པར་ཤར་གངས་ལའི་ཕུག་ལམ་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས“དེ་་་
སྔོན།ལོ་རེའི་ཟླ་བ་10པ་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བ་4པའི་བར་ཤར་གངས་་་་་
ལར་ཁ་བ་བབས་ནས་རི་ལམ་བཀབ་པས་རྫོང་གྲོང་ནས་སྤྱི་གླིང་ཤང་་
བར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཕུག་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་་
ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་བབས་ཀྱང་འགྲོ་ལམ་འགག་གི་མེད།ཡུལ་མི་ཚོ་
ལྷ་སར་འགྲོ་སྐབས་དེ་སྔ་བཞིན་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐོར་ནས་རྒྱལ་་་་་་
ལམ་317བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་མེད”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བརྗོད།
ཕུག་ལམ་འདི་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་ལས་ཁ་བས་བཀླུབས་པའི་ལྕགས་་་་
གོང་ཤང་གི་དགུན་གཞུང་རིང་པོ་མཇུག་འགྲིལ་བ་མ་ཟད།དཔལ་་་་
འབར་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཐག་ཀྱང་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ནས།ལྕགས་་་་་་་་
གོང་ཤང་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་འགྲོ་བར་རྨང་རྡོ་དང་པོ་བཏིང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགལྕགས་གོང་ཤང་ནང་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་་་་་་
ཆུང་གྲས་དག་ཀྱང་ཤར་གཏོང་མགྱོགས་མྱུར་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
G349ལམ་ཐིག་གི་ལམ་མདོ་ཁ་ནས་ལྕགས་གོང་ཤང་བརྒྱུད་ནག་ཆུ་་་
འབྲི་རུ་རྫོང་གཡང་ཤོད་ཤང་དཀར་ནང་གྲོང་ཚོའི་བར་གྱི་གཞུང་་་་་་་་
ལམ་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་དུས་ཐེངས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ནས་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།དུས་ཐེངས་དང་པོའི་G349ཡི་ལམ་

མདོ་ཁ་ནས་ལྕགས་གོང་ཤང་བར་དང་།དེ་བཞིན་ལྕགས་གོང་ཤང་་་
གོ་ཆེན་གྲོང་ཚོ་ནས་གཡས་སྦུག་གྲོང་ཚོའི་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ་ཉིད་་
2018ལོའི“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ”གྱི་གཙོ་གནད་་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་་་་་
ཐུབ་ཡོད།གཡས་སྦུག་གྲོང་ཚོ་ནས་གཡང་ཤོད་ཤང་དཀར་ནང་གྲོང་
ཚོའི་བར་གྱི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ལས་གྲྭ་ཡང་དུས་ཚོད་དམ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།
“དངོས་གནས་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་་་་་
ལྡོག་ཕྱིན་འདུགད་ཆ་རྫོང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལས་་་་་་་་
འགོར་གྱི་མི་འདུག”ཅེས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་་་་་་
བརྗོད།དེ་སྔའི་རང་བྱུང་འོབས་ཆེན་དེ་ཉིད་ད་ཆ་བདེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་་་་་་
བའི་སྣུམ་ནག་ལམ་བུར་གྱུར་ནས།ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གི་ལྕགས་་་་་་་་
གོང་ཤང་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཐུད་དམ་ཟབ་ཐུབ་ཡོད།འགྲིམ་་་་་
འགྲུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས་ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་རི་གྲོང་དེ་་་་་
བས་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
“ད་ཆ་ཚགས་ཤ་དང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དག་མགྱོགས་མྱུར་
དབོར་ཐུབ་ནས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་རག་གི་འདུག་པས།ཡུལ་མི་
ཚོའི་དངུལ་ཁུག་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད”
“ཤང་དུ་མོ་ཊ་ཉོ་མཁན་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་འདུགཕྱིར་་་་
སྐྱོད་པར་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ད་དུང་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་་
ལས་ལ་གཞོལ་ཆོག་པས།ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་དེ་བས་ཇེ་་་་་་་་་
ཡངས་སུ་ཕྱིན་འདུག”
ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་ཅིང་།“ཕྲུ་གུ་ཚོ་རྫོང་གྲོང་དུ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བདེ་་་་་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།ཁོ་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་ལྕགས་གོང་ཤང་གི་འབྱུང་འགྱུར་་་་
གྱི་རེ་བ་ཡིན”
སྨན་བཅོས་ཆ་རྐྱེན་ཡང་སྔར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་།
“ད་ཆ་མི་ཚོར་གློ་བུར་ནད་གཞི་འདྲ་ཕོག་ཚེ་ཁ་པར་ཞིག་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ན་རླངས་འཁོར་གྱིས་ལམ་སེང་རྫོང་གྲོང་ལ་སྨན་བཅོས་་
བྱེད་པར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད”
དེ་སྔ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་ཉུང་བའི་ལྕགས་གོང་ལ་ཡང་
ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ཡོང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འབྲི་རུ་རྫོང་་་་་་་་་
གཡང་ཤོད་ཤང་དང་དཔལ་འབར་རྫོང་ལྕགས་གོང་ཤང་སྦྲེལ་་་
མཚམས་སུ་གནས་པའི་བརྗིད་ཆགས་ཉམས་ལྡན་གྱི་གསའ་ཕུ་་་
གངས་རི་དང་དེའི་འདབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་
གྱི་འཁྱགས་རོམ་ལ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ལྟ་སྐོར་དང་ཡུལ་སྐོར་་་་
ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
“ད་ཆ་ཤང་ནས་རླངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་གསའ་ཕུ་་་་་་་་་་་
གངས་རིར་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད་པས།ཡུལ་
སྐོར་བ་དེ་བས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཤང་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་གི་འདུགཚང་མས་བརྗིད་་་་་་་་་་་་

ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག”ཅེས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་་་་་
སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།གཞན་ཡང་།ལྕགས་གོང་ཤང་ཆུ་་་
གཞུང་་གཞོགས་གཉིས་ཀྱི་གཡང་གཟར་བྲག་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དོས་་་་
ལམ་རྙིང་པ་དམ་དུམ་དེ་ཚོའི་རྗེས་ཤུལ་དག་བྲག་ངོས་སུ་འཁོད་པའི་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་ཨང་དང་འདྲ་བར་ཉེན་བརྟག་མྱུལ་དཔྱད་ལ་་་་་་་་་་་་
དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་
མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད།
“དེ་སྔ་ཉིན་གསུམ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་ལ་ད་ཆ་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་་
གཉིས་ལས་འགོར་གྱི་མེད།ལམ་འདི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཤར་གཏོང་་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད་ལ།ང་ཚོ་མི་སེར་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་བས་་་་་་་་
ཀྱང་བསྐྲུན་བྱུང”ཞེས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་བརྗོད།འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།ལྕགས་གོང་་་་
ཤང་གི་ས་མཐོའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་་་
འཕྲོག་ཤུགས་མི་དེ་བས་མང་པོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ངེས་རེད།འགྲིམ་
འགྲུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལྕགས་གོང་ཤང་གིས་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་རབས་གསར་རྐྱང་ཞིག་བསུ་བཞིན་མཆིས།
(པ་ཚེ་དང་།ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད།བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་བཅས་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འཕྲང་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ནས་བདེ་བགྲོད་གཞུང་ལམ་བར།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

→ དབྱར་གསེང་བཞག་པ་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་ཤིན་ཅང་དུ་ཡུལ་སྐོར་་
བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།ཐེན་་་་་
ཧྲན་རྫིང་ཆུ་ནས་ཁ་ཧྲི་གནའ་གྲོང་བར་
དང་། སེ་ལི་མུའུ་མཚོ་ནས་ནཱ་ལཱ་ཐི་རྩྭ་་
ཐང་བར་སོགས་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་མང་པོར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་
ཁེངས་ཡོད་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་་་་་
གིས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་
དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཤིན་ཅང་བྱང་་་་་
རྒྱུད་མཚོ་འགྲམ་གྱི་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་ཆེ་་་་་
ཤོས་ཝུའུ་ལོན་ཀུའུ་མཚོའི་མཚོ་ངོགས་་་
ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མཚོ་ཐོག་རྣམ་་
གྲངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཁུག་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཚན་རིག་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཡུན་གནས་ཚོགས་རའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གློག་སྒྲོན་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ།
↑མིག་སྔར།ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཧྲ་ཆུས་སུ་གནས་པའི་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཚན་རིག་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཡུན་གནས་ཚོགས་རའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་དུ་ཚ་ཚ་འུར་
འུར་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་དང་ཚན་རྩལ་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཁང་པའི་ཐོག་ངོས་སུ་ལྕགས་་་བཏིངས་ཚར་ཉེར་ཡོད་པ་རེད།ཁུག་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཚན་རིག་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཡུན་གནས་ཚོགས་རའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གློག་སྒྲོན་ཚོད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཚན་རིག་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཡུན་གནས་ཚོགས་རའི་རྣམ་གྲངས་སྐྲུན་ཡུལ་ཡིན་པ།