2 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་འདམ་ར་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ལམ་བུར་ཏང་དར་གྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་དང་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་གི་་་་་་་
དུས་མཚམས་སུ།གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་སྐབས་རེ་འཚོ་་་་་་་་
བའི་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་གི་ཆེད་དུ་འགལ་བ་ཐོན་སྲིད་པས་ཏང་
ཡོན་ཚོས“འདུམ་འགྲིག་པ”བྱས་ཏེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཕྱོགས་་་
གཉིས་པོའི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་དང་།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་
དང་བློ་གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གྲོང་་
པ་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཡོད།དཔྱིད་རྨོ་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་འགག་རྩའི་དུས་་་་
སུ་ཏང་ཡོན་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་དེ་ཡུལ་མིར་་་་་་
གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དུས་་་་
ཚིགས་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བར་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒྱུན་་་
གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུའང་ཏང་ཡོན་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་་་
སྒྲིལ་དང་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་་་
པའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་མཚམས་གཏན་ནས་མ་བཞག་་་་
པར་ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་གྲོང་ཚོའི་ས་ཆ་གང་སར་ཁྱབ་པར་བྱེད་་་་་
ཀྱི་ཡོད།
ཧྲང་ཧའེ་འཛུགས་སྐྲུན་བཟོ་ལས་ཀུང་སི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
དིང་རི་རྫོང་གེགས་རྗེས་རོགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་གནས་སྐབས་་་་་་་་
ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཆི་ཧྥན་གྱིས།ལོ་འགོར་གནས་་་་་་་་་་
སྐབས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག“ས་མཐོའི་གདོང་ལེན་བཙན་རྫོང”གི་ཏང་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་མ་ཟད།ཏང་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲོས་མཐུན་ཡང་བཞག་ཡོད་་་་
ཅེས་བཤད།
དབྱང་ཆི་ཧྥན་གྱིས་སྔར་བཞིན་བློ་ལ་ངེས་གསལ།ཏང་་་
ཡོན་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་དམིགས་ནས་
བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གྲོས་བསྡུར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་བྱས་པ་་
དང་། ཏང་ཡོན་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་གིས་རུས་ཟུག་རྒྱག་པའི་་་་་་
གྲང་རླུང་ཁྲོད་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཁྱགས་ཆུའི་ནང་་
འཛུལ་ཏེ་འཁྱགས་ནས་གས་པའི་ཆུ་སྦུག་མྱུར་བཟོ་བྱས་པས།
གྲང་རླུང་ཁྲོད་ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་བས་མངོན་གསལ་་་་
དོད་པར་གྱུར།ཏང་ཡོན་ཚོས་ལས་ཞོར་གྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་་་་་་
རང་འགུལ་ངང་ཡུལ་མིར་མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་ལྡན་པའི་ཤིང་ཆ་་
དང་རྩྭ་སོགས་བསྡུ་གསོག་རྒྱག་རོགས་བྱེད་པ་སོགས་སླ་བཅོས་་་

གཏན་ནས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་གྲོང་མི་ཚོས་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཚུགས་་་་་
རྗེས།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་མི་གྲངས་མང་བ་དང་།
དུད་ཚང་མང་བ།བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བ་བཅས་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟིང་དཀར་་་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་30ལས་གྲུབ་པའི“ཏང་ཡོན་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག”གིས་སླར་ཡང་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་་་་་་་་
མདུན་ཤོས་སུ་སྐྱོད།
བྱ་སྤྱོད་ནི་ནུས་པ་ལྡན་ཤོས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དང་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ནི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་མིག་དཔེ་ཞིག་རེད།
ཡུལ་མི་ཚེ་རིང་གིས“སྒེར་སེམས་མེད་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་་་་
པ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཇེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པ་ང་་་་
ཚོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་མཚན་་་་་་
མེད་པར་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱེད་་་
མཁན་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་།ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་པ།
མེ་ཟོན་གྱི་བཀོད་འཐབ་པ།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།སྨན་་་་་་་
དོན་ལས་དོན་པ་བཅས་ལ་གྲོང་ཚོའི་རྒན་རྒོན་ཚོས་སྨོན་འདུན་་
བཟང་པོ་མཚོན་པའི་དཀར་གཙང་ཁ་བཏགས་གཡོག་པ་དང་།
ཡུལ་མི་ཚོས་ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཇ་མངར་མོ་བླུགས་ཏེ་སེམས་གཏིང་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།
མི་རིང་བའི་སར་ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་བསྐྱར་སྐྲུན་སྡོད་་་
ཁང་གསར་པ་འགྱིང་ངེར་གནས་པ་དང་ཁང་པ་གསར་རྐྱང་་་་་་་
སྟར་པ་མང་པོ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོར་གནས་ཏེ་ཉི་འོད་འོག་དེ་་་་་
བས་མངོན་གསལ་དོད་པར་གྱུར།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་་་་
ཁག་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྔོན་གཏན་་་་་་
འཁེལ་བའི་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་་་་་
ཡོད།
རེ་བས་ཁེངས་པའི་ས་གཞི་དེའི་ཐོག་ཏང་གི་རྟགས་མའི་་
འོད་ཟེར་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་འཕྲོས་པ་དང་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་་
གཡོ་བའི་ཏང་དར་གྱིས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཚོས་ལག་གདང་དཔུང་སྦྲེལ་བྱས་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་
པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་་་་
བྱེད་བཞིན་མཆིས།（བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “འཛམ་གླིང་འདམ་རའི་ཉིན་་་་
མོ”སོགས་ཀྱི་མཚམས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་་་་་་
སྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་20སྤེལ་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་་
ན་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་4000ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་སྟེ།
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ནུས་ལྡན་་་་་་
བཏང་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགའདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་དུ་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་བྱང་བུ་དང་མཚོན་རྟགས་བྱང་བུ་175བཙུགས་ཏེ།
འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ནས།
དམངས་ཡོངས་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད།
ལམ་ལུགས་བཟོ་བ་དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་འགན་སྲུང་ཐད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འདམ་རའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་ལས་
དོན་དེ་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་གདེང་འཇོག་་་་
མ་ལག་ནང་བཅུག་སྟེ་རིམ་པ་ཁག་ལ་འགན་འཁྲི་ནན་དཀྲིས་་་་་་
བྱས་ཡོད།མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་བྱ་སྤྱོད་ཐེངས་5སྤེལ་བ་་་་་
བརྒྱུད་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་།འདམ་ར་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་བྱ་སྤྱོད་མི་་་་་་་
ཐོན་པར་བྱས་ཏེ།འདམ་རའི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
འགན་ཁུར་ཕོད་མིན་དང་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཕོད་་་་་
མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཏང་གཤིས་དང་སྤྱོད་
ཚུལ་གསལ་ཤོས་མཐོང་ཐུབ།རང་འགུལ་ངང་ལས་ཀ་་་་་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་ལས་འགན་ཁུར་ནས་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་་་་་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་
བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་ལ།རིན་ཐང་མངོན་སའང་་་་་་་་
ཡིན།འགན་མི་ཁུར་བ་དང་ལས་མི་བྱེད་ཚེ་དོན་དག་་་་་་་་་་
འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དོན་དག་འཕྱུགས་པ་་་་་་
དང་དོན་ཆེན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ངེས་རེད།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པས་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་་
དངོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་།གནད་དོན་ལ་དམིགས་་་
པ་དང་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ལས་མཐོ་འདོད་ཆེན་
པོ་དང་དོན་དངོས་དང་བྲལ་མི་རུང་།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་འགན་་་་་་་་
ཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་དང་་་་་་
བསམ་བློའི་གཞི་རྩ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་
གསལ་སྟོན་དང་།སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པ།དར་སྲོལ་སྲོང་་་

བ།རིམས་འགོག་ནུས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བཅས་བརྒྱུད་རྒྱ་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་་
མཐའ་ཚད་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།བསམ་བློའི་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
ཆགས་སྐྱོན་ཆ་སེལ་བ་དང་འགན་འཁྲི་དང་མཇུག་འབྲས་་་
ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་
དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ནས་འགོ་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་རྒྱུན་་་
དུ་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་།ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་དྲང་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་གཟུངས་་་་
མདངས་ཉམས་གསུམ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་་
པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་འགན་་་་་་་་
ཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་ལ་་
ཁོང་ཚོར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའང་སྐྲུན་དགོས།ཕྱི་ཚུལ་་་་་་་་

རིང་ལུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་
ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་་་་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པར་ལས་ཀ་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་་
ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།དེའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱོད་གཙང་་་་་་་་
གཞུང་དྲང་གི་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ཆགས་་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཐེག་པ་ཁུར་དུ་ལེན་མཁན་ལ་་་་་་་་་་
འགན་ཁུར་ཕོད་པ་་དང་།འགན་འཁྲི་ཁུར་མཁན་ལ་་་་་་་་་་
འགན་ཁུར་ཕོད་པ།ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་
ཕོད་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་དུས་་་་་་་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་་
ཤེས་དང་འགན་ཧུར་ཐག་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་ཧུར་་་་་་་
ཐག་འཇོག་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་དང་མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་
ཟླ་7ཚེས་2ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་་་
ཕམ་གྱིས་ཞུས）

今日主要内容

▲ 王君正主持召开自治区党委理论学
习中心组学习会强调 认真学习习近
平总书记关于总体国家安全观的重要
指示 牢固树立国家安全意识加快推
进国家安全体系和能力现代化
▲ 敢于担当 善于作为
▲ 日喀则定日县长所乡森嘎村：党旗
指引重建家园路
▲ 拉萨市全面实现跨省异地就医直接
联网结算
▲ 山南市多举措推进湿地保护工作

第一版

第四版 ▲公益广告

第三版 ▲文艺副刊

ཀྲུང་གོའི་ས་མཐོའི་འདམ་ར་དང་དབྱིན་ཇིའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གློ་བ།
ལོན་ཏོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟེ་གནས་དང་བར་་་་་་་་
ཐག་སྟོང་སྨི་5ཟིན་ཞིང་།ཐའེ་ཝུའུ་ཧྲི་གཙང་པོའི་་་་
འགྲམ་དུ་གནས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན་འདམ་་་་་
རའི་ལྟེ་གནས་ནི་བཟོ་ལས་ཀྱི་བེད་མེད་ས་ཆ་ཞིག་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་དགའ་་་་
ཚལ་ཞིག་ཡིན།འདི་གར་ཡུལ་སྐོར་བས་སྟོངས་ཉེར་
ཡོད་པའི་འདབ་ཆགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་་་་
པ་དང་། གླིང་ཁུལ་གྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐོར་་་་་་་་་་་
བཀོད་པའི་འདབ་ཆགས་ཀྱང་རིགས་200ལྷག་ཙམ་་
ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་མཚེའུ་ཞིག་་་་
ལ་གནས་སྤོས་ཀྱི་བྱ་རིགས་འཁོར་ཐུབ་པ་ལས།མི་་་
དང་འདབ་ཆགས་བག་ཕེབས་ངང་མཉམ་གནས་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་བྱུང་དོ་་་་་་་
སྙོམས་མཉམ་གནས་བྱུང་བ་མཚོན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཁོར་ཡུག་
གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དངོས་མང་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་་
སྟེ་རྩ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་མང་པོ་་་་་་
ཁྱབ་ནས་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་རང་བྱུང་་་
དགའ་ཚལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ས་མཐོའི་སྲོག་ཆགས་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་་་་་་་
གིས་གཙོས་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ས་ཆའི་མ་ལག་་་
ཅིག་བཏོད་ཡོད།
ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་་
པོའི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཤིག་་་་
ཡིན་ལ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་མཐོར་སྐྱེ་འཕེལ་དང་་་་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་རིགས་འབའ་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་
སྐྱོང་འདུ་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་་་་
ནག་གི་གྲངས་འབོར་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་སོང་་་་་་་
ནས་མིག་སྔར་བོད་དུ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་གྲངས་་་་་་་
འབོར་ཁྲི་ལས་བརྒལ་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ས་མཐོ་ཡིན་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་་་་
དབྱིན་ཇིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནའང་འདྲ།མི་དང་རང་
བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བ་ནི་མི་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་་
འདུན་པ་རེད།

↑ འདི་ནི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤན་རྩ་རྫོང་གི་འདམ་རར་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུར་རྒུམ་བུ་སྟེར་་
བཞིན་པ།

← འདི་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དབྱིན་ཇིའི་་་་་་་
ལོན་ཏོན་གྱི་འདམ་རའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆུ་འགྲམ་དུ་རྒུམ་བུ་འཚོལ་་
བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན་གྱི་འདམ་རའི་ལྟེ་་་་་་་་་་་
གནས་སུ་ལས་དོན་པས་འདབ་ཆགས་ལ་རྒུམ་བུ་སྟེར་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་་་
རུ་དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་་་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།བོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་་་་
མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱལ་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་དུས་བབ་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་དང་།འཕེལ་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསར་པ།ལས་འགན་གསར་པ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་་་་་་
ཟབ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་་་་་་
དང་། ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་མཐའ་འཁྱོངས།
སྣང་མེད་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་
པ། ལས་ཀའི་རང་འགུལ་དབང་ཆར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲིའི་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་།འཐབ་ཇུས་་་་
ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོཌ་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ།བོད་སྐྱོང་དང་།བོད་བརྟན།བོད་དར་བཅས་
ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་པ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་།བདེ་་
འཇགས་འགན་ལེན།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་་་་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་

སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཀྱི
“དུས་ལྔ་རྩེག་སྣོན”གྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྔར་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་འཕྲད་་་་་་་་
པའི་དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཡོད།ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་་་་་་་
ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།སེམས་་་་་
ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཉེན་ཁའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།གནད་་་་་་་
དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་དང་ལས་དོན་གྱི་ཞན་ཆ་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་ནུས་པ་དང་ཆུ་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྐྲུན་པར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་མུ་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་་་
ཏུ་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱེད་པ།“འདུ་ཤེས་་་་་་
གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།དུས་རབས་གསར་་
པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
འབྱུང་རྩ་ནས་སྔོན་འགོག་དང་།གྲལ་བཤེར་འདུམ་འགྲིགམཉམ་་་་་་་
སྡེབ་གྲོས་མོལ་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་གསུམ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།
གནད་དོན་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་དཔྱད་དང་།གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱི་་་་་་་་
བརྟན་གནས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་་་་་་་་་
འགྲིག་ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་གསུམ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྟོབས་་་་་་་་
ཤུགས་སྣ་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་།གནད་དོན་ཁག་བགོས་ཐག་གཅོད།
འགན་འཁྲི་ལྡོག་བཤེར་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གསུམ་འཛུགས་པ་བཅས་་་་་་

བྱས་ནས་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་གཞི་རིམ་དང་ཆུང་ས་ནས་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་འགན་ལེན་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་དང་།
སྒོ་དབྱེ་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།འབྲུ་རིགས་་་་་་་་
ཐོན་ནུས་འགན་ལེན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།དངུལ་རྩའི་ལྟ་་་་
འདོམས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འགུལ་རྣམ་དོ་མཉམ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡོང་བར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་རྒྱུན་་་
ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།རི་ཆུ་
ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་མ་་་་་་་་
ལག་བཅོས་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་་་་་
བྱ་སྤྱོད་མུ་མཐུད་སྤེལ་བ།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་རྩི་ཤིང་དང་རི་ཆུ་ཁྲི་སྟོང་སྲུང་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་
བརྟན་མཐའ་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དམག་དཔུང་འདུས་་་་་་་
སྡོད་དང་མི་དམངས་བདེ་འཁོད་མཉམ་འཛིན་དང་མཐའ་བརྟན་་་་་་་
མཐའ་དར་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།མཐའ་་
མཚམས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་་་་
སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་མཐའ་སྟོབས་དང་མཐའ་་་་་་་
སྲུང་སྲ་བརྟན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མཐའ་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།

མང་ཚོགས་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ།ཐོན་་
ལས་ཡོད་པ།ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་དར་རྒྱས་དང་་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་ལྡན་པའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྐྲུན་ཆེད་སྟོབས་་་་་་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་གང་་་་་
སར་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་དང་་་་་་་་
བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་་་་
ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་གཏོང་དགོས།