

—— ལྷོ་ཁྱིམ་ཡུགས་ཀྱི་ཤོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་རྒྱུན་འདིན་པ་པོས་ད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་



མཐོ་ལག་ནང་ཐེངས་མང་ཞུགས་ནས། ཡིག་
གཟུགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱ་
ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེ་མིས་ཀི་ལོ་རྒྱས་ལ་...



བར་①ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ།
 བར་②ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་ངང་ཡིག་གཟུགས་འཛི།.....
 བཞིན་པ།
 བར་④ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཁོང་གི་བཅམས་ཆོས་ཡིན་པ།
 བར་⑤ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཡིག་གཟུགས་འཛི་བཞིན་པ།
 བར་⑥ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་དཔེ་སྟོན་བཞིན་པ།

