

ཞི་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཏེ་མངགས་བཅོལ་བར་མོ་སྒྲོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་ལཱ་གསར་བ་ལྱས་ཀྱངས་ཡོད་ཁྱུས་ཚུལ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གོ་ལ་ཕྱིལ་བོའི་ཤེས་དཔལ་སྒྲེང་
སྟོང་གྱི་ཕུའུ་ཀྱང་རིམ་བཞི་ཚོགས་འདུར་རྟོན་
འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ།

[illegible]

པདུན་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དང་པལ་སྣ་པ་བརྒྱུ་.....
 འབྱོར་ས་ཀྱིས་གོ་ལ་རྟེལ་པོ་དེ་ཤེས་དང་པལ་ཀྱི་ཤེས་འགོ་
 ལག་བསྟར་དང་གོ་ལ་རྟེལ་པོ་དེ་ཤེས་དང་པལ་མྱོང་མོལ་
 ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་རྒྱ་འཁྱགས་པར་སྐྱེལ་འདྲེད་བཀྲང་
 ར་ས་མིའི་དུགས་ཀྱི་ཤེས་དང་པལ་ཡར་ཐོན་དང་འཛམ་
 མིང་ཞིབ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐྱེལ་ལུགས་གསལ་
 པ་ཐོན་འདྲེད་ཡོད། འཁྱམ་མི་རྒྱལ་པལ་སྐྱེལ་ཤེས་.....
 གཏིང་ཟབ་དང་དོས་འཛོལ་གཅིག་མཐུན་གཅིག་སྟེང་
 ལྷས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དཔལ་ས་དབར་པན་
 རྒྱུ་རྒྱས་མང་འཁམས་མཐུན་དང་ཤེས་དང་པལ་མི་.....
 འདྲ་པ་མཐུན་འཁྱགས་མཉམ་གཁར་ཡོང་བར་སྐྱེལ་
 འདྲེད་གཏིང་ཆེད་སྒོ་གོས་དང་རྟོབས་ལུགས་ལེགས་
 རྒྱས་སྤེལ་འབྲལ་རྒྱུའི་རེབ་ཡོད།
 ཅེས་10ཉེན། གོ་ལ་རྟེལ་པོ་དེ་ཤེས་དང་པལ་.....
 མྱོང་མོལ་ཀྱི་ཕུཊ་ཀྱང་རིམ་པའི་ཆོགས་འདུའི་ཅིང་
 ཏུ་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་། བརྒྱེད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་
 “མེད་ཀྱི་དུགས་ཀྱི་ཤེས་དང་པལ་སྣ་མང་རབ་བཞིན་
 རྒྱང་རྒྱུང་ལྷས་ནས་འཛམ་མིང་ཞིབ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་
 པ་མཐུན་མོང་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེད་གཏིང་དགོས་”ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་ལྷང་ལྷང་དབྱེད་ཀྱི་པ་བསྐྱགས་
 ཕུཊ་དང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་
 ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱང་ཐོག་གཙོ་གཙོར་ལྷས་པ་
 ཞིག་ཡོད།

ཡན་ཅིན་ཉའི་ཡིས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མི་དཔངས་འབྲུག་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་
 གྱི་ཏང་ཅུའི་2025ལོའི་(རྩ་ཆེ་)ཆོག་ལ་འདྲེས་པ་9དང་གཙོ་སྤྱོད་གནད་བ།

འདྲི་གཞི་གསལ་པར་ཁང་ཏུ་ཨྲཱ་མ་ནས་ཟླ་7
 ཚེས་10ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྲི་རྒྱུ་གསལ། ཚེས་10
 ཉིན། རང་རྒྱུང་ལྗོངས་ཏང་ཨུཊ་གྱི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་
 དང་རང་རྒྱུང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚིགས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་ཨུཊ་གྱི་ཏང་ཅིའི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཨུཊ་ཟེན་ཡན་
 ཅིག་ཏུ་འཇོག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཏང་ཅིའི་དམངས་འཐུས་
 ཚིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཨུཊ་གྱི་ཏང་ཅིའི་2025ལོའི་(ཁྱོད་
 ཚེས་ཚིགས་འདུ་ཐོངས་ཧལ་གཅིག་ཏུ་གནང་ནས།

[illegible]

ལན་གྲུ་ཡི་ཆོང་དོན་ངོ་འཕྲད་ཤོས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་སྐབས་སོ་གཅིག་པར།
བོད་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལས་17གྱིས་ས་མཐོའི་བྱང་
རྟན་བློན་རྒྱས་འགྲེམས་ཆོང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་བརྟེན་ལྷན་སྐྱོད་ནས་
 ༡༧༧༩ལོ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་པས་ལ། ༡༧
 ཚེས་6ནས་10ཉིན་བར། ཀན་སྐུ་རྒྱལ་སྤྱི་
 འབྲེམས་ཆོང་ལྟེ་གནས་སྤྱད་པའི་ལམ་ཤིང་མ་
 འབྲེམ་ཆོང་དྲོན་དེ་འབྲེམ་ཕྱས་མོལ་ཆོང་འདྲ་(ལམ་
 ཤིང་ལི་དེ་འབྲེམ་ཕྱས་མོལ་)ཞེས་བསྟན་འཆོག་ས་
 ཤིང་། བོད་རང་སྐྱོད་ལྷོངས་ཆོང་དྲོན་ཤིང་གིས་
 “སྐུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་ཤིང་དང་། ཤིན་ཆོང་ལ་སྐུལ་
 འདྲེད་ ཆོང་དྲོན་ལ་སྐུལ་འདྲེད་ ཤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་
 འདྲེད་ མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདྲེད་”བཅས་ཀྱི་
 དྲི་མཉམ་གྱི་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ལྷོངས་ཕྱོད་ལྟར་
 ཤིན་རྒྱས་ཁེལ་ས་17འབྲེམས་ཆོག་གི་དྲེགས་རྒྱ་
 སྤྱི་གཙུག་པ་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་བྱང་ལྷན་ཤིན་རྒྱས་
 ཚེས་100ཚེས་འབྲེམས་ཆོང་བྱས་ཤིང་། དེའི་གས་

ལྷ་ར་གྱི་ཐོན་ཆས་རྩ་ཚུལ་དང་། འབྲིའི་པོ་མ།
ཚུལ་གྱི་རི་ཕྱོགས་དབྱེ་རྩ་དགུན་འབུ། ལ་ཅོ་ཤ་.....
སྒྲུལ། སྒྲེས་མོག་པ་ཡོད།
འདྲོད་སྟེང་པས་བོད་སྟོང་ས་འབྲེམ་ཁས་ཁང་གི་.....
གཉིང་ཟབ་པའི་མི་ཚོས་རིག་གནས་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཐོན་ཆས་ལ་ཏང་དགའ་པོ་བྱས་ནས་.....
དབྱེ་རྩ་དགུན་འབུ་དང་སྒྲུབ་སྒྲན་ཉེ་མ་ཁན་དང་།
ཉིང་ཁྲིའི་ཤ་མོའི་བྱེད་ལྗེ་ཁན་ཏང་མང་པོ་ཡོད་.....
པ་ཤིང་།
ཤས་རྫོང་ཁྱེད་པར་གཞི་བློན་ན། དུས་ལྟར་ཉེན་.....
དུམ་འབྲེམ་ཁས་ཚོང་རེད། ས་ཁྱེད་ས་མོག་ཀྱི་པོ་དོང་.....
སྟོང་ས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐོན་ཆས་ཡིན་ཚད་སྟོང་ཁྲི་21
ཟིན་པ་དང་། ཉེ་སྐབས་མང་པོ་མོ་17བཞག་པ། མང་པོ་
མོའི་དང་པོ་འབྲོང་ཁྲི་80ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཕང་ཚུན་གྲིང་གིས་རྒྱུ་ཏན་སྒོ་བ་ཆེན་ཏང་ལྷན་ཁྲི་
ལུ་ཅི་ཆེའུ་གིན་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།



ཉེ་ཆར། བད་སྐྱོད་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅི་མང་ཅུ་གཏང་གིས་ལྷ་སར་རྒྱུད་ཏན་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅི་ཆེད་ཤིན་
བཅས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་བཞུགས་མོལ་གནང་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་གར་གསལ་པར་ཁ་བརྒྱ་ལྷ་མཚན་ཟླ་7མཇུག་
10ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྤྱི་
ཚེས་9ར་ལྷན་ཁྲིའུ་ཅི་མང་ཚུ་གཉེན་གསལ་ལྷ་མཚན་ལྷན་
ཁར་སྤྱི་ཚེས་9ར་ལྷན་ཁྲིའུ་ཅི་ཚེད་ཉིན་བཅས་པ་དང་
བཞུགས་སོལ་གནང་བ་ཡིན།

[illegible]

མཚེ་བོད་ལྷགས་ལམ་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་དུམ་བུར་མི་འཁོར་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲུར་ལྷག
ཐལ་བ་འཛུབ་འཛུབ་ནས་དེང་རབས་ཁྱེམ་གཞུང་བར།

[illegible]

སར་ཡོད་པའི་གལ་སྟངས་.....
 འགྲིག་པའི་ཐོག་དམར་པོ་
 དང་གྲུང་དཀར་པོའི་ཁང་
 པ་དག་ལ་མཚུབ་མོ་.....

[illegible]

ཕ་ཁོ་རྒྱ་བ་པའི་འབྲུར་ཁོང

“མཆོག་པད་ལྷན་གསལ་མཁའ་གཤམ་མཁའ་ལྷན་གསལ་ཏུ་མི་ཤུ་རྒྱུ་
མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་བྱུང་ཙམ་ལ། འདྲི་གར་ནི་ཐང་ཆོང་
དང་ས་ཁྱིེད་རྒྱལ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་མི་ཡུལ་ཆེ་བ་ས་.....
ཤག་ཁང་པར་རྫོང་གྱི་ཡོད་” ལྷ་ས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་
རྒྱུ་མཉེད་དངོས་ཐོག་ར་བར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་17མིང་
བཅའ་ཐོག་འདྲེན་ལས་རེས་པ་ལྷུ་རྟེད་ཡིས་མི་རིང་བཅའ་

[illegible]

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་ཟླ་7

མཉམ་པ་10ཉན་རྒྱལ་འབྲེག་འབྲེག་པ་ལས་ལྷ་ཀླུ་མཉམ་པ་9
ཉན་ལྷ་ཀླུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷ་ཀླུ་མཉམ་པ་ཅུང་ཙམ་པ་དང་.....
འབྲེག་པ་འདི་མཉམ་པ་འཕྲིན་ལྷ་ཀླུ་མཉམ་པ་ཤིང་། དེ་མོག་ནས་མཉམ་པ་
མཉམ་པ་རྩ་བ་རྩུབ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷ་ཀླུ་མཉམ་པ་དྲེག་པ་
ལྷ་ཀླུ་པ་འདི་མཉམ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་
པ་རྩུབ་པ་འཕྲིན་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་ལྷ་ཀླུ་པ་

[illegible]

བོད་རྒྱལ་ཁོང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་འགན་ཁུར་མཛད་སྒོ་འཆོག་པ་ལ།

གང་ལེགས་མཆོད་ཞིང་། དེ་ནི་སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་
 རྒྱུ་ལ་གསོ་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་འདྲེན་གཏོང་བ་དང་། མི་
 ངམ་ངས་སློ་ཡིད་ཆེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གསོ་འདྲེན་འགྱུར་ཁྱེད་
 པའི་སྤུབ་འབྲས་ལ་མཆོད་ཞིག་ཡིན་ལ། “དོན་ཆེན་
 པའི་”དམིགས་པ་དང་“འཇུགས་གཏོང་བའི་”ལུགས་
 ལྟག་པ་དང་། ཡུན་རིང་བདེ་འཕྲོད་དང་སྤྲུལ་ཆད་མཐོ་
 པའི་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་འདྲེན་གཏོང་བར་དོན་ཆེན་གསལ་
 ཆོད་ཐུག་ཡོད།

ཐད་སྤངས་ཞིང་འཕྲོག་སྤུབ་ལ་མཆོད་མོའི་ཏང་ཨུད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་སྤུབ་སྟེ་གཞིན་པ་ཀྱང་ཤིང་ཐང་གིས།
 ཀྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞེན་ནས་མི་རྩི་གསོ་སྤྱོད་གཞི་བའི་ལས་
 འགན་ལ་དམིགས་པ་དང་སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་“དོན་ཆེན་
 པའི་”དང་“འཇུགས་གཏོང་བའི་”ངམ་པོར་དམིགས་

[illegible]

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ 60 ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

[illegible]