

པར་རིས་གསར་འཕྲུར།

དམི་རང་རྒྱལ་གྱི་དབྱར་
འབྲུར་ལོ་ལོ་གསལ་བྱུང་བ།

← 37ཚེས་10ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་
བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་
པའི་ཁྱེད་ལ་གཞི་ལས་མ་ཐོན་པར། 2025
ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་འབྲུར་འདྲེན་བས་
ཁྱོད་སྤྱི་ཚན་ཁ་ཅས་བརྟན་པོ་དང་། ལུང་
འདི་ཐོན་འབབ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
ཞིང་། དབྱར་འབྲུའི་ཐོན་འབོར་ཉུན་ཁྱི་
14973.8(རྒྱ་མ་དུང་ཕུར་2994.8)ཟིན་
པ་དང་། དེའི་ནང་གྲིང་ཐོན་འབབ་ཉུན་
ཁྱི་13816.0(རྒྱ་མ་དུང་ཕུར་2763.2)
ཟིན་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་འབྲུར་
ཐོན་འབབ་བརྟན་པོ་དང་ལོ་ལོ་གསལ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཉོ་ཚུན་ཁོང་ཆེན་
སན་མོན་ཞུ་ལེང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡན་
ཤར་ཉུང་ཀྱུང་དེ་གི་གོང་ཆོའི་ལུས་མིས་གྲོ་
བསྟུ་བར་བྱེད་བཞིན་པ།

མཆན་མོའི་སྒྲོབ་ཐུར་བསྐྱེད། ཡིག་
གཟུགས་ལེགས་པར་བྱུངས།

→ ཉུང་ནན་ཁོང་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
གནས་པའི་ཉུང་ནན་ཤར་ཅང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་གནས་དང་སྒྲུ་རྒྱལ་ཐད་ཀྱི་མང་ཆོག་ས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ། “མཆན་མོའི་
སྒྲོབ་ཐུར་”ཡི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཉེར་ཞིང་། རྩ་
ཆ་དགྲི་ལ་གཏོར་དང་ཞབས་བྲོ་སྒྲིགས་སྒྲོབ་ཆོན་མང་པོ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
བསྐྱངས་ཡོད།
འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་7ཚེས་9ཉིན་ཉུང་ནན་ཤར་ཅང་ཁྱེད་
གསར་རིག་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བས་ཡིག་གཟུགས་
སྒྲོབ་བཞིན་པ།

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུན) ལྷགས་ལམ་ཐོག་རྒྱུ་ལོར་
སྒྲེལ་འདྲིན་གྱི་ཆེད་སྒྲུ་མི་འཁོར་ལས་དབྱེད་འདྲེན་ཆེན་པོ་
འདྲི་ཞིང་། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ཐོག་འགྲེམས་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཀྱུང་
རིན་གཞིན་པ་རྩོ་རྩོ་དོ་སྒྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། དེར་གྱི་ཆར།
འཁོར་གཏོར་ལུས་སྒྲོར་དར་སོ་ཆེ་བས། ལུས་སྒྲོར་བ་ལག་གཅིག་
གིས་སྒྲོན་ཆུང་ནས་རྒྱུ་ལོར་ལྷགས་མང་མང་གསལ་བྱུང་དང་། རང་
ཉིད་གནས་ཐུར་བསྐྱར་ནས་བོད་དུ་ཡོང་སྟེ། བོད་དུ་སྤྱོད་མེས་
རྒྱུ་ལོར་འཁོར་སྤངས་ནས་མཐོར་ལུས་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུས་
སྒྲོར་བ་མང་པོའི་དུས་སྐབས་ལམ་ཐོག་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གཅིག་
ལ་རྒྱུ་ལོར་ཆོག་སྒྲོར་ལྷག་ཅན་སྒྲེལ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཐོག་འདྲིན་ལས་རིས་པ་འདྲིན་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
སྒྲོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་གཉེན་འབེབས་བརྟུག་བཟོ་པ་རྒྱུ་ལོར་
དང་ཅི་འཕྲོས་མིལ་འཕྲོས་ཤིང་པར་དགའ། ཁོང་གིས་“ལས་
རིགས་འདྲི་དག་དེ་ལྟ་བུ་ལྷགས་འཆོས་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་
ལག་རྒྱལ་བཟོ་པར་ལྷུར་ནས་སྒྲེ་པའི་སྒྲེ་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོན་
ཏུ་ཡོད་”ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱུ་ལོར་དེ་དུ་གལ་འགྲེལ་པོར་བཅེགས་
ཡོད་པའི་རྩིས་ལྷན་དོ་པོ་དག་ལ་མཆོད་མོ་བརྟུགས་ནས་གསར་
འགྲོད་པར་“ན་ཉིང་དངོས་ཐོག་ར་བ་ནས་དངོས་ཐོག་དཔོར་
ཆོད་ཏུ་ན་ཁྱི་114.3ཟིན་པ་དང་དངོས་ཐོག་ར་བར་འབྱོར་བའི་

དངོས་ཐོག་ཉུན་ཁྱི་481.5ཟིན་ཡོད། འབེབས་བརྟུག་ལས་
ཐོག་ཀྱང་ལག་4ནས་11བར་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། ཐ་ན་ནོར་ཤ་སོས་
པའང་དཔོར་འདྲིན་བྱེད་ཐུབ་”ཅེས་བཤད།
དངོས་ཐོག་ར་བའི་སྒྲོབ་འདྲེན་ལས་མང་གཉེར་
ཁང་གི་སྒྲིག་རྒྱལ་བརྟན་ཤེས་ལས་ཉིན་དེའི་དུ་ཐོག་གི་མང་གས་
ཐོའི་གུང་ས་གཞི་འཆར་ཡོད། 2017ལོར་ཐོག་འདྲིན་སྒྲིག་རྒྱལ་
ཅན་ཏུ་བྱུར་པ་ནས་བཟུང་། དངོས་ཐོག་ར་བར་ཉིན་རེར་ཆ་
སྒྲོམས་སྒྲེ་མགྲོན་120ཡིས་95306ལས་སྒྲིགས་བརྟན་ལས་སྒྲོ་
གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་ཏུ་ཐིང་ཆོད་དོན་ཀྱང་མིའི་འགན་
འཁུར་བ་ཞིན་པའི་ཀྱང་གིས་སྒྲོན་ཆོད་ལས་སྒྲོ་སྒྲོབ་པར་ཐིངས་
ཁ་ཤས་རྒྱུག་དགོས་ཀྱང་། ད་ཆ་ལག་ཐོག་ཁ་ཤས་ཐོག་མཉན་
ཅན་བྱས་ན་དངོས་ཐོག་གང་དུ་སྒྲེབས་ཡོད་མེད་དུས་ཐོག་ཏུ་
མཐོང་ཐུབ་པས་སྤྱབས་ཏུ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་བསྟན་པའི་
མི་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར།
ས་སོས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེར་རྒྱུ་གསལ་པའི་མི་འཁོར་
ཞིག་ལྷ་སའི་བཟུང་ཆུགས་ཏུ་བ་མ་ནས་དལ་གྱིས་ཐོན། སྤེ་ལུས་
རིག་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་ཆན་ཆོན་ཆོས་ལས་སྒྲོད་བྱེད་པ་དང་།
ལུ་གུ་ཆོ་ཆོད་འཛོར་ཅི་དགར་རོལ་བ། གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་
བུ་བཅོལ་ཁང་ཡང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གནས། མིར་མ་སྤེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་

མི་ཆེ་རིང་སྒྲེལ་མས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཆོད་མགྲོན་ཁང་ལ་ཤེལ་
ཡོལ་གསར་པ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མོའི་བཟའ་རྒྱུ་དངོས་ཐོག་
ར་བར་དབྱག་འཁོར་གཏོར་གི་ཡོད་པར་སྒྲེ་འདི་ཡོང་འབབ་སྒྲོར་
ཁྱི་གཅིག་ཅན་ཟིན་གྱི་ཡོད། ཁོ་མོས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོས་“ལྷགས་
ལས་ཤར་གཏོར་ཐུབ་པས་ལུས་སྒྲོར་བའང་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་
བཞིན་འདུག ངས་ཁང་པའི་གཅིག་ཐོག་རྩ་ཁང་དུ་སྐྱུར་བཟོ་
དང་། ཉིས་ཐོག་མགྲོན་ཁང་དུ་བཅོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་
ལུན་པའི་ཁྱིམ་ཆོད་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གཉེར་གྱི་ཡིན་”ཞེས་བཤད།
རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གཉེན་ལས་རིགས་ལོ་རྒྱུད་བཟོར་བསྐྱེད་ལས་
ཀྱིས་དངོས་ཐོག་དཔོར་འདྲིན་བྱེད་པ་ཅན་མིན་པར། ང་ཆོར་
དུ་དུང་བསམ་སྒྲོ་གསར་པ་ཡང་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་”ཅེས་ཤིང་གྱི་
ཡོད། སྒྲོན་ཆོད་སྤེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་མིས་གནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་
ལྷགས་འཆོག་ཡོད། ད་ཆ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱལ་ཆོད་ལས་
སྤངས་ནས་བོད་རྒྱལ་འཆོར་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དངོས་ཐོག་
ར་བའི་དོ་དམ་པ་བྱེད་པ། དུ་དུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདྲོག་ཁྱིམ་སྒྲོ་
སྒྲིང་ཁང་དེ་“ལྷགས་ལམ་ཀྱི་བཟོར་བྱ་གཏོ་བོའི་ཁྱིམ་ཆོད་
མགྲོན་ཁང་”དུ་བསྐྱར་ཡོད། དེ་དག་ནི་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་
ཀྱིས་ས་མཐོར་ལུས་བའི་སྤྱི་དྲི་གྲི་གྲི་གི་ལེགས་སྒྲིག་དེ།
(བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲིང་གྱིས་བསྐྱར་)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་རང་སྒྲོང་སྤྱོད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཏར་ཅུའི་
2025ལོའི་(རྒྱ་ཆེ་)ཆོགས་འདུ་ཐེངས་9པ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུན)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྷི་ཁྱེད་ཐུང་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཐིང་གིས་ཀྱལ་ཁྱེད་ཆོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ས་པའི་འཕྲིན་
ལན་གསལ་ཆེན་ནང་བཅེ་སེམས་ཟབ་མོ་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོས་ཁོངས་
པ་མ་ཟད། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་མི་སེམས་ལ་དོ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་དང་ཆོག་
གང་རེ་རེས་མི་རྒྱལ་ལ་དཔལ་འཛོལ་ས་རྒྱལ་ཐོད་ཀྱིས་མདུན་སྒྲོད་
བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་བཀོད་གནང་ཡོད། ང་ཆོ་ཆོད་མ་ནི་“འཕྲིན་
ལན་འབྱོར་མཁན་”ཡིན་ལ། “རྒྱུགས་ལན་འབུལ་མཁན་”ཡང་ཡིན་
པས། རྒྱ་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པོས་དོན་འཁྱོལ་མཐར་
བྱེད་བྱས་ཏེ། དུ་སྒྲོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་“གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ལ་
བཅེ་བཀུར་བརྟན་པོ་ལྷུ་བ་དང་“སྤྱོད་སྒྲོད་གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། “འཕྲིན་ལན་འབྱོར་མཁན་”ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཐོག་
ནས་“མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་”ཀྱི་རྒྱུགས་ལན་མཉན་དུ་ལུས་ཏེ། ཀྱུང་ཏུ་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤིས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་
དང་། ཀྱུང་ཏུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤིས་འཛུགས་
པར་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོར་རྒྱ་དེས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲོལ་བཟོ་
བའི་སྒྲོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཆ་ཆེན་དུ་བཅེ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་“ལས་
ཐུ་ཆེན་པོ་བཞི”དང་“བྱ་སྒྲོད་ལག་དྲུག”ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་ཁུལ་ལྟན་བཀོད་
ནས། མི་རིགས་ལག་གི་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རིས། མཉན་འདྲིས་
བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོར་དགོས། “འཕྲིན་ལན་འབྱོར་མཁན་”ཀྱི་
འདུ་ཤིས་ཐོག་ནས་“མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་”རྒྱུགས་ལན་

མཉན་དུ་ལུས་ཏེ། མི་དམངས་སྤེལ་བར་འཛོལ་བའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་
བསམ་སྒྲོ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། “ཆོད་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཐན་
འདོགས་པ་གཅིག”ཀྱི་སྤྱིའི་སྤང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མང་ཆོག་ས་
ཀྱི་འཕེལ་མཁོ་དང་། དཀྱའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། བརྟན་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་དང་ས་གནས་
ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲེ་བྱས་ནས། མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་
ཕྲང་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་། བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤང་བཅས་ཆེ་ཏུ་རྒྱ་
ཆོད་མེད་པར་གཏོར་དགོས། “འཕྲིན་ལན་འབྱོར་མཁན་”ཀྱི་འདུ་
ཤིས་ཐོག་ནས་“སྤྱོད་སྒྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་”ཀྱི་རྒྱུགས་ལན་མཉན་དུ་ལུས་ཏེ་
སྤྱོད་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིབ་ཁྲུང་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒྲོལ་ལྷན་ཁུལ་དུ་འཐུས་སྒྲོ་ཆོད་
དུ་བཀོད་ནས། སྤྱོད་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒྲོལ་གསོ་དང་། རྒྱུགས་བཅོག་འགོག་
བཅོས། རྒྱུད་མདོག་སྒྲིགས་སྤྱོད་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁྱིམ་སྤྱོད་
ཞིབ་བཤེར་དང་། ཆོད་དོན་འདྲི་ཞིབ། རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
“སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་བཟང་”ཡག་པོ་འདོན་དགོས། “འཕྲིན་ལན་འབྱོར་
མཁན་”ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཐོག་ནས་“མཐའ་ཆོད་མཐའ་མཐའ་བརྟན་”ཀྱི་རྒྱུགས་
ལན་མཉན་དུ་ལུས་ཏེ། ལམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐུག་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
སྤྱོད་ནས། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་བརྟན་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མཐའ་
མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱུག་འབྱུར་ལ་
སྤྱུལ་ཁྱིད་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཏར་གི་རང་དོས་

མང་ཆུན་གྱིང་གིས་ཐུང་ཏན་སྒྲོབ་ཆེན་ཏར་ལྷན་གྱི་
ཐུང་ཅི་ཆེའུ་ཤིན་དང་བརྟུགས་མིལ་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུན)

བྱ་གཞག་ལག་
ལ་ཐུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་འདྲིང་
རྒྱུ་ཆོད་མེད་པར་བཀོད་ཡོད། མིག་སྤེའི་
བོད་སྤྱོད་ལ་འདྲི་ཉིད་ལུན་རིང་བདེ་འཁོར་
ཀྱི་སྤང་གཞི་དེ་བས་བརྟན་པ་དང་། ལྷས་
ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཟང་
པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འབྱུར་ཐོག་ལྷག་པོ་བྱུང་
བ། དམངས་འཆོའི་བྱ་གཞག་ལེགས་སྒྲུ་རྒྱ་
མཐུད་བྱིན་པ་བཅས་ལས། དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེལ་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་
ལག་པོ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
མང་ཆུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་
དོན། ཐུང་ཏན་སྒྲོབ་ཆེན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་ཐུ་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་ལུས་བྱུང་ཤིས་ལྷན་པ་
འཛུགས་སྒྲུ་དང་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་ལ་དགོ་
མཆོད་ལྷན་པའི་ཁུས་པ་བརྟན་ཡོད། ཐུང་
ཏན་སྒྲོབ་ཆེན་ནི་ཁུལ་རྒྱུད་འཆར་གཞིར་
ཞུགས་སྐྱེད་ཤིས་ཀྱི་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐུས་ཤིག་ཡིན་
པའི་ཆུན་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
ཏར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་
མཐོ་ཆོད་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་དམངས་དང་
བྱུང་འབེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་སྒྲོབ་གསོ་དང་།
རིག་གནས། ལྷན་བཅས། ཤིས་ལྷན་པ་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོངས་ལ་རིགས་སྤྱོད་བྱེད་
ཐུགས་ཆེ་ཏུ་བཀོད་སྟེ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེལ་བྱས་པ་ལེགས་སྒྲིག་
ཏུར་ཐག་ལུས་ཡོད། དེར་སྐབས། བོད་ཀྱིས་
ལུན་རིང་བདེ་འཁོར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་བྱས་ལ་ཁུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྤུལ་
འདྲིང་བཀོད་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་ལྷགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་པ་
མགྲོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ཐུང་ཏན་
སྒྲོབ་ཆེན་ཀྱིས་ལེགས་མཐུར་བས་འདོན་སྤེལ་
ཀྱིས་བོད་དང་སྤེལ་རེས་མཉན་ལས་བྱེད་ཟབ་
ཏུ་བཀོད་ནས། མཉན་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོངས་
རྒྱ་སྒྲོད་དང་། མཉན་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་ལུན་
སྤུམ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོངས་སྤྱོད་ཆོད་