3 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11 འཚོ་བའི་བར་མཐོངས། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོགཉེ་ཆར།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་་་་་་་
གླིང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཤིག་བསུས་པ་ནི་རིག་ནུས་་་་་
དྲོད་ཁང་61ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་བསྡུ་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་རེད།
རྫོང་གྲོང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་3ལས་མེད་པའི་གླིང་འདིས་རྣམ་པ་་
གསར་རྐྱང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་
ཐེངས་ཀྱི“ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ”གྱི་འདུ་འགོད་ཀྱི་དུས་ཐེངས་་་་་་་་་་་
གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལས་སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་་་
ཏོག་ལ་ཐོན་ལེགས་བྱུང་བ་མ་ཟད།མཐའ་འཁོར་མང་ཚོགས་ལ་་་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གནས་ཡག་པོ་21མཁོ་འདོན་ཡང་བྱུང་ཡོད།
ལས་ཞུགས་ལས་གནས་དེ་དག་གི་གྲས་སུ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་དང་།སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་ཏོག་འཐུ་བ།རྒྱུན་་་་་་་
གཏན་གཡོག་བྱེད་སོགས་ལྷུ་ཚིགས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་པས་རྩལ་་་་་་་
ནུས་ཆུ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་གྲོང་མིར་གདམ་ག་སྣ་ཚོགས་མཁོ་འདོན་་
བྱས་ཡོད།འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ཞིང་པ་རྒན་རབས་དང་ཡང་ན་གཞོན་ནུ་ངལ་རྩོལ་བ་གང་ཞིག་་་་་
ཡིན་རུང་ཚང་མར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་་་
གླིང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ནུས་འདོན་ས་ཞིག་རྙེད་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ས་གཙང་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་
སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས“ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ”འདུ་འགོད་ཀྱི་དུས་་་
ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་6000
བཏང་ཡོད་ལ།གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་61ལ་་་་་
སྔོན་ཐོན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་གཡོག་བྱེད་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་པ་བརྒྱུད།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོའང་མངོན་་་་་་་་
ཡོད།རྣམ་གྲངས་དེས་ལག་རྩལ་པ་10བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རིགས་་

ཕྱེ་ནས་ཆེད་ལས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ས་་་
བོན་གདམ་ག་དང་འདེབས་གསོའི་ལག་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་་་་
ནས་ནད་དང་གནོད་འབུ་འགོག་བཅོས་བར་ཆེད་ལས་ཚོགས་་་་་་་་
པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ནས།“ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ”འདུ་འགོད་གཞི་ཁྱོན་་་་་་
ཅན་དང་། རྨང་གཞི་ཅན།ཚད་ལྡན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་ཐད་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དེང་་་་་་་་་་་
རབས་ཞིང་ལས་གླིང་དུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་དོ་དམ་བྱེད་་
སྟངས་གསར་པ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་མ་ཟད།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་་་
ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་དང་།སྤུས་ཚད་དོ་དམ།ཕྱིར་ཚོང་དོ་དམ་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་མ་ལག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད།སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་དང་དོ་་་
དམ་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་སྤྱད་དེ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་གཞི་་་་་
རྩའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མལ་གྲོ་གུང་་་་་་་་
དཀར་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ལས་་་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཤེས་ལྡན་པ་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་པ།འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་
ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་་་་་་་་་་
གཏོང་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ་བཅས་བྱུང་སྟེ་ཞིང་ལས་་་
སྟོབས་ཆེན་དང་།གྲོང་གསེབ་མཛེས་སྡུགཞིང་པ་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་་་་་་་་
བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་ཐུབ་ནས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་་་
རྫོང་གིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་་་
པའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་སྤོས་ཡོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤ་ཚལ་སྒོངསྒོ་གསུམ་འབབེལ་ལྷུག་ལྷུག་།དམངས་ཀྱིསྐྱི་འཚཚོ་བ་སྐྱིསྐྱིད་ལྷང་ལྷང་།

ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་6000བཏང་ཞིང་།རིག་ནུས་
དྲོད་ཁང་61དང་།ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་ལས་་་་་་་་་་་

གནས་21ཟིན་པ་ལ་སོགས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་་་
དཀར་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་གི་གྲངས་གཞི་རེ་རེ་

ལས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་་

པ་མངོན་ཡོད།ཀྭ་རིགས་དང་ཀྲོ་མ་ཀྲུ་སོགས་སྔོ་ཚལ་་་་་་་་
དང་ཤིང་ཏོག་ཁག་དང་པོ་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པ་དང་སྦྲགས་

ཚན་རྩལ་འདེབས་འཛུགས་དང་ཐོན་ལས་དམངས་ཕྱུག་་་་

གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཞིང་ལས་གླིང་འདིས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ“བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ”བསྐྲུན་ཡོད་ལ།དེ་བས་ཀྱང་ས་

མཐོའི་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་གསོན་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་མ་དཔེ་ཞིག་ལ་གྱུར་ཡོད།

（གསར་འགོད་པ་ཝང་ཅིན།པར་རིས་ཀུའོ་
ཀྲེན་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས）

↑ འདི་ནི་ལག་རྩལ་པས་ལས་དོན་མི་སྣར་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་སྨིན་བཞིན་པའི་ཧོང་ཀྭ་ཡིན་པ།

↑འདི་ནི་ལས་དོན་པས་ཀྭ་རིགས་འཐུ་བཞིན་པ།

ངའི་བསམ་པར།ཨ་མདོ་རྫོང་ལ་དེང་རབས་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ལག་རྩལ་དང་མ་དངུལ་་་་
མི་འདང་བ་དེ་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་རེད་མི་འདུགགལ་སྲིད་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན།དང་ཐོག་འབྲི་གཡག་གསོད་མ་་་་་་་་་
ཕོད་པ་དང་འཚོང་མ་ཕོད་པ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་་་་་་
བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས།འབྲི་གཡག་གི་ཐོན་འབབ་
མང་དུ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ན་གཞི་ནས་འབྲི་གཡག་དེ་ཉིད་
ཐོན་ལས་ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་ཅེས་ལྟ་སྐོར་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་སློབ་སྦྱོང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ལྷག་རྣམ་ཚེ་་་་་་་
རིང་གིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།
ལེའོ་ཀྲུང་ཆུས་ཧྲེན་དབྱང་ཧུང་དབྱང་གསོ་སྤེལ་ར་བར་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་དེང་རབས་གསོ་སྤེལ་ལས་རིགས་་་་
ཀྱི“ཧྲེན་དབྱང་གི་ཇུས་གཞིར”བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།ལེགས་་་་་
བསྡུས་ཅན་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྤེལ་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
སྤྱད་པས་འབྲི་གཡག་གཅིག་ལ་ཆ་སྙོམས་ཟླ་རེར་ཤ་རྒྱ་མ་120ཙམ་
རྒྱས་པ་དང་། ཟླ་བ་10ཡི་རིང་གསོ་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་1500
ནས་1600བར་ཟིན་ཚེ་བཤས་གཏོང་གི་ཡོད།ཨ་མདོའི་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་ལོ་རེར་ཆ་་་
སྙོམས་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཚད་རྒྱ་མ་80ཡང་ཟིན་གྱི་མེད་པ་དང་།ལོ་8
ནས་10བར་གསོས་ཚེ་གཞི་ནས་བཤས་གཏོང་ཆོག་པ་དེ་གཉིས་་་་་་
ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད་སྟབས་ལས་་་་
བྱེད་པ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད།
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་་་་
ཆེད།ཉེ་དུས་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་20ལས་གྲུབ་་་་
པའི་སློབ་སྦྱོང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་ཧྲེན་དབྱང་དུ་བསྐྱོད་དེ།

གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་
ཕྱུགས་རིགས་བཤས་གཏོང་རིམས་བཤེར་ལག་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་གི་་་་་
རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།
སུའུ་ཅ་ཐུན་ཆུས་སུ་ཧྲེན་དབྱང་ཧའོ་མིང་འདབ་ཆགས་་་་་་་
ལས་རིགས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ཀུང་སིའི་ཙུང་ཚའེ་གཞོན་པ་ལི་་་་་་་
ཡན་གྱིས“སྟབས་བདེའི་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དུ་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་བཤད།ཁེ་ལས་དེས་བྱ་དེ་གསོད་པ་དང་ལས་སྣོན་་་་་
བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ལས་རིམ་100ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་་་་
བའི་ངང་དབྱེ་འབྱེད་ཁག་བགོས་བྱས་ནས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་་་
རིན་ཐང་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་བ་བརྒྱུད་ཕན་འབྲས་ཆེ་་
ཤོས་ཐོན་གྱི་ཡོད།
ཨ་མདོ་རྫོང་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྲང་དོན་་
གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ཕྱུགས་རིགས་བཤས་གཏོང་་་་་
ལག་ཁྱེར་མགྱོགས་པོ་བཟོས་ཏེ།ཨ་མདོའི་ལུག་བཤས་གཏོང་བ་་་་
དང་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།“སྟོད་མའི་གཡང་དཀར”ཐོན་ལས་འཁོར་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད།ཨ་མདོ་རྫོང་བྱང་མ་གྲོང་་
རྡལ་གྱི་ཀྲེན་ཀྲང་གཞོན་པ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་ལིའོ་ཀྲུང་ཆུས་ཚི་་་་་
ཡུས་ཐུའོ་ཁྲོམ་གཞུང་པིན་ཝུའེ་གྲོང་ཚོ་རྒྱབ་མར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་་་་་་་
སྐབས་གྲོང་ཚོ་དེའི་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་།མཉམ་ལས་་་་་་་་་་
ཁང་། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས།ཞིང་དུད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་
ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་དེ་ལས།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ།འབྲོག་་
ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཐོན་ལས་ཁ་ཐོར་གྱི་དཀའ་གནད་ཐག་་་་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཕྱོགས་གསར་པ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་པ”ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་སྣེ་ཁྲིད་འོགགྲོང་ཚོ་་་
དེ་ཉིད་ལོ་གསུམ་གོང་བུ་ལོན་སྒོར་ཁྲི་80ལྷག་ཙམ་ཟུག་པ་ནས་ད་་་
ཆ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་རྩ་སྒོར་ཁྲི་528.9
ཟིན་པའི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་་་་
སྟོན་གྲོང་ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ལས་ཨ་མདོའི་ལས་བྱེད་པར་བློ་་

སྒོ་གཏིང་ཟབ་འབྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ད་ཐེངས་རྟོག་ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་་་་་་
ཐུབ་པ་ནི་ཧྲེན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་
བཅུ་པས་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་་་་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།བོད་སྐྱོར་རུ་ཁག་གི་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་་
སྦྱོར་འོགཧྲེན་དབྱང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཧྲེན་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱིས་རོགས་རམ་གང་་་་
ཐུབ་བྱས་ཤིང་།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཟུང་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སློབ་ཚན་ཇུས་འགོད་བྱས་པ་དང་།རྟོག་ཞིབ་་
ལམ་ཐིག་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ།སློབ་སྦྱོང་རྟོག་ཞིབ་་་་་་་་
ཚོགས་པ་ལེའོ་ཀྲུང་ཆུས་དང་།སུའུ་ཅ་ཐུན་ཆུས།ཧྲེན་པེ་ཁུལ་་་་་་
གསར། ཧྥ་ཁུའུ་རྫོང་བཅས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་ཆེ་བའི་རྫོང་སྟོབས་ཆེན་4ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱུགས་རིགས་གསོ་སྤེལ་དང་།
བཤས་གཏོང་།སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས（ཚན་པ）དང་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་སོགས་་་་་་་་་
གནས་11དུ་བསྐྱོད་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།
ཨ་མདོ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀེ་ཁྲའོ་ཡིས“ད་་་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ནི་སྟབས་བདེ་པོས་ཉམས་མྱོང་གསོག་རྒྱུ་དེ་་་་་་་
མིན་པར།དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཡུལ་བབ་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་ཨ་མདོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཉམ་་་་་་་་
འདྲེས་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་གསོག་རྒྱུ་དང་གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཚད་བརྒལ་་་་་
གསར་པ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།ཨ་མདོ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད”ཅེས་བཤད།
（སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“ཧྲེན་དབྱང་གི་ཉམས་མྱོང”སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བྱས་པ།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་་་་་་་་་་་
དཀར་སྨད་ཤང་ལྟག་གཟར་ཁ་གྲོང་་་་་་་་
ཚོའི་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་4000ཟིན་པ་་་
དང་རྫོང་གྲོང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་80.5
ཡོད་པས་ཅུང་ཐག་རིང་སར་ཆགས་་་་་་་་
ཡོད།དེ་སྔ་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་་་་་་
རབས་ནས་མི་རབས་ཚོས་དབྱར་རྩྭ་་་་་་་་
དགུན་འབུ་འཐུ་བ་དང་ཕྱུགས་ཟོག་་་་་་་་
འཚོས་ནས་གནམ་ཆུ་སྒུག་པའི་འཚོ་བ་་་
རོལ་བཞིན་ཡོད་པས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་་་
ཅུང་ཞན་པ་མ་ཟད། འཚོ་བའི་སྤུས་ཀ་་
ནི་དེ་བས་ཀྱང་གླེང་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་་
ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་་་་
འགྱུར་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས། ལྟག་་་་

གཟར་ཁ་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བསམ་བློར་ཡང་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་
བྱུང་བའི་གྲས་ཀྱི“ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་་་་་
ཤེས་ན་ལྟོ་གོས་ལ་སེམས་ཁྲལ་་་་་་་་་་་་་་
མེད”ཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་མི་ཚང་་་་་་་་་
མའི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཡོད།
ལྟག་གཟར་ཁ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་་་
ཁྲིད་པ་ཚེ་དངོས་ཀྱི་མྱོང་བ་ལས་ལག་་་་་་
རྩལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་འཚོ་བ་དེ་བས་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་འགྱུར་ཐུབ་པ་་་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་ཡོད།
ཚེ་དངོས་ནི་ད་ལོ་ལོ་57ལ་་་་་་་་་་་་
སླེབས་ཤིང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་་་་་་་་་་་་
འབབ་མང་དུ་གཏོང་ཆེད།ལོ་18ནས་་
བཟུང་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཕྱིན་ནས་་་་་་་་
དགེ་རྒན་བསྟེན་ཏེ་ལག་རྩལ་སྦྱངས་པ་་་
མ་ཟད། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་་་་་་་་
ལག་འཚེམ་སྦྱངས་པས་ལག་རྩལ་ཡག་་་་
ཏུ་སོང་ཡོད།“མཛུབ་མོར་རྨ་བཟོས་་་་་
ནའང་ཁྲག་འཕྱིས་ཙམ་བྱས་རྗེས་མུ་་་་་་་་
མཐུད་འཚེམ་གྱི་ཡོད”ཅེས་ཁོང་གིས་་་་་་
འཚེམ་བཟོའི་ལག་རྩལ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་་་་
མྱོང་བ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་དེ་ལྟར་་་་་་་
བརྗོད།དེའི་རིང་ཁོང་གིས་ད་དུང་་་་་་་་
ཤིང་བཟོ་དང་ལྕགས་བཟོའི་ལག་རྩལ་་་་
ཡང་སྦྱངས་ཡོད།
“འཚེམ་བཟོའི་ལག་རྩལ་སྔར་་་་་་
བས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་་
ངས་རས་རྙིང་པས་ཁྱིམ་མིར་ལུས་ལ་་་་་་་
རན་པའི་ཕྱུ་པ་བཟོས་པ་ཡིན།རིམ་་་་་་་
བཞིན་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་ཀྱང་ངའི་སར་
ཡོང་ནས་ཕྱུ་པ་མངགས་ཀྱི་འདུག་ལ་་་་་་་
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཀྱང་ལག་རྩལ་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་་་་
བྱུང”ཞེས་བཤད།
2017ལོར་ཚེ་དངོས་འབྲོག་པ་་་་་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་ཏང་ཡོན་ལ་གྱུར་་་་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས“ངས་སྔར་བཞིན་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བྱ་་་་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་་་
ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་
བཤད།

རྩལ་ནུས་གཞན་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་་་་

ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་ཐུབ་་་
སྟབས་ཚེ་དངོས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཀྱང་ཆེ་་་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི
“གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།ནག་ཆུ་མདུན་
སྐྱོད”ཅེས་པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་་
གྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཁོང་་་་་་་་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་་་་་་་
ངང་བཟོས་པའི་ལག་འཚེམ་ཐོན་རྫས་་་་
ཁྱེར་ནས་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་ཏེ།
བདམས་ཐོན་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་ཁྱད་་་་་་་་
འཕགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ནས་ཕུལ་་་་
བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།གཟི་བརྗིད་
དེ་ནི་ཁོང་མི་སྒེར་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་ཁས་་་་་
ལེན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཐ་ན་
ཤང་ཡོངས་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤང་་་་
དང་གྲོང་རྡལ་དུ་སྐད་གྲགས་ཕྲན་བུ་་་་་་་
ཡང་ཆོད་ཡོད།དེ་གར་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་་་
ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོས་ཁོང་གི་ལག་་་
འཚེམ་ཐོན་རྫས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་་་་་་་་
གིས་ཉོས་པ་དང་།སྐུ་མགྲོན་དེ་བས་་་་་་
མང་པོས་དྲ་ཐོག་ནས་ལག་འཚེམ་ཐོན་་་
རྫས་མངག་ཉོ་བྱེད་ཅིང་།དེ་ལྟར་ཚེ་་་་་་
དངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་བས་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏང་ཡོན་་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཚེ་དངོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་་་་
ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་ཚོར་་
ལག་རྩལ་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད།
“ད་ལྟ་ང་ལ་དགེ་ཕྲུག་ལྔ་ཡོད།
ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་གང་གི་ལག་རྩལ་
ཚང་མ་ཁོང་ཚོར་བསླབ་ཀྱི་ཡིན།ཁོང་་་
ཚོས་འཚེམ་བཟོའི་གཞི་རྩའི་ལག་རྩལ་་་་
རྦད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།གྲོང་་་་་་
ཚོའི་མང་ཚོགས་ཚོར་རིན་མེད་ངང་་་་་་་་
འཚེམ་བཟོའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་
ཡོད།ཤིང་བཟོ་དང་ལྕགས་བཟོའི་ལག་
རྩལ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་་་་་་་
ཚང་གི་འབབ་འཕར་སྒོར་5000ཙམ་་་་་
ཟིན་གྱི་ཡོད།དངུལ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་་་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁོང་ཚོའི་དེ་སྔའི་སྒྱིད་
ལུག་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ལ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་དེ་རེད།ཁོང་ཚོས་་་
ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་་་
བ་དེ་བས་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཚེ་དངོས་ཀྱིས་བཤད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བགྲོད་་་་
ལམ་ཐོག་ཚེ་དངོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་་་་་་་
བསྡུས་རིས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་ལྟ་་་་་་་
བུའི་འབད་འཐབ་པ་ད་དུང་མང་པོ་་་་་་་
ཡོད་ལ།ཁོང་ཚོས་རང་སོ་སོའི་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་སུ་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་་་་་
གྱིས་བློ་གྲོས་དང་རྔུལ་ཆུར་བརྟེན་ནས་་་
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་
ཡོང་བར་སྒུལ་ཤུགས་དང་གསོན་ཤུགས་
སྣོན་བཞིན་མཆིས།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་ཆེ་བས་ཞུས）

ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་དེ་བས་མང་བ་གསོག་ཐུབ་
པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

↑ འདི་ནི་ཚེ་དངོས་ཀྱིས་སྣམ་བུ་བྲེག་བཞིན་པ།

རེབེ་བའསྐྱི་ཞིསྐྱིང་ས་།

—— མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ས་མཐོའི་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི“གནས་རྟགས་གསར་པ”བཏོད་པ།