4 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平同玻利维亚总统阿尔塞就中玻建交40周
年互致贺电
▲ 王君正调研拉萨旧城改造提升工作
▲ 严金海参加所在党支部主题党日活动并讲党课
▲ 在保护物种资源的同时，亚东县引导发展特色经
济 亚东鲑鱼：冷水鱼激活“热产业”
▲ 重庆市代表团来藏考察并座谈
▲ 自治区推进乡村振兴战略实绩考核反馈问题整
改部署会议召开

第一版

第二版

▲ 税惠春风润高原 描绘发展新图景
—— 我区税务部门持续优化服务助力企业发展
▲ 区党委组织部召开专题会议传达学习王君正书
记在区党委组织部调研时的讲话

第六版 ▲一对夫妻“菜篮子”里的乡愁

第七版

▲ “把桑桑牦牛肉推向全国”
—— 日喀则市昂仁县电商助农直播活动小记

第五、
八版

▲ 湖北、湖南、安徽三省援藏干部人才：同心凝聚合
力 共谱雅砻新曲

第三版 ▲ 生活空间

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་ཆེད་དོན་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་སོགས་འཚོགས་ནས་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་
ལས་དོན་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་་་་་་་
ནས་སྤྱི་འདོམས་ཇུས་འགོད་དང་།ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ།ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་ཆ་་་་་་་་
ལེགས་སྒྱུར་དང་།བྱེད་ནུས་འཐུས་ཚང་།རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན།
སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ལོ་ཤས་་་་་་་་་
རིང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་་་་་་
སྤོར་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་ལེགས་གཏོང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་རིམ་སྤོར།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ཉམས་གསོ།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་
ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་་་་་་་
གྱུར་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
རྣམ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་མངོན་པ་བཅས་བྱུང་ནས།མི་རིགས་་་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བརྟན་པོ་ཕྱིན་་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་།གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པར་ལེགས་བཅོས་ཏན་ཏིག་བྱས་པར་དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།སྦྲག་སྲིད་ཐོག་ཁང་དང་།ལྕགས་པོ་རི།
ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུའི་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་རྐང་ཐང་ལམ་བཅས་སུ་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་
གིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པ་ལེགས་བཅོས་དང་།ཁོར་ཡུག་བཅོས་་་
སྐྱོང་།གྲོང་ཁྱེར་སྔོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་་་་
བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་དང་།
རྒྱ་ཆེའི་འཛུགས་སྐྲུན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེའང་ཞུས་པ་རེད།ཝང་ཅུན་་་་་་་་
ཀྲེང་གིས་སྐྱིད་ཆུའི་འགྲམ་དུ་སྤྲོ་གསེང་འཆམ་འཆམ་བྱེད་བཞིན་པའི་་་་་
གྲོང་མི་དང་སྤེལ་རེས་གནང་ནས།ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཉེ་་་་་་་
བཅར་དང་དགའ་བདེའི་འཚོ་བར་རོལ་ཏེ།སྤྲོ་གསེང་འཆམ་འཆམ་་་་་་
བྱས་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་
སྐྲུན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡག་པོ་སྐྲུན་པ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་པའི་མི་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་སེམས་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལ་་་་་་
སྐུལ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་བཅོས་མཉམ་འདོམས་་

དང་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་དངོས་འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་་་་
ནས་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་།སུའི་ཆེད་་་་
དུ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ལ་ལན་གཏིང་ཟབ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ལས།
ང་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་
གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།གྲོང་་་་་
ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་
པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དེ་བས་ཡག་པོ་སྐོང་བའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་་་་་་་
པས། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བློ་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་་་་་
འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་་་་་་་
བཀོད་རིམ་སྤོར་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་མི་རིགས་་་་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་དེ་བས་ཡག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གནས་འཕྲོད་་་་་་་་་་
དང་། མཉེན་ལྡན།རིག་ལྡན་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་མྱུར་བྱས་ནས།དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་་་་་་་་
དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ལ་བརྩི་འཇོག་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ནས།སྲིད་དོན་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་།མཁོ་་་་་་་་་་་་
དགོས་དམངས་ལ་འདྲི་བ།ཐབས་ཇུས་དམངས་ལ་འདྲི་བ།ཕན་་་་་་་་་
འབྲས་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དེ་བས་བདེ་ཐང་དང་།དེ་བས་བདེ་འཇགས།དེ་བས་གནས་་་་་་་

འཕྲོད་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་འཛུགས་་་
སྐྲུན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་
ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་དམ་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།དམིགས་གཞི་མཐོན་པོས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་་་་་
འགོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཐབས་དོན་ཐོག་་
ཏུ་མགྱོགས་མྱུར་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་
གསར་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་
ཏན་ཏིག་བཏང་ནས།གནད་ཆེ་དམ་འཛིན་དང་གནད་་་
མེད་ཟུར་འཇོག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཚད་གཞི་ཁོང་དུ་་
ཆུད་པ་དང་འགག་རྩར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཆུང་་་་་
རྙིང་པ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་དགོས།གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས།སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་་་
ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་དང་གནའ་གྲོང་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་་་་་
ཤུལ་བཞག་དག་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་
དང་རྒྱུ་ནོར་གལ་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩི་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་་་་
པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ཧྲིལ་པོར་འདྲེས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཐུན་
མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་་་་་་་་་
གཞིས་སྐྲུན་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྩ་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།ལྷ་ས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ས་ཆའི་འགན་འཁྲི་ནན་་་་་
པོ་འཁུར་བ་དང་།གཙོ་རྒྱུ་འགན་སྲུང་དང་ལས་ཀའི་་་་་་
བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལས་ཀའི་འགན་་་་་
འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་སྤེལ་རིང་་་་་་་
འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པས་བསམ་བློའི་ལྟ་བ་གསར་བརྗེས་དང་།འཇོན་ཐང་་་་་
དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་ལ་རྒྱུས་མངའ་་་

དང་དོ་དམ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་་་་་
འགྱུར་དང་། སྔོན་ཐོན་གྱི་འདུ་ཤེས།ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བཅས་ལ་་་་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།དོ་དམ་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།རིགས་ཁག་གི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་་་་་་
བཏོན་ནས།གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་ཨ་ལན་བསློགས་ཏེ།རྣམ་པ་བཟང་་་་
པོ་གཏོད་དགོས།
(པ་ཚེ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།
སྲིད་གཞུང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་་་་
ཏེ་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བོད་དུ་རྟོག་་་
ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་མ་ཟད།
ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བོད་ལ་སྒེར་་་་་
སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་་་
ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་་་
གིས་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྟོན་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་་་
བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར།ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སྤུན་ཟླའི་་
ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་་་་་
སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་འོག་བོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།ལོ་30ཡི་རིང་།ཁྲུང་ཆིང་གི་བོད་སྐྱོར་ལས་་
བྱེད་ཤེས་ལྡན་པ་ཁག་མང་པོས་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་་་་་
བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་་་
བཏང་བར་བོད་སྐྱོར་བྱ་གཞག་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།
ཁྲག་དྲོན་དང་རྔུལ་ཆུར་བརྟེན་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་
བོད་སྐྱོར་གྱི་ལེའུ་བརྩམས་ཡོད།ཕྱིས་འབྱུང་ཐོན་ལས་་་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས།ནུས་རྒྱུ།དམངས་འཚོ།སྒོ་དབྱེ་་་་་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་སྔར་བས་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་དང་་་་་་
ཁྲུང་ཆིང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་་
པ་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧུའུ་ཧེང་ཧྭ་ཡིས་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཨུད་དང་།གྲོང་་་་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཡོན་ཅ་ཅུན་བཅས་ཀྱི་ཚབ་་་་་་་་
ཞུས་ཏེ་བོད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཁྲུང་ཆིང་གི་འཕེལ་་་་

རྒྱས་དང་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས།ཏང་གི་ཚོགས་་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་འཚོགས་ཚུན།ཁྲུང་ཆིང་དང་བོད་ཀྱིས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་་་་་་
ནས་ས་གནས་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མགྱོགས་་་་་་
ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།ཁྲུང་ཆིང་གིས་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཁྲུང་ཆིང་དང་བོད་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་
གཏོང་རྒྱུ་སྟེ།གཅིག་ནས་ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་་་་་
བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དང་རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བར་་་་་་་་་་
མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་།གཉིས་ནས་ནུས་རྒྱུའི་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་གློག་འདྲེན་
བགྲོད་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།གློག་ཤུགས་ཁྲོམ་རའི་ཉོ་
ཚོང་།ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་བཅས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ།གསུམ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་མཉམ་་
ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།བགྲོད་ལམ་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྟེགས་བུ་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པའི་དཔལ་་་་་
འབྱོར་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ།བཞི་ནས་གྲངས་་
འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་དང་།རྣམ་པ།ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་་་་་
འགུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།ལྔ་ནས་དམངས་འཚོའི་བྱ་
གཞག་གི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།སློབ་གསོ་་་་
དང་། སྨན་བཅོས།ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་་
འབྲས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ད་ཆ་གྲོ་མོ་རྫོང་དུ་སྣ་འཛོམས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་་་་་་
ལས་གླིང་1དང་།རྒྱུད་སྤེལ་ཉ་གསོ་རྟེན་གཞི་1གསོ་་་
ཚགས་རྟེན་གཞི་4བཅས་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་ཐོན་་་་་་་
ལས་དང་། སློབ་སྦྱོང་།ཞིབ་འཇུག་བཅས་གཞི་གཅིག་་
ཏུ་འདུས་པའི་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་ནས་མི་ཐབས་རྒྱུད་སྤེལ་་
དང་། གསོ་ཚགས།གྲང་ཕྲེང་གསོག་འདྲེན།ལས་་་་་་
སྣོན།དྲ་ཕྱིའི་བྲིན་ཚོང་བཅས“ལུ་གུ་བརྒྱུད་འབྲེལ”གྱི་་
ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་།རྫོང་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་དུད་ཚང་857གྱི་མི་2300ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་འགྱེད་་་
དང་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་བྱུང་་་་་
བ་རེད།
ཞིང་པ་ནས་ཉ་པ་དང་།ཡུལ་མི་ནས་བཟོ་པར་་
གྱུར་པའི་བར།ལས་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་དཀའ་་
སྡུག་བརྒྱུད་རྗེས།གྲོ་མོའི་ཞིང་འབྲོག་པར་གྲོ་མོའི་ཉ་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་སྤོགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད།

དཀའ་གནད་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཉ་ཁྲི་3.8
ནས་ཁྲི་160བར་འཕེལ་བ།
གྲོ་མོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་གྲོ་་་
མོའི་ཉ་གསོ་རྟེན་གཞིའི་ཉ་ཕྲུག་གསོ་ཚགས་ཁུལ་དུ།
གསོ་ཚགས་པ་ཆུང་བདག་གིས་ཉའི་ལྟོ་སྙིགས་ཕྱིར་་་་་་་་་
འདོན་བཞིན་འདུག“ད་གིན་ལྟོ་ཐེངས་གཅིག་སྟེར་་་་་
བ་ཡིན།ད་ལྟ་ཧ་ལམ་རྒྱགས་པ་ཡོད།ལྟོ་སྙིགས་ཆུའི་་་
ནང་དུ་བཞག་ན། ཆུ་བཙོག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།བྱས་་་་
ཙང་མགྱོགས་པོ་ཕྱིར་འདོན་གྱི་ཡོད”ཆུང་བདག་ནི་་་་
ཤར་གསིང་མ་གྲོང་རྡལ་ནས་ཡིན་པ་དང་།2015ལོ་་་་
ནས་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་སྦྱོང་འགོ་བརྩམས་ཤིང་།
ད་ཆ་ཉ་ཕྲུག་གི་ལྟོ་སྟེར་ཚད་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་ལས་ལྷག་་་་་
པ་ཡོད།
“ཉ་ཕྲུག་འདི་རྣམས་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་རྗེས་་
མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རིན་པ་མེད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།མཉམ་
ལས་ཁང་དུ་ལྗིད་ཚད་རྒྱ་མ་1ཟིན་མཚམས་བར་གསོས་
རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཉོས་ནས་རྒྱགས་གསོ་དང་།
ལས་སྣོན།གཅིག་སྡུད་བྲིན་ཚོང་བཅས་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བོད་ལྗོངས་ཀའོ་ཧྥུང་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་རྩལ་་་་་་་
ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་བློ་་་་་་་་་
བཟང་སྒྲོལ་མས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས།སྔོན་་་་་་་་་
དཔག་བྱས་ན། ད་ལོ་ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་100ཡན་སྤྲོད་རྩིས་་་་་་
ཡོད།ལོ་ཤས་གོང་གི་2019ལོར་ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་3.8ལས་་་་་
སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད།
2020ལོའི་དཔྱིད་དབྱར་དུས་སུ་གྲོ་མོའི་ཉའི་་་་་
ཐོན་ལས་ལ་ཉམས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་མོད།
འོན་ཀྱང་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་གྱི་དཔེ་ལྟར།ཉམས་་་་་

ཉེན་དེ་ནི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱོག་མཚམས་་་་་་་་་
ཤིག་ཏུ་གྱུར།སྐབས་དེར།གསོ་ཚགས་བྱས་པའི་གྲོ་་་་་
མོའི་ཉ་ལ་ནད་རིམས་ཕོག་ནས་ཉ་ཕོན་ཆེན་ཤི་བ་་་་་་་་་་
དང་། ཚབས་ཆེ་ཤོས་སྐབས་སུ་ཉིན་རེར་ཉ་གསོའི་་་་་་་་
རྫིང་བུའི་ནང་ཉ་རོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱས་ཁེངས་ཡོད།
“ཧོང་ཧའེ་ཆུ་ཐོན་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་རིགས་གཅིག་་་་་་
མཁས་ཅན་གྱི་རོགས་རམ་འོགང་ཚོ་དཀའ་གནད་་་་་་་
ལས་བསྒྲལ་ཐུབ་བྱུང”ཞེས་བློ་བཟང་སྒྲོལ་མས་བཤད་་་
པ་དང་། ཁོང་གིས།སྐབས་དེར་ཀྲུང་གོའི་ཆུ་ཐོན་་་་་་་་
ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཧོང་ཧའེ་ཆུ་ཐོན་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་སུའོ་ཡི་ནད་གཞི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་དུས་་་་་་་་་
ཡུན་རིང་པོར་ཆུ་ཐོན་གསོ་ཚགས་ཀྱི་ནད་འགོག་ཚོད་་་་
འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས།གྲོ་མོ་རྫོང་་་་་་་་
གིས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དེའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་
ཆེད་མངགས་གདན་དྲངས་པ་རེད།ཁོང་ཚོས་ཚན་་་་་་
རིག་ཞིབ་འཇུག་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་་་་་་་་
འཚོ་བཅུད་དང་།ནད་འགོག་ཚོད་འཛིན།རིམས་་་་་་
འགོག་སྨན་ཁབ་ཞིབ་སྤེལ།བདེ་ཐང་གསོ་ཚགས་་་་་་་་་་
སོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཉ་ཕྲུག་གསོ་ཚགས་་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད།ཉ་ཕྲུག་གསོན་ཚད་ཀྱང་མཐོ་རུ་་
ཆེས་ཆེར་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
དེ་ནས་བཟུང་གྲོ་མོའི་ཉ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་་་་
ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ།2021ལོར་ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་་་
60ལྷག་ཙམ་དང་།2022ལོར་ཁྲི་90ལྷག་ཙམ་ཟིན་་་་་
ཞིང་།2024ལོར་ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་100ལས་བརྒལ་ཏེ་ཁྲི་160
ཟིན་ཡོད།
“ན་ནིང་ང་ཚོའི་ཉ་གསོན་ཚད་32%ཟིན་པས་་
མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཉ་ཕྲུག་དེ་སྔོན་ལས་མང་བ་སྤྲོད་་་་་་་
ཐུབ་བྱུང་ལ། ཚུར་ཉོ་ཚད་ཀྱང་ཕོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་།
མིག་སྔར་ཉ་ཏུན་40ཡས་མས་ཡོད”ཅེས་བློ་བཟང་་་་་་་་
སྒྲོལ་མས་བཤད།

ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་་་
ཉ་གསོན་པོ་ཚོང་བ་ནས་ཉའི་ཐོན་རྫས་་་་་་་་
ཚོང་བའི་འགྱུར་ལྡོགགྲོ་མོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་ལས་སྣོན་་་་་་་
འཁོར་ཁང་དུ་སྒྲིག་ཆས་གསར་ལ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
འགྲེམས་ལྕོག་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཉ་ལྷེབ་དང་ཉའི་་་་་
བག་ལེབ་སོགས་ཀྱི་གྲོ་མོའི་ཉའི་ཐོན་རྫས་ལ་མི་རྣམས་་་
ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱེད།
2024ལོར་མི་ཐབས་གསོ་སྤེལ་བྱས་པའི་གྲོ་མོའི་
ཉར་ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན།གྲོ་མོ་རྫོང་་་་
གིས་གྲོ་མོའི་ཉའི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་འཁོར་ཁང་་་་་་་་་་་་

བསྐྲུན་ཞིང་།དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་གྲོ་་་་་་
མོའི་ཉའི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་འཁོར་སྦྲེལ་དང་པོ་རེད།
2023ལོར་བོད་ལྗོངས་ཀའོ་ཧྥུང་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་་
རྩལ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་དང་པེ་ཅིང་པའོ་་་་་་་་
པའེ་ཡིའུ་ཤན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་དབར་་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་གྱི་བྲིན་ཚོང་གན་རྒྱ་བཞག་་་་་་་་
ནས་ལོ་ལྟར་ལྗོངས་ཕྱིར་ཉ་གསོན་པོ་ཏུན་10འཚོང་གི་་
ཡོད་པས།གྲོ་མོའི་ཉའི་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཚོང་ལམ་ཡངས་་་་་
པོ་བྱུང་བ་རེད།
ད་ཆ། ཉ་ཕྲུག་གསོ་ཚགས་དང་གསོ་སྤེལ་ལག་་་་
རྩལ་ཡག་ཏུ་སོང་བས།གྲོ་མོའི་ཉའི་གྲངས་འབོར་་་་་་་་་
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཡོད་པ་རེད།གྲོ་མོའི་ཉའི་ཐོན་རྫས་་་་
ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་གི་གནད་དོན་སེལ་ཆེད།བོད་་་
ལྗོངས་ཀའོ་ཧྥུང་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་འགན་་་་་
འཁྲི་ཀུང་སིས་ཚོང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་ཚོང་་་་་་་་
སྟངས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།གཞན་་་་་་་་་་
ཡང་། 2023ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་མ་རྩ་སྒོར་ཁྲི་500
བཏང་ནས་ལས་སྣོན་དང་གྲང་ཉར་གཅིག་སྡུད་ཅན་་་་་
གྱི་ཆུ་ཐོན་ལས་སྣོན་འཁོར་ཁང་བསྐྲུན་པ་ལས་ལོའི་་་་་་་་
ཐོན་འབབ་ཏུན་10ཡན་དང་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་སྒོར་་་
ཁྲི་320བྱུང་བས།གྲོ་མོའི་ཉའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་་་
རྐྱང་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་་་་་་་་་
རེད།
ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་་་་་
ཁང་ཆུ་ཐོན་སུའོ་ཡི་དཔྱོད་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཚོས་་་་
ལེན་རྫས་ཕྲ་ལྡབ་གསུམ་གྱི་གྲོ་མོའི་ཉ་གསོ་ཚགས་ལག་་་
རྩལ་ལ་གོང་འཕེལ་གལ་ཆེན་བྱུང་བའི་གཏམ་བཟང་་་་་
ཞིག་གྲགས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཚོས་ལེན་རྫས་ཕྲ་ལྡབ་གསུམ་ཉ་ལ་འཚར་ལོངས་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་པ་དང་།ཉ་ཤ་ཞིམ་པ་དང་འཚོ་བཅུད་ཕུན་་་
སུམ་ཚོགས་པ།རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པ།སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་བཟོ་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་རེད།གཏམ་བཟང་དེ་ཐོས་་་
མ་ཐག་བློ་བཟང་སྒྲོལ་མར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་་་་་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས།མིག་སྔར།ཉ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་་་་་་་
གཤིས་དབང་གིས་གྲོ་མོའི་ཉ་དེ་གྲོ་མོ་ཁོ་ནར་གསོ་་་་་་་་་་
ཚགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་།འབྱུང་འགྱུར་
ང་ཚོས་ཚོས་ལེན་རྫས་ཕྲ་ལྡབ་གསུམ་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་གྲོ་མོའི་ཉའི་གསོ་ཚགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་་
རུ་གཏོང་ཐུབ་པས།ཐོན་འབབ་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།གྲོ་མོའི་ཉའི་་་་
རྒྱུད་པར་ཡང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
བཤད།

（ཟླ་ཚེ་གཞོན་པས་བསྒྱུར）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་བོད་དུ་
རྟོག་ཞིབ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

རྩ་ཆེའི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་པར་བསྲུངས།ཕྱུག་འགྱུར་སྒོ་མོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཨར་སའེ་ཡིས་གསུངས་དོན།ལོ་ངོ་40ཡི་རིང་།
པོ་ལི་ཝེ་ཡ་དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་་་་་་་
བརྩི་འཇོག་དང་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་་
ཐོག་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།ལག་་་་་
རྩལ། ནུས་རྒྱུ།འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཐད་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་བར་པོ་ལི་ཝེ་ཡ་ཕྱོགས་་་་
ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།ཀྲུང་གོས་་་་་

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།ལ་ཏིང་མེ་་
གླིང་དང་ཀྲུང་གོའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དེ་བས་དྲང་གཞག་དང་།འདྲ་མཉམ།བསྟུན་མཁས་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་པའི་ཐད་འགོ་ཁྲིད་
ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་པ་བཅས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་མ་་་་་་་་
ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྤུན་ཟླའི་་་་་་་་་་
མཛའ་གྲོགས་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་་་་་་་
ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་པོ་ལི་ཝེ་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཨར་སའེ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་དང་པོ་ལི་ཝེ་ཡའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་40འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།