2 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན། ཚེ་རྡོར།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་་་་་
གྱིས་གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ལ་དམིགས་ནས་འགན་ནུས་གང་་་་་་་་
ལེགས་བཏོན་ཏེ།ཁེ་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་བྲལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཡས་་་་་་་
གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་ཐོགཁེ་ལས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཕན་་་་་་
འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱས་་་་་
ཡོད།
ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་ཞབས་ཞུའི་
ཚོགས་པ་བཙུགས་ཤིང་།“ཁེ་ལས་རེར་སྲིད་ཇུས་རེའི”གནད་་་
འཁེལ་ཟུར་ཁྲིད་དང་།“སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་ཞབས་་་་་
ཞུ་མཉམ་གནས་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་བདག་གཉེར་རྣམ་པའི་ཞབས་་་
ཞུ་སྤྱད་དེ།དྲ་ཐོག་ནས་ཁྲལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁའི
“ཤ་ཚའི་དྲན་བསྐུལ”དྲ་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཚང་དུ་བཅར་འདྲིར་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཐོན་རྫས་ཀྱི་་
ངེས་གནས།གཉེར་སྐྱོང་རྣམ་པ།ནོར་དོན་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བཅས་བྱས་ནས།ཁྲལ་གྲོན་་་་
དང་འབྲེལ་བའི་རེ་ཞུའི་དུས་བཀག་དང་།མིང་འགོད་ཁས་་་་་་་
ལེན་དཔང་འདོན།སྤ་སེ་འབྲི་བ།ཡིད་རྟོན་རིམ་པ་སོགས་ཀྱི་་་
དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་རིགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཤད་དེ།ཁེ་་་་་་་་
ལས་ལ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྟོན་མཁོ་་་་
འདོན་བྱས་ནས།ལུས་གསོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་
དང་། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་
གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།
2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་14ཉིན།ས་བབ་སྨི་5000ལྷག་་་་་
ཙམ་ཟིན་པའི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་འདབས་སུ་གནས་པའི་འཛམ་་་་

གླིང་ཐོག་གི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་སྟེ།
ཧྭ་གློག་བོད་ལྗོངས་ཚེ་སྤོང་འོད་གསོག་དུས་ཐེངས་གཉིས་་
པའི་རྣམ་གྲངས་དྲ་སྦྲེལ་བདེ་བླག་ཐུབ་ནས་གློག་གཏོང་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་གད་་་་་་་
སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང(དུས་ཐེངས་གཉིས་པ)གི་ལས་གྲྭ་་་་་་་་་་
2025ལོའི་ཟླ་5པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་་་
གློག་གཏོང་འགོ་ཚུགས་རྗེས།ཉིན་རེར་གད་སྙིགས་ཏུན་800
གཙང་སེལ་ཐུབ་པ་དང་།ལོར་གློག་གཏོང་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་་
དུང་ཕྱུར་1.4ཟིན་པ་ལ་སོགས།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་མང་པོ་དོན་འཁྱོལ་གང་མགྱོགས་ཐུབ་སྟེ།ས་མཐོར་་་་་་་་
ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
“ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒོ་ཁར་བསྐྱོད་ནས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ང་ཚོར་རེ་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
དམར་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས་བྱུང་།ང་ཚོས་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་་་
གཟིགས་སྐྱོང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགལྗང་མདོག་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གདེང་ཚོད་ཀྱང་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སོང”
2024ལོར་ཁེ་ལས་ལ་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་འཐེན་འཕྲི་དང་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ཁྲི་273སྣོན་རྩིས་་་་་་་་་་་
གཅིག་འཕྲི་བྱས་པ་བརྒྱུད།མ་དངུལ་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་་་་
ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་་་་་་
གསར་སྤེལ་དང་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་ཚད་ཀྱང་མགྱོགས་སུ་་་
ཕྱིན་སོང་ཞེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་་་་་་
གློག་ཁང（དུས་ཐེངས་གཉིས་པ）ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བས་བརྗོད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་
ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་འཛུགས་པར་དམིགས་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་དོ་་་་་་
ཁུར་བྱེད་པའི་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་འཕྲལ་བསྡུ་་་་
འཕྲལ་སློག་དང་།གྲོན་དངུལ་སྣོན་རྩིས་འཐེན་འཕྲིར་ཞིབ་་་་་་་་་་
འཇུག་གསར་སྤེལ།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དཔྱ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་་་་

དང་རྩ་ཆག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་དམིགས་ནས།
“ལས་འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ”འཚོགས་ཤིང་།གྱོད་་་
དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲལ་གྲོན་སྲིད་ཇུས་ལ་གསལ་་་
འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་ཀྱི་ས་བབ་སྨི་3200ཟིན་པའི་
རྒྱ་ཚ་རྫོང་རྒྱ་ཚ་གྲོང་རྡལ་དུ།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསར་གཏོད་བགྲོད་ལམ་ཐོག“ལོ་ངོ་སྟོང་གི་སྟར་
སྡོང་ནགས་ཚལ”ལ་སྐྱེ་སྟོབས་གསར་པ་མངོན་ཡོད།“མིག་་་་་་་
སྔར་ང་ཚོའི་སྟར་སྣུམ་ཐོན་ཚད་ལོ་རེར་ཏུན་200ཟིན་པ་དང་།
སྟར་ཁའི་ཐའེ་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ཐོན་་་
རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་3000འཕར་རྒྱུ་རེད།རྒྱལ་སྒྲོལ་ཁྲལ་་་་་་་་
བསྡུའི་ཉེན་ཁའི་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་བཏང་བས་ང་ཚོ་ལམ་་་་་་་་་་་
འཁྱོག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་མ་བྱུང”ཞེས་རྒྱ་ཚ་རྫོང་ཡར་་་་་
གཙང་ཁེ་ལས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་་་་
ལུའི་ཤིན་ཡིའུ་ཡིས་གསར་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་སྒོར་ཁྲི་3000
རི་བའི་ནང་འདྲེན་སྒྲིག་ཆས་བསྟན་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཡོད།རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་ཁེ་ལས་་
ཡིན་པའི་ཡར་གཙང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འདེབས་འཛུགས་དང་།
ལས་སྣོན།ཕྱིར་ཚོང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་འབྲེལ་་་་་
ཧྲིལ་པོ་བཙུགས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང་856དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
ཐུབ་པར་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་།དུད་ཚང་རེར་ལོ་རེར་ཆ་་་་་
སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་4000འཕར་ནས།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་་
2025ལོའི་བར་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་150བགོས་ཡོད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས)

དཔྱ་ཁྲལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་བཟང་དཔྱིད་རླུང་ལས།
ས་མཐོའི་གང་སར་འཕེལ་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཞད།
—— རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟངས་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ།དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་
ནས་ཟླ་7ཚེས་9ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་
གསལ། ཚེས་8ཉིན་དང་ཚེས་9ཉིན།ལྗོངས་་
ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡིས་ཆེད་དོན་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་་
ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་་་
རུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་་་་་་་་་་་
བཤད་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་།
སྤེལ་རེས་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ།བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་དང་ལག་བསྟར་ལ་ཞིབ་་་་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་་་་་
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་གསུངས་དོན།ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་་་
གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཏེ།རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་
བསུ་བ་ཞུ་བའི་མཚམས་འདིར།ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་་་
པུའུ་དང་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་་་་་་
ཆེད་སྒྲུབ་ཚན་ཁག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་དང་མཛུབ་
ཁྲིད་གནང་བར་ཕེབས་པ་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་་
པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་དང་ཆོད་སེམས་་་

བརྟན་པོ་གང་ལེགས་མཚོན་པ་མ་ཟད།རྩ་་
འཛུགས་ལས་དོན་ལ་སྔར་བཞིན་ཐུགས་ཁུར་
གནང་ལུགས་ཀྱང་མཚོན་པས།དེ་ལས་རྒྱ་་་
ཆེའི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པར་་
ངར་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་།སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་
པ།ཡིད་ཆེས་ལྡབ་འགྱུར་བཅས་བྱུང་ཡོད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་
དོན།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་གསུང་བཤད་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་གལ་་་་་་་་
འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་པ་དང་་་་
འགག་རྩ་ནི་དོན་འཁྱོལ་ལ་རག་ལས་ཡོད།
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
ལམ་ཕྱོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིཌ་
པ་དང“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་
ནས། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི“ཕྱོགས་་་་
བཞིའི”བླང་བྱ་ཞིབ་ཕྲ་ལྟར།བོད་ཀྱི་དཔལ་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི“མི་འབོར་དང་།མི་སེམས།ཤེས་
ལྡན་པ”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་་
པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་།རྩ་འཛུགས།
སྒྲིག་ཁོངས།བོད་སྐྱོར།ཤེས་ལྡན་པ།ཏང་་
ཡོན་དང་།དེ་བཞིན་རང་ངོས་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བའི“1+6+1”ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་
འཛུགས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་་་་
སྐྲུན་ཆེད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་་་་
པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།（གནམ་ཕྱུག་་་་
རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་གིས་ཞུས）

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡིས།

ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་བརྟག་ཞིབ་གསུང་བཤད་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཁྱིམ་ཚང་མང་པོར་
རིག་རྩལ་ཁྱབ་
སྤེལ་བཏང་བ།
ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་
རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲག་ཡིབ་་་་་
ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་་་་་་
ཚོར“མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་་་
པོར་ངེས་ནས་སེམས་པ་ཏང་ལ་་་་་་་
ཕྱོགས།ཡིག་གཟུགས་བརྩམས་་་་་་་
ཆོས་ལམ་ནས་ཀ་ལའི་ཡུལ་མིར་དྲོ་་་
སྐྱིད་སྦྱིན”ཞེས་པའི་རིག་རྩལ་གཤམ་
སྤེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཡིག་་་
མཁན་གྱིས་གྲོང་མིར་སྨོན་འདུན་་་་་
བཟང་པོ་དང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་་་་
མཚོན་པའི་ཡིག་གཟུགས་བརྩམས་་
ཆོས་སྤྲད་པ་དང་།མཛེས་རྩལ་་་་་་་་
མཁས་པ་དང་པར་ལེན་མཁས་་་་་་་་
པས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་འཕོ་འགྱུར་་་་་་་་་
དང་གྲོང་མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་་་་
པའི་འཚོ་བ་མཚོན་པའི་བརྩམས་་་་་
ཆོས་ཁྱེར་ཡོད།
འདི་ནི་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་་་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་སྤེན་པས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་ལ་ཡིག་མཁན་གྱིས་བྲིས་པའི
“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ”ཞེས་པའི་་་་
ཡི་གེ་ཀློག་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།ཏང་ཀྲི་པུའི་ཏང་
ཡོན་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་་་་་་་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་་
དང་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་
བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་་་་་
བྱས་པ་རེད།གཏམ་བཤད་གསན་རྗེས།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་གསུངས་དོན།གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་བཏོན་མ་ཐག་་་་་་་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལེགས་སུ་ཤུགས་་་་་་་
ཆེན་ཕྱིན་ནས།ཏང་སྲོལ་དང་།སྲིད་སྲོལ།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཅས་གསར་རྐྱང་དུ་་
གྱུར་པ་དང་། ཏང་སེམས་དང་།དམག་་་་་
སེམས།དམངས་སེམས་བཅས་ཚད་མཐོའི་
གཅིག་སྡུད་བྱུང་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་འོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་མུ་་
མཐུད་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པས།སེམས་ཤུགས་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཤུགས་སྒྲིམ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་་་་་་
རྣམ་པ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་
དོན།ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐའ་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་་་་་་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་
གཞི་རྩ་བརྟན་པོར་འཛུགས་དགོས།ཆབ་་་་་་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་ནན་པོ་་་་་་་་
ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཐོབ་ཐང་དང་པོ་ནི་གུང་
ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཡིན་པ་དང་།འགན་འཁྲི་་་་་
དང་པོ་ནི་ཏང་གི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་བསྒྲུབ་་་་
རྒྱུ་ཡིན་པ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་་་་
བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རང་འགུལ་་
རང་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་

སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ཐུགས་བློ་་
བདེ་པོ་ཡོང་བ་དང་།མི་དམངས་བློ་ཡིད་་་་
ཚིམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་དགོས།མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་་་་
བརྟེན་ནས་དམངས་ཆེད་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་དགོས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“འབྲེལ་བ་གཉིས”རྒྱ་སྐྱེད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་
ཤེས་དབང་དང་།དེའི་ནང་ཞུགས་དབང་།
སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་།ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དབང་་་་་
བཅས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་་་་
གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་གང་སར་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས།མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།
མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
ནུས་ལྡན་བྱས་ཐོགབྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་དམངས་ཆེད་ལས་དོན་སྒྲུབ་་་་་་་
དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་་་་
ཚད་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནན་་
པོར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཙང་སྲོལ་བཟང་་་་་་་
ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ།བོད་སྐྱོད་་
པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང“ལམ་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་
སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།གཞུང་དྲང་ལ་བརྟེན་་
ནས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་།སྤྱོད་གཙང་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་འདུན་རྟོགས་པ།སྤྱོད་་
ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་དང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩིས།མཚན་སྙན་གྱི་རྩིས།
ཁྱིམ་ཚང་གི་རྩིས།གཉེན་ཉེའི་རྩིས།རང་་་་་
དབང་གི་རྩིས་དང་བདེ་ཐང་གི་རྩིས་བཅས་་
ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་
སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།
ལྷག་ཚེས་ཞུས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཁོངས་གཏོགས་ཏང་ཀྲི་པུའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་ཏང་གི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དང་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་
ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལིའུ་ཅང་ཚོགས་་་་་་་
འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།གནད་དོན་གྱི་
སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཆད་སྐྱོན་དང་ཞན་ཆར་་་་་་་་
དམིགས་ནས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ།བྱེད་ཐབས་་་་་་
དངོས་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
གནད་དོན་དག་ཐེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་དགོས།འགོ་མཇུག་གཟབ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དབུལ་ལོག་་་་་་་
སྔོན་འགོག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལ་དམ་འཛིན་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་རོགས་་་་་
སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་
ཐབས་གནད་ལ་འཁེལ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།“འགན་ལེན་་་་
གསུམ” དང་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གཞི་ཁྱོན་རང་་་་་
བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་དང་དབུལ་པོ་མི་ཆགས་པའི་མཐའ་ཚད་་་་
ཡུན་རིང་བརྟན་པོར་སྲུང་དགོས།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚད་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་བསྲུངས་ནས་འབྲུ་རིགས་་་་་

དང་པད་ཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་
དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གཤམ་
སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ལྟ་འདོམས་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་་་་་
ནན་ཏན་བཅས་བྱེད་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་འབབ་་་་་
འཕར་ལ་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ལས་ཞུགས་དང་།སྣ་མང་ཅན་གྱི་འབབ་་་་
འཕར། ལས་སྟེགས་མང་པོའི་རམ་འདེགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་་
རྣམ་པ་གང་མགྱོགས་འཛུགས་པ་དང་།འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་་
བར་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་རྒྱག་པ། དབུལ་ལོག་སླ་བའི་གཙོ་གནད་་་་
ཚོགས་སྤྱིར་རོགས་སྐྱོར་གནད་སྨིན་བྱེད་པ།གླ་ཆའི་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་་་་
བྱེད་དགོས།བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཐོན་་་་
ལས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་འབྲས་ནུས་ལྡན་་་་་་་་
འདོན་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཕུགས་ཕན་དོ་དམ་ལམ་་
སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ས་ཁོངས་ཀྱི་་་
ཐོན་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་་་་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་སྣ་ཚོགས་བརྟན་པོའི་་
ངང་ལེགས་སུ་འཐུས་ཚང་བཏང་ནས།དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་་

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་དང་།ལག་བསྟར་གྱི་ཕན་འབྲས་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོད་སྐོར།དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་
ཤུགས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་
འཚོ་བ་གཏོད་པའི་ཧུར་སེམས་དང་རང་འགུལ་གྱི་བསམ་པ་་་་་་་
སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།དག་ཐེར་གྱི་འགན་་
འཁྲི་ནན་དུ་དང་བརྟན་དུ་བཏང་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་
བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གཅིག་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱིས་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་དང་།རིགས་དབྱེ་་་་་
ཇུས་བསྟར་གྱིས་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་
གྱིས་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན།རྩིས་ཁྲ་གནད་སྨིན་བསྡུར་ནས་་་་་་
དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན།གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་གྱིས་དག་ཐེར་་
ལ་དམ་འཛིན།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་གིས་དག་ཐེར་ལ་དམ་་་་
འཛིན་བཅས་བྱས་ནས།གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དག་ཐེར་
གནད་འཁེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བར་ཕན་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ།
ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་་
ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས། （བསྟན་བཟང་གིས་
བསྒྱུར། རིག་རྡོར་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）