7 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11 ཕྱོགས་བསྡུས། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

འཛིན་གྲྭ་ཚང་མར་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་སློབ་མ་དང་སྦྱངས་འབྲས་་
ཞན་པའི་སློབ་མ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་་་
བརྟག་ན།ཁྱིམ་ཚང་དང་།སློབ་གྲྭསློབ་མ་བཅས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་
དེ།འདིར་གུས་མོས་མི་ལོ་མང་པོའི་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་འཛིན་བདག་ཅིག་གི་་་་་་་་
མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཚོལ་་་་་
ཞིབ་དང་།དེར་དམིགས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་འགའ་ཞིག་གླེང་ཁུལ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ།
དང་པོ།སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྟག་པ།
ཁྱིམ་ཚང་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། ཁ་རྒྱུན་དུ“ཟ་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་་་་་་
ལུགས་གསུམ།དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ཡིན”ཞེས་པ་དང་སྔ་མའི་གཏམ་་་་་་་་་་་
དཔེར་ཡང“ཕ་རྒྱུད་བུ་ལ་མ་ཁྲིད་ན།རི་བོང་ཤོ་ཏོ་གང་ནས་ཡོང”ཞེས་པ་ལྟར་ཕ་
མ་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་དགེ་རྒན་ཐོག་མ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་དེ་་
ཡིན་པས་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་མང་དག་ཅིག་ནི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁ་་་་་་་་་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ།བུ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཆེས་འགག་རྩ་དང་རྨང་གཞིར་་་་
འགྱུར་བ་ཞིག་ནི་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ལས་མ་འདས།ཁྱིམ་བདག་གིས་གཅེས་ལང་
བྱམས་བརྩེར་འཁྲུལ་ནས་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་སྦྱོང་གོམས་གཤིས་དང་རྣམ་འགྱུར་་་་་་་་་་
སོགས་ལ་སྣང་མེད་བཏང་དྲགས་ན།སློབ་མ་དེ་རིགས་ནི་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་་་་་་་
སྣང་མེད་ལ།གོམས་གཤིས་ངན་པ།སློབ་གྲོགས་གཞན་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཤས་་
ཆེ་བས།རིམ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་ནི་དགེ་སློབ་ཀྱི་མིག་ལམ་ནས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་་་་
སློབ་མར་འགྱུར་བ་རེད།
སློབ་གྲྭའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་གྱིས་དགེ་་་་་
སློབ་ཚང་མར་སློབ་ཁྲིད་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་དང་།མྱུར་ཚད་གཏན་འབེབས་་་་་་
བཟོས་པས་སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་སློབ་མས་རྗེས་ཟིན་དཀའ་བ་་་་
མ་ཟད།དགེ་རྒན་མང་པོས་ཁོ་ཚོར་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་དང་སེམས་ཁུར་་་་་
བྱ་རྒྱུ་མ་འདང་བས།སློབ་མ་དེ་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་མ་གཞན་དང་ཐག་་་་
ཇེ་རིང་དུ་སོང་སྟེ།སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སེམས་ཞན་པ་དང་།རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་་་་་་་་་་
བསམ་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ངེས།
སློབ་མ་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།མི་སུམ་ཅུར་བསམ་བློ་སུམ་ཅུ་་་་་་་
དང་།མཛོ་སུམ་ཅུར་རྭ་ཅོ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་མ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཤེས་རྟོགས་་་་
ཆུ་ཚད་དང་།སློབ་སྦྱོང་གི་གོམས་གཤིས།ཤེས་རིག་གི་སྤྲོ་སྣང་སོགས་ལ་བར་་་་་་་

ཁྱད་ངེས་ཅན་ཡོད།ལ་ལ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་རང་སེམས་དེ་ཙམ་མི་གནས་པ་དང་།
སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་མི་འདང་བ།སློབ་ཚན་མང་པོར་རྣམ་གཡེང་ཤོར་བ་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྦྱངས་འབྲས་གཞན་ལས་སྐྱོ་བས།རྟག་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་་་་་་
ཟུར་ཟ་ཁོ་ནས་དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤྲོ་སྣང་གཞན་ཞིག་འཚོལ་་་་་་་
བར་བྱེད་པས་རིམ་བཞིན་སེམས་ལ་སྤོབས་པ་མེད་པར་དོན་དངོས་ལ་བསུན་སྣང་
དང་སྐྲག་སྣང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།
གཉིས་པ།སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས།
དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ལ་ངེས་ཤེས་་་
བྱུང་རྗེས།ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་གང་མགྱོགས་་
ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་འགག་རྩ་ཡིན་ཞིང་།དེའི་སྐོར་ལ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་་
མདོར་བསྡུས་གླེང་བར་བྱ།
གཅིགགོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་ཐབས་འཚོལ་དགོས།
སློབ་གསོ་བ་ཡེ་ཧྲེང་ཐའོ་ཡིས“སློབ་གསོ་ནི་གོམས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཞིག་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་སྟེ།སློབ་གསོའི་ཚད་གཞི་ནི་གོམས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།སློབ་ཕྲུག་གི་ཉིན་་་་་་་་་་
གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་གོ་ལྔ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོམས་གཤིས་ཀྱིས་་
ཐག་གཅོད་པས།ཐོག་མར་ཁོ་ཚོའི་ཞོགས་པའི་རང་འགུལ་ཀློག་འདོན་ནས་འགོ་་
བཙུགས་ཏེ།སློབ་ཁང་སྒྲིག་བཀུར།རང་མོས་རང་སྦྱོང་།སྦྱང་གཞི་རང་འགྲུབ།
སློབ་ཟིན་བསྐྱར་སྦྱོང་།བསླབ་རྒྱུར་སྔོན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཕྲ་རགས་་་་་་
རྣམས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།བཟང་སློབ་ན་ལོ་གསུམ་དང་།ངན་
སློབ་ན་ཉིན་གསུམ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དགེ་རྒན་རང་ངོས་ལའང་ངང་རིང་གི་་་་་་་་
བསམ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའང་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཡིན།
གཉིས།སྣོད་བསྟུན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་དགོས།
དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བླང་བྱ་འདོན་་་་་་་
དགོས་ལ།བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཐུན་མོང་གི་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སློབ་སྟོན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྣོད་བསྟུན་སློབ་་་་་་་
ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རྩ་དོན་ཞིག་རེད།འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་སློབ་མ་མང་པོར་རང་་་་

རང་གི་སྒེར་གཤིས་རེ་རེ་གྲུབ་ཡོད་རྐྱེན།ང་ཚོས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་་
བསམ་བློའི་བྱང་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམ་བགར་རིགས་དབྱེ་བྱས་ཏེ།སློབ་ཁྲིད་་་་་་་་་
དང་སློབ་ཕྱིའི་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་སྤྱད་དེ་གཅིག་ནས་སློབ་མར་དཀའ་་་
གནད་འགྲེལ་བཤད་དང་།གཙོ་གནད་ཀྱི་སྦྱང་གཞིའི་ནང་དོན་ལ་མཛུབ་སྟོན་་་་་་་་་
ཟུར་ཁྲིད།དོན་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཆད་པའམ་རྨང་་
གཞི་ཞན་པའི་སློབ་མར་ཟུར་ཁྲིད་གང་ཐུབ་བྱས་ཚེ།རིམ་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་་་
གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་རོགས་རམ་དང་།ནང་སེམས་ལ་དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་ཐུབ།
གསུམ་པ། ཁྱིམ་སློབ་ཟུང་འཇུག་གིས་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་འབད་དགོས།
མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན།ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞེས་པ་་་
ལྟར་བུ་ཕྲུག་བཟང་པོ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་སློབ་གྲྭ་དང་དགེ་རྒན་ཙམ་མ་ཟད།
ཁྱིམ་ཚང་དང་ཕ་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱ་དགོས་པས།དགེ་་་་་་་་
རྒན་གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་སློབ་མའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱིམ་བདག་ལ་གསལ་་་་་
བཤད་དང་།ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྲུ་གུའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཇི་་་་་་་་
བཞིན་དུ་དགེ་རྒན་ལ་ཤོད་པ།ད་དུང་སློབ་མའི་སྦྱངས་འབྲས་གློ་བུར་ཞན་དུ་་་་་་་
སོང་བའམ།བསམ་སྤྱོད་ཐད་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ།གང་འཚམ་གྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ན་ཕོ་་་་་་་
རབ་གཅིག་གི་བློ་གྲོས་ལས།ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྡུར་དགའ་ཞེས་པའི་དཔེ་
ལྟར་བུ་ཕྲུག་བཟང་བཅོས་མྱུར་མགྱོགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་སློབ་ཟུང་འཇུག་
ནི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།
བཞི་པ།དགེ་རྒན་རང་ངོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས།
དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྦྱངས་འབྲས་ཁོ་ནར་
བལྟས་ཏེ།སློབ་མའི་ཡོད་ཚད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།སྐབས་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་་་་་
ལམ་ཐན་ཐུན་ཙམ་གྱིས་སློབ་མར་དུས་ཡུན་རིང་མོའི་ལྟ་སྟངས་ངན་པ་འཛིན་མི་་་་
རུང་།སེམས་ཁམས་རིག་པ་བས།རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ནི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་་་་་་་
བསྟུན་ནས་མཚམས་རེ་ཚེར་མས་ཁེངས་སྲིད་ལ།མཚམས་རེ་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་་
པར་བྱེད།གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཚེར་མ་མ་གཏོགས་མིག་ལམ་དུ་མ་བཞག་ན་དུས་་་
ནམ་ཡིན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་མི་ཐུབ།ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་རྒན་་་་

ཞིག་གི་ངོས་ནས་སློབ་མའི་རང་གཤིས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྔོག་འདོན་དང་།མི་གཞིའི་་་་
རིན་ཐང་སོགས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ལས།རྟག་པར་་་་་་་་་
སྦྱངས་འབྲས་ཁོ་ན་ཚད་གཞིར་བཟུང་ན་མི་འགྲིགདེས་ན།དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་་་
མ་དེའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་།ལྟ་རྟོགསེམས་ཁུར་བྱས་་་
ཚེ།ནུས་པ་མི་ཐོན་པ་ག་ལ་སྲིད།
ལྔ་པ།སློབ་མའི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས།
སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་ལེན་ཁྲུན་མུའུ་སིས“མིའི་རང་གཤིས་ནང་གི་རྩ་་་་་་
བའི་རེ་འདུན་ནི་རང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཐོབ་འདོད་པ་དེའོ”ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་་
བཞིན་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་ནི་ན་ཚོད་དང་།བསམ་བློའི་བྱང་ཚད་སོགས་མ་སྨིན་་་་་་་
པའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ནས་འཕེལ་འགྱུར་འགྲོ་མགྱོགས་ལ།འགྲོ་་་་་་་་
འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཐད་ནས་མི་གཞན་གྱི་བསྟོད་བསྔགས་ཐོབ་རེ་དང་།ལྷག་
པར་དུ་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།དེ་བས་ཀྱང་རང་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་འཆང་མུས་རེད།
མདོར་ན།སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་སློབ་གསོ་ནི་སློབ་གསོའི་ལས་་
གཞིའམ་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་གཤིས།ཁྱིམ་ཚང་དང་།
སློབ་གྲྭསྤྱི་ཚོགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་བློ་གྲོས་མཉམ་སྡུད་དང་།རིག་པས་ཞིབ་་
བསྡུར་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།མ་འོངས་སློབ་གསོའི་་་་་་་་་་
དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་སྤེལ་་
བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ང་ཚོས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་རིས་་་་་་་་
སྤངས་ལ།ཟུར་ཟ་སྡིགས་དམོད་དང་།རྩུབ་སྤྱོད་ལུས་ཆད་སོགས་དོར་ཏེ།སློབ་
མ་ཕུལ་བྱུང་ཅན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་དང་།སློབ་མ་འབྲིང་བ་དག་ཐབས་་་་་་་
ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཅན་དུ་སྐྱེད་སྲིང་།སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་རིམ་་་་་་་་
བཞིན་སློབ་སྦྱོང་གི་རྗེས་ཟིན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ཁག་་་་་་་་
སེལ་རོགས་དང་།མདུན་ལམ་མངོན་གཏོད་བྱེད་རྒྱུར་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་སོ།
（ལྷ་ས་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཆུང་ཕུར་བུ་སྒྲོན་ལགས）

སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སྐོར་གླེང་བ།

ལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

ཉེ་ཆར།“རྣམ་བཀྲའི་ཇོ་རི།དྲ་ཚོང་ཞིང་་་་་་་་་་་་་་
སྐྱོར”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དྲ་ཚོང་ཞིང་་་་
སྐྱོར་ཐད་གཏོང་བྱེད་སྒོ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་་
དུ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཐོག“སྦྲག་སྲིད་ཐད་ཚོང་ལ་གཟིགས་པར་
ཕེབས་དང་།གོང་ཁེ་པོ་ཡིན”དང་།“དབྱི་ཁྲུན་ཚོགས་་་་་
པ་གླེང་བ” “ཁུ་བྱུག་གསུང་ལ་ཉན” “བཟང་བཟང་་་་་་་
ཚགས་ཤ་སྐམ་པོ”སོགས་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་སྙན་སྒྲོན་པ་་་་་་་་
གཙོ་བོ་གདན་དྲངས་ཏེ།ཐད་གཏོང་དང་བརྙན་ཐུང་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ངམ་རིང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རར་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་བ་རེད།
བརྙན་ཤེལ་གྱི་མདུན་དུ།བོད་ཆས་སྤྲས་པའི་སྙན་་་
སྒྲོན་པ་གཙོ་བོས“ངམ་རིང་རྫོང་བཟང་བཟང་གྲོང་རྡལ་་་་་
ལ་རང་བྱུང་འབྲོག་ར་ཡོད།དཔྱིད་ཀར་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་་
ཆར་པ་ཧའོ་སྨི་222.4འབབ་ཀྱི་ཡོད་པས་རྩྭ་ཆུ་གཉིས་་་་་་་་་
འཛོམས་བྱུང་ནས།འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་སྐད་་་་་་
ཆའི་ཐོག་ནས་ཐོན་རྫས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་འདུགཁོ་་་་་་་་་
ཚོས་བཟང་བཟང་ཚགས་ཤའི་སྤུས་ཚད་དང་།ནས་་་་་་་་་་་་
བཟོས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཞིམ་མངར།སྤོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་སོགས་་་
རེ་རེ་བཞིན་གཟིགས་མོ་བ་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་བཤམས་ནས།

དྲ་གྲོགས་ཚོས་མངགས་ཉོ་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོར་སྙན་སྒྲོན་པ་གཙོ་་
བོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས“ད་ཐེངས་འོས་སྦྱོར་བྱས་པའི་་་་
ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་ནི་བཟང་བཟང་ཚགས་ཤ་ཡིན།ང་ཚོས་་་་་་
བཟས་པ་ཡིན།ཚགས་ཤ་འདིའི་བྲོ་བ་ཡག་པོ་འདུགམིག་་་་
སྔར་ང་ཚོས‘སྦྲག་སྲིད་ཐད་གཏོང’ལས་སྟེགས་ཐོག་ཐད་་་་་་་
གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཚང་མས་ཚགས་ཤ་འདིར་གདེང་་་་་་་་་་་་
འཇོག་མཐོ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་ཉོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུགང་ཚོས་ཞིང་སྐྱོར་ཐད་གཏོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་
བྱ་ཐབས་གསར་པ་བརྒྱུད་བཟང་བཟང་ཚགས་ཤ་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་འཚོང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
བྱེད་སྒོ་མཇུག་བསྒྲིལ་རྗེས།བོད་ལྗོངས་ཀྲུང་ཅིང་་་་
ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འགན་་་
འཁུར་བས“ད་ཐེངས་ཀྱི་ཐད་གཏོང་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད།ང་་་་་
ཚོའི་ཀུང་སིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བྲིན་ཚོང་བྱེད་པའི་བཟང་་་་་་་
བཟང་ཚགས་ཤ་སྐམ་པོ་སྒོར་ཁྲི་18ལྷག་ཙམ་བཙོངས་ཐུབ་
སོང”ཞེས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་བརྗོད།
ངམ་རིང་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ངོ་་་
སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ངམ་རིང་རྫོང་ལ་བཟང་་་་་་་་་་་་
བཟང་འབྲི་གཡག་དང་།བཟང་བཟང་ཕྱུར་བ།བཟང་་་་
བཟང་མར། བཟང་བཟང་ཚགས་ཤ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་

ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་4ཡོད་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་ནས་བཟོས་ཐོན་རྫས་དང་སྤོས་སོགས་ས་མཐོའི་་་་་་་
ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་མང་པོ་
ཡང་ཡོད་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཞིང་་་་
སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དྲ་ཚོང་ལས་སྟེགས་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ།ངམ་རིང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་
ཟོག་དག་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ནས།ཞིང་་་་
འབྲོག་པར་ཁེ་སྤོགས་གྱ་ནོམ་པ་རག་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
འགན་འཁུར་བས། ཐད་གཏོང་ཞིང་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་་
བརྒྱུད། དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཤེས་ལྡན་པ་སྔོག་འདོན་དང་་
གསོ་སྐྱོང་དང་།སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་སྟེགས་སྐྲུན་པ་་་་་་་་་
དང་། སྦྲག་སྲིད་ཀྱིས་ནུས་པ་སྦྱིན་པ།དྲ་ཚོང་གིས་རམ་་་
འདེགས་བྱེད་པ།ཞིང་དུད་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་ཆོག་པའི་ཞིང་སྐྱོར་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་་
གཏོད་པ།ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་བྲིན་ཚོང་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་བྱས་ནས།ཞིང་འབྲོག་པར་་་་་་
འབབ་འཕར་ཡོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་་་་་
འདེགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་་་་་་་་་་
ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་
ཁྱེར་ལྷ་རི་རྫོང་རྫ་འབི་ཤང་མེ་འབར་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཐང་དུ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ལ་སྤུ་གྲ་ལེགས་་་་་་
པའི“ཉང་གཡག”གིས་གྲོང་མི་ཚོའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་
བཀུགས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་དང་།
“ཉང་གཡག”རྒྱུད་བཟང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།
ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད།མེ་འབར་གྲོང་ཚོས་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི“གྲོང་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས།ནག་ཆུ་མདུན་སྐྱོད”ཅེས་པའི

“ཉང་གཡག”དཔྱད་འདེམས་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་་
བཞི་པ་བྱས་ཤིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར“ཉང་་་་་་་་
གཡག”མགོ་གྲངས་67ཞུགས་ཡོད་ལ།འགྲན་་་་་་་་་་
བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་ཁྱོན་མི་82ཡོད་པའི་ནང་་
མི་9འོ་མ་འཇོ་བའི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་་་
རེད།
“ཉང་གཡག”ནི་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོ་ནར་དབང་་་་་་་
བའི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟང་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཁབ་་་་་
ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཐོན་རྫས་ཤིག་ཡིན་པའི་་་་་
ཉང་གཡག་གི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།ཤ་ཤེད་་་་
རྒྱས་པ། ཤ་བྲོ་བ་ཞིམ་པ།སྤུ་གྲ་ལེགས་པ་བཅས་་་་་་
ལས་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཡོད།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་་་་་་་་་
བསྡུར་ཁྲོད།དཔྱད་འདེམས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྭ་ཅོ་་་་་་་་་
དང་། གཟུགས་ཚད།ཤ་རྒྱགས་ལོད།སྟོབས་ཆེ་་་་་་
ཆུང་སོགས་བསྡུར་ནས་སྐར་མ་བརྒྱབ་སྟེ་མཐར་གྲོང་
མི་ཚོའི་བློ་ལ་ཐད་པའི“ཉང་གཡག”བདམས་ཡོད།

བཟང་བཟང་ཚགས་ཤའི་བྲོ་བ་ཞིམ།དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་བྲིན་ཁ་རྒྱུག ——གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་གི་དྲ་ཚོང་ཞིང་སྐྱོར་ཐད་གཏོང་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཀོད་པ།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རི་རྫོང་རྫ་འབི་ཤང་མེ་འབར་གྲོང་ཚོས།

“ཉང་གཡག”ཡག་ཤོས་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ།

འདི་ལོ་ཚུན་དུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒེར་རྩེ་རྫོང་གིས“རྟ་རྒྱུག་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།འབྲོག་ལས་ཐོན་་་་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་མཛེས་མཐུན་གྲོང་ཚོ་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་་་་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།འདི་ནི་སྒེར་རྩེའི་འབྲོག་པས་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་་་་་་་་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབར་རྫོང་སྙེ་མོ་ཤང་གིས“གསར་
བརྗེའི་ཆབ་མདོ།དར་རྒྱས་ཡར་འཕེལ”ཞེས་པའི་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་རྩལ་ནུས་་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་སྐབས་དང་པོ་བྱས་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསླས་འཐག་ཁུལ་་་་
དུ་བདམས་ཐོན་པས་བྱང་ཆུབ་པོས་ལྕང་མའི་ཡལ་་་
ག་རེ་རེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱུས་ནས་ལས་ལ་བྲེལ་ཞིང་།
གང་ཙམ་སོང་རྗེས།བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བ་དང་སྤུས་་་་་་
དག་གོ་ཆོད་ཀྱི་སླེལ་པོ་རེ་རེ་བསླས་གྲུབ་ཡོད།རྐོས་

དཀྲོལ་ལག་ཤེས་ཁུལ་དུ་བདམས་ཐོན་པས་ཁྱད་དུ་་་
འཕགས་པའི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་་་
རིག་གནས་ལ་དགའ་གུས་དང་དེ་བཞིན་གསར་་་་་་་་
བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་མཚོན་པའི་བརྩམས་་་་་་་་
ཆོས་བཞེངས་ཡོད།བདམས་ཐོན་པའི་རྩལ་ནུས་་་་་
བྱང་ཆུབ་པ་དང་གོ་རིམ་རེ་རེ་ཚགས་ཚུད་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད། ཡུལ་ལུང་དེ་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་
ནང་དོན་ཟབ་མོ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སྟངས་་་་་་་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་ཡོད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་་
གིས་ཞུས）

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབར་རྫོང་སྙེ་མོ་ཤང་གིས།

སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་
རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།

མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གསོ་ཚགས་ཁ་ཐོར་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་སྒོ་བསྡུས་ཤང་འཕགས་ཚང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་མང་འཚོགས་ནས་བསམ་འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཉན་་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་དང་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་མཐར་གཅིག་སྡུད་ངང་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ལུག་ཉོས་ནས་མཉམ་དུ་གསོ་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་དང་།ད་རེས་གསོ་ཚགས་དུད་་་་་ཚང་125ནས་ཁྱོན་ལུག་2119ཉོས་ཡོད།
འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སྒོ་རྩར་ཡོང་ནས་ལུག་ཉོ་བཞིན་པ།