3 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་5 སྤེན་སྐྱིད་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོགབོད་རིགས་ནི་རྟ་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་་
མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས།ལོ་ལྟར་བོད་དུ་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་སྣ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྟ་རྒྱུག་ནི་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་སྔ་ཤོས་དང་ཁྱབ་ཆེ་་་་་་
ཤོས་ཀྱི་རྩལ་འགྲན་བྱེད་སྒོ་དང་རོལ་རྩེད་ཀྱི་
གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན།བོད་རིགས་་་་་་་་
ཀྱིས་རྟ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྩེ་བ་འཆང་་
གི་ཡོད་པ་དང་རྟ་ཙམ་མ་ཟད།འབྲི་གཡག་
ཀྱང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་མེད་་
དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།
རྟ་ཐོག་རིག་གནས་བོད་དུ་དར་ཡུན་་
ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་།རྟ་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་
འདི་ཉིད་བོད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་།དཔའ་
བློ་ཁོག་ཆེ་བ།བློ་གྲོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
མཚོན་དོན་དང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཁྱད་་་་་་་
ལྡན་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
“ལོ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་་་་་་་་་་་
གསུམ་ཉིན་ལྷ་སའི་བྱང་འདབས་བྱེ་རགས་་་
རྟ་རྒྱུག་ཐང་འདི་ཉིད་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཤོས་སུ་
གྱུར་ཡོད།དེར་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རྟ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་གྱི་
ཡོད་པ་དང་།ཉིན་དེར་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་རྟ་་་་་་
རྒྱུག་ཐང་དུ་འོང་ནས་ཕན་ཚུན་ལོ་གསར་གྱི་

སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་མཉམ་དུ་མིག་་
གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་་་་་་
རྒྱས་ལ་རོལ་གྱི་ཡོད”
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གསུམ་ཉིན་གྱི་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རྟ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དང་རྟ་རྒྱུག་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་འདི་ལོ་མང་བསྟུད་མར་གཉེར་
བར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་་
པོ་བྱེད་ཅིང་།2020ལོར་བྱེད་སྒོ་དེ་ཀྲུང་ཧྭའི་
ལུས་རྩལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་་་
དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བདམས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ཀྱི་ས་་་་་་་་
གནས་ཁག་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་་་་
བྱས་པའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་སྣ་མང་ཕུམ་་
སུམ་ཚོགས་པོའི་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་་་་་་་
སྣང་ཆེན་པོས་ཞུགས་པ་དེས།ས་མཐོའི་་་་་་་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་་་
གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལུས་རྩལ་ལ་དུས་་་་་་
རབས་གསར་པར་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་་་
འཕྲོག་པའི་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་རྒྱས་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར། རྟ་རྩལ་་་་་་་་
དང་རྟ་རྒྱུག་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་སྒོ་དེ་ས་་་་་
མཐོར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ནས་་་
སྔར་བས་ཚགས་ཚུད་པོས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

རིགྱིག་སྟོབསྟོས་འགྲན་པའགྱི་ལུས་རྩལ་གྱིགྱིས་།བག་ཕེཕེབས་དགའ་བདཕེའགྱི་སྤྲོ་སྟོསྣང་སྦྱིགྱིན་།

① འདི་ནི་རྟ་པ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གསུམ་ཉིན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ།
② འདི་ནི་རྟ་པས་རྟ་རྩལ་ངོམས་ནས་ཁ་བཏགས་སྒྲུག་བཞིན་པ།
③ འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་སྣང་གསལ་གྱིས་འགྲན་ཞུགས་རྟ་ཕོར་སྤུ་ཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མཛོ་སྒང་རྫོང་སྟོབས་
འབར་ཤང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་གནའ་་་
ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྔོན་ཆད་ཡུལ་དེ་གར་་་་་་་
ཚོང་དོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འགྲུལ་ལམ་ཤར་་་
གཏོང་བྱུང་བའི་བདེན་དཔང་བྱེད་བཞིན་་་་་་་་་་
མཆིས།ད་ཆ་ཡུལ་དེ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་་
རིག་གནས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་མིག་་
མངས་ཞེས་རིག་པ་འགྲན་པའི་རྩལ་རྩེད་ཅིག་་་་
དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་འཕྲེད་གཞུང་སྣོལ་་་
མར་སྦྲེལ་བའི་མིག་མངས་ཀྱི་ཐིག་རིས་དང་།
བབ་ཆགས་པའི་རྩེད་ཆས།རིག་སྟོབས་འགྲན་་
རྩལ་བཅས་ལས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས།
སྟོབས་འབར་ཤང་ནི་ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་
གྱི་ས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དྲེལ་་
པའི་རུ་ཁག་གིས་ཇ་དང་།ཚྭ།དར་གོས་་་་་་་་་་་
བཅས་ཁལ་མར་བཀལ་ནས་ཐོན་སྐབས་དེ་གར་
ཚ་ཕོག་རྒྱག་པ་དང་།དྲེལ་པ་རྒྱང་རིང་དུ་་་་་་་་་་
བཞུད་ནས་ཚོང་འབོད་དང་རྟ་དྲེལ་གྱི་རྨིག་སྒྲ་་་
རིམ་གྱིས་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་རྗེས།འདམ་བག་་་་་་་་
སྟེང་ཐིག་རིས་བྲིས་ནས་རྡེའུ་སྤྱད་དེ་མིག་་་་་་་་་་་་
མངས་རྩེད་སྲོལ་ཡོད།
ལོ་51ལ་སླེབས་པའི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་་་་་་་་་་
བརྟན་ནི།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མངོན་་་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མིག་མངས་ཀྱི་རྒྱུན་
འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་གིས་མིག་མངས་་་
ཀྱི་རྡེའུ་ལ་རེག་བཞིན་དུ་བྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་མོ་་་་་་
དེར་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཤིང་།ཞིང་དལ་གྱི་སྐབས་་་
སུ་རྒན་པ་ཚོས་རྡེའུ་བསྒྲུགས་ཏེ་འདམ་བག་་་་་་་་
སྟེང་ཐིག་རིས་བྲིས་ནས་མིག་མངས་རྩེ་གི་ཡོད།

གཡུང་དྲུང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྟོབས་
འབར་ཤང་གི་དམག་བཀུར་གྲོང་ཚོའི་བྱེད་སྒོའི་
ལྟེ་གནས་སུ་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མིག་་་་་་་་་་་
མངས་རྩེ་གི་ཡོད།མིག་མངས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་་་་་་་་
མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ཤིང་།ད་ཆ་་་་་་་་
ཁོང་གིས་དགེ་ཕྲུག་རྣམ་རྒྱལ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།གཡུང་དྲུང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སེམས་རྩ་་་་་་་་་
འཁོལ་པོས་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པར་བརྟེན།ད་ཆ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མིག་མངས་རྩེད་རྩལ་མཁས་སུ་་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད།ད་ཆ་གྲོང་ཚོའི་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་་་
སུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡུལ་མི་གཞན་ཚོ་དང་་
མིག་མངས་རྩེད་དེ་ཚང་མར་མིག་མངས་རྩེད་་་་
རྩལ་ངོམ་བཞིན་ཡོད།
མིག་མངས་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཁྱིམ་ཚང་དང་།སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ།ངལ་རྩོལ་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
རིང་བ་མ་ཟད།དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་གནས་་་་་
མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ངལ་རྩོལ་དང་བློ་
གྲོས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་འདུས་ཡོད།མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་་
དོན་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིགརྒྱུ་་་་་་་་་
དངོས་གང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་གནའ་་་་་
བོའི་རྩེད་ཆས་དེར་སྐྱེ་སྟོབས་གསར་པ་རྒྱས་་་་་་་་
ཤིང་།ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་།སྲིད་གཞུང་གི་་
རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་འབར་ཤང་གིས་
ལོ་ལྟར་མིག་མངས་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཏེ།སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དེ་་་་
མི་སྔར་བས་མང་བའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་་་
བྱས་ཡོད།

སྟོང་ལོའི་གནའ་ལམ་ནས་དར་བའི་
རྩལ་འགྲན།

མཛོ་སྒང་གི་མིག་མངས།

རྟ་ཐོག་གི་སྟོན་མོའི་ལོངས་སྤྱོད།

རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར།

① ② པར་འདི་གཉིས་ནི་འགྲན་ཞུགས་པས་སྟོབས་འབར་ཤང་དུ་མིག་་
མངས་རྩེ་བཞིན་པ།
③ འདི་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མིག་མངས་ཡིན་པ།

③

①

①

②

—— བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་རྩལ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས།(གཅིག)

②

③