

—— མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་མཉམ་སྐྱེན་མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་པ་བསྐྱེད་པར་འཆོལ་ཞིབ་སྒྲུ་མང་བྱས་པ།



འདི་མོའི་ཚུན་དུ། མའང་རིས་སའཁུལ་གྱིས་ཆོན་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆོད་དོན་ལྟ་སྟེན་དམ་འཛིན་ལྟ་གཞིར་བྱས་ཏེ།
 ཉེར་འཇུག་པས་སྤྱང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ལྷན་ཕྱོད་ཆེ་པའི་པཅོས་
 སྤྱང་ལ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱང་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེན་ལག་པར་སྤྱང་
 གཏིར་ཟབ་བྱས་ནིང་། རྩ་མང་ཅན་གྱི་མཉམ་འགྲུལ་དང་།
 རིམ་པ་མང་པའི་ཤུགས་འདྲོང་། ཟུར་ཆོད་ཀྱི་ཁོའི་པའི་མཉམ་
 སྤྱོད་པཅས་པ་བཟུང་ཉར་འཇུག་པས་སྤྱང་གིས་གཞི་རིམ་པཅོས་
 ལ་ལ་ལ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱང་པའི་པཅས་ལ་གསར་པ་པཅོས་ལེབ་
 ཉེར་ཐག་བྱས་ཏེ། “གཞི་གསུམ་”གྱི་ལས་དོན་ལ་ལུན་ཆད་
 མཉམ་པར་ཤུགས་སྤོང་གྱིས་གཞི་རིམ་པཅོས་སྤྱང་གི་མཉམ་
 ཤུགས་ཆོན་པ་ཆགས་པར་སྤུལ་འདོད་པ་ཉར་ཡོད།

གཞི་རྒྱ་པོར་ལྟར་གྱུར་གྱི་“ཏྲ་བ་གཅིག”དམ
ཏྲ་བ་ཏྲ་བ།

མངའ་འཛིན་པ་རྒྱུད་སྐབས་གཞི་མི་མ་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་
 གསལ་གཏོང་བྱེད་པ་དང་མངའ་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉན་ཅུ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ཐད་མངའ་འཛིན་མ་ལུ་ཁྱེ་
 ཉན་ཅུ་ཉན་ཅུ་འཇུག་པ་467དང་ཉན་ཅེག་མ་རྒྱུད་641
 བཅུག་པ་དང་། རྒྱ་ཆོང་(ཕྱེ་ལུམ་)ཉན་ཅུ་འཇུག་པ་ཁྱེ་
 ལུ་ཅི་147ཁྱེ་ཉན་ཅུ་འཇུག་པ་ཁྱེ་ལུ་ཅི་ཅིག་
 ལྷག་པ་བྱེད་ཤིང་། ཉན་ཅིག་པ་483གཞི་མི་མ་ལུ་འཐབ་པ་
 འབྲུག་མངའ་ལས་དེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་
 རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཉན་ཅིག་པ་429ཡོད།

གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱིད་པ་དང་དོན་ཚན་དུ་སྒྲུ་ཡོང་ས་
 གྱིས་མཉམ་འགྲུལ་ཐག་གཅོད་"གྱི་བཅོས་སྒྱུར་རྣམ་པ་ཆགས་
 ཡོད། 2024ལོར་ཏང་འཛུགས་སྐྱོར་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་
 སྒྱུར་ལ་སྡེ་ཁྲིམ་ཀྱིད་པའི་དཔེ་སྟོན་སུམ་བུ་དང་གི་གཞི་རིམ་
 ཏང་མང་འཛུགས་5དུ་ཕྱེད་འདེམས་བྱས་པ་དང་། 2025ལོར་
 རྒྱ་མཉམ་དང་ཕོ་བོ་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་མང་མང་མཉམ་12ག་དང་
 རྒྱ་གཞུང་པཤེར་བརྒྱུད་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ལ། དེ་དག་
 སྐབས་མེད་རྒྱུས་གཞི་གཏན་འཁེལ་དང་། དམིགས་ཚད་བྱ་
 སྐབས་གཏན་འཁེལ་། འགན་འཁེལ་འགྲིམ་གཏན་འཁེལ་
 འགྲུལ་སྐྱེད་དུས་བཀག་གཏན་འཁེལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱུད་དག་མེད་བརྒྱུད་པོ་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད།

མ་ཉམ་བཅོས་མ་ཉམ་སྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པ་གསར་
བ་བཏོད་པ།

ॐ བཤའ་འཛིན་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆུང་པ་བཞིན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་
 རང་བཞིན་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། གྲུབ་སྒྲུབ་.....
 དཔེ་མཁོ་ཆེན་པོ་དང་། གྲུབ་མཁོ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་འདེགས་.....
 ལུས་པར་ལྷན་ཁྲིམ་སྤྲོད་ཆུང་པ། ལྷན་ཁྲིམ་དང་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་.....
 བཤའ་འཛིན་པ་བཅས་ལྷན་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་བཅས་.....
 རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་དང་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆུང་པ་དང་།
 དཔེ་མཁོ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་དང་པོ་དང་། གྲུབ་ཁྲིམ་དཔེ་མཁོ་ཆེན་པོ་ལྷན་

(ཀྲ་མིའི་སྤྱི་ཆིངས་) 114པའི་བཅོས་དྲ་འཁུས་ཆིངས་ན་
བཏར་པ་མ་བྱེད། “ཤོད་སྤེལ་དཔལ་རས་ཆིངས་དྲ་སྐར་
གསོག་སྤྱི་ཆིངས་ཆིང་ཁང་།”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་པ་ཡང་ཁྲུབ་
གང་ལ་བཏར་ཡོད། སྤེར་ཆེ་ཆོང་སྤེར་ཆེ་ཤོད་རྩལ་འེད་པམ་
ཤོད་ཆོང་།“ཤོད་གཉེལ་དྲ་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་ཆིང་ཁང་།”དུ་སྤོབ་
མིས་ཤོད་སྤེལ་དཔལ་རས་ཆིངས་ལ་པའི་ཐུང་ལྷུས་ནས་ཐོབ་
པའི་སྐར་གསོག་གིས་འཆོ་བའི་མཁོ་ཆས་པ་མཆོ་ཆོག་གི་ཡོད།
དེ་དྲ་ཆབས་ཅིག་གི་ཁྱིལ་འཕྲེལ་ཁྲུག་ཁྲུག་ལྷོ་
མ་ལག་འཕྲེལ་གསལ་སྤྱོད་ལ་འགག་སྤོབ་བརྒྱུ་བ་ནས་ཤོད་ཆོང་(ཞེ་
ཁུལ་) 147ཁྱེ་བཅའ་ཁྲེམས་སྤོ་འདྲི་ཐོག་གས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་
ཐུབ་པ་ཐུང་ལ། ལྷ་མཁའ་ཆོང་གི་ཤོད་མི་ཞིག་གིས་“བཅའ་
ཁྲེམས་སྤོ་འདྲི་བའི་ཆོག་རམ་འགྲེལ་ར་རང་ལ་དུས་ལུན་
འེད་པའི་འཕམ་དེ་མོང་གི་གཞིའི་གནད་དོན་བདེ་བླག་དང་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཅོང་”ཞེས་བཤད།
གསར་དྲ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལང་གཞི་འེམ་
བཅོས་སྤྱོད་གཞི་གས་འགག་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཡོད།
མཁའ་འཕེས་ས་ཁུལ་གྱིས་གསར་དྲ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་
ལས་འགན་གཅིག་སྟོན་གས་དུ་མིག་པར་བསྟུས་ཤིང་། ཤོད་
ཁུལ་55ཡི་ཐོག་གས་བསྟུས་དུ་མིག་ནང་ལས་འགན་གཅིག་
སྟོན་གས་དུ་མིག་པར་29དྲ་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷ་སྤེལ་པ་2བསྟུས་པ་
འདྲ།

གཞི་རྩོམ་བཅས་སྟོང་བྱད་ལྷན་བསྐྱད་
སྟོང་ཁྲི་མི་པེ་མས་དྲུག་བར་བྱས་པ།

347543 ལ་པས་པ་ཐོབ་ཡོད་། ལྷ་ཤེང་ཆོང་ཀྱོན་གསོ་ཁང་
 ཏུ་དང་ཁྱངས་ཞབས་ལྷ་བྱ་ལག་གིས་མི་ཤེང་ཀྱོན་ཀྱོན་ལ་
 འཆོ་པའི་དེས་ཐོག་བསྐྱལ་བ་དང་ཁོང་ཆོར་གཙང་ལྷ་ཁྱེད་
 དཀག་བྱས་པས་ཀྱོན་ཀྱོན་ཆོར་མེས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཤེངས་
 འཆོ་པའི་ཁྱེད་ལྷ་ཆོ་ཆོ་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་ཐུལ་ཞེད་། མིག་
 སྤེལ་པར་ཁྱེད་ལྷ་མེས་400 ལྷ་གཙུག་ལ་དང་དང་ལོང་
 མི་ཤེངས་4600 ལྷ་གཙུག་ལ་ནས་། མང་ཆོག་ས་ལ་བྱ་བ་
 དེས་185 བསྐྱབས་པ་དང་མང་ཆོག་གི་ཤེད་འདུན་ཆུང་
 ཆུང་ལག་106 བསྐྱབས་ཆུང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་།
 ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དང་ཁྱངས་ཞབས་ལྷའི་དཔུང་ལག་
 955 ལོས་“ཆོལ་ཐོན་པའི”ཞབས་ལྷ་དང་“མང་ཆོག་ས་”
 གིས་རེ་བ་འདྲོན་པ་དང་། རྟེན་གནས་ཀྱི་མང་གས་ལ། དང་
 ཁྱངས་པས་སྐྱབ་པ། མང་ཆོག་ས་གིས་གདོང་འདྲོག་ཁྱེད་
 པ་“བཅས་ཀྱི་ཞབས་ལྷའི་ལས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལ་བརྒྱད་། མཁོ་
 གྲོང་གནང་འཁལ་ངར་ཆེ་གྲིག་ལུ་བ་ནས་དང་ཁྱངས་ཞབས་
 ལྷའི་ཁྱེད་ལྷ་མེས་3891 ལྷ་ལ་བ་དང་མང་ཆོག་ས་མི་ཤེངས་
 347543 ལ་པས་པ་ཐོབ་ཡོད་། ལྷ་ཤེང་ཆོང་ཀྱོན་གསོ་ཁང་
 ཏུ་དང་ཁྱངས་ཞབས་ལྷ་བྱ་ལག་གིས་མི་ཤེང་ཀྱོན་ཀྱོན་ལ་
 འཆོ་པའི་དེས་ཐོག་བསྐྱལ་བ་དང་ཁོང་ཆོར་གཙང་ལྷ་ཁྱེད་
 དཀག་བྱས་པས་ཀྱོན་ཀྱོན་ཆོར་མེས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཤེངས་

ཡིད།
 “ལས་ཁྱེད་པས་གཤམ་རྒྱུད་དང་། འགལ་བ་གྲལ་བ་
 བཤེར། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་”བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལས་སྒྲུལ་འདི་དང་ཉམས་ཐག་བཏང་ཞིང་། མིག་སྐྱེའི་བར་ས་ཁྲུ་
 རིམ་པའི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁྱེད་པ་མི་ཐེངས་60ལྷས་གཤམ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་སྐྱར་ཞིབ་ཁྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་རིམ་པའི་འགོ་བྱིད་ལས་ས་
 ཁྲུ་བཏང་བའི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལས་ཁྱེད་པ་མི་ཐེངས་4479ལྷས་རྒྱུད་
 གཤམ་རྒྱུད་སྐྱར་ཞིབ་ཁྲིམ་གྱི་འགལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུ་འགལ་བ་
 1224གྲལ་བཤེར་བྱས་པའི་ཁྲིད་ཁྲུ་1130ཐག་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་སེམས་སྒྲུལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ཉམས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡིད།

གཞི་རིམ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་“འགོག་སྒྲུང་”
 གྲུང་བརྟན་པོ་བསྐྱབས་པ།

ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཆེན་གྱི་དུང་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་པའི་འགག་ཆའི་
ལས་འགན་ཁོད། མངའ་ཁོ་ས་མ་ཁུལ་གྱིས་འགན་ཁུངས་
ལས་འགག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་“7+1”པ་ཆེན་གྱི་
དུང་རྒྱུད་སྒོ་བཤུག་དང་མཆོད་འཁེབས་ཀྱི་དུང་ས་མ་ཁུལ་
འདི་དག་གི་དབང་པ་བྱེད་ཀྱི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁེམ་ཐུབ་པ་ཆེན་
ཀྱི་ཡོང་མཆོད་ཆེད་ཀྱི་འཁེབས་ཀྱི་ཡོང་གི་ཡོད།

[illegible]

མའང་འཛིན་ས་ཁུལ་གྱིས་འཕལ་ཕྱིན་འཕལ་སྐྱབ་ཐག
 གཅོད་ཀྱི་དྲོས་འཐབ་རུས་པ་ལྷ་མཚུང་ཆེ་རུ་བྱང་ཁྱོད་
 ཆེད་དོན་འཕལ་ཕྱིན་བཀོད་འདྲམས་ཕུབ་24བཅུགས་ནས
 ས་ཁུལ་དང་། རྫོང་། གང་བཅས་འཛིན་པ་གཞུགས་གྱི་མཚུང་
 རྫོང་མཉམ་ལས་ལམ་སྒྲིལ་འཇུགས་པ་དང་། ས་ཁུལ་དང་།
 རྫོང་། གང་། གང་ཆོད་བཅས་འཛིན་པ་བཞིའི་སྤྱི་ཆོགས་འཕལ་
 ཕྱིན་རྟགས་སྐུབ་དཔྱད་ཁག་འཕུས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་
 འཕལ་ཕྱིན་སྤྱོད་རུས་པ་ལག་གསར་སྐྱར་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་
 རྫོང་སྤོངས་དང་། ས་ཁུལ་། རྫོང་། གང་བཅས་འཛིན་པ་.....
 བཞིའི་གོགས་སེལ་དྲོས་ཐོག་གཞིག་འཇོག་ལ་ལག་.....
 བཅུགས་ཡོད་། ས་ཡོམ་དང་། ལུ་ཁོངས་། འཛོལ་། རྫོང་ཆོད་
 དམའ་བའི་གངས་ཆར་འབྱུགས་པའི་གཅོད་སྐྱོད་། ས་འོག་
 ལ་ཆོད་ཡོད་བར་སྤྱོད་དུ་རྟགས་སྐུབ་སྟགས་ཆེད་དོན་རྟགས་
 རྐྱབ་དཔྱད་ཁག་ལ་བཅུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ གཅོག་ནས་
 ཁེལ་སེལ་ལས་འགན་གཅིག་སྟེགས་ཀྱི་འཕལ་ཕྱིན་རྟགས་
 རྐྱབ་དཔྱད་ཁག་འཇོགས་སྐྱར་མཛུབ་ཁྱིད་བྱས་པ་དང་།
 གཅོད་འཛོལ་ཆ་འཛིན་གཏོང་མཁན་དང་ས་ཡོམ་གནས་.....
 ལྷ་པ་སྐྱབ་སེང་བྱུམ་ལན་དཔྱད་ཁག་མང་དུ་བྱང་ནས་འབ་
 དང་གྲིང་རྩལ་དང་། གང་ཆོད་དང་གྲིང་སྐྱམ་ཆོད་མར་ཁྱབ་
 པ་བཅས་བྱས་ཏེ་། གཤིན་འཛིན་བའི་འཇགས་ཀྱི་འཇོག་སྐྱབ་.....
 འཛོང་རྟགས་བྱིགས་ཡོངས་ནས་བརྒྱན་དུ་བྱང་ཡོད།



↑ འདྲི་ནི་ཉིང་
ཁྱིའི་ཁྱེད་མེ་རྟག་ཇོང་
དག་ཐང་ཤང་གི་ལས་
ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཁྱེད་
ཡོད་ཀྱིས་ཉིང་ཁེད་རྟགས་
ཁྱིང་ཐོར་ཁྱེད་མ་མཁམ་
ལས་ཁང་དུ་མང་རྟོགས་ལ་
ཀྱི་ཤ་འཁྱུ་རྟགས་ཀྱིང་
བཞེར་པ།

← འདྲི་ནི་ཉིང་
ཁྱིའི་ཁྱེད་མེ་རྟག་ཇོང་
དག་ཐང་ཤང་གི་ལས་
ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཁྱེད་
ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
བཞེར་པ།

གཞིས་མེ་ཤོང་ཁྱེད་པའདྲ་མཁོང་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོས།
 ཤོང་གསེབ་ཕྱི་ཏྲང་གི་སྒྲོབ་བྱས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཏྲང་
 ཡོན་ལ་སྒྲོབ་གསེ་གཏྲང་བའི་སྒྲོབ་ལྷགས་
 གསེར་པ་འདྲོན་སྒྲོབ་བྱས་པ།

འདྲི་གཞུང་གསུང་པ་དང་འདྲ་གཞིས་རྩེ་
 བསུམ་པ་འབྲིན་འབྲུག་གསལ་ལ། ཉེ་པའི་མི་
 ལུ་མ་འདྲ་། གཞིས་རྩེ་རྒྱང་ཁྲིའི་པལ་ལྷན་མཐོང་
 རྒྱུ་ལྟ་ཆོད་ལུ་ཏང་འཛུགས་རྒྱུད་ལ་དང་མ་འཛིན་
 ལུ་མ་ནས་ཤིང་གསལ་དང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་
 དང་། སྤང་གསལ་ཀྱི་རྒྱང་གཞིས་པ་ལྷིང་ཆོད་ལྷན་
 ཅན་ལ་འཛུགས་སྒྲུག་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་། ལྷན་ལེགས་
 བསུམ་པ་འདྲེད་ཅིན་ཁྲུང་ལ་གཞི་འཛིན་དུ་ཁྲུལ་གདལ་
 པཅས་པ་ཏང་ལ་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཏང་ལོན་ལ་
 རྒྱུད་གསལ་གཏོང་བའི་“མཐའ་མའི་འགག་
 ལུང་དྲུག་”བསལ་ལོད།

[illegible]

དེ་མེད་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་དེ་ལྷན་དང་སྐྱོད་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 དེ་མེད་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....

གྲུ་ལག་ཙམ་པོ་བཅས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 ཚེ་མ་ལག་གསར་གྲོན་དུ་ཀླིང་གིས་བཅུགས་ཡོད།
 བསམ་སྒོ་ཆབ་ཀྱིད་ཀྱི་སྐབས་གསོ་གཤམ་ཆེད་ནང་གི་
 འགངས་ཆེར་བཅེས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་།
 སྒྲིག་སྒྲུལ་། སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་དང་ཉེན་བདེ་
 གྲོན་པའི་སྐབས་གསོད་སྐབས་ཚན་འབྲུག་སྒྲི་ཆོང་
 དུ་བཏང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་
 གྱིས་ཤང་དང་ཤང་རྒྱལ་1956འཕྲོད་དེ་མི་3100
 ལྷག་ཙམ་གསོ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། ཏང་ཡོན་གྱི་
 དཀོན་མཆོད་དུ་མིག་གསེང་མངགས་ཐོ་རྒྱུ་པའི་
 སྐབས་ཚན་བཅུགས་ནས་ཀྱིད་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་། ཞིང་འབྲོག་ལག་ཙམ་། མི་
 རིགས་ལག་ཙམ་སོགས་སྐབས་ཚན་རིགས་ཚེ་པོ་
 དཀྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཚེ་མ་ལག་ཆོད་མངའ་
 པ་དང་བྱུག་འབྲུར་ཆེ་ཁྲིད་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 བས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྐབས་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།
 ཤང་གསེབ་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་
 བས་ཀྱིད་རྒྱལ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གྱི་པ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ལུས་ལྷུང་ཏང་གི་
 སྐབས་ཚན་གྱི་བརྟན་གུང་བསྐྱབ་པ་འདི།
 ལག་ལེན་པ་བཏང་གསུམ་ཚུན་དང་དོན་ས་
 སྐབས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ལག་ལེན་སྐབས་ཚན་
 ཁྲིད་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པ་ཏང་ཡོན་1500
 ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འཕམ་ཕྱོང་
 གྲོན་ལེན་རུ་ཁག་དང་དང་བླངས་ཁེབས་
 ཞུའི་རུ་ཁག་བཅུགས་ནས་དུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་
 “ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྐྱོད་པ་”སོགས་
 ཀྱི་བྱེད་སྟེ་ཐེངས་400ལྷག་ཙམ་སྟེལ་ཡོད། ཏང་
 ཡོན་གྱིས་ཆེ་ཁྲིད་ནས་“ཤང་སྐལ་དམངས་
 ཆིངས་”ལག་ལེན་བརྟན་ནས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་
 སྒྲིག་དང་། ཐན་འགྲོག་དང་འབྲེལ་ཚུབ་ཤང་བ།
 འགལ་ཁྲ་འདུམ་འབྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་
 ཏུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་ཁེབས་ཞུའི་འབྲེལ་རྒྱས་དང་།
 ཤང་གསེབ་དར་རྒྱས། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་
 བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་ཐོག་པ་འཁུར་
 ལེན་དང་སྐབས་སྐྱོད་ལ་བརྟན་ནས་ལས་དོན་ལ་
 སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།



↑ འདིན་ལས་དོན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་བའི་མངའ་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་ལྟར་འདི་རྩམ་རེའི་སྐོར་
ངན་འགོག་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་མདའ་རྩོད་ཚོའི་ལས་བྱེད་པས་གྲོང་མིར་འདག་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་པ།



ཁྱོད་རྒྱུ་བ་བསྐྲུབ་ན་པ།

[illegible][illegible]