ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་འཛིན་མདའ་ཛོང་སྤྱི་ལོ་ཤང་ལྷ་འཕྲང་གོང་ཚོས།

ཤེང་བཙོས་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་གསར་པའི་མཛེས་རིས་བཙོས་པ།

2025ལོར་"M"དབྱིས་དང་འདྲ་བའི་ཐོད་དུ་སྐྱོང་སའི་འགྲོ་ལམ་ཕྱན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྡ་རྒྱའི་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཚོད།

ཚང་མར་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ལམ"317"དང "318"དང་མི་འདྲ་བར་ལམ་ཕྱིག་དེ་ནི་འཛོ་མདའ་ཛོང་གླུ་ལོ་ཤང་ཕེ་འཕྲང་ཐོག་འཛོ་ཛོང་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཡུལ་ལྷོར་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་འགྲན་སྒྲོང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་བཀྲོད་ལམ་གསར་པ་དེ་ལས་ཕོད་ཤར་ཀྱི་སྒོ་མོ་གསར་པ་ཡིན་པའི་ཕེ་འཕྲང་ཐོང་ཚོ་སྐད་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཚོད། ཐོང་ཚོའི་ནང་ཡིད་འཁྲལ་ལས་ཀ་ཅིག་ཡོད། ཐོང་ཚོའི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅིག་ཡང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ ཡ ཡ