

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞིན་ཏུ་མ་ཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེགས་སྐབས་
བཅུ་བཞི་པའི་ཨུ་ཡོན་ཆེང་འཛོམས་གྲོས་ཆེགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་
མའི་མ་ཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེགས་ཆེན་ཉིད་བརྒྱད་པ་
འཆོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།
ཆའི་ཆེ་འགོ་རྒྱ་གས་ཆེགས་འབྲུང་ལྷགས་པ།
རྟེན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་

། གྲུང་རྒྱུལ་ཡོངས་གཞི་རྒྱ་ལྷན་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོག་པ་སྐྱབས་བརྩུ་པའི་
 ། པའི་ལྷན་ཁྲིའི་འོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཁྲུང་རྒྱུལ་ཡོངས་སྐབས་མའི་མཉམ་
 ། འབྲེལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོག་པ་གྱི་འཕུལ་མི་ཆོག་པ་ཆེན་མོ་དང་ཉེ་དབང་དུ་པ་འགྲོ་ཆོག་པ་པའི་
 ། སྐབས་སྟེ། དཔལ་ཏང་གྲུང་དབབ་མི་ཚེ་པ་ཞུས་ནས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དཔལ་ཅིག་
 ། ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་གཞི་རྒྱ་དང་། གཞི་རྒྱ་
 ། སྐབས་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེད་ཁྲུང་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་དམངས་འཛུགས་འདི་ཞུ་
 ། གི་ཡིན།

མེདའཁྱིའི་དང་ལྷན་གཞིན་ཞེ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་རམ་
དང་མཁྱེད་ཀྱི་དོག་རིམ་ཁག་གཞིན་ཐུ་འཁྱེད་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་གས་དང་སྤྱོད་མཁྱེད་
འཁྱེད་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་གས་ཙམ་འཁྱེད་ཀྱིས་འགན་འཁུལ་གཅིག་དང་བྱ་སྤྱོད་ཐུ་
ཐག་སྤྱེལ་བྱ་བྱ་ཆེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐུ་དང་གཞིན་ཐུ་སྤྱོད་མཁྱིག་འཁྱེད་གས་དང་སྤྱོད་
བྱས་ནས་དེ་གི་ཆེས་སྤྱོད་པ་པར་འབྲང་བ་དང་། འབྲང་འབྲང་སྤྱོད་པ་ཆོན་
པར་ཆེད་སྤྱོད་པ་ལྷན་མེག་སྤྱེས་སྤྱེས་འབྲེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསལ་
པའི་དུང་གི་ཀྱི་ཐོབ་ཐུ་འཁྱེད་དཔལ་འཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྱེད་འཁྱེད་པར་འབྲང་
པར་བྱས་པ་དང་།

གྲུང་གི་འཕྲུལ་མཁྱེན་དེ་དང་བསམ་ཅན་ལོ་ལོ་ཤིང་ནས་ཀླུ་ལ་ཁབ་སྤྲོབ་མཆོད་
འཇགས་སྐྱབ་དང་མི་རིགས་ལ་སྐྱེད་དར་གྱི་བྱ་ཞལ་སྤྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གསལ་ཡོངས་
རྒྱ་མཐུག་ལ་འདི་དག་ཏེ་དང་བར་གཞི་ན་ཅུ་ཅམས་ལ་རྒྱ་མཐུག་པ་འདི་ནས་མཁའ་པོ་ཡོད། ལྷ་
ཆེན་གཞི་ན་ཅུ་ཅམས་ཀྱིས་དྲང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་

[illegible][illegible]

ཐུན་སུམ་ཆོག་མ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཁུངས་ལག་གསལ་གཏོང་བྱས་པ།
 བོད་ཀྱིས་“རིག་གནས་ལུའ་སྐྱོར་” ཀྱི་ལས་དོན་འབྲེལ་ཆེན་བསྐྱབས་པ།

[illegible]

དེ་ཙུམ། བོད་དྲུག་མཁའ་ལྟན་ལུས་སྐྱར་ཆེད་
གཏོང་མེའཔོར་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་.....
བཀྲང་ཁིང་། ལྷ་6པའི་ལྷ་ཁྲོག་བར་མཆོང་བོད་ཆོག་གས་
པ་ཀུང་མེས་བོད་དྲུག་ལུས་སྐྱར་ཆེད་གཏོང་མེའཔོར་20
བཀྲང་ནས་ལུས་སྐྱར་བ་མི་ཐེངས་8500ལྷག་ཙམ་ལ་
འབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་མེའཔོར་གཏོང་གངས་
དང་ལུས་སྐྱར་བར་འབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་མི་ལྡེ་
ཁིང་གི་མང་ཤོས་སུ་ལྷེབས་ཡོད།

“ལྷགས་ལམ་དང་ཡུལ་སྐྱོར་བྱང་དུ་འབྲེལ་.....
བའི”ཁྱེད་ཐབས་དེས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

१७५८८। ལྷགས་བསམ་པ་དང་མེས་བཟུང་དྲུག་རྒྱུ་ལ། བྱིས་ཞེན་གྱུ་ཞེན་
 གྱི་ཁྱེས་མེས་ཟེན་དྲུག་རྒྱུ་ལ། སྡུག་གྱི་འགན་འཁུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོས་འཁྱུར་བ་
 བསམ་བྱས་ཏེ། ལྷ་བས་མེས་ཆེན་པོས་འགན་འཁུལ་ལྷ་ལྷ་བའི་ལང་ཆོའི་འཁྱུར་བ་
 ལྷགས་ཡོད་ཀྱས་ཆོས་དགོས།

३३॥ཤག་ཏང་ཙ་འཛྲུག་ཀྱིས་གཞོན་རུའི་ཡས་དྲོན་པ་འགོ་ཁྲིད་ཕྱིད་
 ལྷག་ས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞོན་རུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེ་གས་དང་སྒྲིབ་མའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེ་གས་ཀྱི་ཡས་དྲོན་པ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། ལྷ་
 ཆེད་ཀྱི་གཞོན་རུ་དང་གཞོན་རུ་སྒྲིབ་མ་བཤེད་ཐང་དང་འཆར་ལངས་དང་བྱས་ཆེས་
 འཛྲུག་པར་ཆ་རྒྱུད་བཟང་པོ་སྐྱབ་དགོས། གཞོན་རུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེ་གས་དང་
 སྒྲིབ་མའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆེ་གས་ཙ་འཛྲུག་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་
 རྒྱུག་ས་བརྟན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྷན་པཅོས་གསར་གཏོང་ཕྱིད་ཟབ་རྒྱ་བཟང་ཞེ།
 ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གཞོན་རུ་དང་གཞོན་རུ་སྒྲིབ་མར་འཐུན་སྒྲིབ་སྐྱོ་ཁྲིད་དེ་བས་ལགས་པར་
 བྱས་ནས། ཏང་དར་དོག་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་འབད་འབྱུང་ས་མཐུན་སྐྱོད་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་འབྲས་གསར་པ་གཏོང་དགོས།

[illegible]

ཞིཅིན་པིང་གི་ཞེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། ལོ་5ལ་
 ཇིང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་དང་གུང་གཞིན་སྡེ་ཚོགས་གྲི་རིགས་རམ་དང་
 རྒྱུ་པ་ཁྲིད་ལོག་རིམ་འགག་གཞིན་ཅུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྱི་
 མཐོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཆ་འཕྲོགས་གྲིམ་འགན་འཁུན་གཙང་སྒྲུབ་
 དང་བྱ་སྤྱོད་ཅུ་ར་ཐག་སྒེལ་ཏེ། ཟུ་ཆེའི་གཞིན་ཅུ་དང་གཞིན་ཅུ་སྤྱི་པ་
 རྒྱུ་འཕྲོགས་དང་སྤྱི་པ་སྤོང་བྱས་ནས། ཏང་གི་ཇེས་སྤྲོད་པ་ལྟར་འབྲང་
 པ་དང་། འབྲང་འབྲངས་ཡར་བརྩན། ལང་ཆེའི་རྩྭ་པས་བྱགས་ལེགས་
 རྒྱུས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲང་གིའི་
 གཞིན་ཅུའི་དཔལ་ངར་ཆེར་སྤྱོད་གྲི་བསམ་པའི་ཉམས་འལུར་མངོན་
 པར་བྱས་ཡིད།

ཞིཅེ་ཡིང་ཤིག་གསུང་པ་དེ། གྲུང་མའི་ཤུགས་ཀྱི་དོང་རབས་
 ཅན་ལ་འཁྱེབ་ནས་ཀླུལ་འབྱོར་པ་མེད་འདུག་པ་སྒྲུབ་དང་མི་རིགས་
 འབྱས་དང་མི་བྱ་གཞག་རྒྱུ་པ་མེད་ཤུགས་ཡོང་ན་ནས་ཀླུལ་འབྱོར་
 གཏོང་བར་གཞིན་ཅུ་མཆས་ལ་ལུས་པ་འདོད་ན་མཁའ་པོ་ཡོད། ཀུ་མའི་
 གཞིན་ཅུ་མཆས་ཀྱིས་ཏང་དང་མིང་མང་པ་ཀྱི་འོད་སྒྲུལ་ལ་རང་རྟོགས་
 འང་ཉན་པ་དང་། ཤུགས་པམས་དང་མེམས་པཅན་ཅུ་གཏོང་བ། མྱི་
 ཞེན་ཀླུལ་ཞེན་གྱི་ཤ་མེམས་ལ་འདྲ་གཏོང་བ། ས་ཀླུལ་གྱི་འགག་འཁོལ་
 གོག་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་པ་མེམས་ཆེན་པོས་འགག་
 འཁོལ་བའི་ལང་ཆོད་མེད་ཅུ་ཤུགས་ཡོད་ཀླུལ་ཆོས་དགས།

(འཛུགས་གཉིས་འཛུགས་)

ལམ་གསར་གཏོང་བུས་པ། ཉིང་ཁྱིའི་ཁྱེད་བྲག་ཡིད་ཚུས་
འདྲོད་ཆེན་བརྒྱུད་པས་པ། “ཁམ་བུའི་མི”

[illegible][illegible]

ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གཤམ་.....
(པར་རྒྱུ་ཤེས་པར་ཤེས་པར་)

ལྷང་ཚུན་གྲོང་གིས་བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེ་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་མཇུག་འདྲིམས་གནང་བ།
ཡན་ཅིན་ཏེ་དང་ཡཱི་ཅང་མཇུག་འདྲིམས་ལ་བྱུགས་པ།

[illegible][illegible][illegible]

(བཅུ་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་གཞི་བཅུ་)

ཡི་ཐུབ་ཕྱུ་ཅི་ནི་ཅི་ན་ཕིང་གི་འཕྲིན་ལན་གཤམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ལ་རང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལན་ཆ་ཆེན་དོ་ལྷང་བ།

[illegible]

ལག་གི་ལམ་ཀྱང་མང་ཆོག་མ་ཆོར་སྒྲིབ་ནས་འཕྱར་མེད་དང་དྲང་
 ལུ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དང་། མེམ་མ་ལྟུང་ལག་གསུང་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་
 མང་ཆོག་འབྲས་འབྲས་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱིད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེབས་
 ཡོད། ཆོང་མམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་འབྲས་མཆོད་སྒྲུབ་མ་ཆོར་དེ་
 མཆོད་སྒྲུབ་དྲང་པེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་པོ་དྲང་སྒྲིབ་འཕྱར་སྒྲུབ་
 ཀྱིད་པའི་དྲང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ལ་འཕྱར་བ་བྱེད་ནས་དེ་
 བས་པའི་སྒྲིབ་དྲང་མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འཆོལ་གཏོང་གི་ཡིན་
 ཞེས་མ་ཆོར་མཆོད་ཀྱང་ཡོད།

(འདྲ་རྒྱུ་གཤིས་ཀྱི་འདྲ་བཞིན་གསུང་།)

ཉིང་ཁྱི་གྲོང་ཁྱིར་བྱག་ཡིབ་ཆུས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆོས་སྒྲིལ་མས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་

“ཁམ་བུ་འི་མེ་ཏོག་གྱུར་ཆོ”ལ།

ཁེ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་པོ་ལྟ་བུ་གིས་བཟང་བཤམ་པས།

[illegible]

འདི་ནི་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཤིང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁག་ལ་.....
 མཐུན་ཆོ་ཡིབ་ཤིང་། 2021 ལོའི་ཟླ་7པར་སྤྱི་ཁྱེད་བརྒྱུ་
 མི་ཞི་ཅིག་ཡིང་ཐོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་འཆོམས་
 འདྲིར་ཐེབས་མཆུང་པའི་“ཁམ་ཤུའི་མེ་རྟོག་ཤོང་.....
 ཆོ་”ཟེང་།

ཉེ་ཆར། ཟ෍ུབ་རྩུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཀ་ལ་
སྒྲིང་ཆོད་སྒྲིང་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྲིངས་ཉེ་ཆར་

མན་གྲངས་ལྷོངས་མཐོངེ་རང་བྱུང་མཛེས་ལྷོངས་ལ་
 ལྷུང་ལྷུང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་“ཁམ་པུའི་མེ་ཏུག་གོང་……
 ཆོའི་”ལྷས་རྟགས་དེ་བས་ཡེགས་པ་རག་ནི་དགོས་
 བའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་གནང་ཡོད། ལྷ་བྱུང་ལྷུང་ཆིང་པ་གཤམ་
 མངགས་ལས་ཀ་ལ་གྱང་ཆོའི་མང་ཆོགས་ཆོངགཤམ་བ་
 དཔག་མེད་ལྷུ་པ་དང་ལྷུ་པ་ལྷག་ཆོང་པོ་ཤེངས་ཡོད།
 “ཁམ་ལྷོང་ཅི་ཀ་ལ་གྱང་ཆོའི་བྱང་ཆོས་ཆེ་ཤོས་

ཡིན་ནི་། ལམ་ལུ་མི་མཉམ་སྦྲེལ་པ་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་
 ཡོང་ཆོད་ལམ་ལུ་མི་ཉལ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་།
 རལ་ལུ་བཟང་པོ་མོ་པ་པར་བྱ་སྒྲུ་ནི་ཡོང་ཆོད་ལམ་ལུ་
 ཡོང་ཆོད་ལམ་ལུ་མི་ལས་མ་འདུག་དང་བྱ་སྒྲུ་ལེག་
 ཡང་། ཅེས་ཡོང་ཆོད་ལུ་པའི་མི་ལེན་པ་ལས་

སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ལོ་ཤས་རིང་། མྱང་.....
 མོང་སྒྲེ་ཁམས་སྤང་སྒྲིང་བྱེད་ཐབས་དེ་བས་ཉན་པོ་.....

༡། ལག་བསྟར་བྱས་ནས། ཟླ་ཁམས་ཀྱི་དམར་པོ་
 ཟིག་གཏོར་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། ཆེད་ལས་
 རྒྱགས་སྟུང་བའི་དབྱང་ཁག་བཅུགས་པ།
 སྐུ་ལྷན་གྱི་དཔྱད་གསུང་ལྟེ་ལས་ལ་
 གཞེས་པ། ས་གནས་དེ་གར་འཆོམ་པའི་……
 ཁམས་སྤངས་འདེབས་པ་བསམ་བྱས་ཏེ་“ཁམས་ལུའི་རྟོག་གི་……
 ཡང་ཆོའི་”མཛེས་སྟུག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་……
 པར་རྒྱ་སྟེང་གཏོར་བ་བཞེས་ཡོད།

“ང་ཚོར་བྱུང་བའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏྲག་གི་ཡོང་.....
འབབ་དང་ཡུལ་སྐྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་དག་དོན་དངོས་
སུ་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་རེད”ཅེས་སྤང་མི་ཚོ་རེད་.....

དབང་ཀླུ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་ཚོ་འཕེལ་ཀླུ་གཏོང་བའི་.....
 ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཅེས་བརྒྱུད།
 2024ལོར། ཀྲུ་ཁྲི་ཚོ་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་.....
 འགྱུར་ཡོང་འབབ་སྐྱར་ཁྲི་700ལྟ་ཅི་མེད་ནས་.....
 2021ལོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་འཕེལ་ཅན་གྱི་དབང་ཀླུ་ལྷན་གྱི་

འི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
(པར་རྩིས་བཞི་པར་གཟིགས།)