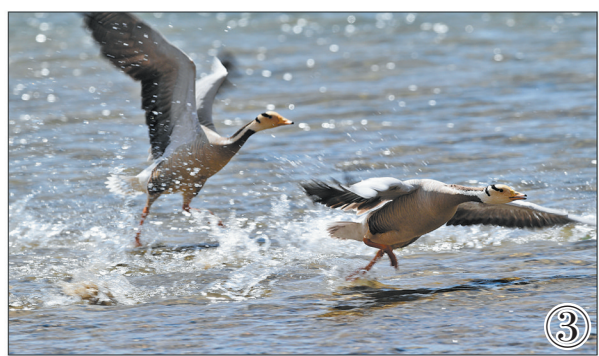


མེ་ཁྲིག་གི་འབྲུང་གནས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།

མདོ་ལ་རིང་མོ་སྐུལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྲིང་གི་འོས་འདམས་ཁྲལ་མཆོ་རྫོན་ཡུག་ཁྲལ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ།
མཆོ་རྫོན་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱེགསར་འགོད་པ། །ཉང་རྩེ་རྩུན། ཆེ་མཁོན་རྒྱུམས། དབྱར་རྩུང་ལ།



གྲུ་ལམ་ས་གྲུ་ལམ་ཆོག་ས་གྲུ་ལམ་ཆོག་པོ་དང་ས་
 མཐོ་དང་། སོག་ཤིན་ས་མཐོ། ས་སེར་ས་མཐོ་བཅས་
 འཕྲིན་དུ་བཅད་པའི་མདྲ་ལ་རིང་མོ་ནི་རྒྱབ་བྱང་ས་
 ཆའི་ཆུ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་ཡིན་ལ། གྲུ་དངོས་སྡེ་
 བང་གི་རྒྱུད་གཞིའི་མདྲ་དུ་ཡིན། ས་བབ་མཐོ་
 དཔའི་དེ་བྱལ་གྱི་3000ཙམ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་
 མང་དང་སྡེ་མང་ནས་རི་མཐོ་འབྲུག་ས་རིམ་བར་གྱི་གྲུ་
 ལམ་ས་ལ་ལག་ཆ་ཆོང་ཞིག་བྱུང་བའོ་པོ་དང་། གྲུ་དངོས་
 ལྷ་མཚན་པ་བཞིན་གྲུ་དང་གྲུ་ལ་པའི་དེ་བཅས་ས་བས་
 ས་ཁོང་ས་32ཙམ་གྱི་ཤུན་མེན་གྱི་ཡོད་དཔའི་འཕྲོག་
 ཤུག་སྡེ་མང་པའི་གནས་ཤིག་དུ་བྱུང་བའོ་

མཛེ་ཡི་འདི་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ཐུག་སྟེ་ཡོང་།
 ཆོད་ལྟ་འགྲོ་ཆུག་གུ་ཡུག་ཆུག་། མཆོད་ལྟ་ཞིང་ཆེན་དོ་
 དཔ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟོན་གཤམ་གསེས་པའི་
 འདམ་པའི་འདམ་པ་ཆགས་དང་། ལྷུང་ཤིག་དང་།
 མཐིན་དམར་ཤིག་ཆུང་སྟགས་ཀྱི་ཤིགས་ཆུང་ཤས།
 བཀས་ཁུལ་དང་ཆུང་པ་གི་འདམ་པ་ཆགས་སྟེ་
 དངོས་སྣ་མང་པ་དེ་ཞེན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཆོད་ལེན་དང་།
 དཀྱག་དཔུང་བྱས་ཡོད།

[illegible]

- 1) འཛིན་གྱིས།
- 2) ཟས་འཚོལ་བཞིན་པའི་འཛོལ་མོ་གཞིར་འདབ།
- 3) མཚོ་ངོས་སུ་འཕུར་ཐིང་བྱིད་པའི་ངང་པ་མགོ་བྱ།
- 4) མདོ་ལ་རིང་མོའི་མཐིང་བྱིས་མཚན་ལ།
- 5) མི་བྱིས་མགོ་མེར།
- 6) མིང་རིལ་ཉ་དམར་བྱ་ཐྱག་གཟུགས།
- 7) ཉགས་ཁྲོད་དུ་ཟས་འཚོལ་བཞིན་པའི་བྱ་མང་སྡོར་པོ།
- 8) ཞིང་ནང་དུ་ཟས་འཚོལ་བཞིན་པའི་དེ་ཙོ་མཇུག་རིང་།
- 9) རྒྱད་སྟར་སྟེན་བཞིན་པའི་དེ་ཙོ་མཚའ་ལ།
- 10) ཉན་པ་འཕང་གཙོང་བཞིན་པའི་མང་ནག
- 11) བྱིས་མི་དཀར།
- 12) གཡལ་འཕང་འདམ་པའི་བྱི་མིང་དུ་ཟས་འཚོལ་བཞིན་པའི་བྲང་བྲང་སྟེན་མོ་གཉིས།

