ཤེ་ཚར། "ངོ་མཚར་གྱི་ཟངས་རི། མ་འོངས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད"ཅེས་པའི་ཀུང་ཁྱའི་ཐུལ་ཐྱང་སྒོལ། རྒྱུན་གྱི་ཡིག་རིས་ཀུངས་འཛིན་སྒྲ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ཟངས་རི་ཕྲོང་དུ་གཤེར་བ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་ཁྱབ་ཁ་ཤས་ཀུངས་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་ཀུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱ