

ཆགས་དོན་དམ་བྱུག་པས་བསྐྱར་མ་བྱི་རོལ་ལག་འདྲིན་བཞག་།
ནས་པོར་བསྐྱག་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཆག་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་.....
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཅུས་ལྟར་བྱུང་། ཤར་མིས་དུ་ཐོག་།
ནས་དངོས་ཐོག་ཞོ་བར་ཐུང་བའི་སྐབས་ཐོ་ཡོང་བར་བྱས་.....
ཡོད། ལུང་རྒྱུལ་བསྐྱར་མ་གནས་སྐབས་སྤེལ་ལེན་མཆིགས་.....
བཅུགས་རྒྱུན། ཤར་སྔོན་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་སྔོང་མིའི་སྐྱོང་།
འཕྱིར་ཆོགས་པ་དང་ཡང་ན་ཁ་པར་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྟ་།
གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ནས་དེའི་
ལྷན་ལ་ཆོད་འཛིན་སྤྱི་ཁམས་ལྟར་དེ་བསྐྱར་མའི་བདེ་འཇགས་
འགག་ལེན་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ཤར་མི་ལྷ་མོས་དུ་ཆ་བསྐྱར་མ་ལེན་བདེའོ་ཡོད་པ་མ་
ཟད་པོར་བསྐྱག་འགྲོ་བའི་མཉམས་ཁུལ་ཡང་བྱེད་དགོས་མི་.....
འདུག ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་ང་ཆོར་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་.....
བསྐྱབས་སྔར། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
(དམ་ཆོས་མི་པམ་ཀྲིས་བསྐྱར། ལྷག་པ་ཆེ་འཛིན་གིས་ཞུས་)