ལས་གཏོང་ལམ་བྱང་འབད་འཐབ་ཀྱམས་བཟང་མངོན།

—— ཤན་ཙ་ཇོང་གི་ཆུངས་འཕོར་ཀྱམས་གསོ་བ་བྱམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

ཐོན་གསེབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།

དགེ་ཕྱུག་དང་གླ་པ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུངས་འཕོར་ཀྱམ་ལས་གསོ་ཁང་བསྡུགས་པའི་བར་དང་། ཐོག་མའི་བྱ་ལོན་སྒོར་ཁྲི་20ཕྱག་ཙམ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་རེར་ལེ་འབབ་སྒོར་ཁྲི་30ཕྱག་ཙམ་ཡོད་པའི་བར། མི་གཅིག་ཕྱུག་པོར་ཐུར་བ་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལས་ཞུགས་ཕྱུག་པར་གླུལ་ཁྲིད་ཅིང་པའི་བར་སོགས་ཤན་ཙ་ཇོང་གི་ཆུངས་འཕོར་ཀྱམས་གསོ་བ་བྱམས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོད་དངོས་ལ་བརྒེན་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱིས་ཡོད།

བྱམས་པ་ནི་ཤན་ཙ་ཇོང་ཕར་མ་ཤང་ལྷག་ལུང་གྲོང་ཚྭའི་འཕྲུག་པ་དགྱེས་མའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་ཤེད། 2009 ལོར་ཁོ་པ་ནས་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིགས་ལག་ཚལ་སློབ་གྲྭར་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་གློག་གི་ཚ་ལ་ཆུག་པའི་ཆེད་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། 2012ལོར་སློབ་གྲྭ་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཤན་ཙ་ཇོང་གི་ཆུངས་འཕོར་ཀྱམ་ཁོ་པ་ཆུངས་ཀུན་ལ་ཁེད་ལས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་ཡར་མཐུགས། ཁོ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་ཙམ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁེད་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཤན་ཙ་ཇོང་གི་ཆུངས་འཕོར་ཀྱམ་ལས་ཀ་ཁེད་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡོད།

ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཤན་ཙ་ཇོང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཤན་ཙ་ཇོང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན