

ཟུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཏུ་ཉིན་མོ་འཆར་ཉིའི་.....
 མཚམས་འདིར། གྲིང་ཁིང་ཆེན་ཏུ་འོ་འོ་ཤིང་ཁྱེར་.....
 སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྩལ་ཁྲ་ཤིང་ཡན་ལག་རྩལ་གྱིས་.....
 ཟུམ་ཁབ་སྟོག་དྲ་ཏུ་འོ་འོ་སྟོག་གཏོར་ཀྲང་སི་དང་.....
 མཉམ་དྲ་ཏུ་འོ་འོ་ཁྲ་ཤིང་ཤིང་ལས་རིགས་སྟོབ་གསོ་.....
 ཆོགས་པའི་གྱི་ཅན་སྟོབ་ཁྱལ་དྲ་བསྟོན་དེ་རུས་རྒྱ་ཐོན་.....
 ཆུང་དང་ཐུན་ཏུང་གཏོར་གི་བརྩོན་དོན་གཙོ་པོའི་དེལ་.....
 བསྟགས་ཕྱིད་སྟོ་སྟེལ་བ་རེད། དང་སྐང་པ་མཆོས་ལྷང་.....
 མདོག་ཐུན་ཏུང་གི་སྟོག་འགྲེལ་མཉམ་འགྲེལ་དང་།
 ཆུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ས་ཆོགས་སྟོབ་
 སྟོང་དང་ལྷ་སྟོར། ཐུན་བརར་པའི་དཔེ་དེད་ཕྱིབས་.....
 གསལ་འགྲེལ། ཐུན་ཏུང་གཏོར་གི་རྟོ་རྩོད་ཉམས་.....
 ལེན་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྟུང་། གཞིན་རྒྱ་ལོ་ཆུང་ཆོར་.....
 རུས་རྒྱ་ཐོན་ཆུང་དང་ཐུན་ཏུང་གཏོར་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་.....
 གདལ་བཏང་བ་རེད།
 འདི་ནི་ཏུ་འོ་འོ་ཁྲ་ཤིང་ཤིང་ལས་རིགས་སྟོབ་གསོ་.....
 ཆོགས་པའི་གྱི་ཅན་སྟོབ་ཁྱལ་གྱི་སྟོབ་མཆོས་ཐུན་ཏུང་.....
 ཤིང་ཁྲིར་གྱི་དཔེ་དེད་ཕྱིབས་ལ་བཞུས་ནས། རྒྱ་གཏན་.....
 ཀྱི་ཐོན་སྟོང་དང་འཆོ་བའི་ཁྲིད་ལྷང་མདོག་ཐུན་ཏུང་.....
 བད་སྟོང་སྐང་ས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིད་བཞིན་པ།



རིག་དཔལ་གྱིས་མི་སེམས་དྲངས་མ་གསོ། བྱར་འདོན་གྱིས་བཅེ་སེམས་བརྟུང་སྟོང་ཕྱིད།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) ཤིང་ཁྲིར་དང་ས་ཁྱལ་བདུན་.....
ནས་སྟོང་ས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁྱེང་ས་བར་དང་། གཞུང་.....
ཁོངས་ཁེལ་གྱི་ལས་མི་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ལས་དོན་པའི་.....
བར། འགན་ཁུགས་དྲ་ཁག་ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྩམ་པར་.....
ཁྱེས་འགྲོད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། བྱར་འདོན་དང་འཁྲབ་.....
སྟོན་སྟོགས་རྩལ་པ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ཐོག་ནས་རང་སྔོང་ཁྲུང་ཆོས་.....
ལྷན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
 འགན་བསྐྱར་གྱི་བརྟུང་རིམ་ཤིལ་པོ་དྲ་ཐོག་ནས་ཐད་.....
གཏོར་བྱས་པ་དང་། ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དྲ་ཁག་ཁག་གིས་རབ་.....
ཏུ་འཁོལ་བའི་སྟོ་སེམས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་.....
བརྟེན་ནས། ལྷང་མོ་བཙོར་སྟུན་འདེབས་དང་བཅེ་སེམས་.....
གྱིས་ཕྱག་པའི་རིག་ཆལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་པ་.....
རེད།
 ཆབ་མདོ་ཤིང་ཁྲིར་གྱི་འཕུས་མིའི་དྲ་ཁག་གིས་སྟོན་ལ་.....

 འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཆོས་《མཐའ་ལམ་དུ་མེ་སྟག་གི་.....
 འོད་སྣང་འཕྲོ་ཞེས་པ་འཁྲབས་ནས་བོད་སྟོན་བྱང་མེད་དམག་.....
 མི་ཆོའི་ལོ་70ཤིང་གི་འབད་འཐབ་རྩལ་པ་དང་“ལམ་.....
 གཉིས་”བསྟན་པའི་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལོ་སྟེའི་གཏན་.....
 རྒྱ་བརྩོན་པ་རེད།
 མངའ་རིས་ས་ཁྱལ་གྱི་འཕུས་མིའི་དྲ་ཁག་གི་སྟོབ་ཆུང་.....
 སྟོབ་མཆོས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་གོས་གྲོན་ནས་《མཐའ་.....
 མཚམས་ལོ་ཆུང་གི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས་》ཞེས་པ་མཉམ་དུ་.....
 བྱར་འདོན་བྱས་ཤིང་། བྱར་འདོན་དེ་ཁྲུང་སྟུན་སེན་གྱི་ཁྲིམ་.....
 ཡིག་ཅིག་ནས་འགྲོ་ཆོགས་ཏེ་བོད་སྟོར་ལས་ཕྱིད་པས་ལགས་.....
 སྟེས་ཕུལ་བའི་གཏན་རྒྱ་དང་སྟུན་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་.....
 བརྩོན་ཡོད། “ང་ཆོའི་ཀྲང་ཤིའི་གཞིན་རྒྱ་དེ་འདྲའི་མཛེས་པ་.....
 ལ། རྩལ་ཡང་གསོན་ཤུགས་རྒྱས། ད་ཆོའི་ཀྲང་ཤིའི་གཞིན་རྒྱ་.....
 དེ་འདྲའི་བརྗེད་ཉམས་ལྷན་པ་ལ། ཟུམ་ཁབ་དང་ནམ་ཡང་.....

 མཉམ་དུ་གནས་”ཞེས་པའི་སྟུག་ཆོའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པའི་.....
 བྱར་འདོན་ལས་འགན་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྩམ་པ་འཁྲུག་ཏུ་.....
 ཕྱན་པ་རེད།
 འཕུས་མིའི་དྲ་ཁག་ཁག་གི་སྟོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གི་.....
 འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྷང་མོ་བཙོར་ཡོད་དབང་རབ་ཏུ་འགྲོ་གནས།
 ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རིམ་སྟོ་ཡང་.....
 ཡང་གྲགས་ཡོད། ལྷང་མོ་བཙོར་གཉེན་གྲོགས་ཆོགས་པས་.....
 འོད་རྒྱག་གཡུག་གཡུག་ཕྱིད་བཞིན་དཀའ་འཁོར་དང་ངར་.....
 ཤུགས་བསྐངས་ཤིང་། ཤིང་མི་སྟོལ་དཀར་གྱིས་“དྲ་ཁག་ཆོང་.....
 མའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྷ་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་། བྱར་འདོན་ཆོང་.....
 ལས་ལྷན་པ་དང་། གཏན་རྒྱ་དུ་གྱིས་མི་སེམས་འགྲེལ་བ།
 འགན་བསྐྱར་ལྷང་མོ་ཆེ་བ་བཅས་འདུག་པས། སྟོང་ཕྱིན་ཕྱིད་
 སྟོ་དེ་རིགས་མང་ཙམ་གཉེན་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་”ཅས་བརྩོན།
 རིས་ས་ཁྱལ་གྱི་འཕུས་མིའི་དྲ་ཁག་ལ་ད་ཐོངས་ཀྱི་དམངས་.....
 ཡོངས་དཔེ་སྟོག་གི་མཉམ་སྟེབ་བྱར་འདོན་འགན་བསྐྱར་ཆེན་
 པོའི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།
 (པ་ཆོས་བསྐྱར། པ་ཆོང་དབུ་ཁྲིད་གྱིས་ཞུས།)

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་གྱི་མ་འཇོག་འཕམ་ཆོད་རྒྱང་མཁྱེགས་པོ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱང་.....
ནས་ས་ཁབ་བདག་ཁོངས་གསར་སྟེལ་གྱི་མ་འཇོག་སྐར་གསོ་མདོད་གསལ་དོད་ཅིང་། ལྷ་.....
བ་དང་པོ་ནས་སྟེལ་ཐུ་ཐུ་པའི་བར་གྱིང་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་གྱི་མ་འཇོག་དུས་.....
མཚུངས་ལས་25.7%འཕར་བ་དང་འཕར་ཆོད་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྟུ་ཆའི་.....
གངས་7.6འཕར་ཡོད།
 འཛད་སྟོང་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོའི་ངང་སྐར་གསོ་བྱང་ནས་གསོན་ཤུགས་རྒྱན་མཐུད་.....
ངང་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་སྟེལ་ཐུ་ཐུ་པའི་བར་གྱིང་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་འཛད་ཐོག་.....

 སིལ་ཆོང་བརྟེམས་འཕོར་སྟོར་དུང་ཕུར་197.18མདོན་འཕྲུར་བྱང་ནས་དུས་མཚུངས་.....
 ལས་8.6%འཕར་བ་དང་། འཕར་ཆོད་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྟུ་ཆའི་གངས་7.6
 འཕར་བས། འཛད་སྟོང་ཁྲོམ་རའི་འཁོར་སྟོང་བརྟན་ཞིང་གི་རིམ་ལྷན་པའི་རྩམ་པ་བཟུང་
 པོ་མདོར་ཡོད།
 ཕྱོགས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་བཞུས་ན། འདི་སྔོང་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་སྟེལ་ཐུ་ཐུ་པའི་བར། ལྷ་ས་.....
 ཤིང་ཁྲིར་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་དམིགས་ཆོད་གཙོ་པོ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་མཁྱེགས་སྟུར་འཕམ་པའི་.....
 རྩམ་པ་མདོར་ཆོ་ཡོད།
 (བདེ་དབང་གིས་བསྐྱར། གནམ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས།)

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) མང་ཅུན་གྱིང་གིས་སྟེལ་ཤིང་རི་རྩོད་སྐང་དཀར་གྱིང་རྟལ་དང་།
སྟོང་གྲོང་རྩོད་ཀྱི་པ་ཤང་དང་། རྩོད་དགའ་གྲོང་རྟལ། སྟོང་གྲོང་གྲོང་.....
རྟལ། ས་དགའ་རྩོད་སྟུ་སྟུ་གྲོང་རྟལ་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་མི་རིགས་.....
མཐུན་སྟེལ་དང་། རིག་དངོས་སྟུང་སྟོང་། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས། སྟེ་.....
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཇུག་སྟོང་། གཞི་རིམ་ཏང་འཇུགས་སྟོང་སྟོགས་.....
གྱི་ལས་དོན་སྟེལ་ཆུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། ཀྲང་རྩ་.....
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པ་.....
དང་། ཀྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཇུགས་སྟོང་ལ་སྟེལ་.....
འདེད་གཏོང་བ། ཀྲང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་མཆོན་.....
རྟགས་མཆོན་རྒྱར་སྐར་ཆེན་ཕྱིད་པ། མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་.....
དང་། སྟེལ་རིས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཕྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་.....
དངོས་སྟོག་འདོན་དང་དེལ་བསྟུགས་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པ། རིག་དངོས་.....
ཐོན་ཁྲུངས་ཐེད་ཡག་པོ་སྟོང་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྟེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་.....
གཏན་རྒྱ་དྲ་ཡག་པོ་ཤོད་པ། ཟུམ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོའི་.....
རྟེན་གཞིའི་རུས་པ་ཡག་པོ་འདོན་པ་བཅས་ཕྱིད་དགོས། ཞིང་ལས་.....
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྟེལ་ལེགས་ཐོན་ཁྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་སྟེལ་.....
དཔལ་འཕྱོར་དང་དངོས་གཞིའི་ཐོན་ལས་རྩལ་གྲངས་རྒྱ་རྩལ་མཐུད་.....
འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོར་བ་དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་.....
ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བན་འབྲས་བཟང་རིགས་ཆེ་དྲ་གཏོར་བ་བཅས་.....
བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་འབྲས་ཆེ་དྲ་དང་། ཞིང་པར་ཡོང་འབབ་.....
འཕར་བ། ཤིང་གསེབ་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་བཅས་ཡོང་བར་སྟེལ་.....
འདེད་གཏོར་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་འཇུགས་སྟོང་ཁྲིད་སྟོན་དུ་ཕྱིད་
ཤུགས་ཆེ་དྲ་གཏོར་བ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་སྟོང་ཆོའི་ཉམས་.....
སྟོང་”མཐའ་འཁྲུངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བ། འབྲང་ཆ་བཅོས་.....
སྟོང་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་དྲ་གཏོར་བ། འགལ་བ་དང་ཆོད་གཞི་ཁྱེལ་བཤེར་.....
ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་སྟེལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་འཕུས་སྟོ་ཆོང་དུ་གཏོར་བ་.....
བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྟོང་གི་རུས་པ་དང་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་དུ་.....
གཏོར་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

 སིལ་ཆོང་བརྟེམས་འཕོར་སྟོར་དུང་ཕུར་197.18མདོན་འཕྲུར་བྱང་ནས་དུས་མཚུངས་.....
 ལས་8.6%འཕར་བ་དང་། འཕར་ཆོད་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྟུ་ཆའི་གངས་7.6
 འཕར་བས། འཛད་སྟོང་ཁྲོམ་རའི་འཁོར་སྟོང་བརྟན་ཞིང་གི་རིམ་ལྷན་པའི་རྩམ་པ་བཟུང་
 པོ་མདོར་ཡོད།
 ཕྱོགས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་བཞུས་ན། འདི་སྔོང་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་སྟེལ་ཐུ་ཐུ་པའི་བར། ལྷ་ས་.....
 ཤིང་ཁྲིར་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་དམིགས་ཆོད་གཙོ་པོ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་མཁྱེགས་སྟུར་འཕམ་པའི་.....
 རྩམ་པ་མདོར་ཆོ་ཡོད།
 (བདེ་དབང་གིས་བསྐྱར། གནམ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས།)

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྲིར་དྲ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

 བརྟན་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྟུབ་སྟེ། མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རུས་.....
 པ་དང་རྒྱ་ཆོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་དྲ་གཏོར་དགོས། མཐའ་.....
 མཚམས་ཆོང་དོན་ཐོག་འགྲེམས་རྩལ་གྲངས་འཇུགས་སྟུན་ལ་ཤུགས་.....
 སྟོན་རྒྱག་པ་དང་ཐོག་འགྲེམས་དྲ་རྒྱ་འཕུས་སྟོ་ཆོང་དུ་བཏང་ནས་.....
 མཐའ་མཚམས་ཆོང་དོན་ཐོག་འགྲེམས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རུས་.....
 རིམ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་དྲ་གཏོར་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་.....
 བ་རེད།
 མིག་སྔར། སྟོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གིས་ཀྲང་དབྱང་གི་.....
 གཏན་འཕེབས་དོན་ཆོན་བརྟུང་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐྱར་གཏིང་.....
 ཟབ་ཕྱིད་པའི་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད། དམ་རིང་རྩོད་.....
 གད་ཀྲོང་རྟལ་དྲ་མང་ཅུན་གྱིང་གིས་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོའི་གནས་.....
 ཆུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་སྐབས། ཏང་ཀྲང་དབྱང་.....
 གི་ཐབས་ཁྱེས་བཀོད་སྟོག་དང་རང་སྟོང་སྟོང་ས་ཏང་ཀྲང་གྱི་ལས་དོན་.....
 ཀྱི་སྟེལ་ཕྱི་ཕྱིར་བཟུང་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྟེལ་ཏེ། ཆོད་.....
 གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྟེལ་ཆོད་མཐོ་པོས་སྟོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་.....
 གཅིག་ཏུ་སྟེལ་འདོད་བཏང་ནས་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུའི་འགན་.....
 ལན་ཕྱིད་དགོས། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲུངས་.....
 གྱིས་སྟོང་ཆུལ་འཇུགས་སྟོང་གི་ཁྱེད་གསར་སྟོང་གསུམ་དང་མང་ཆོགས་.....
 ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཆུལ་མིན་སྟོང་ཆུལ་དང་རུལ་སྟངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམ་.....
 པོར་དམིགས་ཏེ། ལྷ་སྟེལ་སྟོག་སྟུར་གྱི་འགན་འཁྲི་བཏང་འདོད་གཏོར་.....
 ཤུགས་ཆེ་དྲ་གཏོར་བ་དང་། སྟོག་སྟེལ་ལམ་ལུགས་འཇུགས་རྒྱར་སྐར་.....
 ཆོན་ཕྱིད་པ། སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་གསོའི་ཉམས་སྟོང་དང་ཕྱིད་སྟངས་དུས་.....
 ཐོག་དུ་ཕྱོགས་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས་སྟོང་ཆུལ་འཇུགས་སྟོང་རྒྱ་རྩལ་.....
 ཅན་དང་སྟེལ་ས་ཕན་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟེལ་རྒྱ་རྩལ་ཆད་མེད་.....
 པར་འཕུས་སྟོ་ཆོང་དུ་གཏོར་དགོས། ཕྱི་ཆུལ་རིང་ལུགས་རྒྱ་རྩལ་.....
 བཅོས་སྟོག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲུང་པོ་ཡང་དུ་བཏང་སྟེ། གཞི་རིམ་.....
 གྱི་ལས་ཕྱིད་པ་མང་ཆོགས་ཁྲིད་བསྟོང་ནས་རང་འགན་ཐོག་པ་འཁྲུར་.....
 ལན་དང་ལས་སྟེལ་ལས་གཏོར་ཕྱིད་པའི་དུས་ཆོད་དང་སེམས་རུས་དེ་.....
 བསམ་པར་བ་ཡོད་པར་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། མང་ཅུན་གྱིང་གིས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་.....
 ཁྲིར་གྱི་ལས་དོན་སྟོན་པོར་གསར་རྩལ་གཞིས་ཆེའི་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཐོབ་.....
 པའི་ཐུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བསམ་རྩལ་མཐོ་ལས་.....
 དོན་ཐད་སྟངས་ཕྱི་བཏོན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་.....
 རབས་གསར་པ་འདི་ཀྲང་ཤིའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་.....
 དགོངས་པར་བཞེན་ནས་ལས་དོན་གྱི