

ལྷ་རྒྱལ་གྲོང་གིས་གཞིས་ཚུངས་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།



རྒྱ་ཆེན་18ཉེན་མཆོག་21ཉེན་པར་པར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ཀྱི་མཉུ་ཅི་མང་ཆུང་གི་དང་
 སྤྱི་མཐུན་ཆེ་གོང་ཁྱིམ་པམས་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། འི་དེའི་ལྷིང་གི་དང་། ས་དགའ། ངམ་འི་དང་། ལྷ་ཆོ་
 སྤྱི་མཐུན་ལྷ་པོ་ཆེ་གི་དང་། ས་དགའ་པར་སྤྱད་ཀྱི་དང་། ས་དགའ་པར་སྤྱད་ཀྱི་དང་། ས་དགའ་པར་
 སྤྱི་མཐུན་ཆེ་གོང་ཁྱིམ་པམས་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། ས་དགའ་པར་སྤྱད་ཀྱི་དང་། ས་དགའ་པར་སྤྱད་ཀྱི་དང་། ས་དགའ་པར་

[illegible]

ཀམ་ཆེ་བརྟན་ཤིས་རང་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་
འཤིམ་འབྲུལ་སྒྲེལ་འདྲེན་ཐིང་དུ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

(བར་རིས་གསུམ་བར་གཟིགས་

ཡུལ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་པོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བས་ཀྱི་དབང་པོ་
འབྱོར་དམིགས་མཛད་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་ཕྱགས་མེད་པ།

[illegible]

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གྱི་གས་)

རིག་དང་ལ་བྱས་མི་མེམས་དྲངས་མ་གསོ། བྱང་འདོན་
བྱས་བཅེ་མེམས་བརྒྱད་སྟོད་བྱེད།

— 2025ལོའི་“རིག་དཔལ་དར་བའི་བོད་སྐད་སྡེ་ཁག”ཀྱི་དམངས་མོངས་དཔེ་སྟེར་གྱི་
མཉམ་སྦྲེང་གྲུབ་འདོན་བསྒྲུབ་བརྩམས་ཆེན་པོའི་མཐུན་པུས་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔེ་མཚན་མཉམ་འདོད་དཔ།



འདི་ནི་ཆབ་མདོ་གྲང་བྱིར་གྱི་འཇུག་མི་རུ་ཁག་འགྲན་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་པའི་ན་པ

སྐད་གྲགས་སྐད་ཐོག

[illegible]

(བར་རྟེན་གསུམ་བར་གྱི་གས)

**ཤོད་རྒྱུན་སྐུ་གསུང་པའི་མཆོད་ཀླུ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་བཟུང་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཡིན།
རྒྱུ་ལོ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་མཚན་ཞིང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་།
ཁུང་འཛུགས་གཏོད་པ་ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དགོས།**

ནམ་མཁའ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་“ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐོད་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་གཞིན་ནས་མི་རི་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩་ལོའི་འཕྲུལ་ལྟོགས་

ས་བབ་སྤྱི་5070ཟིན་པའི་སུ་མ་གཤམ་མཆོད་འགམ་.....
 འགས་སུ་“ནམ་མཁའ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཤྱང་ཆོ”ཞེས་.....
 ཆགས་པའི་མིང་ལ་མཐད་ཤྱང་ཆོ་ཞེས་འཕྲད།

མི་5070ཡི་མཐོ་ཆེན་ནས་འདས་ཟིན་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་
 བྱུ་མིག་ཅིག་འཕངས་ཆོ། ལྷོ་ཁ་ཤར་ཁྱེར་སྐད་ཀར་ཆེ་ཆེན་
 ལྷག་ལུང་ཤར་རྟལ་མཐུད་ཤར་ཆོའི་ཡོ་རྫོང་60འིང་གི་འཕེང་
 འཕྲར་ཅི་ག་མཐོའི་ཤར་ཆོའི་འཕག་མི་འཕེལ་ཆུག་གི་འཕྲུག་

མཚོན་པའི་མེ་ཡང་རྒྱ་བགངས་.....
 ཚེག་སྡོན་ཆད་མྱི་རོལ་དང་.....
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་གྲང་ཚོ་དེས་.....
 ཡེ་ཙེ་60ཡི་རིང་ལ་གདོད་མའི་.....
 ཕྱགས་འཛོལ་རྒྱ་ལ་གྱི་འབྲེལ་ལས་.....

གྲང་ཆོ་ཞིག་ནས་དང་རབས་ཅན་གྱི་མཐའ་མཚམས་འབྱེད་
འབྱེད་གྲང་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་འགྲུར་
ལྷོག་བརྒྱད་ཡོད།

མི་འདི་ཆ་སྒྲུབ་མེད་ཅད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་མ་ཐོག་ནས་ལུས་
 རྒྱུན་པ་ཐོས་ལུས་ཆུང་ལ་མ་ཐོག་ནས་ལུས་
 གསེད་སྒྲུབ་པ་ཅས་པའི་ཐང་གི་དྲུག་ལོར་མ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་འདི་
 པར་དང་། འབྲས་ལ་པར་གྲེ་འབྲང་ཆུ་ལོན་པ་ནས་གསེ་
 ཆུང་ཡོད་པའི་ཆ་སྒྲུབ་མེད་ཅད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་མ་ཐོག་ནས་ལུས་
 ལ་ཐོག་པའི་པར་། འབྲས་ལས་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་ནས་ལུས་

སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་བྱུང་བའི་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲེང་
 ཆོད་འལུར་ཤིག་ནི་རང་སྤྱིང་གྱི་མཐའ་མཆོངས་ས་ལྟལ་གྱི་
 འཕེལ་བྱས་མཆོད་པའི་གསོན་ཉམས་དྲོད་པའི་བསུས་ཤིང་།
 ཤིག་རེད། སྤང་གསེབ་དར་བྱས་འཕབ་རྩམ་གྱི་ཁྱིད་ཚུད་
 དེལ་མཐུན་སྦྲེང་ཆོས་ལྷན་པ་གསར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 “འཛམ་གླིང་གྱི་ས་བབ་མཐོ་ཤིང་གྱི་སྤྱང་ཆོད་”འཕོ་འལུར་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཟིན་ཐོར་འཁོད་བཞིན་མཆོས།

“ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་པ་ལྟོག་ཆེད་ཀྱི་ལྟུང་པ།

མཐུང་གིང་ཆོའི་དེ་མ་ལ་ཡའི་བྱང་འདབས་སུ་.....
གནས་ཤིང་། བྱུང་ཤིང་སྤོང་མདང་ལ་དང་། མདུན་
ཤིང་སྤོང་མཐིང་འདྲིག་གི་ཕུ་མ་གསུམ་མཚོང་གཏད་ཡོད་པ་.....
དང་། དེར་འཛམ་གླིང་གི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིད་འཛིན་
གྱིང་ཆོའི་མ་ཡའི་མཚོན་སྟུག་ལྷན་།

(བར་རྩ་བཞི་བར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོར་སྐོར་སྐྱོར་གྱི་2025ལོའི་“བདུན་གཅིག”གི་ཐུག་ཁམས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཁ་ཤར་ཐུག་ཡིན་པ།

འདྲི་ག་ཆོག་པ་པར་ཁང་ཁྱིམ་གསལ་ཆེན་པོ་
 23 ཉིན་གནས་སྐབས་འབྲུག་གསལ་ བོད་རང་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་
 དབུ་བརྒྱུས་ནས་ཕྱི་ལོ་ 60 འཁོར་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤར་ཤ་
 ཆོད་འཕྲོལ་སྤུངས་ཆོག་པ་མེད་སྐབས་ཉི་ཤུ་བ་དང་གསལ་པའི་
 དཀོན་མཆོད་རྟེན་སྐབས་སྐབས་འབྲུག་ལག་བསྟར་། བོ་ཆོན་མིང་
 ཉི་ཤུ་ལ་གནས་དཀོན་པ་ལག་བསྟར་རྟེན་འབྲུག་པ་ཆས་ཏུ་
 ཆོད། བོད་རང་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་པ་མཁུ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་བསྟོན། མ་ཁྱེད་ཁྱེད་འབྲུག་ཏུ་ཕྱིད་ཅེས་
 པའི་ 2025 ལོའི་“བདུན་པ་ཉིག་”སྤྱི་གཞུང་འཐུན་བསྟར་ཆེན་
 ཆེན་25 དང་ཆོས་26 ཉིན་སྤྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསལ་སྤྱི་
 ཆུ་བརྒྱུས་ནས་ཤུ་ལྷུ་ཤིང་། དཀོན་པ་ཤི་ཕྱིད་སྤྱི་གཞུང་ཁྱེད་
 བོད་རང་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་པ་ཆས་ཏུ་
 དང་། ཤར་ཤར་སྤྱི་གཞུང་ཤར་ཤར་སྤྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་

དཔངས་མིང་གཞུང་། བོད་ལྗངས་ལྷུང་འཕྲིན་བརྟན་.....
 འཕྲིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་.....
 ཞེས་པོ།

ཤེས་རྟོགས་ལྷན་པར་གཞིགས་ན། ད་ཤེས་ཀྱི་.....
 འགན་བསྐྱར་ལ་སྡིག་སྒྲངས་ནས་ཏང་ལ་འབུལ་ཞེས་པ་
 བཟོད་དོན་གཙོ་བོ་པར་བྱས་ཏེ་ཡུང་རྒྱལ་རྒྱལ་གཅིག་ཟུང་ན་
 ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་གཙོ་ཁྲིའང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཟུང་ན་སྒྲིལ་འབད་འབྲངས་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་
 བཟོད་དོན་གཙོ་བོ་ཚོགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་དུས་རབས་
 གསར་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་དང་ཉམས་འགྱུར་
 ལས་པ་མཛོད་པར་བྱས་ནས་སྤོངས་པའི་ཏང་ཀྱི་རི་རྒྱལ་
 ཁག་གི་ལས་ཁྲིའང་ཚོགས་ཚོར་མཐོངས་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་
 དང་དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་སྤེལ་འཛིན་པར་ལྷག་སྒྲུལ་
 བྱ་བྱེད།

དེ་སྐོར་གྱི་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། འགན་བསྐྱར་ལ་རུ་.....
ལག་15ཙམ་ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་.....
གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་། གཞུང་ཁོངས་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་.....
གཏོགས། མ་ལུལ་(སྤྱི་ཁྱེད་)བདུན་དང་སྟེ་ལའི་གཞི་རིམ་.....
མང་ཆོགས་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་6ཆོས་25ཉིན་.....
ཁྱི་དགོང་མོ་ལྷ་གཞུས་འགན་བསྐྱར་གྱི་མཁའ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་.....
དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བྱ་དགའ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུགས་བྱ་.....
དགའ་ལག་གཅིག་དབྱེད་འདེམས་བྱ་རྒྱ་རེད། ལྷ་6ཆོས་26
ཉིན་ཁྱི་དགོང་མོ་འགན་ཞུགས་རུ་ལག་ཁོང་མ་ལུལ་བྱུང་སྟེ་.....
གཞས་མཉམ་གཏོང་གི་རྟེན་འབྲས་ལ་འདྲེས་པ་ཞུགས་.....
ནས་མུ་མཐུད་སྟེན་པ་འདི་སྟེ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་དང་.....
མེས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་སྟེ་འབྲལ་རྒྱ་རེད།