3 2025ལོའི་ཟླ་6ཚེས་23 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

今日主要内容

▲ 王君正在日喀则定日、拉孜调研地震灾
后恢复重建工作
▲ 严金海在林芝市调研
▲ “十四五”期间我区实施农牧区供水工程
2948处
▲ 从“军垦第一锹”到现代化农场
——两代人见证八一农场蝶变
▲ 2025“桃李杯”舞蹈艺术展演西藏站启动
报名

第一版

第二版

▲ 弦音绕校园 童声传非遗
—— 日喀则市拉孜县大力开展拉孜堆谐进
校园活动侧记
▲ 自治区领导巡视2025年事业单位公开招
聘高校毕业生笔试工作
▲ 自治区社科联赴阿里开展党的创新理论
“五进五学”宣讲活动
▲ 西藏佛学院举行第七届藏传佛教教义阐
释研讨会
▲ 2025年网络文明进校园线下活动举行

第四版 ▲公益广告

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོ་པའི་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརླན་་་་་་་་
ཞིང་།སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དགྲ་འདུལ་གྱི་དྲན་ཤེས་ཐལ་འཚུབ་འཕྱུར་་་
བའི་ལོ་ཟླ་དེའི་པང་དུ་ལོག
1951ལོའི་དགུན་ཁར།འབྲུ་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
བྱ་ཆེད།དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འཐབ་འཛིང་པ་རྣམས་དབུགས་་་་་་
ངལ་ཙམ་ཡང་གསོ་ལོང་མ་བྱུང་བར།ཀྲང་གོ་ཧྭ་དང་ཐན་ཀོན་སན་གྱི་་
བཀོད་འདོམས་འོག་ས་རྒོད་གསར་སྦོལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས།1952ལོའི་་
ཟླ་8པར། བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་ར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐོག་མའི་ལས་འགན་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་།རྒྱ་ཆེའི་བཀོད་འཐབ་པ་ཚོས་རང་གི་ལག་་་་་་་་་་་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བླངས་པས།འབྲུ་་་་་
རིགས་མཁོ་སྤྲོད་ཛ་དྲག་པའི་གནད་དོན་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་བས་མ་ཚད།
ཡུན་རིང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ།
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྤྲང་པོ་དང་འཁྱམ་པོ་མི་
ཉུང་བ་ཡོད་ཅིང་།དགྲ་འདུལ་གྱི་ཕ་བློ་བཟང་ཆོས་དར་ཀྱང་དེ་ཚོའི་་་་་
གྲས་རེད།བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་རར་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཞིང་རའི་བཟོ་་་་་
པ་བསྡུ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྗེས།བློ་བཟང་ཆོས་དར་ཚུད་པའི་་་་་་་་་་་་
དཀའ་སྡུག་གི་གནས་སུ་གྱར་བའི་མི་སེར་དབུལ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་་་་་་་
ཤོར་གཉིས་ཤོར་ངང་ཐོ་འགོད་པར་སླེབས་པ་དང་།དུས་དེ་ནས་་་་་་་་་་་
བཟུང་ཁོང་ཚོ་བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་རའི་བོད་རིགས་ས་རྒོད་གསར་སྦོལ་་་་་
བྱེད་མཁན་ཨང་དང་པོར་གྱུར།
དགྲ་འདུལ་གྱི་དྲན་ཤེས་ནང་དེ་དུས་ཀྱི་བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་ར་ནི་་
གང་སར་ས་རོ་རྡོ་རོ་རི་ལྟར་སྤུངས་ཤིང་འདམ་སྙིགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་་་
རྫབ་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།མི་སུ་དང་སུ་ཡང་དེ་གར་གནས་བཅའ་་་་་་
བར་མི་འདོད་ལ།དེ་བས་མི་སུས་ཀྱང་དེ་ནས་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོང་་་་་
བའི་ཡིད་ཆེས་ག་ལ་བྱེད།སྡོད་སའི་ཁང་པ་མེད་པས་འཐབ་འཛིང་པ་་་
ཚོས་ལྕུག་ཕྲན་གྱིས་སྤྱིལ་བུ་བཟོ་བ་དང་ས་དོང་དྲུས་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་
དང་། སླེལ་པོ་སྒལ་པར་ཁུར་ནས་ལྕི་བ་སྒྲུག་པར་སོང་སྟེ་ལུད་ཀྱི་ཚབ་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དགྲ་འདུལ་གྱི་དྲན་ཤེས་ནང་པཱ་ཕའི་ལག་གཉིས་ཤ་རོས་ཁེངས་་་
ནས་ཡོད།ཁོ་པས“སྐབས་དེ་དུས་ཚང་མས་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་་
ཤིང་གི་རྩ་བ་བཀོག་པ་དང་འདམ་རྫབ་ཀྱི་ས་ཁོད་སྙོམ་ནས།དུས་ཐུང་་
ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ལ་ས་རྒོད་མུའུ་2300ལྷག་གསར་སྦོལ་བྱས་པ་རེད”ཅེས་
བཤད།

1978ལོར་བློ་བཟང་ཆོས་དར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་་་་་་་་་་་་
བཞུད་ཅིང་།བློ་བཟང་ཆོས་དར་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།བརྒྱད་་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཞིང་ར་ནི་རང་ལ་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་སྦྱིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་གཤིས།
ཁོ་པའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་སེམས་ནུས་ཡོད་ཚད་ས་གཞི་དེར་སྐྱེས་སུ་ཕུལ།

དེ་དུས་ཀྱི་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་ནི་ད་དུང་ས་བཀྲའི་ཐོག“ནོར་སྟོད་་་་་་་་
གླིང་ཁ”ཞེས་སུ་འབོད་པའི་ཐང་རྒོད་ཅིག་རེད།

སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར།འཚོ་བ་་་་་་
གསར་པའི་ཉི་གཞོན་བསུས།
“པཱ་ཕ་གྲོངས་དུས་ང་རང་ལོ་11ལ་སླེབས་ཙམ་ཡིན།བརྒྱད་་་་་་་
གཅིག་ཞིང་རའི་ལྟ་སྐྱོང་འོགང་རང་སློབ་ཆུང་དང་སློབ་འབྲིང་ཆ་ཚང་
བར་འགྲོ་ཐུབ་བྱུང་།ཕྱིས་སུ་ཆུ་ཤུར་གྱི་ཡན་ལག་ཞིང་རར་སློབ་ཆུང་གི་
དགེ་རྒན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་དགྲ་འདུལ་གྱིས་བཤད།
དུས་ཚོད་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་འགྲོ་ཞིང་།
ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་1985ལོར་སླེབས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་བ་དང་བསྟུན་ནས།ཞིང་རའི་ཏང་་་་་
ཨུད་ཀྱིས“གྱོང་གུན་གྱི་ཞ་མོ་ཕུད་དགོས་པའི”བཀའ་བཏང་བ་དང་་་་་་་
ཆབས་ཅིགཁྱིམ་ཚང་གིས་ཞིང་ར་འགན་གཙང་ལེན་པའི་ལམ་བུར་་་་་་
བསྐྱོད་དེ།འགན་གཙང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས།ཕོ་་
ལོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོན་མ་ཐག་གི་དགྲ་འདུལ་ལ་མཚོན་ན།
ལུས་པོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད།སེམས་པ་སྔ་ས་་་་་་
ནས་བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་རའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཟིན།
“མི་རེར་ས་ཞིང་མུའུ་50རེ་འགན་གཙང་བླངས་ཆོགབོགས་་་་་་
དངུལ་སྤྲད་རྗེས་སོན་ལེན་དགོས།ཐོན་འབབ་ཚང་མ་རང་དབང་རང་
བདག་རེད”སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེར།བརྒྱད་གཅིག་
ཞིང་རར་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད་པ་བཞིན་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་་་་
པོར་གྱུར།དགྲ་འདུལ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལས་ཀ་རྩ་་་་་་
དགོངས་ཞུས་ཏེ་ས་ཞིང་འགན་གཙང་བླངས་ནས།ཕ་མེས་ཀྱི་ཞུམ་་་་་་་་
མེད་སྙིང་རུས་སེམས་ལ་བཅངས་ཏེ།རང་གིས་བདམས་པའི་བྱ་གཞག་
དེར་སེམས་ནུས་ཡོད་ཚད་འདོན་འགོ་ཚུགས།
དེ་ཡང་བསམ་ཐོག་ལ་རྟ་རྒྱུག་པའི་དཔེ་ལྟར།ལོ་དང་པོ་དེར་་་་་་
ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པས། སྔོ་ཚལ་དང་།ལ་ཕུགནས་ཞིང་ཚང་་་་་་་་
མར་ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་བྱུང་ཞིང་།དེ་དག་བཙོངས་རྗེས་དངུལ་སྨར་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་2000ཏག་ཏག་བྱུང་ཡོད།དགྲ་འདུལ་གྱིས་དངུལ་་་་་་
ཕྲན་བུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཁོས་ཀ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྤྱད་པ་དང་།དེ་་་་་
འཕྲོས་ཀྱི་དངུལ་ཚང་མ་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཐད་སྤྱད།ལོ་གཉིས་་་་་་་་
པར། དགྲ་འདུལ་གྱིས་ཞིང་རའི་ཆེད་མཁས་པའི་མཛུབ་སྟོན་འོག་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ལས་ལ་གཞོལ་འགོ་ཚུགས།ལོ་དེར་ཐོན་འབབ་་་་་་་་་་
དགུན་གྲོ་རྒྱ་མ་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་གི་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་དང་།དགུན་གྲོ་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས་རྗེས་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་7000རག་ཡོད།
1989ལོར།དགྲ་འདུལ་གྱིས་ལྷ་སའི་ཤིང་ཏོག་ཁྲོམ་རའི་སྟོང་་་་་

ཆ་ཚོར་ནས།སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་208འགན་གཙང་་་
བླངས་པར་ཡོང་འབབ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་།1992ལོར་དགྲ་འདུལ་་་་
བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་རར་ལས་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་།སྔ་རྗེས་སུ་བདེ་སྲུང་་་་་་
ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་།དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་འགན་གཙང་ལེན་་་་་་་
མཁན། ཕོགས་བཅད་གནས་འཇོག་གི་འབྲས་ཤིང་ལྡུམ་རའི་སྦྱིན་་་་་་་་་་
བདག་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞིང་།ཁོ་པའི་གོམ་སྟབས་རེ་རེ་ནི་དུས་་་
རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདེགས་འཇོག་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཡོད།

མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།རེ་བས་ཁེངས་་
པའི་འབྱུང་འགྱུར་བཏོད།
2019ལོར།དགྲ་འདུལ་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ས་གཙང་ཐོན་་་་་་་་་
ལས་བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་ར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཏ་ཕུའུ་གླིང་ཕྲན་ཡན་ལག་་་
ར་བའི་འགན་འཁུར་བ་དང་།རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་ཉི་འོད་ཁྲ་་་་་
ལྷམ་མེར་འཕྲོས་ཤིང་།ས་མེད་འདེབས་གསོའི་སྔོ་ཚལ་སོས་པ་ཟིལ་
པ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་བྱེད་ལ།གྲང་ཕྲེང་ཟོག་འགྲེམས་རླངས་འཁོར་གོ་རིམ་་
ལྡན་པའི་ངང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་བྲེལ་བས་ཁེངས་བཞིན“ས་་་་་་་་
གཙང་རྟགས་ཅན”གྱི་སྔོ་ཚལ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་གསོལ་་་་
ལྕོག་སྟེང་སྐྱེལ་བར་བྲེལ།
“ངའི་པཱ་ཕས་སླེལ་པོ་སྒལ་པར་ཁུར་ནས་ལྕི་བ་སྒྲུག་པར་འགྲོ་
གི་ཡོད།ང་ཚོས་མི་མེད་གནམ་གྲུ་སྤྱད་ནས་ལུད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་ཚོའི་ལྟོ་གོས་གནམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།ང་ཚོས་གྲངས་གཞི་
ཆེ་མོར་བརྟེན་ནས་ཚལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བསྡུར་བ་དེ་དག་་་་་་་་
གླེང་སྐབས་དགྲ་འདུལ་སྤོབས་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱས།
ད་ལྟ་ཁོ་པའི་རྐང་འོག་གི་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་ནི་ཕ་མེས་་་་་་་
དུས་རབས་ཀྱི་ཐང་རྒོད་དེ་འདྲ་ཡེ་ནས་མིན།1999ལོར་སྡེ་ཁུལ་་་་་་
འཛུགས་སྐབས་དགྲ་འདུལ་གྱིས་དེ་གར་རྡོ་རྩིག་གི་ཁང་པ་གསར་་་་་་
རྐྱང་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་།བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་སྒྱུར་་་་་་་་
བཀོད་ཐེངས་མང་བྱེད་མྱོང་ཞིང་།འགྲོ་ལམ་གསར་བཟོ་དང་།ཆུ་
འགྲོ་གསར་བཟོ།སྔོ་ཁེབས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་་་
འཇོག་གནས་བཟོ་བ།དེ་བཞིན་རིག་ནུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་་་
སྲུང་སྒྲིག་ཆས་བསྒར་བ་སོགས་གསར་སྒྱུར་བྱས་ཏེ།སྡེ་ཁུལ་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་་་་་་་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།ད་ཆ་སྡེ་ཁུལ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་དང་།
སློབ་གྲྭསྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་སོགས་གང་དགོས་་་
ཅི་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་།བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་དུ་དུད་ཚང་6183
དང་། མི་གྲངས་17126ཡོད་པ་དེ་དག་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་22

ལས་གྲུབ་ཅིང་།གྲོང་མི་རྣམས་གནས་དེ་གར་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་ལྟར་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་་་་་
མཆིས།
1952ལོར་དམག་སྦོལ་འཐབ་འཛིང་པའི་སྤྱིལ་བུའི་ནང་གི་བཞུ་
མར་གྱི་འོད་མདངས་ནས།དེ་རིང་གི་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཐང་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་གློག་འོད་བར་དང་།སླེལ་པོ་སྒལ་པར་ཁུར་ནས་
ལྕི་བ་སྒྲུག་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་ནས།མི་མེད་གནམ་གྲུས་ཞིང་ཐང་གི་་་་་་་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་རྗེས་ཤུལ་བར།དགྲ་འདུལ་ཕ་བུ་་་་
དང་འདྲ་བར་འཛུགས་སྐྲུན་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་་་་་་
དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་ཟིལ་རླབས་དགུང་
འཕྱུར་གྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཅིང་།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་འབད་འཐབ་་་་
བརྒྱུད“རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་སྟོན་ཐོག་འབྲུ་རྡོག་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་་་་་་་་་་་་་
པར”ཁས་འཆེས་པའི་བརྒྱད་གཅིག་ཞིང་ར་ནས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་གཏམ་་་་་་་
བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ལ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྙན་དབྱངས་གླིང་བཞིར་་
གྲགས་སོ། （བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམག་སྦོལ་ཞིང་ར་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་རའི་བར་གྱི་འཕོ་འགྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གྲམ་མཚོ་ཤང་ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་པ་སངས་དང་དིང་རི་་་་་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་་་་་
ཆེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལས་རོགས་ཉེན་་་་་
རྟོག་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཟིགས་སྐབས་ཝང་ཅུན་་་་་་
ཀྲེང་གིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཏང་ནས
“ཁྱེད་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་སོང”ཞེས་འཚམས་་
འདྲི་གནང་།ཁོང་གིས།ཁྱེད་ཚོས་ཁྱིམ་ཆུང་་
དོར་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོམ་འགོག་་་་་་
གེགས་སེལ་དང་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་་་
སྐྲུན་ལས་དོན་ཁྲོད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་
ཡོད་པས།ངས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་
ཚབ་ཞུས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་་་་་
དང་ཁྱེད་ཚོ་བརྒྱུད་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་་
ཚོགས་ཚོར་འཚམས་འདྲིའང་ཞུ་རྒྱུཡིན།
ཁྱེད་ཚོས་གཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་དང་་་་་་་
ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་མི་སེར་ཚོའི་འཚོ་་་་
བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཡག་ཏུ་གཏོང་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཝང་ཅུན་་་་་་་
ཀྲེང་གིས།ས་ཡོམ་བརྒྱབ་རྗེས།བློ་མཐུན་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་
དབྱང་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་གནང་ནས།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་
སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ཡོམ་འགོག་གེགས་་་་་་
སེལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་་
གནང་བ་དེས་ང་ཚོས་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་་
དང་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་་་་་་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་་
མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་
དོན།གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་་་
དོན་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་།ཚད་གཞི་་་་་་་་
མཐོ་བ།ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་འཁྲི་ལྕི་ལ་དོན་་
སྙིང་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད།དིང་རིའི་ས་ཡོམ་་
གེགས་ཁུལ་གྱི་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་་་་་་
སྐྲུན་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་།

ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་ཁགགཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་བཅས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་ཨང་དང་པོར་་་་་་་་་་
བཞག་སྟེ།མི་དམངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་་
འཁུར་བའི་མཐོ་ཚད་ནས་སྤུས་ཚད་ཨང་དང་་
པོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་འདོམས་བྱེད་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རྣམ་གྲངས་དེ་ལག་་་་་
ལེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་ཐུབ་པའི་
བློ་བདེ་བའི་ལས་གྲྭ་དང་དམངས་སེམས་ཀྱི་་་་་
ལས་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་སྐྲུན་དགོས།མྱུར་ཚད་ལ་དམ་
འཛིན་གྱིས་དམིགས་ཚད་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཤུགས་ཚད་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ།སྤེལ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་མི་འཇོག་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
བྱས་ནས། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཨར་ལས་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་ལེགས་སུ་དང་ལས་ཡུལ་དངོས་་་
ཀྱི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཡུན་་་་
ལྡོག་སྒྲིག་བྱེད་པ།འཆར་གཞི་ལྟར་ལས་ཀ་་་་་
སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་་་་་
མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་སྐྱིད་སྣང་དོད་་་
པའི་ཁང་པ་གསར་པར་སྔ་ཙམ་སྤོ་ཐུབ་པ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་
དོན།མིག་སྔར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཕུགས་ལ་་
དམིགས་ནས།སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན།
མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་བཅས་དབར་གྱི་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས།
གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་་་་་་
རིམ་དེ་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ལེགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་
སུ་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་དེ་བས་བརྟན་་་་་་་
ལྷིང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་
ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ།མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་ཐུབ་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གཞིས་རྩེའི་དིང་རི་དང་ལྷ་རྩེར་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་
ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་ལས་གྲྭ་ཁག་2948ལག་ལེན་བསྟར་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་གྲལ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་་
འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།
རྫོང（ཆུས）སྡེ་ཚན་དུ་བྱས་པའི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
ཉེན་ཁ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་རེད།“ལོ་ལྔ་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གནས་སྐབས་་་
རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་མཁོ་སྤྲོད་གནད་དོན་ཁྱོན་བསྡོམས་3875
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ཀྱི་རིགས་ཁག་གི་ཉམས་གསོ་བདག་སྐྱོང་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་་་་་
ཕྱུར་3.84སྤྱད་དེ་ལས་གྲྭ་8646ལ་ཉམས་གསོ་བདག་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱས་པས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་173.44ལ་ཕན་པ་བྱུང་བ་དང་།
“ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་རིགས་ཚང་མ་ཉམས་གསོ”བྱས་ཏེ་་་་་

གནད་དོན་སྐབས་བསྟུན་ངང་སེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྫོང་་་་་
ཁོངས་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།
“འགན་འཁྲི་གསུམ”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་དུ་དང“ལམ་་་་་་་་
ལུགས་གསུམ”འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཆུའི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
དང་ཆུ་རིན་བསྡུ་འཇལ་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་་་་་་་
མཁོ་འདོན་ལས་གྲྭ་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་དང་ཆེད་ལས་་་་

ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་རེད།
མིག་སྔར།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང（ཆུས）69རུ་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་རྫོང་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་་་
སྟངས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་་་་་
ལས་གྲྭ་ཡུན་རིང་འཁོར་རྒྱུག་ཐུབ་པར་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་་་་་
བྱས་ཡོད།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།པད་ཆོས་དང་ཚེ་སྒྲོལ་་་་་་་
གྱིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལས་ཀའི་
གཙོ་གནད་དུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་།གཟི་ཁྲེལ་མཉམ་་་་་་
མྱོང་།མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན།ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་
བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་་་་
གདལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་་་་་་་་་

གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
གཞི་རིམ་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་་་་་་་་
གནས་ཁག་དང“མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་་་་་་
མིའི་ཁྱིམ”དུ་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་སྡེ་ཚན་བཅའ་སྡོད་དང་།
ལས་དོན་སྒྲུབ་རིམ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་་་་་་་་་་་་
འགྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་་་་
བ་མ་ཟད། གཞི་རིམ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་
མིའི་འགན་སྒྲུབ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་གནང་བ་་་་་་་་་

རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་སྨན་གླིང་ཉི་མ་དམར་པོ་ཚན་་་་་་
རྩལ་དཔེ་སྟོན་ཁྱིམ་ཚང་ཞིང་རར་ཕེབས་ནས་ཀོ་ཤ་དཀར་་་
པོ་དང་ར་མོ་ཤག་ཆེན་སོགས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩྭ་འདེབས་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཕྱིར་ཚོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
གསན་པ་དང་། སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་གླིང་གྲོང་རྡལ་་་་་་་
བམ་གྲོང་གྲོང་ཚོ་སོགས་སུ་ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་བཀའ་་་་
འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་ཞུས）

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འོད་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་
རམ་འདེགས་བྱེད་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཞ་ཝུའུ་ཀྲོང་་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཐུང་ཤིན་རྫོང་གིས་ས་གནས་དེ་གར་ཉི་་་་་་་
འོད་ཕོག་ཡུན་རིང་བའི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་གྲོང་
མིའི་ཐོག་ཁ་དང་སྒོ་རའི་ས་སྟོང་དུ་འོད་ཤུགས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་་་་་་་་་
དང་། གློག་བཏང་ནས་དྲ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་ཐོབ་ཆ་་་་་་
བགོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།ཞིང་པ་དང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་པ་རེད།ཟླ་6པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར།
ཐུང་ཤིན་རྫོང་གི་ཤང་གྲོང་12ཀྱི་གྲོང་ཚོ་114ལ་་་་་་་་་
འོད་ཤུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་དྲ་སྦྲེལ་ནས་གློག་་་
གཏོང་ཚད་བསྡོམས་ཀྲའོ་ཝ་96.573ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།
འདི་ནི་ཉིང་ཞ་ཐུང་ཤིན་རྫོང་ཧོ་ཤིས་གྲོང་་་་་
རྡལ་ཐུང་ཏེ་གྲོང་ཚོ་ཡིན་པ་དང་།གྲོང་ཚོ་དེར་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཟིན་པའི་འོད་ཤུགས་ཡོངས་དྲ་སྦྲེལ་ཐུབ་ནས་
གློག་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ།