

ཁྲི་ལ་སྐྱུན་ལག་ཤེས་སྐྱུན་རྩིན་བྱས།    འོ་ལྷ་པལ་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས།

— མཆོད་མིན་ཡིག་གསལ་ཤུང་བཅག་གི་མཆོད་ཁྱར་རྒྱ་འཕགས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཚེ་ཡིག་ཏུ་མ་ཟུང།



↑ 2025ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔ་  
པའི་ཆོས་ལཱི་དུས་ཆེན་གྱི་གོ་གླུ་འགྲན་བསྟར་  
བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།



↑ ཆེ་རིང་གིས་གོ་བྱ་བཟོ་བཞིན་པ།



↑ རྟོག་པའི།

ཉེ་ཆར། ཤས་པ་འཤོད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིངས་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱར་དེ་རྩལ་ཤོར་ཁྱལ་ནས་“བོད་ཀྱི་ཉལ་འོ་ཤོར་ཆོ་འཁབ་.....  
 ལིག་”ཀྱི་ཤགས་པ་འོ་ཆུ་ལྷར་རྩོད་འཁྱུར་པ་ཤོར་ཆོར་བསྐྱོད།  
 འཁྱུར་པ་ཤོར་ཆོར་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་ཤོར་ཆུ་དང་ཡར་སྐྱོད་.....  
 ཤུལ་པ་འོ་ཤེས་མཆོམས་ལྟ་གནས་ཤིང་། རྩལ་ཤགས་ཤིག་  
 བོས་བསྐྱར་ཁོང་། རྩལ་ཤགས་ཤེག་གཙང་པོར་གཤང་ཡོད།  
 “རྩལ་ཤགས་པ་འོ་ཆོམས་པ་བསྐྱར་ལ་འོ་ཤེས་ཤུལ་ལམ་དང་.....  
 ཟམ་པ་མ་སྒྲུབ་ཤོང་། ཀྱི་ཤུ་ཤིང་ཆོ་ཤུ་རྩལ་དང་འཁོལ་.....  
 འོ་ཤེས་ཤེད་པ་འོ་ཤེས་ཤུལ་ལྟ་ཤེས་ཤུ་ཤིང་ཤོད་ཅེས་.....  
 པར་སྐྱོད་ཆུང་པ་འོ་ཤེས་ཤུ་ཤོར་ཆོར་ཤིག་གནས་ལུལ་བཞག་.....  
 འཁྱུར་པ་ཀོ་ཆས་པ་ཤོ་ཆལ་ཤུ་ཆོམ་ཤེད་རང་པ་འོ་ཤེས་ཀྱི་ཤུ་.....  
 འོ་ཤེས་པ་ཆོར་ཤིང་གིས་བཤད།

[illegible]

བོད་དུ་ཆུ་པ་ཆེན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཆེན་མང་ཞིང་། ས་པ་བོ་  
 རྒྱལ་འཛིན་ཆེ་ལ། གཙོ་བོ་ཡུལ་དུ་ཡུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་མང་བས། ལུ་པོ་  
 འབལ་ཡུག་སྤྱི་ལོ་དེ་ཡིད་། གཙོ་བོ་འཕམ་ལུ་ཆོས་ལྷོང་  
 རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་པོད་དེ་གཉིས་མེས་པོ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་  
 ཡུག་ལ་བསྐྱར་ནས་ས་གནས་དེ་གཤེད་དེ་མི་གས་བསལ་ཡུང་ཆོས་  
 ལྷན་པོ་ཆུ་ལྷོ་པོ་བྱུང་གོ་ལྷ་གསར་གཏོང་བྱས།  
 དུ་ལོ་པོ་66ལ་སྤྱི་ལོ་པོ་ཆེ་པོ་དང་གི་ལའང་དེ་ལྷ་ལྷོང་  
 ཆོད་གོ་ལྷ་བཟོ་ལའན་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་དང་འཕྱར་  
 པ་ལྷོང་ཆོར་ས་ཞིང་དེ་གོ་ལྷ་པོ་ལས། ས་ཞིང་ལྷན་ལྷོང་པོ་  
 དེ་དག་ཡུང་བྱས་ཡིན་པས་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་  
 ཁོང་གི་ལས་གཙོ་པོ་གོ་ལྷ་དང་གོ་ཆས་བཟོ་བྱེད་པའི་ལག་སྤེལ་  
 བཞེན་ནས་ནང་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གས་འབྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།  
 ཆོད་དེ་གས་པོ་གོ་ལྷ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལག་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 གཏམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོང་། དེ་ལོ་གས་པོ་གོ་ལྷ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་  
 གཉིས་པོ་ཆེན་དེ་ཆོད་ལྷོང་ལྷོང་པོ་ལྷོང་། གོ་སྤྱི་ལོ་པོ་བཟོ་བྱེད་དུང་  
 གཉིས་པོ་ལྷ་དང་བཞེན་ལྷོང་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་གས་པོ་ལྷོང་། གཉིས་པོ་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུང་གཞུང་མང་ཆེ་པོ་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་  
 གི་དེ་ལྷོང་ཆེན་ཆེ་བས་འབྱེད་དུ་རྒྱུ་དང་ལྷོང་ནས་གོ་སྤྱི་ལོ་  
 བཟོ་ཆོག་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོང་པོ་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་

ཀར་4བཏང་ནས་ཁ་ཤིང་བྱས་ཆོག ཤིང་ཆ་དེ་དག་གོ་བྱུ་མ་.....  
བཅོས་གང་གི་ནི་ཅ་གཅིག་ནས་ཀྱལ་བྱེད་དཀོས་ལ། རྩོན་.....  
ནས་ནི་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་ཡས་མས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད།

ཡོད་ཡུན་མ་ཉམས་ཡུན་འདིར་གྱིས། གསང་  
གཏོང་ཕྱིར་བཞིན་མཁུན་ཏུ་ལྷོད།

ཚེ་རིང་གིས་འཇུག་པ་སྤྱང་ཚོའི་ཚུགས་པ་འདི་རྒྱུ་སྟེ་.....  
 བསྐྱར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚུགས་ལུ་འཕྱེ་བར་ཡིན་གཅིག་གོ་གྲུར་སྟེ་.....  
 ད་གསུམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གོ་བྱུ་བཟོ་བའི་ལག་ཤེས་ནི་འཇུག་  
 པ་སྤྱང་ཚེར་མིར་བསམ་ནས་རང་བས་བར་རྒྱུག་འཛིན་བྱུང་བའི་.....  
 ལག་ཤེས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྟེན།  
 མ་གཞི་གོ་བྱུ་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་གོ་བྱུར་སྟེ་བ་.....  
 རྒྱག་རིགས་ཁྱེད་པའི་ལག་ཤེས་ཀྱིས་ཚེ་རིང་ཁྱིམ་གྱི་འཛོམ་བའི་.....  
 འཛོམས་ཀ་ལེགས་སུ་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་ནང་མི་མང་བར་.....  
 བརྟེན་འཛོམས་སྲུང་བཞིན་འཆད་འཇུག་གི་གནས་སུ་གྱུར།  
 དེར་བརྟེན། ཚེ་རིང་གིས་གཞིན་དུ་ས་པའི་རྒྱང་ནས་གོ་.....  
 གྲུང་དེ་གཙམ་བཟོ་ཆུམ་སྦྱངས་པ་མ་བཟད། སྤྱང་ཚོའི་ན་.....  
 གཞིན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་གཞན་ཡང་འཛོམས་བར་.....  
 འོ། སྤེད་དག་རིང་། ཁོང་གིས་ཞོར་ལ་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོན་.....  
 གཏོང་སྟངས་སྦྱོང་བ་དང་སྟགས་སྟེ་སར་བོད་བཟོའི་ཁྱིམ་ཆས་  
 དང་ཤིང་སྟེ་མ་ལོ་ཚོན་གཏོང་བ་དང་། རྒྱང་སྟབས་པའདི་བའི་.....  
 ལུམ་སྦྱངས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་སྟགས་འཕྲི་ཤེས་ལ།  
 བོད་བཟོའི་ཁང་པར་ཚོན་སྟེ་ཚོགས་གཏོང་གི་ཡོད།

ཏུས་དཔལ་འཕྲུལ་གྱི་པ་དང་ཆེགས་ལག་ཤེས་རྒྱ་  
 འཛིན་བྱ་ཆེད། ཆེ་ཤིང་དང་ཤང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བཀའ་འཕྲུལ་  
 རྒྱལ་འགོ་བཟུང་མཆིས། 2004ལོར། ཆེ་ཤིང་དང་གཙུང་.....  
 སོས་མཉེན་དུ་འབྱུང་བ་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཆས་ལས་རྒྱུ་མཉེན་ལས་  
 ཁང་བཙུགས་ནས་མཁོ་བོ་གོ་སྐྱེད་དང་། བད་ཁྱེད་ར་ཁྱེད་.....  
 སོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཐོན་སྐུལ་དང་དེ་བཟིན་གོ་བད་རྩ་ཆོགས་  
 བཟོ་གི་ཡོད།

2005 ལོ་ རྒྱུ་རྩེ་དང་ཡར་ལྷན་གཅིག་པོ་ལོ་ལྟེ་ལཱ་འདི་.....  
 བཅའ་ཆེན་གཉིས་མཉམ་ཁུན་པ་དང་སྤུ་དུར་གཏོང་ལུང་སྟེ་ཤ  
 ས་ལམ་ཕོ་ལོ་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་ཤོད་ཆོད་ཉིད་ལྟ་པ་དང་ལྟ་.....  
 འདྲེ་ལོ་ལཱ་ལྷན་ལུང་ལྟ་དང་ དེ་སྟེ་ཤུ་རྒྱུ་རྩེ་དང་ལཱ་འདི་ལྟ་

ནག་ལམ་གྱི་ཆོད་མཛོད་པལྟ་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་འཁོར་.....  
 རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་དེ་སྤུངས་པ་གྱི་ཆོད་མཛོད་མི་རྣམས་ཕྱོགས་ལ་.....  
 རྒྱུ་པའི་འགྲུལ་ལོ་བྱུང་འབང་ཞིག་ཡིན་པའི་གྲུའི་.....  
 ཆེད་ཏུ་གྱུར།

ཏཱ་ཀུན་ལོ་སྐྱེད་པའི་བླ་མ་གྲོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་།  
ཡལ་ཤིང་ཞིང་པར་གཉིས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་།

[illegible]

ད་ཆ། འཇུག་པ་ཤོད་ཆོར་གནམ་ས་ལྷ་ཡོག་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལྟ་  
 གུའི་འགྲུར་ཤོག་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གསར་དུ་བརྒྱབ་པ་འདི་  
 བོད་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་གཞིའི་སྒྲིག་བཞིན་འཇུག་པ་སྒྲུབ་  
 གྱི་རྩམ་གང་ལག་ལམ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། ཤོད་ཆོས་ད་དུང་  
 ལྷོ་ཁམས་ཆུ་ཁྱུང་དང་། ལྷོ་ཁམས་སྒྲིམ་ནག་གསེལ་། མདོར་  
 ལྷན་ཡིག་གནམ་བསམ་བཞིན་ལྷོ་གནམ་ཤོག་གསེལ་ཡིག་གནམ་  
 དང་ཡུལ་ཤོར་མཉམ་འདྲེས་ཤི་རྩམ་གང་ལག་ལམ་དཔེ་གྲིག་སྒྲུབ་  
 བཞིན་ཡོད་ཅིང་། འགྲུར་ཤོག་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ཤོར་རྩམ་ཆོད་པ་ཡི་  
 ཉལ་པའི་ཤོར་ཆུང་དུ་དེར་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བྱིན་ཡོད་  
 (ཆེ་བརྒྱུན་སྒྲུབ་དག་གིས་ལྷོ་ཁམས་བརྒྱུས་། ཆེ་སྒྲུབ་དང་པ་ཡོད་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཁས་)



↑ འབྲུག་པ་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཆས་ལས་སྟོན་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལག་བཅོས་ཀྱི་པད།

→ ཚེ་རིང་གིས་ལྷུང་ནས་སྤྱད་དེ་གོ་སྒྲུལ་བཟོ་བཞིན་པ།

