

རྩུང་རིང་མུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལི་ཁྱེད་ཡོན་འདོན་མུག། དེར་བརྟེན་ཡིག་རྒྱུར་ལས་
 དོན་མད་བྱུང་ཆུང་ཅག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ཆེས་དང་མིགས་དགོས། དཔེར་ན།
 རང་སྤོང་ས་ཤི་མང་ཆོགས་ཆོས་དག་འཕྲོད་པའི་བརྒྱན་འཛིན་ལྟར་མཐུང་.....
 འཕྲུབ་ཆོད་དང་། སྟོག་བརྟན་། སྟེ་གཞས་སྟོགས་མང་ཅན་ཡིག་རྒྱུར་བྱས་ཆོ་ཡིག་
 རྒྱུར་ལས་དོན་གྱིས་མང་ཆོགས་ཆོའི་རིག་གནས་འཆོ་བར་མཁ་པ་སྒྲུབ་མུག། དེས་
 ར་ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་མད་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་པ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
 དོན་མཐའ་དག་གི་འགྲེལ་འཇུགས་མ་དང་དོན་ལ་མཐབས་མར་བཅིང་དགོས། ཡིག་.....
 རྒྱུར་ལས་ལ་གཞིལ་འདེགས་འདེགས་མང་ཆོགས་པ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྟུང་མཐུང་བའི་རྒྱུར་པ། མང་ཆོགས་སྤྱི་དགོས་མཁོ་སྤོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་པ་ལེ་ལས་.....
 དོན་རྒྱུབ་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཞེང་ལས་དང་། འཕྲོག་ལས། ལྷན་བཅོས་འཕྲོད་
 དཔེན་སྟོགས་སྤོང་གྱི་ལྟར་ཤེས་ཡིག་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་པ་འོ་སྤོང་
 ལྟར་ནས་ཁོང་ཆོའི་འཆོ་བའི་སྤུས་ཆོད་དང་ཆུ་ཆོད་མཐོང་ཏེ་ཁུར་མག་གོང་.....
 དགོས། ལྟག་པར་དུ་ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་དང་རང་སྤོང་ས་ཤི་དོན་དངོས་བྱུང་.....
 འཕྲེལ་དན་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆོར་རིག་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། བགས་བསྟོན་རྒྱུང་
 འཕྲིན་དང་ཆོང་ས་དང་གྱི་བསམ་སྤོང་རྟོག་པ་ལྟེ་འཕྲིན་འཕྲིན་ཆོར་ཡིག་ཡིག་རྒྱུར་བྱས་
 ཏེ། རང་སྤོང་ས་སྤོང་ཆོར་རིག་ཤེས་བྱ་བྱུང་གདལ་སྤུགས་ཆོར་གོང་བ་དང་ཆོར་
 བོན་གྱི་བོན་སྤྱིད་ཉམས་སྤོང་དང་ཆོར་རིག་ཤེས་ཆལ་ལྟུང་གདལ་ཏུར་མག་བཏང་
 ཏེ། གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ཆོས་མཐོང་སྤུག་ལྟར་པའི་འཆོ་བ་གསར་བསྐྱེལ་མུག་.....
 བཤུད་དགོས།
 ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་དང་མིགས་ལུལ་ཅི་མི་རིགས་པ་ལྟུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་.....
 འཕྲེལ་བྱུལ་པ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས་ལོ་སྤོང་པས་རང་སྤོང་ས་ཤི་འཕྲེལ་
 ལྟར་གནས་སྤོང་དང་མང་ཆོགས་ཆོའི་དོན་དང་མཐོང་དང་བྱུང་འཕྲེལ་དན་ཟབ་བྱས་
 ཅིག་ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེར་བཅིས་ནས་རང་སྤོང་ས་ཤི་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲེལ་
 ལྟར་པ་ཞབས་འདེགས་གང་མུག་ལྟ་བུ་དང་འཕྲེལ་། སྤྱི་ཆོགས་པ་ཞབས་འདེགས་
 ལྟ་བུས་གསར་པ་འཆོལ་ཞིབ་ཏུར་མག་བྱས་ཏེ་ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་འགན་
 འཕྲེལ་དང་ལེགས་ལུང་དགོས།
 གསུམ་པ། མི་རིགས་རིག་གནས་དང་སྤེལ་གཏོང་བའི་རུས་པ།
 མི་རིགས་འགའ་གི་རིག་གནས་དང་རྒྱས་གོང་འཕྲེལ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཞི་.....
 མཐུན་མཉམ་གནས་པ་སྤུལ་མ་གཏོང་བའི་མད་ཡིག་རྒྱུར་ལས་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་བྱེད་མཐབས་བྲལ་བའི་རྟེན་པ་ལུན་ཡོད། གང་ལགས་ཤིང་། ཡིག་རྒྱུར་ལས་.....