

གྲུང་ལོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དཔུང་མ་འི་དཔུ་ཆོག་ས་སྐབས་གཉིས་༥
པར་ཁྱགས་རྩེས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་དུ་ཁོག་ཕེབས་པ།

བེན་རྒྱ་གསལ་འབྲུག་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6
 ཚེས་18ཉིན་རྒྱ་གཞི་ན་འབྲོང་གསལ། ཟླ་6ཚེས་
 18ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོད་ ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 ཡུང་གི་དང་ཨོ་ཤི་ལ་དྲུག་མའི་དབུ་ཚྭ་གསལ་སྐབས་
 གཉིས་པ་ད་ལྷག་རྩེ་ཆེན་ཆོད་གཏོང་གནམ་གྱི་དར་ལྷན་
 ལ་མ་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་མེད་མ་པེ་ཅིང་། ཡུང་གྱི་དབུང་གྱི་
 དབུང་ཆབ་མིང་ཚུ་གསུ་ཚུ་ལྷ་དང་གྱི་དབུང་དབུང་གྱི་
 གཞུང་དོན་མིང་གི་ཡུལ་ལོན་ཆའི་ཆོད་དང་། ཡུང་གྱི་
 ཡུང་དབུང་ཆབ་མིང་ཚུ་གསུ་ལྷ་ཡོན་དང་གྱི་འབྲེལ་
 ཡུལ་ལོན་ཡུང་མང་དུ་ལོག་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
 གནམ་གྱི་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉམ་དུ་ལོག་མེད་མ་པེ་ཅིང་།
 བེན་རྒྱ་གསལ་འབྲུག་ཁབ་ཀྱི་དབུང་ཨ་མི་
 བན་ནས་ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་རྒྱ་གཞི་ན་འབྲོང་གསལ་གྱི་
 གསལ། ལ་གནམ་དེ་གཤིང་དུ་མཆོད་དུ་ཟླ་6ཚེས་18
 ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོད་ ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 ཡུང་གི་དང་ཨོ་ཤི་ལ་དྲུག་མའི་དབུ་ཚྭ་གསལ་སྐབས་
 གཉིས་པ་ད་ལྷག་ལ་རྩེ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་ལོག་མེད་མ་པེ་ཅིང་།
 ཨ་མི་བན་ནས་ལལ་གྱིས་སྐབས་རྟ་གསལ་གྱི་
 བན་གྱི་ཚུང་མང་མོ་ལྷུ་ཡི་མུལ་ཚུང་མང་གཞུང་གི་

དེ་ལྟར་མི་གྲུ་ཅན་ཅེ་པའི་དང་། མུང་མི་
 ལ་ཁོ་ན་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཤུལ་ལྷོ་གསུམ་
 མེ་ལེ་མུལ། མུང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་རྩི་འདྲི་པ་ལྷོ་ཅི་ཉན།
 ལ་མི་ཐ་དུ་ཤར་ཁྲེན་མུ་འྲི་གང་ལྷོ་མི་མུལ་པེ་ཁོ་ན་གྱི་
 མཉམ་པེ་མཉམ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་རྩུ་ཁྲིད་དེ་གནས་ཐང་དུ་
 སེམས་རྩྭལ་ལྷུས་པ་རེད།
 ཞི་ཅིན་མིང་པ་ལྷུག་པ་པའི་ཆེད་གཏོང་གནས་
 ཡུ་འཕུར་རྩེས། ཉ་སག་མི་ཐན་མ་ལའ་དཔམ་གྱི་
 དཔམ་འཐབ་གནས་ལྷུས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ནས་ལྷུང་
 རྩེ་ལ་ལྷུས་པ་རེད།
 གནས་ཐང་དུ་སེམས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཡུང་
 ཞའི་མ་འོག་གི་ལམ་དང་ཕྱི་རྩུང་རྩོམ་མའི་དུས་
 མིས་དཔྱ་ལམ་གྱི་གཞིགས་གཉིས་ནས་ཡུང་གོ་དང་ཉ་
 སག་མི་ཐན་རྩལ་ལའ་ཤུལ་ཁྲིའི་རྩལ་དར་པ་ལྷུག་
 དུས་ལྷུག་ཏེ། ཞི་ཅིན་མིང་ཡུང་གོ་དང་མེ་ལེ་
 དཔམ་མའི་དུང་ཆོགས་རྒྱབ་གཉིས་པའི་ལྷུག་པ་
 ལྷུག་པ་ག་ལེགས་འཛིག་ལྷུང་བར་རྩུ་སེམས་འཁོལ་
 དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུས་པ་རེད།
 (ཞིན་ཆོས་པ་རྒྱུད། ཞིན་ཆོ་དང་དཔལ་མོས་ལྷུས་)

**ལྷ་དང་རྩན་གྲོང་གིས་བྱུང་ཁབ་རྫོང་མེ་ཆེད་ཚོར་རྩས་ཀྱི་ཏར་རྩའི་ཐུག་ཅི་
དང་རྩས་ཀྱང་ཀྱང་རྩན་མིན་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།**

ཀམ་ཆེ་བརྟན་བྱས་པ།

[illegible]

ཟླ་6ཚེས་17ནི། རང་སྐྱོད་ཕྱི་རུ་ཁྱད་ཀྱི་མཁུ་ཅི་མང་
 ལུ་ཁྱེད་གིས་སྐུ་མཆོད་རྒྱུ་ལའོ་ཤ་ཆེད་ཆོད་ལུ་ཁྱེད་ལྟེ་.....
 མཁུ་ཅི་དང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཅེ་མིན་པ་ཅས་པ་དང་པེ་ལུ་གས་མོ་ལ་.....
 གནང་ཞིང་། འདི་ནི་པེ་ལུ་གས་མོ་ལ་གནང་བའི་གནས་ཚུ་ལེན་པ།



 བཅོམ་འཛིན་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ 60 བཅོམ་འཛིན་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་

ལྷ་ས་ཤིང་ཆེ་འདྲེ་འབྲུམ་སྐྱང་ཁྲིམ་གཞུང་ཆེ་འབྲུམ་སྐྱང་
ཁྲིམ་གྱི་བདེ་གསལ་སྒོ་ར་ཆེན་པོར།
ཁྲིམ་མཆོས་འཆམ་མཐུན་བཅེ་དྲུང་ཟབ།

པར་རིམ་ནང་གི་དྲན་འཆར།

“པར་རིས་འདིའི་ནང་གི་བོད་ཆས་
 ལྟོན་ནས་འདེམས་སྟོན་བརྒྱུད་མཁུག་འདི་
 ཉིང་དེད་ཅེས་ལོ་86ལ་སྟེའཕགས་པའི་པདོ་
 རྒྱུད་རྒྱལ་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་མས་པར་སྟེང་གི་
 པར་རིས་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཉམ་པ་ལོ་.....
 བཅུག་མས་ནས་བཤད་ཅིང་། མེར་པོར་གྱུར་
 པའི་པར་རིས་འདིའི་ནང་དུས་རབས་གོང་.....
 མའི་ལོ་རབས་90འའི་གོང་མི་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 རྒྱལ་མ་ཆེའི་འདེམས་པ་སྟོའི་རྣམ་པ་.....
 བཀོད་ཡོད། ད་ཆ་ནི་འདྲེད་ལམ་ལམ་དུ་
 འཆེར་པའི་སྐོར་འདི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་
 པར་རིས་རྟེན་པ་དེ་དག་ལས་འདས་དོན་
 ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཆོའི་རྒྱས་གྱི་འཕོ་འགྲུར་
 དངོས་གནས་ཆོར་བྱལ་གྱི་འདུག་
 རྒྱལ་མ་ཆེར་དེར་བརྒྱུད་པའི་པར་རིས་.....

[illegible]

↑ འདི་ནི་2025ལོའི་ཟླ་2ཆེས་23ཉིན་རྗེ་འབུམ་སྒང་གྲོམ་གཞུང་པདྨ་གསལ་སྤོར་.....
 ཆེན་པོར་དང་པོའི་བཙུ་མའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་དང་ཞེས་ལྟོ་མོ་སྐྱུ་
 རལ་ཆོག་ས་པས་ལྷ་མོ་འབྲུག་པའི་ཕུ།



↑ འདིན་ཏུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་90པ་ར་བདེ་གསལ་།
ལྷོ་ར་ཆེན་པོའི་ཡུལ་མིས་འདེམས་ཤོག་འཕངས་ནས་སྐབས་གསལ་.....
པའི་རྒྱ་རིམ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་འདེམས་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཟླ་6ཚེས་10ཉིན་ཨོ་ར་ཆེན་པོའི་ཀྲང་མི་བྱིས་མཚེས་.....
 བྱིས་ཨོ་ར་ཆེན་པོ་པད་མཛོད་པ་ལོན་པ།

འདྲ་བྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཞུ་བ་ལྟར་བྱས་པ།

ཡུལ་དབྱང་གི་གཏན་འཁེལ་དོན་ཆེན་འཛུགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་མི་དུས་ལྟོ་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད།

[illegible]

ལམ་འགན་གཤམ་ཆེན་ཏུ་བརྩི་ཆུ་མཐའ་འཕྲོངས་དང་།
 རང་རྒྱུད་རྒྱེད་ས་ཏང་ལྷན་གྱི་ལམ་ཁའི་ཐང་བྱས་གཤིགས་
 དང་། ཏང་གི་རྩོད་ཐབས་ལམ་འགན་པ་གསུམ་རྒྱུད་དང་།
 དམངས་ཐོབ་ཁྲིད་ཆེན་ཏུ་། རིགས་པའི་གཞི་རྒྱུགས་.....
 འཕྲུགས་རྒྱུད་དམངས་ཀྱི་འགན་འཁུགས་པོ་དང་ལམ་མོ་
 གཏོག་པོ་གཤིས་ཆོགས་ཅས་ཏང་གི་རྩོད་ཐབས་ཁྲིད་ས་
 གཏོགས་ཀྱི་ལམ་འགན་པ་དང་ལམ་པ་མོ་ཆོས་ཏང་ག་ཤིས་
 ལམ་མཁུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྤང་བ།
 རྒྱུད་རྩིས་ནན་ཏུ་གཏོང་བ་དམངས་རྒྱུགས་གནང་བ་འཕྲུ་
 རེ་བ་ཁྲིད་ཆེན་དམངས་ལམ་ཏང་རྩོད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མོ་གཏོང་
 བ་དང་ཏང་གི་གྲུ་གཤིས་པའི་རྩིས་འདྲེད་བྱེད་ཡིད་
 ལམ་འགན་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་དངས་འཛོལ་ནན་པོ་བྱས་
 ཏི་རྒྱུད་དམངས་པ་མཆོག་ཅས་མཐའ་མཆོག་རྩོད་ཐབས་དང་།

[illegible]

གམས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཕུག་ཐིང་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱེ་
ཐིང་དུ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བ།

འདྲི་གཏམ་གསུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་
 མེས་18ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྲིང་གསལ། མེས་18
 ཉིན། རྒྱེད་མ་དང་ལུང་ལྷུ་ཅིག་ཞིན་པ་དང་རང་
 ལུང་རྒྱེད་མ་ལྷུ་ཅིག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་རྒྱེད་མ་
 ལྷུ་ལམས་ཁོར་ཡུག་ཁྱེད་དང་རང་ལུང་ལྷུ་ལམས་.....
 ཁྱེད་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་ཡིད།
 གདོང་དཀར་བཅོག་ཚུགས་ཅན་གསོང་བ་མཉམ་སྦྲེལ་
 ཚུལ་གསུང་པའི་ཁྱེད་དུ་གི་ལྷུ་ལམས་ཁོར་ཡུག་ལྷུ་དང་།

ལྷོང་ལྷོང་ལམ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མཐུན་བཅོས་སྤྱོད་དོན་
 ཚད་ལོག་པོར། ཀམ་ཚོ་བརྟན་ཀྱི་ལས་གནས་ལ་ཤོག་ཏུ།
 བཀྱང་དོན་ཀྱི་མཐུན་པོ་ལག་ལ་དང་དག་ཤེར་ལས་དོན་
 སྤེལ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གནང་བ་ཟེད། ལས་ལུན་སྤོག་
 གྱི་ལ་དང་ལས་རིམ་གསལ་བཀོད་བྱས་ཏེ། ལས་གྲུའི་
 ལྷན་ཚད་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལྟར་ཆ་ལྟར་ཤོག་
 ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚད་མཐོགས་སྤྱོད་པ་དང་ནས།
 (བཤམ་རྟོག་པའི་བཤམ་པའི་པམ་)

རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཀྱི་གཉིས་བཀུར་ལས་དོན་
འགོ་བྱེད་ཆོགས་ཚུང་གི་2025ལོའི་ཆ་ང་
འཛོམས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ཡིན་ཅང་གིས་ཆོ་གས་འདྲ་གཙོ་སྒྲིག་དང་གཞུང་བཟང་གནང་བ།

འདི་ལ་ཆོས་པ་པ་ཁ་པར་དུ་ཆོས་པ་སྐྱེ་ཆོས་
 8ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱེད་གསལ་པ། རང་སྐྱོད་སྡེ་དང་
 ཉང་ལུང་གྲི་ཆོག་མཆོད་ཐོབ་པ་བསྟན། ཆོས་17ཉིན།
 རང་སྐྱོད་སྡེ་དང་ས་གནིས་བཀའ་པམས་དྲོ་འགྲོ་ཁྲིད་.....
 ཆོག་མཆོད་གིས་2025པེའི་ཆོང་འཛོམས་ཆོག་པ་འདུ་
 ཐེངས་དང་པོ་འཛོམས་ནས་སྐྱིེ་ཁབ་ལྟུང་ལོ་ཁྲི་ཅེ་ལྟེ་པེང་
 གིས་ས་གནིས་བཀའ་པམས་དྲོ་ལ་གནང་བ་པེའི་མཛུབ་སྟེན་

གཤམ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་དེ་དཔྱད་པ་བྱེད་དང་ལག་བསྟར་རྒྱ་
 གྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ལྟར་དཔེ་བཟང་
 ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཆེན་དང་རང་
 རྒྱུད་ལྷོངས་ཏང་ལུང་གྱི་དཔལ་ལྷན་མེས་པའི་དཔལ་
 མེད་ལས་དེ་དཔྱད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཆུང་གི་ཆོས་པ་འདུའི་
 བཀོད་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལག་བསྟར་དེ་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱེད་པ།

(བཟུངས་པའི་བཟུངས་པའི་གསལ་བསྟར་)

རང་རྩོད་ཀྱིས་ཉང་ཉིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་འབྱུགས་ཚུགས་།
ཁང་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཕྲོལ་བརྟན་པ།

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་བྱ་སྒྲུབ་ནས་ལྔ་
 མེས་18ཉིན་གནས་ཆུང་འབྱོར་གསལ། དམི་
 འདྲེན་མཆོག་ལ་དོ་དམ་ལ་ཕར་བས་བྱག་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པ་དང་ཆོད་ཆུ་དུ་བཏང་ནས། ཏང་མི་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེ་བཟའ་མཐུང་མཐའ་
 གྱི་ལྷན་བྱ་དོན་འབྲེལ་དེ་བས་ཡག་པོ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
 འདི་ག་ཏོང་ཆེད། ཏང་མི་དུའི་ཏང་མི་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་འདྲེན་མཆོག་ལ་དོ་དམ་

ཕ་ཐབས། གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གྲན་ལ་འབེབས་གཞིར་.....
 བསྟུང་། ཉེ་ཆར་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་མ་ལོར་མིད་མིང་.....
 བྱས་ཤིང་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་མ་གྱི་ཏང་མིང་ལས་ཁུངས་.....
 གྱི་རྒྱུ་ལས་འཕྲོགས་ཆོག་ལས་ཁང་དོ་དམས་ཕྱ་ཐབས་.....
 གྱི་ལག་བརྩུར་ཞིབ་སྒྲུལ་(གཤམ་ཏུ་ཞིབ་.....
 སྒྲུལ་)ཞིག་བརྩུ་ཆུ་བཟུམ་པ་རེད།
 (བཟུམ་པ་ཞིག་ལ་བཟུམ་པ་བྱེད་པས་