

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཏ་སག་མི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་
ཁོ་ཁྱ་ཕེ་ལྟུང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

སྐུན་ལྷ་གཙམ་འབྱུང་ཁང་ཡོད་པའི་མཁའ་མཁོ་མཁའ་
 ཀུན་ལྷ་6ཆེན་16ཉིན་སྐྱེས་འཕྲོན་འབྱུང་མཁའ་ལ། ས་
 གལ་ལེན་གཤེད་མཆོད་ལྷ་6ཆེན་16ཉིན་ལྷ་ཕྱི་ཕྱོད་༡༥
 སལ་མི་ཐུག་ལྷ་ཕྱོད་དུང་མོ་ལྷ་ལོ་སྐྱེས་དུང་གཤེད་ལྷ་
 ཁང་ལྷ་ལྷ་ཞི་ཅི་ཅི་ལོང་གཙམ་མཁའ་མཁོ་མཁའ་ཕྱོད་དུང་
 ལམ་ཤག་དྲ་མོལ་ལོང་གཙམ་མཁའ་མཁོ་མཁའ་

གི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་གསུངས་དོན། གྲུང་གི་དང་ན་
 སག་སི་ཐན་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲུང་ཕྱག་གི་ཆོད་
 བགས་ཐོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཆད་མཐོ་
 བའི་འཁོར་སྤྱད་རྒྱུ་འཕྲོངས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རི་རྒྱུ་ལའི་
 ས་བབ་ཀྱི་ལགས་ཆ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་
 རྩའོ་ཐོག་ས་གྲུ་མི་རྒྱུས་རྒྱུ་འཛིན་ལས་ཀྱང་བ་ཞིག་ཟེད་
 ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སི་ཐན་མོང་ཐོག་དོན་གཉེར་བྱེད་
 སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཟེད་གདམ་ག་ཞིག་ཀྱང་ཟེད། ཉེ་
 བའི་ལོ་ཤས་ཟེད། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་འཆར་འགྲོད་བྱས་པ་
 བརྒྱུད་ཀྱང་གོ་དང་ན་སག་སི་ཐན་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་
 མཐུན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱང་ག་ཞིད་བས་བརྒན་པ་དང་ནང་
 དོན་དེ་བས་སྤྱད་སུམ་ཆོག་ས་ལ། ཉན་ཉི་ག་དང་དམངས་
 འཆོར་པ་ན་འདྲགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱད་ཐུབ་པ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཆུ་རུ་སྤྲོ་
 ཕྱིན་ཡོད། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོགས་ནས་གྲུང་
 གོ་དང་ན་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་སྤངས་འཛིན་པ་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ ཉན་སག་སི་ཐན་ཕྱོགས་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྲོ་བརྒན་འཕྲུང་ཟེད་དང་གྲུང་གི་དང་ན་སག་སི་
 ཐན་གྱི་རྩའོ་ཐོག་ས་བརྒན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་གོ་
 དང་ན་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྒན་གོ་དང་དང་རྒྱལ་ལ་
 བརྒན་ཉི་ས་ཁུལ་དང་ཐན་འཛོལ་སྤྱིའི་གི་ཞིབ་ཤིད་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་དེ་བས་མང་བ་འབྱུལ་འདོད་ཡོད།
 གི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གྲུང་གོ་
 དང་ན་སག་སི་ཐན་གཉིས་པོ་ནི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་



ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱ་མཚོ་ཟླ་16ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་། ༡་སྐག་སི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་ཐོ་ཁྲ་ཡི་སྐུ་དང་ཐུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ཡུལ་ཁི་ཁི་ཅིན་པིང་གིས་ཨ་སི་ཐ་ན་ཡི་ཚུང་ཐུང་ལས་ཐག་རྒྱ་སྐོས་མོལ་གནང་བ།

གྲི་འགག་ཆེན་པོ་མཆོམས་ལྷན་ནས་པས། རྒྱལ་ཁབ་.....
 གནོམ་པོས་སེམས་ཀྱི་གསལ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཕྱི་གས་མང་.....
 བཅུན་ལས་ལ་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་ཆུ་.....
 ཆོད་མཐོ་བོའི་འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་.....
 བས་ཕྱོགས་གནོམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲལ་བརྒྱུས་འགྲོ་བར་རྩེ་.....
 ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲེལ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་.....

ཡིད་པ་དང་དེ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཕྱིད་པའི་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་མད་ལྷ་
མཐུད་མྱོ་བརྟན་འཁྲུང་མེད་ངང་ཡན་ཚུན་བྱུང་སྐྱེར་བྱས་.....
ཏེ་འཕེལ་བྱས་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཐུད་ལ་སྒྲེལ་འདོད་གཏོང་
བ་དང་། རྟེན་འཛིན་ཆེ་མེད་འཁྲུང་ལྷན་མང་པའི་དུས་.....
བལ་ཁྲིད་ཡན་ཚུན་སྤྲུལ་ཞིང་བརྟན་པའི་བྱུང་རྟེན་ཁྲིད་པ།
(བར་རྟེན་ལ་ཁྲུག་བར་གཟིགས་)

ཡན་ཅིན་ཏེ་ཡིས་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་རྒྱུ
ལས་ལྷ་རྩལ་ཏང་ཅུ་འི་དུས་འདི་གཞི་གཞུང་འབྲུགས་སྒྲོང་སྒྲོང་ལྟེ་བའི་
ཆོགས་རྒྱུ་གི་2025ལོའི་(རྒྱ་ཆེ་)སྒྲོང་སྒྲོང་ཆོགས་འདྲ་
ཐེངས་6པ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

འདྲི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་ཏུ་ལྷ་མ་ནས་བྲུ་
 6ཆེས་16ཉིན་གནས་ཆལ་འབྱོར་གསལ། ཆེས་
 16ཉིན། རང་སྐྱོད་ཡོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་མཉུན་ཅི་
 ལ་ཁོཅོན་པ་དང་རང་སྐྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 ཚོ་ཆོག་ས་ཁུལ་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་མཉུན་
 ཅི་དང་ཨུད་ཨེན་ཡམ་ཅིན་ཏའེ་ཡིས། རང་སྐྱོད་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཆོག་ས་ཁུལ་ལས་ལྷ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 སྒྲུབ་སྐྱོར་རྟེན་པོ་ཆོག་ས་ཁུལ་གྱི་2025ལོའི་(ཁྱེ་
 སྒྲུབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་འདྲ་ཐེངས་6པ་གཅོད་སྐྱོད་གནང་
 བྱིང་། ཨྱིག་འགལ་པ་བཟའ་བཀྱུད་ལ་གཅིག་སྡུད་
 པཅོན་ཨྱིག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ཁྱིའུ་དྲུང་དཔུང་དང་
 རང་སྐྱོད་ཡོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་གཏོང་
 ཨྱིག་ལག་པར་སྐྱོར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཚོད་ལ་ཁོཅོན་
 པས་མཐོང་པ་དང་། ལྷན་གཉེན་པས་ནན་པ་ བྱིང་

ཐའམ་དེ་བས་ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་འཇུག་སྤྱོད་གནིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོད་
 བར་མུམ་མུད་སྤུལ་འདེད་བཀྲོལ་དོ། རང་སྤྱོད་
 རྩོང་ས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོག་ས་ལྷན་ལས་ལྷ་ཡོན་
 རྩན་ཁང་གི་ཏར་རུའི་ཁོངས་མིས་སྤུལ་རེས་གཏམ་
 བཤད་གནང་བ་རེད།
 ཡལ་ཅིན་རུའེ་ཡིས། བསམ་སྒོ་དང་བསྐྱོད་
 ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་ཐམས་ཐམས་བཀོད་རྒྱག་དང་
 རང་སྤྱོད་རྩོང་ས་ཏང་ལུང་གྱི་ཞིབ་ཐོའི་ཐང་བྱ་དང་
 བཅིག་གྲུར་ཏན་ཏིག་ཡོད་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་
 ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་རྒྱག་འགལ་བ་ཟེའ་བཀྲོད་
 གི་ཕྱིད་སྤྱོད་དན་ལ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་པའི་ཏང་གྲུང་
 དབྱང་གི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྟར་བས་ཟབ་ཏུ་གནིང་དགོས་ཤིང་།
 (བར་ངོས་གསུམ་བར་གཤེགས་

ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁིང་འབྲོག་པའི་འབབ་འཕང་
ལས་དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཆོགས་འདྲ་གཙུག་གིས་བཀོད་གནང་བ།

འདྲེན་གཅིག་པ་པ་ཁང་ཏུ་ལྷ་མ་ནས་བྲུ་
 6ཆེས་16ཉིན་གནས་ཆུང་འབྱོར་གསལ། ཆེས་
 16ཉིན་ རང་སྤྱོད་ལྡོངས་ཏང་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཅི་
 གཞོན་པ་དང་རང་སྤྱོད་ལྡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་མེ་
 བརྟན་གྱིས་ལྡོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེང་འགྲོག་པའི་
 འབབ་འཕར་ལས་དྲོག་གྱི་བོག་དགོང་ཆོགས་
 འདྲེན་གཅི་སྤྱོད་གནང་བ་ཤིང་།
 བསྟན་པ་དང་ཆེ་འིང་ཐུན་ཆོགས་ཆོགས་
 འདྲེན་མེབས་བ་ཤིང་།
 གཟུ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྟན་དྲོག་ ཁེང་.....
 འགྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་ཅི་“ཁེང་
 གསུམ་”ལས་དྲོག་གྱི་ལས་འགན་གཅོད་པའི་ན་པས་།
 “ཁེང་གསུམ་”ལ་བཅངས་པའི་བཆེ་མེས་མེས་ཟབ་ཏུ་
 བཅང་ནས་ཁེང་འགྲོག་པའི་འབབ་འཕར་ལས་
 དྲོག་ཡག་པོ་སྤྱོད་པའི་འགན་འཁེའི་འཐུར་མེས་
 དང་ལས་འགན་སྤྱོད་མེས་ཆེ་དུ་རྟག་རྟིག་བཅང་
 ཅིག ཏང་ཡུང་དབྱེང་དང་བྱུ་ཡིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་།
 ཡི་མཐས་རྟགས་བོག་དང་ཆོག་དང་རང་སྤྱོད་ལྡོངས་

ཏང་ལུང་དང་ཡིད་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་བྱ་
 གཤིབ་བཟུང་། འབབ་འཕམ་གྱི་དུས་བབ་ལ་ཚན་
 རིག་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་འཇུག་བརྟུན་གཙོན་
 དང་འགག་སྒྲིལ་ཕྱིད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་
 འདེད་བཀྲངས་ནས། སྔ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་
 དང་ལས་འགག་སྒྲུབ་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་སྒྲུབ་
 ཟས་ཏེ། ཐུགྱུང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
 འཁེལ་གཏིས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་།
 “སྲུང་སྐྱོང་གཏིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཕྱིད་
 དགོས།
 ཀུན་མཁུན་བརྟན་གྱིས་ནོན་བཤད་གནང་དོན།
 བསམ་སྒྲུབ་དོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་དང་ཚིད་མེས་མཁུན་དུ་བཀྲངས་ཐོག་
 ཞིང་འཐོག་པ་མི་འབབ་འཕམ་ལས་དོན་གྱི་སྔ་
 འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགག་ལེགས་
 སྒྲུབ་ཕྱིད་པ་མི་ཐད་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་མཐུན་ཁྱེན་
 ལ་ཚོད་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་སྲུང་ས་འཛིན་དགོས་པ་དང་།
 (པར་རྟིག་གསུམ་པར་བཤུགས་)

འདྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་ཏང་ཆུང་གི་ཆོག་མཁན་འདྲ་དང་
 འཛིན་པ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེ་དང་ཆོག་མཁན་
 ཆུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོག་མཁན་འདྲ་འཛིན་པ་།
 ཡིན་པས་གཞི་གཞི་སྒྲིག་གཞི་འདྲ་འཛིན་པ་འདྲ་འཛིན་པ་།

[illegible]

ཕྱིད་པའི་ལས་ནོན་པ་ལེབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
 མིང་ཞེད་ལིན་དང་། ལྷོ་པ་དཀར་། ལུས་.....
 ལུག་ཀྱལ། མང་ཀང་བཅས་ཆོག་ས་འདུར་ཞུགས་པ་
 ཡོད་པ་རེད།
 ལེན་ཅང་གིས་ནོན་བཤད་གནང་དོན། ལྷོ་.....
 ལྷོ་བ་ཐུང་ཅི་ཅི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གསུང་ཆོན་
 དང་མཛུབ་སྟོན་གསུང་ཆོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷོ་བ་.....
 ལྷོ་བ་དང་ལས་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
 “གཏན་འཁེལ་གཞིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་
 གྱི་དོན་སླིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལོན་པ། “སྤང་.....
 ལྷོ་བ་གཞིས་”མཐའ་དག་ཅིག་ཀྱང་ཐུབ་པ། མིང་གིས་.....
 ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་.....
 ལས་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དམུ་འཛོལ་ཡག་པོ་བྱེད་.....
 དགོས། “དོན་ཆེན་བཞིར་”དམིགས་ནས་
 “འཇུག་ས་གཏིང་བཞིར་”བྱགས་རྒྱག་པ་དང་།
 (པར་རྒྱུ་གསལ་པར་བཟིགས་)

2025ལོའི་ཐོན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུང་པར་བརྒྱུ་བའི་“སྤྱུ་ལ་ཁབ་ལྷན་ཁ་གསུང་”
ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་ལ་ཁབ་ལྷན་ཁ་གསུང་པར་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལ།

16 ཉེ་གནས་མཆོད་འབྲུག་གསལ། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཡོངས་
 གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས་རྟེན་པ་གསལ་པར་
 བརྟེན་བའི་“རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁ་གསལ”གནས་སྐབས་མཆོད་ས་
 འོག་པ་འམ་ལེགས་སྒྲིག་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་སྐོར་ལ་དྲི་ཁྱེད་རྒྱ་ཁྱབ་
 སྤེལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསལ་འགྲོད་པས་ཆོད་མང་གསལ་
 འབྲེལ་ཡོད་མི་ཆོད་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པར་རང་སྤྱོད་
 སྤོངས་འཕེལ་རྒྱུར་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཤོད་གྱི་རྟེན་པ་གསལ་པར་
 བརྟེན་བའི་“རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁ་གསལ”མི་དུས་འདི་མེད་ལྷོ་
 12 ཆོས་31 ཉེ་བར་སྟེ། མི་ཕྱིལ་པོར་ཁྱབ་པར་ཕྱིད་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་ལན་གསལ་པོར་བཟུང་ཡོད།
 འདི་མི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་གསལ་ཤོད་

ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་བ་མ་དངུལ་བཅོམ་ནས་རྩ་དུང་.....
 ལྷུར་དུ་ཕྱེད་དེ་འཛད་ཐོག་དང་། ས་མཐོའི་མག་ཆས།
 འཕྲིམ་འབྲུམ་བྱལ་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གསར་པར་.....
 བརྩེ་བའི་ལས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུར་བྱས་ཡོད། ཟླ6ཚེས་11
 ཞིག་བར་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་བ་མ་དངུལ་སྒོར་.....
 དུང་ལྷུར་2.32ལྷུར་དེ་འཛད་སྒྱུད་སྒོར་དུང་ལྷུར་13.13
 བད་ཀར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་ལས། སྤྱིད་རྩམ་ཀྱིས་འཛད་.....
 རྒྱུད་ཁྲིམ་རར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དཀའ་ཆེན་གང་ཡེགས་.....
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད།
 འཛད་སྒྱུད་པ་དེ་བས་མང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་.....
 གསལ་བ་སྤྱིད་རྩམ་ཀྱི་བན་པ་ལོངས་སྒྱུད་ལྷུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 བོད་ཀྱིས་ཕོ་འཛོ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཆོད་ཁང་ནས་དེ་སོ་སོ་གྲ་.....

ཉིས་ཆེ་འབྲལ་མར་རིན་གོང་གཅིག་པའི་བྱེད་ཐབས་.....
 པོན་ན་ཏེ། འཛད་སྤྱོད་པས་དངུལ་སྤྱོད་སྐབས་འབྲལ་ཡོད་
 བཞིགས་སྤྱོད་ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ནས
 “འཛད་སྤྱོད་བྱས་མ་ཐག་གིད་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་སྤྱོད་ཐུབ་
 པ་”བྱུང་ཡོད།
 གཞན་ཡང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་གིས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ནོར་.....
 གིད་མ་དངུལ་སྤྱོད་ཀྱི་4700ལྷག་ཙམ་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་”.....
 གསལ་མ་དངུལ་དང་མཉམ་ཏུ་དོན་འབྲེལ་གྱིས་གིད་རྒྱལ་
 ལས་ཐན་པ་ཐོབ་ཆོད་སྤར་བས་ཆེ་དུ་བྱང་ནས་མང་.....
 ཆོག་གསེད་པས་མང་པོར་དམངས་ཐན་གིད་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་
 སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་གིས་ཉིན་ལྷར་ལྷ་
 གྲུལ་དང་། གཟའ་འཁོར་ཟེར་བཤོད་གཏོང་། ཟླ་ཟེར་.....
 ལྷག་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་བརྒྱུད་བྱུང་ཡོངས་ཁག་གི་“རྒྱལ་”.....
 ཁབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་”མ་དངུལ་དོན་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོད་
 རྒྱལ་སྤྱལ་འདོད་བྱང་ནེ།
 (པར་རྒྱུ་འཕྲིན་པར་གཟིགས་)