ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཇོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་སྒྲོང་རྒྱར་སྐལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་ཟླུར་གློག་ཁང་། ཁོང་ཤུགས་གློག་གཏོང་། ཆུ་འཕེན་ནས་གསོག ཤེ་ལྷན་དངོས་པའི་གློག་ཁང་སོགས་ནས་རྒྱ་གཙང་མའི་རྒྱམ་ཀུན་འཛིན་ཤུགས་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྷང་མཛོག་ཏུ་ཟླན་ཉམས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཇོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཅན་ཇོང་ཐང་ཚོའི་ཅ་ཀོང་ཐང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་ཀྱི་ཟླུར་གློག་ཡིན་པ།

ཀམ་ཆེ་བཙན་གྱིས་སྟོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

(པར་དོས་བདང་པོར་མཐུན) གྲངས་འཕར་ལུགས་མཐུན་འཕར་བ། དང་གྲབ་ཆ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སྒྲི་འབྲེལ་མཐུན་བྱས་པོག་འབབ་འཕར་ཀྱི་ངར་ཤུགས་དང་དངོས་སྨྲལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཕབས་ལ་བརྟེན། ནས་གཅིག་སྤྱང་པོག་འགག་སྒྲོལ་དཀར་སོལ་བྱེད་པ་དང་། ཕབས། ལམ་མང་པོ་སྤྱང་ནས་གཉེར་སྒྲོང་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་ཕོགས་རང། བཞིན། རྒྱ་ནོར་རང་བཞིན། ཕྱོ་སྤྱང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་ཡོང། འབབ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད། བརྡུལ་པོ་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོར་དགོས། དབུལ་སྒྲོལ་འགག། སྒྲོལ་ཀྱི་གྲུབ་འབྱས་སྲ་བཏུན་དང་རྒྱ་ཁྱེད་གཏོར་རྒྱ་དེ་གོང་གསེབ། དང་རྒྱས་ལས་དོན་དང་སྟེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ནས་ཁ་ཤས་ཤིད་ཏུས་བེད་སྒྲོད་ཡག་པ་དང་ཤིད་ཏུས་ལ་ཞིབ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། ཀླུང་དབྱང་གིས་གནང་བའི་དམིགས། བསལ་གྱིད་ཏུས་བེད་སྒྲོད་གང་ལེགས་བྱེད་པ། དབུལ་ལོག་དབུལ། འགྲུར་སྟོན་འགོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གོང་བ། ཞིང་རྒྱས་ཞིང་ཞིང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གོང་བ་བཅས་བྱས་ཐོག་གནང་གསལ་ལ་ཆགས་ཤོད། ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ལག་གི་ཕན་དང་ཡོ་ཡེ་ལ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ལག