ནམ་རྒྱ་དབྱར་ཁ་སྐྱིད་ཐུང། ཤིང་ཏོག་ཁ་ལལ་ཞིམ་ཐུང།

↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཅང་ས্ལུ་ཞིང་ཆེན་ཤིང་ནུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེན་པའི་གྲོང་རྡལ་ཚའི་ཏོང་གྲོང་ཆོར་ཞིང་པས་བཏུས་མ་ཐག་པའི་ཤིས་ཀྱ་དགོར་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཐུན་ཏུང་····· ཞིང་ཆེན་ཅའི་གྲོང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་ཐུན་····· ཆུས་ལྷོང་མའི་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་ཁྲོན··· ར་ར་ལས་མིས་ལོ་གསུམ་ཁམ་བྱ་དབྱེ····· གསེས་དང་ཐུམ་སྒྲོལ་ཆུག་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཡུན་ནན····· ཞིང་ཆེན་ཕིང་པན་མེའི་རིགས་ར་ང་སྒྲོང··· ཐོང་ཡུས་ཕིང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་ལི་ཀྱི·· འདེབས་འཇུགས་རྡེན་གཞིར་ཡུལ་མིས····· ཤིང་ཏོག་ལི་ཀྱི་དབྱེ་གསེས་ཆུག་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཏོ་པེ་ཞིང····· ཆེན་ཆན་ཤིས་ཐོང་ལོན་དབྱང་གྲོང་རྡལ··· ཀོན་ཀུའུ་ས་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་ཆུན····· འབྲུམ་འཐུ་བཞིན་པ།

གཞིས་ཀ་ཞིག་གི་མཐོང་ལས་གྲོང་ལྷེ་ཞིག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཟློང་།

(པར་དོས་བང་པོར་མཐུད)

གསར་འགོད་པས་གསལ་འགྲེལ་བ་ལྷག་པ་དོན་གྱུས་ཀྱི་འགྲེལ····· བཤད་ཁྱན་རྒྱས། 2015ལོར་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཁམས་བཙོ་ཐུས་པའི··· གཞིས་ཀ་དེར་ལྷ་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཟན་ཁང་དང་། ཞིང་བྱས་ཀྱི·· འཕག་ཁང་། མཛོད་ཁང་། གཞིས་ཀའི་བདག་པོའི་ཁལ་ཁང་། དོན····· གྲོས་ཚོམས་ཆེན། གསོལ་སྟོན་ཁང་སོགས་ཁང་མིག 108ཡོད་པ་དེ····· དག་གི་སྒྲུབ་ས্ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཕྱ་ལ། ཐ་ན་ཤིང་ཏོག་སྐམ····· པོའང་སིལ་བྱུག་དང་ཕྱམ་སྒྲིམ་བཆུབ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ནས་ཁང་པ····· གཞིས་ནང་བཞག་འདུག ཁོན་ཀྱང་གཞིས་ཀ་ཡོངས་སུ་ཞིང་བྱས་ཐོང····· སའི་ཁང་མིག་ཀ་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ངེ་ལས་ཕོང་རྡེང་པའི་སྒྲ་དབྱ་གི····· འཚོ་བ་ནི་ཆུས་སྒྲོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཞིང་བྱས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་སྒྲོ····· ཡིན་པའི་ཐྲོང་ཚོར་ཟབ་ཆོ་ཡོངས་གི་འདུག

1959ལོར་དམངས་གཙོའི་བཙོས་ལྷུར་ཐུས་ཐྲིན་པར་མི····· དམངས་ཀྱང་ཇི་བཙུགས། སྐབས་དེ་དུས་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་ཁང་པ····· ཚང་མ་ས་ཐོ་ལས་གྲུབ་པ་ཕ་ལྷུག་ཡིན་པ་དང་མང་ཆེ་བར་ཐོག་ས····· གཞིས་ལས་མེད་ཅིང་། ཁྲེང་དུ་མི་ཁྲོང་པ་དང་ཤོད་དུ་ཕྱུགས་རིགས····· འཇུག་གི་ཡོད། ཕྱི་ནས་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱང་འདྲོང་ཡོ་མེད་པའི་ཁར་མཐོ····· དམའ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མེན་པ་དང་། ནང་ལ་འཇུལ་ནས་ལྷ····· སྐྱབས་ཁང་པར་སྒེའུ་ཁྲུང་མེད་ལ་ཀུ་ངོག་ཡོ་ཡོད།

1978ལོར་ཏང་གི་སྐབས་བཙུ་གཅིག་པའི་ཀྱུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས····· ཀྱོས་ཚོགས་ཕྲེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་རྡེས། ཡོད་ལ་ཆུལ་ཡོངས་དང····· མཁན་དུ་ལྷུར་བཙོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་པ་རེད། མདུན་ནས་མདུན་དུ····· བཞུར་བའི་ལོ་ཆུས་ཀྱི་ཆུ་ཆུན་རིང་མོའི་ནང་གྲང་ཡ་ཕྱི····· ཚོས་དུས་རབས་ཀྱི་ཏློས་ཆུན་དང་འགྲོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི····· འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས།

“ཡུལ་མི་ཚོས་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་པར་སྐྱོང་པ····· སོགས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོངས་འབབ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ཕྱོད་ཁང····· གསར་པ་བསྐྲུན་པའམ་ཡང་ན་རྩེ་ཅང་པར་བཟོ་ཐུས་ཆུག་འགོ་བཙུགས་ཡོད”ཅེས་ཉེ་མ་ཚེ་རིང་གིས་ཕྱི་ཐུང་དྲན་བྱེད་བཞིན་པཤད། 1991ལོར····· ཡུལ་མི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁང་པ་རྩེ་ཅང་པར་ཁང་ཁྲོན་ཆེན་པོས་བཟོ····· བཙོས་ཕེར་ས་དང་པོ་བཆུབ་པར། ཡུལ་མི་ཚང་མ་བལྟ་ཟུབ་ཆུག་པར····· ཡོང་། ཁོང་གིས“ཁང་པ་གསར་པར་ཀྱི་མོའི་ཤིང་ཆ་སྒྲུད་པ་ཡིན། ཀྱང་ངོས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་ལ་བརྙེས་དགོས་ལུགས་ཁ····· ཁང་ལས་ཤིང་ཏོག 400ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད།

2006ལོ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་བདེ་སྐྱོང་ལས་གྲ····· ལག་བསྟར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། གླང་པ་ཀྱོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཆུམས་ལྷོན····· ཆང་ཀྱི་ཐོག་དཔར་ནས་དམའ་ལ་ཆུན་པ་ནས་ཁ····· ཆེ་ལ་དཀར་ཆ་ངོད་པའི་བོད་ཁང་གསར་པར་སྒོ་ཆུ་ཐུང་ནས“ཁང་པ····· གསར་པར་སྐྱོང་པའི་ཕུགས་འདུན”མཐོན་འགྱུར་ཐུང་ཡོད།

“ཤིད་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ལ་ཁ་གསལ་སྐོར་ཁྲི 1.5ཐུང་པའི·· ཁྲེང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་སྐོར་ཁྲི 1ཡས་མས་ཁ་ལྷོན་བཆུབ་ནས་ད····· ལྷའི་ཁང་པ་འདིའི་ཆར་གཞི་བཏུང་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཐུ་ཚེ་ལས·· ཡུགས་ཕྲིས་མའི་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་ཅིག་བཆུབ་པས། མི་ཕྱུགས་ལོགས····· དབྱེ་ཐུང་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཁ་ཚང་ལའང་སྐྱེའུ་ཁྲུང་ཡོད”ཅེས····· ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་ར་ངང་ཁྱིམ་ལ་མཇུག་མོ་འཇུག་གིས་ཀྱི་དེ་ལྷར་བཤད།

ཏུས་རབས་འཕེལ་ཆུས་ལག་ཐོ་པ་དང་བསྟན་ནས། མི་ཆུམས་ཀྱིས····· གནའ་བོའི་སྐྱབ་ཀ་ངོས་སོགས་རིགས་དང་ངོས་ལ་སྦུང་སྐྱོང་ཐེད་པའི་གལ····· ཆེའི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་མ་ཟད། གླང་མཐོང་གིས····· ཀོན·ཀུའུ·ས་ཀྱི·ལས·ཀ·ཡ·ཤ·ལ·ཆ·ཤ·ཀ·ཡ·ཤ·ལ·ཆ·ཤ·ཀ·ཡ·ཤ·ལ·ཆ·ཤ