

དམངས་འཛའི་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ནུས་ཁྲུང་ཁག་28ནས་ཕྱི་ཁ་རྩལ་ཙམ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།
ཁོད་ཀྱི་དམངས་འཛའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐར་གཞི་བཟང་ཁུ་ཕྱིན་པ།

དམངས་འཛུལ་གྱི་ཐད་ནས་
ཐུག་འཕྲིད།

[illegible]

5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528

གཞི་སྒྲིམ་ 120མེ་ཤ་བྱང་ནས་སྒྲིམ་ 3300ཟིན་ཡོང་།
 ཤིང་གྲིང་གི་མེ་ཁྱེད་དང་འཆོ་བའི་ཆ་ཆུན་ལེགས་སུ་
 ལྷོ་བ་པ་དང་། སྒྲིབ་མའི་སྡེ་ཆས་དེ་བས་འཆོ་བཅུད་ལྡན་པ།
 ཤིང་མིར་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔུད་ཕྱེད་པའི་གཞི་ལྷོ་བ་དེ་
 བས་ཆེ་ན་ལྷོ་བ་པ། གཞི་ཆའི་སྒྲིབ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་དེ་བས་
 ལེགས་པ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་ལྷིང་འགན་སྲུང་
 ལུས་ལྡན་གྲུབ་པ། ལྷིང་པར་སྒྲིབ་གསོ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱས་ལུས་འཆོ་རྟེན་ཡོད་པ། ལུ་སྒྲིབ་བཅས་ཕྱེད་
 ཁམས་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་རྟོགས་སྒྲིམ་ཕྱེད་
 ཁམས་ཡོད་པ་བཅས་ལས། མི་དམངས་ཀྱིས་མ་རྟོག་སྟག་
 ལྡན་པའི་འཆོ་བར་བཅངས་པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ཆད་མིད་
 པར་བསྐྱངས་ཡོད།

རྩ་སྒྲིབ་ལྷིང་པར་གཞིགས་ན། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོར་
 ཤིང་མིང་གིས་ཐོན་ཁུངས་བོག་དཀྱིལ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་
 བྱང་ནས་ལས་དོན་མེ་མེ་བཞིན་དོན་ཤིག་འཇུག་པར་སྒྲུབ་
 འདྲེད་བྱང་བ་མ་ཟད། དམངས་འཆོའི་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གངས་ལག་ 28ཀྱི་“ལས་དོན་ཆོང་མར་དོན་འཇུག་གྲུབ་
 པ་དང་། ལས་དོན་ཆོང་མར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི”འགན་
 ལེན་བྱས་ཏེ་གངས་སྤྱོད་སྤོར་སྤོར་ཆོང་མཐོའི་འཕེལ་
 རྒྱས་པོ་ཤིང་དང་སྤོབས་གྲགས་དེ་བས་མང་བཟང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ།

(ཆོ་ཁོས་བསྒྲུབ། པ་སངས་དང་ཆོ་ཁོས་ལྷན་

(ཆེ་ཁོས་བསྐྱར། པ་སངས་དང་ཆེ་ཁོས་བྱས།)

གཉིས་བཀྲར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་ནམ་མཁའི་
སྐར་ཆོག་ལ་བཞིན་བབྲང་གིས་མི་ལང་།

—— རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་བཀུར་དཔེ་བཟང་གྲང་ཁྱེར་(རྫོང་)ཤོ་
མོ་རྫོང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

དེ་ནི་ལོ་40ཡི་གོང་ནས་འགྲོ་རྒྱུག་སེད།
 ང་ལྟ་སྐར་བཞིན་མཐའ་སྤང་དཔོན་དཔག་ལ།.....
 སེམས་འགྲལ་ཐེབས་པ་མ་ཟད། མཐའ་མཆོམས་
 མི་དཔམས་ལ་དཔག་དཔམས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷ་ཏུ་བཅུ་པེ་བཅོ་
 སེམས་ལྷ་མཐུང་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བར་ལྷག་སྐྱལ་གཏོང་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། 1982ལོའི་ཟླ6
 པའི་ཟླ་མཇུག་གི་ཉིན་ཞིག་ལ། །ཁང་དཔམ་རྫོང་
 རས་གོ་མོ་རྫོང་གོ་མོ་རྫུང་ཤང་ཟིན་ཆེན་རྫུང་.....
 གྲང་ཆོར་མནའ་མར་ཡོང་བའི་ཟླ་རྒྱུད་དང་ཨ་མ་
 རིག་སྐབས་མཉམ་ཏུ་ཐོ་རེད་ས་ཚུ་ཆོད་4པ་ནས་.....
 རྟོག་ཐོན་བྱས་སེད། རང་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཞིང་ནས་.....
 པའོག་པའི་རྩོ་ཆོམ་ཁྱེར་ནས་རྒྱང་ཐང་མར་རྒྱ་
 ཆོད་བརྒྱད་དག་ཙམ་བརྒྱུད་དེ་རྩོ་ཆོམ་མཐའ་
 སྤང་རོ་སྐ་ཁང་གི་དཔོན་དཔག་ཆོར་ཐེངས་དང་
 པེ་བརྒྱལ་བ་འདི། དུས་དེ་ནས་ཟླ་རྒྱུད་དང་།
 བུ་རྩ་ཆོ་ཆོ་རེ་ཆོས་རྒྱུད་བཅས་ཨ་མ་རྒྱ་ན་མོ་
 གསུམ་གྱིས་ལྗེ་ཁྲིད་པའི་ཡུལ་དེ་གི་མང་ཆོག་ས་
 ཁྱིམ་སོ་སྐ་ཁང་གི་དཔོན་དཔག་ལ་རྩོ་ཆོམ་དང་
 འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱལ་ནས་དང་བར་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལ་
 བས་ཁྱེད། 2009ལོའི་རྗེས་སུ་མཐའ་སྤང་རོ་སྐ་
 ཁང་གི་རྒྱང་གཞིའི་རྒྱག་བཀོད་རེ་མ་བཞིན་ལེགས་

ལུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྡོམ་ཆེན་ལོ་དགོན་གྱི་མིང་།
 འོན་ཀྱང་དཔལ་དངུང་གིས་དཀའ་སྤྲུག་གི་ལོ་.....
 ལྗེའི་ནང་དེ་མ་ཆད་མོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་མེམས་
 མེད་པར་རྟེན་པར་བྱས་པ་བརྗེད་མེད། ལྷོ་
 གཏན་ནས་ཁོང་ཆོར་འཚོམས་འདྲི་དང་རྟེན་ས་
 རམ་བྱས་ནས་ཆོར་ཆུག་བདེ་ལོ་རྟེན་བྱ་བ་ཡི་.....
 རྟེན་ས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ནི་དུས་དབས་གསར་པ་ཤར་ཚུན།
 དང་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཞེག་དཔལ་ཞབས་མེས་.....
 རྟེན་བཅའ་སྤྱོད་བྱ་ལུ་པ་ལྟུལ་དང་ལུལ་དེ་གཤེ
 མང་ཆོག་གཉེན་ཉེར་བཅེས་པའི་གཏན་ཆུང་
 ཅིག་ཡིན་ཏེ། མི་ཁྱོད་ནས་བྱུང་ནས་ཡིན་པའི་.....
 ལྟུང་ཁང་ལྟུང་ཡིས་སྡོམ་ཆོར་དུ་དཔལ་གྱི་བྱས་
 བས་ལོ་14འང་ཞིང་། དེ་མུ་ལུ་ཁ་བུ་གྱི་རྒྱ་ནིར་
 ལྟུང་སྤོང་བྱེད་སྐབས་སྤྲུག་སྤྲུག་མོག་ཏེ་མོག་ཏེ་བ་
 ལ་བྱུག་སྐབས། གསལ་བཅོས་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་.....
 ཨ་ཅག་ཅིག་གིས་གསལ་བཅོས་ཁང་ནས་དོན་
 ཏེ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལ་ལྟུང་ཁང་ལྟུང་སྤོང་བྱེད་
 དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།
 (པའ་རྟེན་གཉེན་པའ་བ་ལྟུང་ལྟུང་)

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཨོཾ་ཁ་ཁྱིར་ཁྱིར་ཁྱིས་རྒྱུད་མདོག་གླུན་ཏུང་འཕེལ་
བྱས་ལ་མཁྱོགས་མཁྱུར་མཁྱེལ་འདོད་བདྱང་བ།

འདིག་ཆགས་པར་ཁད་ཏུ་རྩྭ་ཐང་།
 རྩ་མོག་འཛིན་འཁྱོད་གསལ། གསར་འགྲོ་
 པར་སྒོ་ཁལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཅི་ཆོན་ནས།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། སྒོ་
 ཁལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཀུལ་ཁབ་གྱི་ལུང་མདོག་འཕེལ་
 ཀུས་གྱི་འབྲོད་སྒྲེལ་དང་འཛིན་ཏུར་ཐག་ལྷན་དེ་
 འཕེལ་ཀུས་གྱི་འདྲ་ཤེས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་
 རྩ་མལ་གཤམ་གྱིས་སྒྲེལ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་འཛོག་པ་
 དང་ལུང་མདོག་ཐུན་ཏུང་གི་ཐུས་ཆད་མཐོཔ་འདི་
 འཕེལ་ཀུས་ལམ་གྱི་རྩོམ་པར་ཀླན་འཁྱུར་མེད་དང་
 པར་སྒྲིང་དེ། ལྷག་ཁོངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཆོལ་
 ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲུབ་འབྲས་
 མཐོང་གསལ་དོད་པོ་དང་ཐོབ་ཡོད།
 ལུང་མདོག་སྒྲེལ་ཁམས་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཀུས་
 ཐང་། ལོ་ལྔ་ཆོན་བར་ཐུབ་ཞིབ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཏུ། སྒོ་
 ཁལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོང་དང་། ཐུར་སྒྲོང་། ཀུན་
 འབྲུམ་སྒྲོང་པོ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་འཕགས་ཤིང་
 བཀྲའ་པར་འཛུགས་ཏུ་ཁྱོད་སྒྲུབ་ཏུ་འདི་༧ཆེ་བ་
 པར་དུས་པ་གནད་དེ་འདི་སྒྲེལ་ཁམས་ཁོར་ལུག་
 འཇགས་སུ་བཀྲའ་བ་དང་ཞིབ་པའི་ཡོང་འབབ་
 འཕམ་རའ་མང་གཞི་བརྒྱུད་པོ་བཀྲའ་ཡོད། དེ་
 དང་ཆབ་ས་ཅིག་སྒོ་ཁལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཀུན་ཀུན་འཛིན་
 མཐི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཅན་ཅན་བཀྲའ་བ་སྒྲེལ་
 གྲུང་གི་སྐྱོངས་འཁོར་ལུས་ཀུན་ཀུན་འཛིན་ཐྱིག་
 ཆས་ཐོན་ལས་སྐྱོང་ཏུ་ཐོན་སྐྱོད་གཉེར་སྐྱོང་ལྟེང་
 འགོ་རྒྱུགས་ཤིང་། མིག་སྤར་བསྐྱར་ཕྱིན་པ་དང་

ལྷ་མོ་བཞིན་པའི་རུ་མ་རྒྱ་གཅོད་མའི་ཤོག་ལུགས་
 གྱི་ཤོག་རྒྱུ་དང་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནས་ཤོག་.....
 འདྲོ་ཚད་ཆད་ཆད་མའི་592ཟིན་པའི་ནད་བརྒྱན་
 ཟིན་པའི་ཆད་མའི་308.9(རྒྱ་ཤོག་གིས་ཆད་
 མའི་190.73དང་། འདྲ་ལུགས་གྱིས་ཆད་མའི་
 110.91 རྒྱ་ལུགས་གྱིས་ཆད་མའི་7.26
 བཅས་ཟིན་པ)ཡོད། རིམ་རྒྱུས་བརྒྱབ་ན། རུ་
 རྒྱ་གཅོད་མའི་ཤོག་བཀོད་དེ་དག་ལས་ཤོག་.....
 འདྲོ་ཚད་ཆད་ཏེ་ལམས་ཆད་མ་རྒྱ་ཆོད་དུང་ལྷུ་250
 ཟིན་པ་དང་རྒྱའི་ཐོན་རྒྱས་ཟིན་ཐང་ཏེ་ལམས་རྒྱ་རྒྱ་
 དུང་ལྷུ་78ཟིན་ཏེ། ས་ལུ་ལྷི་ལྷ་རྒྱུ་འདྲ་བ་
 ཆ་ལྟར་ཤོག་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་འབྲེལ་
 རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་འདེགས་རྒྱུ་རྒྱ་
 རུ་མ་རྒྱ་ཐུག་ཡོད།
 “སྒྱིགས་མེད་ཐོང་ཁྱེར་”འདྲ་བ་སྒྱུ་ཐད།
 ལྷ་མོ་ཐོང་ཁྱེར་གྱིས་《སྒྲུབ་ཐོང་ཁྱེར་གྱི་”མེ་ལུ་
 ཆོད་བརྒྱབ་ཞིན་པའི་”རིང་གི་”སྒྱིགས་མེད་ཐོང་
 ཁྱེར་”འདྲ་བ་སྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་ལག་བརྒྱར་རྒྱས་གཞི་”དང་
 《སྒྲུབ་ཐོང་ཁྱེར་གྱི་”སྒྱིགས་མེད་ཐོང་ཁྱེར་མ་ལུང་”
 འདྲ་བ་སྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་ཁྱེར་ཐབས་》ཞེས་གས་
 གྱི་མིང་རྒྱས་དང་ཡིག་ཆ་རབ་དང་རིམ་པ་བཀོད་
 པ་དང་འབྲེལ། གསལ་ཐོ་”ཞིན་”དང་མ་ལུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ཆོག་ལམས་ལམས་ལུགས་གཏོར་འཁོར་ལང་
 བྱས་ཡོད།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)



ལྷ་པས་མི་རིམ་པའི་བྱ་གཞུང་མཆོད་མཛེས་ལྗངས།

དབྱར་ཁུལ་གྱི་ཉིང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་མཆོད་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པར་མཁོ་ལྷན་གསུམ་བརྒྱུ་པས།
ལྷན་ཁྲིའི་པ་ཆོ་གཤམ་གྱི་ཁུལ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་ཁུལ་རིེ་པས་བརྒྱུ་བའི་ཀྱི་འགྲུལ་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་པ།

ཤེས་དབལ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ཁྱལ།
གཙང་ལྷ་དོད་པའི་ཁོར་ལུག།

ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིང་ཀོར་
 ལུས་པར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ཁྲོམ་གཟིགས་སྤང་
 རྒྱུ་ལྟར་ཏང་ཨྱུའུ་བུ་ཤུ་ཡུམ་“ཏང་འཇུག་ས་
 རྒྱུང་གིས་མཉམ་ལུགས་ཆལས་པར་ཁྲིང་སྟོན་
 དང་ཁྲོམ་གཟིགས་གཏང་མར་བཞེན་ནས་ཤེས་
 དཔལ་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏིང་བའི་”ཁོར་ཡུག་
 “བཅོས་སྒྲིག་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པ་ཤིང་། ཏང་ཡོན་
 དང་སྤང་ས་”30ལྷག་ཙམ་དང་རྒྱུ་ལ་དུ་
 བཅའ་སྟོན་ལས་དྲོན་ཅུ་མི་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 མིག་པས་ལས་བཞོས་མཉམ་ལས་ཁྱས་ནི་
 གཤང་སྤུང་འཕག་ཆ་ཁྲེར་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་དང་
 ས་ལ་ལམ་ཅེ་ཆུང་དང་སར་བསྐྱོད་དེ་ལུག་
 རྒྱག་ལུག་གཏང་སེལ་དང་ཁྱེད་དེ་སྤེལ་བར་
 ལུག་ཏུ་དང་བཀོད་པ་དང་འབེལ་ཐང་ཆེན་
 གཤང་མ་བཅོས་པ་ཤིང་།
 རྒྱུང་སྤྲོའི་རིང་“ཏང་འཇུག་ས་སྤང་”
 གིས་“སྤྱེ་འཕམ་”པ་ཁྲིང་སྟོན་ཁྱེད་ནས་གཞི་
 རིམ་བཅོས་སྤྱོད་དང་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་
 འཇུག་ས་གཏིང་མཉམ་འདུས་གཏིང་ཟབ་
 ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་དང་ནས་སྤོར་ལུག་
 གྲོང་མིར་གཏང་སྤྲོ་དོལ་སྤོང་མལ་པ་འཆོར་
 བའི་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་ཡོད།



ཉམ་འཁྱུགས་སྒྲོང་གིས་མེ་ཁིད་ནས་མཉམ་ཕྱགས་ཆགས་པར་བྱས་པ།
 མར་འདིས་ས་ཁྲུལ་གྱི་ཁྱོད་ཚོ་དེམ་པའི་མཉམ་ཐེག་དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱུང་འབྱས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་བྲོ་བ།

མི་མ་པའི་མཉམ་སྦྲེང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་.....
 ལྷོ་བཀའ་ཆེ་རུ་གྲོང་བར་སྒྱུག་ཡོང་ན་ནས་ལྷུ་འདྲེད་.....
 བཀྲང་ཡོད།
 ལམ་སྒྲོལ་འཇུག་མེད་ཐད་མངའ་མི་མ་ཁྱེལ་གྱིས་.....
 ཉང་ཆ་འཇུག་མེད་ཁྱིམ་གྲོང་ཆེ་མི་མ་པའི་མཉམ་སྦྲེང་དཔལ་.....
 འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུ་མ་ལྟོ་ཁྱིད་ཀྱིད་པའི་ལམ་སྒྲོལ་བརྟུག་མ་.....
 དང་ཁྱོད་ཆེ་མེད་ཐབས་རྒྱུ་མེད་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་.....

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གནད་ལ་འཕེལ་པོས་འཆར་འགྲོ་
བྱས་ཏེ། ༡༨འཕྲོགས་སྤྱི་ཤེས་གྲོང་ཆེན་རིམ་པའི་འཕུལ་
ཐོབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཐོངས་ 600ཕྱག་ཙམ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེན་ལྷན་རང་
བཞེན་དང་། བྱང་སྤྱིའི་རང་བཞེན། ལྷན་མཐུད་རང་བཞེན་
བསམ་བློས་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཀྲམ་ཡོད།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཏུག་ཡིབ་ཆུས་རྩོམ་གྲྲུང་གཉིས་པགྱུར་ལས་ཤེ་ཁུལ་ལ་“ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོའི”མཆན་སྟོན་བྱོལ་བ།

[illegible]

ཚོང་། སྒྲིག་བྲུག་སྒྲིག་མཉམ་དུ་ཅིག་ལ་ཡག་ཟེངས་བསྟོན་ཐོབ་
 ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་དག་གི་དུང་ཉིང་མི་སྒྲིག་བྲུག་ལོབ་.....
 ལྷན་ཚོ་མི་སྒྲིག་ལུང་གཉིས་བཟུང་ཕྱི་ལུག་ཀླུ་ཡོངས་.....
 ཤེས་དཔལ་ཚོན་པར་བདམས་པ་ཤིང་།
 ཉེ་བའི་མོ་ཤས་ཤིང་། ཕྱི་ལུག་དེས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
 ལིས་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་གནས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྲིད་སྐྱོང་
 བ་། དམངས་འཛོར་ཁབས་ཁོ་སྒྲིག་པ་ཤས་སྡོན་བརྒྱབ་.....

ལྟེ། ཤེས་དཔལ་ཚཁ་པ་འཛམ་གསུམ་གྲོང་དང་ཕྱེ་ཁུལ་བཅོས་
 རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁེ་དང་མཉམ་
 འདེས་གཏོང་ཟབ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་
 ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་མཐུག་རྒྱུར་འབེལ་བྱས་
 ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་བཀྲང་བས། “བྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་
 ལྷན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱོར་མཛོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་མཁེ་པའི་ཕྱེ་
 ཁུལ་དང་། “བྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱ་
 བའི་དང་བསམ་པ་ཉེ་འོངས་ཆོགས་” “རང་རྒྱུད་ལྗེས་པའི་
 ཤེས་དཔལ་ཚཁ་པ་” “རང་རྒྱུད་ལྗེས་པའི་དང་བསམ་
 ལས་པ་ཞིའི་ཕྱེ་ཁུལ་ཡག་ཤིས་”སོགས་ཀྱི་མཚམ་སྒྲུབ་མང་པོ་
 རྩ་ཇིས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོང་པ་རེད།

(དམ་ཆོས་མི་པམ་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)