



འོ་ལག་ཐོག་གསལ་པ་ལ་ཁྱེ་ལས་འཛིན་ཆུང་དུ་བ་
 འདྲལ་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་གྲུབ་ཀྱིན་མི་.....
 སྤྱིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་གསལ་དོན་ཁྲུབ་ཀྱིས་.....
 རྒྱལ་བས་མཐུན་ལས་གནས་ཆ་འཕྲིན་ཤིས་རྟོགས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་པ་མཐུན་པས་པ་རེད། མིག་མཐར། ལ་
 རྟོགས་དེ་བདེ་སྤང་དང་། གཙང་སྤ། རྟོགས་
 རྟོགས་ལས་སྤ་20ལྟ་ཙམ་ལ་ཁྱེ་བྱས་ལས་.....
 གནས་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་དང་དུ་ཐོག་
 གན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་ཡོད།
 གུང་ས་འཕྲིན་ཙན་ཀྱི་ལས་རྟོགས་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ཁྱེ་བས་ཀྱིས་ཀྱིས་དང་ཆ་སྤྱི་གན་
 འཕྲིན་པའི་འཕྲེལ་ཐག་རྟོགས་པའི་ཞབས་ཞུ་
 མ་ལག་བཏོང་དེ། སྤྱི་མཁན་ཀྱིས་མཐོབ་
 གཤོན་ཐོངས་གཅིག་གིས་ཉེ་འཁོར་དུ་ལས་མི་
 སྤྱི་པའི་དཔྱད་མཁོན་འཕྲིན་གནས་ཆུལ་ཤིས་ཀྱི་
 ཡོད། ལས་རྟོགས་སྤྱི་པ་འཕྲིན་ཆུ་རྒྱུ་ལ་ནས་.....
 བཟུང་། ཞལ་དཔོན་དང་ཞབས་ཞུ་བ་སྟོན་
 ལས་མི་10ཡིས་ཞལ་ལས་དང་ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤ་
 མཐུན་བཞག་ཐུབ་ཡོད། གུང་ས་གཞི་ལས་.....
 མངོན་པ་ལ་གྲོགས་ན། དུ་ཐོག་ཞབས་ཞུ་
 ཉིན་རེ་ཆ་སྤ་ལས་སྤ་ཆོད་མི་ཐོངས་300ལྟ་
 རྟོགས་ལས་གནས་འཕྲེལ་མཐུད་ཐུབ་ཆོད་
 སྤ་ལུ་ཁྱེ་ཀྱི་ཐུད་རྒྱུད་ལས་ལས་60%ཡིས་མཐོན་
 ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
 (པ་སངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན། པ་ཆོ་
 དང་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས།)