ཏང་དང་དམར།

“གཤམ་ལྷོལ་བཞི”ཡི་བྱེད་སྒོ་ལྷོལ། དམངས་ཀྱི་གེམས་ཁུལ་དུས་ཐོག་གེལ།

—— ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲེར་ལྷོ་རོང་རྩོང་གི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང། དཀའ་ངལ། གེམས་ཁྲལ། རེ་སྣུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཅུར་ཐག་བཅད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲེར་ལྷོ་རོང་རྩོང་གིས་ཏང་འཇུག་གས་སྒྲོང་གིས་ཁྱིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ནས“གཞི་རིམ་དུ་གཤམ་སྟེལ་བཞི”ལས་ལེན་ཅུར་ཐག་བསྐར་བ་དང་འཚོལ་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཕན་འཐབ་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྒྲོད་དེ་གཞི་རིམ་དུ་ཏང་གི་ཤིད་རྒྱས་ནས་ཁྱད་ཕུན་ཅན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོ་ཕ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོ་ཕ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡ