ཏ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུར། ས་མཐའི་ཐོན་རྫས་བྱིན་ཀ་རྒྱུག

—— བོད་ཀྱི་ཏ་ཚོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལྟ་ཞིས།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་གསར་འགོད་པ། **ཅང་མེར་ཁྲེན། ལི་ཏུ་ཀྱོའུ་ཕེང། ཀྱོང་ཡུན་ཁའི།**

ཟླང་བཅང་སྣྱན་སྒྲོར་ཀྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

“ལྷན་རྒྱས་ལམས་བཅང། ང་ལྷ་མོ་ཡིན། ཡུན་ཅིང་ཐད་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང། དེ་རིང་མོས་བསྟོད་ཅང་ཙམ་གནང་རོགས། ཉེ་ཆར་ཞིང་ལ་འདེབས་པའི་སྣང་ཡིན་པས་བྱེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག”ཅེས་ས་བབ་སྒྲི 3800ཙམ་ཟིན་པའི་བོད་ལྷོངས་ལྷོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འགྱོངས་རྒྱས་ཐོང་འདུ་གྲོང་ཚོའི་ཐུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོས་ལ་པར་ནས་ཐད་གཏོང་བྱེད་བཞིན་བཤད།

འགྱོངས་རྒྱས་ཐོང་གི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་གླིག་འཕྲིན་ཏུ་རྒྱ་རིམ་སྒོར་ཀྱི་ཆུམ་ཀུངས་ལེགས་ལྷག་ལ་ཐུང་ཐུང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཚོའི་བར་ཁྱད་ཁག་ལ་ཐུ་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི“ཐད་ཀ”ཅེས་ཀ་ཐབ་ཐ་ནས་ཀ་ཐུ་ཁ”ཞེས་ཀ་ཐབ་ཐ་ཡིན། ཡ་57ལ་ལ་ཐུ་ཁ”ཀཱ་ཞི”ཀ་ཐ(ཆ་ཤས)ཞེས་ཏ་ཏ”ཀ”ཀ”ཀ