

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་།
 ཡུལ་ཕྱིད་ཕྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས།
 《དམངས་འཛོམས་བས་འགན་ལུང་དང་ལེགས་སྤྱོད་
 ཅས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ་ སེམས་
 བུལ་ རྒྱུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སྲུང་
 ཐག་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསམ་འཆར་》བྲུམ་པ།

ཡིན་ཏེ་གསར་འབྱུང་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6
ཁྱིམ་9ཉིན་རྒྱུ་འབྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར།
ཡུང་གུང་ཡུང་དབྱང་གཞུང་དྷོན་མིང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
ཡོན་ཏུ་ཁང་གཞུང་དྷོན་མིང་གིས་《དཔལ་འཛོལ་
པས་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་སྲུབ་བྱང་ནས་མང་
ཆོག་གསུམ་ལེ་མཁུ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
ལལ། རེ་སྒྲུག་པཅས་ཀྱི་གནད་དྷོན་ཐག་གཅོད་ཏུ་
ཐག་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིལ་གྱི་པམས་འཆར་》ཤེས་ནས།
དཔལ་འཛོལ་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་པས་བྱང་གཞག་དང་།
དྷོ་སྒྲུག་། ཀྲན་པན། རྒྱབ་གདལ་ཆོག་པ་པཅས་ལ་
སྒྲུལ་འདྲེད་བྱང་བ་ཤིང།
པམས་འཆར་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དྷོན། སྤྱི་
ཆོག་སེམས་འགན་སྲུང་གི་བྱང་གཞག་རང་བཞིན་ཆེ་ཏུ་
གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཆོག་སེམས་འགན་སྲུང་མ་ལག་ཁྲོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཆོག་སེམས་འགན་པཅས་ལེ་མུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཆེ་ཏུ་
བྱང་ནས། སྤྱིང་ཁྲེང་དང་སྤྱིང་རྩལ་གྱི་ལས་ཞུགས་
འཕྲ་ལས་པ་བཟོའི་གཞི་ཆེའི་རྒན་གསོ་འགན་པཅས་
དང་སྤྱིང་བཅོས་འགན་པཅས་ནང་ཞུགས་པའི་བསྟར་
ཆོད་བརྒན་ལ་གྲོ་མིམ་ཐུབ་པའི་དང་མཉམ་ཏེ་གཏོང་
དགོས། ཆེའི་ནང་དང་མཐུན་པའི་མཉམ་སྤྱོད་ཐོབ་
སྤྱོད་མ་དང་ལས་ཞུགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་

2024ལོའི་ཚུན་པོད་སྐྱོད་ལུ་ལྷོ་མེད་གཏོང་མེ་འཁོར་གཏོང་བྱ་ངས་དང་ལུ་ལྷོ་ར་བར་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱ་ངས་ལོ་ལྟེ་འཛིན་མང་ཤོས་བྱིན་པ།

ལམ་ཐུང་ས་ཐུང་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་ཐུན་མི་ཆད་པར་བསྟན་པ།

ཆེས་ཀྱི་ཉེན་ཁུངས་ཚུལ་འདྲི་རྒྱུ་ལ། ཉེ་དུས་
གསར་འགྲེང་པར་ཀྱང་ཁྱེད་ལྷགས་ལམ་མཆོ་བོད་
ཆོག་གསལ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ལ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བྱུང་བར།
2019ལོ་ནས་ད་བར་ཀྱང་མི་འཆི་ཆེས་བརྒལ་ན་
ཡུལ་རྫོང་ཆོད་གཏོང་མེ་འཁོར་170ལྷག་བཏང་བ་
དང་། དེའི་ནང་བོད་དུ་རྫོང་པའི་ཡུལ་རྫོང་ཆོད་
གཏོང་མེ་འཁོར་61ཟིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་2024ལོ་
ཚུན་དུ་ཕྱི་ལོང་ནས་ལྷ་སའི་བར་གྱི་ཡུལ་རྫོང་ཆོད་
གཏོང་མེ་འཁོར་14བཏང་བ་དང་ཡུལ་རྫོང་པའི་

རྩུ་ར་ལྷོ་ཆོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁ་གསལ་སྤྱོད་དགོས།
 ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འཕོར་གཏན་འཁེལ་བྱ་.....
 ཐབས་དང་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་.....
 དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཟུར་བྱ་ཐབས་བཅོས་
 རས། མ་མཐའི་འགན་སྲུང་གི་མཐའ་རུས་ཁྱིམ་ཚང་.....
 དང་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཏོང་སྤྱོར་དཀའ་པ་ལོད་
 པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཏན་འཁེལ་ལས་དྲོ་ཕྱགས་ཡོངས་.....
 རས་སྒེལ་དགོས། འཆོ་བའི་འགན་སྲུང་ཚད་གཞི་.....
 དམའ་ཤོས་གཏན་འཁེལ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ལུགས་.....
 མཐུན་བྱས་ནས། སྐང་དངའ་ཤོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་.....
 ལྷགས་སྒྲིག་ལམ་སྒྲུབ་འཐུས་སྐོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
 སྤྱང་གསལ་གྱི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འཕོར་ལ་.....
 གསར་སྒེལ་རྒྱལ་ཁྲོམ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེར་.....
 གཏོང་དང་འབབ་འཕར་གྱི་དུ་སྤྱོད་སྒེལ་དགོས།
 བསམ་འཆར་ནང་ཁ་གསལ་བཟུན་དྲན།
 གཞི་ཆའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཞུའི་དོ་སྤྱོད་སྤུས་རང་བཞིན་ཆེ་
 དུ་གཏོང་དགོས། མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཆར་ཐུག་པའི་.....
 ལེས་ནང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕར་འཕོར་ལ་.....
 ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་ཆའི་སྤྱི་བའི་.....
 ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འཐུག་དགོས།
 (པར་རིས་གསུམ་པར་གཞིགས།)

ཅེ་མེ་འཁོར་གཏོང་གངས་དང་ཡུལ་སྐོར་བར་
ལ་ཐེན་པ།
ན་ཡུགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྟན་པ།
ཅེངས་ 7528 ལ་ཁབས་འདེགས་ལུས་པས་ཤོད་སྤོང་.....
ཡུལ་སྐོར་ཁྱེ་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་གཏོང་གངས་དང་.....
ཡུལ་སྐོར་བར་ཁབས་འདེགས་ལུ་གྲུ་བངས་མེ་ཡེ་འི་འི་
མང་པོས་ཐེན་པ་རེད།
མོས་ཐོན་ཞིང་ཆེན་དང་ཤོད་རང་སྤོང་སྤོངས་.....
ལྷིས་ཡུལ་སྐོར་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་ལ་བཞུགས་.....
ཐོན་ཁྱེངས་མཉམ་སྦྱང་དང་། ལེགས་ཆ་གསལ་རེས།
ཡུལ་སྐོར་བ་སྐྱེལ་རེས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་ཁྱེ་.....
བཀོད་པ་གསར་པ་ཞིག་ཐུན་མོང་ཐོག་བཏོད་ཡོད་པ་
རེད།

མཆོད་པར་མཆོད་ཀྱི་མངའ་པོ་ལྷ་མོ།

[illegible]

ཡིག་ཆེགས་དང་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་གྲངས་ནས་.....
 སློབ་མ་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 བར་བརྒྱུན་ལ་ནས་སློབ་མ་ཆང་ཡོད་མེད་.....
 བཏུམ་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྗུང་སློབ་མ་དང་མཉམ་ཁུ་སློབ་.....
 ཁང་དུ་བརྒྱུད།
 དེར་འདི་ས་ཡོམ་འཕེལ་བ་6.8ཡལ་དུ་ལྷུང་ཆིང་།
 ས་ལྗེ་དེར་ལུས་གཞན་དུ་ཡིག་ལྷན་པ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་.....
 དགོས་ལུང་པའི་མཐོ་འཕྲིང་གི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་.....
 ཆོར་མཆོར་ན་དུ་ཆང་དེ་མིག་ས་བསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤིང་།
 ས་ཡོམ་རྒྱག་སྐབས་གཞིས་ཆེ་ཤོར་ལྷུང་རྩ་ཆེ་.....
 མཐོང་འཕེལ་སློབ་འཕྲིང་གི་འཕེལ་འགུམ་པའི་སློབ་མ་.....
 རྩམས་ཞིག་ས་ལྗེ་དང་ཆོག་བཞིན་ཡོད། སློབ་ཁང་ནས་
 དབུལ་མར་དོན་དགོས་འབེལ་བས་སློབ་མ་ཆོར་སློབ་
 དེ་བ་དང་དབུལ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་འཁྱེར་ཁོམ་
 མ་ལུང་དང་ཆང་ཆང་མ་དལ་གསོ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་
 བ་ཤིང་།
 ཁྱིམ་དུ་སློབ་ས་ཆེས་སློབ་མ་ཆོང་ཟས་ཀྱིས་སྤོང་
 གསུམ་ལ་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལུས་ཆེན་པོ་གནང་
 གི་ཡོད།
 (བཀའ་ཆེན་པའི་བཀའ་བཞིགས་

“ཉེ་མའི་སྒྲིབ་པའི” རྒྱུ་རྒྱུ་།
བཤྲུང་བྱ་སྤྲུམ་ཚུའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ལེགས་སེ་ལེགས།
ཉེ་སྤྲུ་འདས་རའི་རྣམ་པ་མཛེས་སེ་མཛེས།

འདི་ག་ཚུགས་པར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཟབ་སྒྲིལ་ལས་དོན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གསར་འཛུར་ཟབ་མྱེད།

གམས་དཔལ་དཀྱིལ་བྱ་ལྟོང་དཔལ།
 དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་པམ་རྒྱུ་ར་བོ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ར་ལྟར་པ་
 ཆེ་དུ་དང་དོང་པ་ལྟར་རྒྱུ་ར་གི་ཆུ་ཆོང་མཐོང་ལ་གོང་ཆེད། 2025ལོའི་རྒྱ་པ4
 པའི་ཆེས་26ཉིན་ནས་རྒྱ་པ7པའི་པར་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་ལྟར་རྒྱུ་ར་
 ལྷལ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྤྱུ་འདམ་ར་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེའི་ནང་འདྲེ་ལ་ཆོག་གི་
 མེད་པ་རེད།
 ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ལས་དང་ལྷ་ས་ར་ལྟར་འདམ་ར་ལྟར་རྒྱུ་ར་ལྟར་པ་
 གྱི་འགན་འཁུར་པ་མང་དུ་དུ་ཡིས་“གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལྟར་པ་དོན་འཁྱེར་ལྟར་ལྟར་
 མོད་པས་ལགས་པར་འབྱེད་ཆེད་ཡིན”ཞེས་པ་རྒྱུ་ར་དེད།
 2019ལོར་རྒྱུ་ར་ལམ་དེ་རྒྱུ་ར་འམར་ལ་འིན་མེད་དང་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་
 འདམ་ར་འི་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་རྒྱུ་ར་གི་སྤྱུ་འབྱས་“དཔལ་ལ་ཡོངས་ལ་མཉམ་
 རྒྱུ་ར་”སྤྱུ་པ་ཡོད། མང་དུ་དུ་ཡིས་དོ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ར་གཞིགས་ན། 5དེམས་རྒྱུ་ར་
 བོ་དུ་དང་རིམ་རྒྱུ་ར་བྱས་རྒྱུ་ར་ལམ་ལ་འཁྱེར་བདེ་དུ་ཆེ་དུ་ལྟར་པ་ལྟར་
 གཏན་གྱི་དོང་པ་ལྟར་རྒྱུ་ར་ལ་དོ་བས་ཐབ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཆོང་ལ་གོང་ཆུ་རེད། འབྱུང་
 འབྱུང་ལམ་ཆོད་ལ་ལྷི་ལ་13.8ཡོད་པའི་རྒྱུ་ར་ལམ་ནས་ལྷ་སྤྱུ་འདམ་ར་བསྐོར་
 རྒྱུ་དང་འབྲེལ་རིག་ལྟར་ལྷིག་ཆས་བོ་དུ་ལྷིག་བྱས་ནས་མཐོའི་འདམ་ར་ར་ལྟར་
 ལམས་ལྷང་མདོད་གི་པར་ལྷམས་རིག་སྤྱུ་ལོང་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་སྐྱུ་འདམ་ར་རིམ་རྒྱུར་བཀོད་ཅིང་།
 ལྷ་ར་ཕྱེད་དམ། དེའི་བཅོས་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་
 དང་སྐྱེ་ཁམས་རིན་ཐང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 དམ། འབྲུང་འབྲུར་འབྲུན་རྒྱུར་གང་ཞིག་
 འཕྲང་ཡིད་དམ། གནང་དོན་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲི་6ཆེས་5ཉིན་འཛིན་སྤྱིང་ཁོར་
 ཡུག་ཉིན་མོ་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པས་ལྷ་
 འདྲི་གཙམ་གས་པར་བྱི་གསར་འབྲུར་ཟེབ་སྤེལ་
 ལས་དོན་ཁང་གིས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་སྐྱུ་འདམ་ར་
 བཅོས་རྒྱུར་ཕྱེད་རིང་“པོད་བྱི་ཉམས་
 རྒྱུར་”འཆོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 བཅོས་རྒྱུར་ཕྱེད་དགས་དོན་ལྷ་
 གང་ཡིན་ནམ། འདམ་ར་རྒྱུན་
 ཆད་གཏོར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཕྱག་པ།
 “ང་ཆུང་དུས་ལྷ་སྐྱུ་འདམ་ར་རིེ་
 འཁོར་དུ་འཆོབ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དའི་དུན་
 སེས་ལ་དེ་སྐྱེ་མི་མང་པོ་ཞིག་དེ་གར་ཁོར་ལུག་
 འཆོབ་དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་དུང་མར་
 རྒྱན་གང་ཞིག་གང་ཡུང་དུ་སྤྱངས་ནས་
 འདམ་ར་ར་གཏོར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་”
 མའི་རྒྱུད་ལོ་ཞིག་གིས་ལོ་སྟུང་ཅུད་ལ་
 འདམ་ར་རིེ་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཁང་མང་ལ།
 བོད་མི་དང་དེ་སྐྱེ་མེས་ལོ་སྟུང་ལ་མང་
 བས། གང་མར་གང་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མ་
 བད། བྱི་ཐང་དུ་འབྲུར་བའི་རྒྱང་ཆུལ་ཡང་
 ཆད་མས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་མ་རྒྱུད།
 དེ་དང་ཆད་མས་མཆིག་ཀྱང་ཁྱེད་
 འདྲེགས་རྒྱུན་ཕྱེད་རིང་ཐག་གཅོད་ལུས་ལྷན་
 མ་ཡུང་བའི་བཅོས་རྒྱུ་ཁག་པའི་ག་ཐད་ཀར་
 འདམ་ར་ར་འབྲུད་བས། འདམ་ར་རིེ་ཆུབ་
 ལས་ཆོད་དེ་ལྷག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་དོས་
 རྒྱ་མང་རང་བཞིན་ལ་འུགས་ཀྱིན་ཐེབས་པ།
 འདམ་ར་རིེ་རྒྱུད་དོས་དང་ཆོ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཁ་རིེ་
 རྒྱུང་དུ་ཕྱིན་པ། རྒྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་ཕྱེད་ལུས་
 རིམ་བཞིན་ཁན་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་འདམ་ར་རིེ་
 རྒྱུ་ཁྱོད་རིམ་བཞིན་དེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུས་
 རབས་20པའི་པོ་རབས་70པ་དང་བསྐྱར་ན་
 20%ཙམ་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 (པར་རྒྱུ་མཐུན་པར་གཞིགས་

[illegible][illegible]

མཐོ་རྒྱལ་ལས་ལང་ཆོད་
 ཉམས་བཟང་མདོ།
 ཟླ 6 རེས་ཉིན་ཁྱི་ལྷ་ཤར་པོ་ལོང་།
 ཡིག་ཡིག་རྒྱལ་མཁུག་འབྲེལ་བ་དང་།
 པ་ཐུན་ནས་སློབ་པ་མཁུག་གཅིག་ཆེ་ལ།
 གཉིས་མཐུད་དང་རྒྱལ་པ་ལ་ནས་ཐོན་པ་
 དང་། ལྷ་པ་ནས་རྒྱལ་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱག་།
 བའི་བྱིམ་བདག་ཆོས་ལུ་ལྷ་ཆོར་མེ་ཏོག་།
 སྐུ་པ་སྤྱད་པ་དང་པན་ཚུན་འཐུས་།
 ལས་སྐུལ་ལྷག་ཕྱིད་པ་འཇགས་ལུས་ཏེ།
 ལུ་ལྷ་ཆོད་མཐོང་མེ་སློབ་འཁྱེད་ཀྱི་འཆོ་
 པ་ཐུན་ལུ་འཇགས་པོས་མཁུག་འབྲེལ་།
 པར་རྟན་འབྲེལ་ལུས་པ་ཤེད།
 འདི་ནི་ལྷ་པ་ཤོད་ལྷེར་ལྷ་ས་།
 སློབ་འཁྱེད་ཏུ་མཐོང་རྒྱལ་པ་བྱེད་ཐེན་།
 ལས་ཕྱིར་འཇག་པའི་སློབ་པ་མ་ཡིན་པ།

[illegible]