

1. ཉེ་ཅད། མང་འཛིན་པ་ལྟུང་སྒྲིབ་ཆེ་ཁོང་གིས་སྒྲིག་འགྲེལ་པ་སྒྲིག་འཇུག་པ་ཅུས་ནས་ཡུལ་སྤེལ་སྤྱད་ཕྱིགས་
 གྲེལ་བསྐྱར་གསུམ་པ་མ་ཟེང་། འགྲེལ་འགྲེལ་རྩམ་པ་འདི་སྒྲིག་འགྲེལ་རྩམ་པ་དེ་སྒྲིག་པ་ཀྱི་བྱ་ཆ་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་འཁྲིག་པ་
 ལས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བཀའ་བཀུར་གྱི་ཁོང་ལྟག་ཁོང་ནས་ཡུལ་སྤེལ་སྤྱད་པའི་འདྲ་མཉམ་དང་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཟེད། ད་
 རྒྱུག་གསུམ་པ་ཆེན་གསུམ་ལྟེ་ཡེ་འདྲ་དང་བཞུད་དོན་འདི་ལེན་དང་པལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒྲིབ་ལམ་སྤེལ་བཅུག་ནས་འཁྲིག་
 རྒྱུག་གསུམ་པ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དང་འཁྲིག་བྱེད་པའི་དང་འཇུག་པས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དང་བྱུང་འགྲེལ་ཅུས་ཏེ། མཉམ་
 པ་ལྟག་ལེན་བྱེད་སྒྲིབ་གསོན་གྱིགས་རྒྱས་པ་ལྟེ་དང་འཇུག་ཆ་ཅོད་དུ་བཀྲང་བ་ཟེད།