རང་ཉིད་མཇོས་སྡུག་ལྡན་བའི་ཀུང་གོའི་བྱ་ལྷོད་ནང་ལྷོན་ལ་ཞུགས།

ཟླ་6ཚེས་5ཉིན་ནི།
འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ།
ཡིན་པ་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་
བྱེད་ཟོ་ལྡ་ཚོགས་སྒེལ་ནས་སྤྱི།
དམངས་ཀྱིས་བྱ་ལྷོད་ཏུར་ཐག
སྒེལ་ཏེ་མཇོས་སྡུག་ལྡན་པའི།
ཀུང་གོ་འཇུག་ས་ལྷན་ནང།
ཞུགས་རྒྱའི་གོས་འགོ་བཏོན
ཡོད།

← འདི་ནི་དང།
ཟླངས་པས་རྟོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཏེ།
ཅ་ཀོང་གོང་ཁྲེར་ཏི་ཅིན་ཀོན།
ཆུས་རིག་གནས་སྒྲི་ཀློང་གི་སྐྱེ།
ཁམས་སྟོ་ལྡང་ཁུལ་དུ་གད།
ཡིག་སྒྲུག་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཏན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཆིང་ཏའོ་ཀོང་ཁྲེར་ཁྲིང་དབྱང་ཆུས་ལེའུ་ཕིང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་པའི་ཏ་ཆུ་བོའི་འདམ་རར་རི་རྒྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་ཟོ་ཤིང་སྲུང་རྒྱོང་དང་བླངས་པས་གྲུ་ཆུང་ལ་བསྡད་དེ་དུས་ཐུ་རྒྱེ་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྣོར་གཡོང་རྒྱ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་སྒོག་མས་ཅང་སྲུའུ་ཞིང་ཆེན་དབྱང་ཀོའུ་ཀོང་ཁྲེར་ཅང་ཏུ་ཆུས་ཤན་ཀུས་སྒོག
ཆུང་གྱི“འཇམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོའི”བཙོད་དོན་གཙོ་ཏེའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་མོའི
བཙམས་ཚོས་སྟོན་བཞིན་པ།

ཀླུང་ཀྱི་རྒན་ཚོམ་བཀྲ་གནས་རྒྱབས་ཁྲིམ་གཞིས་སྒྲིད།

(པར་ཅོས་བདང་ཕོར་མཐུད)

དངོས་ཐོག་དགོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་ལེའུ་ཏོ་ཐུན་ཡང་དགོར། འདྲེན་དཔྱང་ལས་ནང་དུ་ཡོད། ཁོང་ནི་བཙ་ཐོ་འཕྱོར་ཇེས་ལས། རོགས་དང་མཉམ་དུ་རང་འགྱལ་ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དངོས་ཐོག་ཟླུགས་པའི་ཟླངས། འགོར་བཏང་སྟེ་ཐེངས་ཤིག་ལ་སྐལ་ངན་ཞུར་འགན་ལེན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ཆེ་བ་གཏོང། ཁོ། ལས་ལ་ཕན་པ་དང་རམ་འདེགས་ཀྱིད་པའི་ཐིད་ཏུས། ཁག་དོན་འཕྱོལ་གནད་སྒྲིན་བཅས་བྱས་ནས་ནས་གཉིར། ཀླུ་ཀླུ་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རགས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི“ཟླ་ལ་ཐེ་ལ”ཟེར་ཡོད། ཁོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི“ཟླ་ལ་ཐ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཟླ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ལ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཐ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ལ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཟ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཟ”ཟེར་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ལ