

[illegible]

- ① འདིན་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིན་འདུན་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།
- ② འདིན་ནི་གཅོ་སྒྲིབ་པ་ལྷུ་གུ་བྱུང་དང་གྲོགས་མོ་ཆུང་ཆུང་གིས་བོད་གཞས་དབྱངས་སྟོན་.....
- ངས་ཀྱི་སྒྲིན་དཀར་ཞེས་པ་གཏོང་བཞིན་པ།
- ③ འདིན་ནི་གཟིགས་མོ་བས་ལྟ་དམ་སྒྲིན་བཞིན་པ།
- ④ འདིན་ནི་དྲི་ཟེའི་སྟེན་དབྱངས་ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ།
- ⑤ འདིན་ནི་གཅོ་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུན་སྒྲིབ་དཔེ་བཟང་བ་ཉི་མཛེ་རིང་རྩོད་བྱེད་པ།
- ⑥ འདིན་ནི་རིག་ཅུལ་དང་ཁྲུང་ཞབས་ལྷོ་ཆོགས་པ་དང་བོད་སྒྲིབ་སྟེ་མོ་སྒྲུང་མ་ལོ་ཆུང་.....
- མ་གཞས་ཆོགས་པ་ཆ་སྒྲིག་རྟོགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
- ⑦ འདིན་ནི་གཞས་པ་ཡིང་ཨན་དང་བོད་སྒྲིབ་སྟེ་མོ་སྒྲུང་མ་ལོ་ཆུང་མཉམ་པ་གཞས་ཆོགས་པས་
- ལྷང་གོར་དགའ་ཞེས་པའི་སྟེན་གཞས་གཏོང་བཞིན་པ།
- ⑧ འདིན་ནི་གངས་སྒྲིབ་སྟེ་མོ་སྟེ་ཞེས་པའི་འགྲོ་སྟེན་གས་ཞབས་སྟེ་འཁྲབ་བཞིན་པ།



主办单位：中国文联 西藏自治区党委宣传部 中国文艺志愿者协会
承办单位：中国文联文艺志愿服务中心 西藏自治区文联 西藏自治区文化和旅游厅
西藏广播电视台 拉萨市文化局 拉萨市委宣传部 拉萨市文联

A vibrant photograph of three female dancers in traditional Tibetan attire, including blue and white patterned tops, long blue skirts with colorful borders, and red boots. They are captured in a dynamic pose, holding large, circular, decorated drums (damru) high above their heads. The background is a bright red wall with stylized white and yellow patterns. The overall mood is festive and celebratory.