ལམ་ལུགས་ལམ་སྲོལ་འཛིན་ཆང་བཟོས། སྒྲུར་བཅོས་གསར་གཏོད་གསོན་ཕྱུགས་འཚེལ།

(བར་ཌོས་དང་ཕོར་མཐུད) ཕྱུགས་གཅིག་ནས་ལས་ཆེད་པའི་སྨོན་གསོ་གསོ་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཆེད་པ་དང་། ཕྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ཚབ་གཞིང་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོན་ལ་དམ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་ཆེད་པས“གཏན་འཚེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལ་གཏི་བ་གཏི་ཁྱིད་སྟོན་ཆས་ནས། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་ཀློང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚབ་གྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཚབ་གྲིད་ཀྱི་གོ་རྒྱས་སད་ནུས། ཚབ་གྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ཚེ་བ། བཏང་ནས་བསམ་བློ་དང་། ཚབ་གྲིད། བྱ་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ཐང་ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞེས་ཅིང་ཁག་ཆད་ནང་དབྱར་ཁ་ཕུད་ཀ་ཡོང་བར་ཆེ་བ།

ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་ཀཱུང་ལུགས་ཀྱི་ངག་ཆས་ཟབ་མོ་སྒས་ཤིང་། ཞེ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཅིག་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཏང་ཅིག་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། ཏང་ཅིག་ཆེ་ཤ་ཅ་ཤ་ཡིན་ཀུང་ཀ་ཡིན། ཏང་ཅིག་ཆ་ཤ་ཅ་ཤ་ཡིན་ཀ་ཡིན། ཏང་ཅིག་ཆ་ཤ་ཅ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ