

ལྷ་མོའི་ཐུང་འཕྲིན།

ཐོད་རྒྱུང་ས་དབུལ་ཁང་གིས་ཆན་གསོའི་
དབུལ་རྩའི་ཞབས་བྲུ་བརྟན་ནས་མི་
སེམས་ལ་དྲོ་སྤྲིད་སྤྲིན་པ།

[illegible]

ཕྱལ་ཁབ་སློབ་ཤེས་ལྗོངས་ལྟེན་ལྗོངས་འདྲན་ཁྲིམས།
མཉམ་ལས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་འདོན་ཐང་ཆེ་དུ
གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་གསེ་སྦྱང་བྱས་པ།

འཇིགས་པའི་གཞི་ལྷན་སྒྲིལ་..... (པ་མངས་ཆེ་པར་གསུངས། བ.....
ཡིད་ལྟོན་ལྷན་སྒྲིལ། “གནད་དོན་ལྷན་སྒྲིལ་..... ཆེ་དང་དབང་ལྷན་སྒྲིལ་ལྷན་སྒྲིལ།)

འདྲ་ཞིག་དང་ཡོད་མཁུན། ལྷ་ཆེན་ཞིང་
དུང་གིས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འབྲུ་རྟེན་མོ་
རྟེན་འདེབས་པའི་རྟེན་དཔག་བརྟན་པོ་.....
ཡོད་པར་ལན་བསྟན་གས་པའི་དངོས་སྤྱོད་.....
ཁྱེད་ཐབས་ཤིག་གྱུང་ཤིང་། འགན་བཅོམ་
དེ་དངོས་འབྱུང་གི་མ་གཞན་དང་། ས་ཁིང་
གི་མ་གཞན། ལས་མིའི་སྒྲ་ཆོས་གས་ཁིང་.....
ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཡོངས་གྱི་མ་.....
གནས་ལ་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་ཡོད་པས།
འབྲུ་རྟེན་འདེབས་མཁན་གྱི་ཉན་ཁར་.....
འགན་ལེན་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད། འགན་
སྲུང་བྱ་ལུ་སྤྲོད་ཡོངས་གྱི་ཁྱབ་ཐོངས་.....
ཅད་གི་གཞི་ཁྱོད་འོས་འཆོམ་གྱི་གཉེན་སྦྲུང་
ཁིང་དུང་དང་ཁིང་དུང་རྒྱུང་གས་སྟགས་.....
ཁིང་དུང་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་ཁིང་ལས་

ཐོན་སྐྱེད་གཉེན་སྦྲུང་ཆ་འདྲ་གས་སྟ་ཆོས་
ལ་ཁྱབ་ནས། འབྲུ་རྟེན་མོ་རྟེན་འདེབས་
མཁན་ཆོང་མར་ཤིང་རྒྱས་གྱི་ཁིང་འབབ་ཐོ་
པའི་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད། འགན་བཅོམ་
འགན་འཁྲིའི་ནང་རང་སྤྲོད་ས་གྱི་རང་བྱུ་
གནོད་འཆོམ་གཅོག་དང་། ཅད་འབྲུ་དང་
པའི་གནོད་འཆོམ་ཐབས་ཆོད། ཐོས་ལུང་
ལས་འཛོམ། དེ་བཞིན་རི་སྐྱེས་སྟག་ཆག་
གྱི་གནོད་འཆོམ་སྟགས་གྱི་ཉན་ཁ་རྒྱུད་ཡོད་
པས། འབྲུ་རྟེན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་.....
ཡོངས་གྱི་ཉན་ཁ་འགྲོག་པའི་དྲ་བ་བསྟན་
ཡོད་པ་ཤིང་།
(པ་ཆོས་བསྟར། པ་ཆོད་དང་པ་ཐོས་
པའི་གཞོན་པས་ཁུས།)

A group of four men in traditional Tibetan attire are performing a musical dance in a town square. They are wearing white shirts, dark skirts, and red headbands, and are playing stringed instruments. The background features a large, ornate yellow building with multiple windows and a white building to the left.

རྒྱལ་གསལ་མཆོད་མཁའ་བཟོ་བཞིན་པའི་ཡུལ་མི་ལྷན་པ་སྐྱེལ་མཁས་
 དག་འཛུའི་ངང་སྐྱབ་ཆོར་གྲལས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་
 མཚུངས་པ་བཅུག་ས་ནས་ “སྟོས་དང་། དེ་ནི་དེ་ཆོའི་ཁང་པ་
 རེད། ཅིག་ཀྱང་འདི་དག་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རིམ་
 ཆོང་མ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་། སྟེ་ཆོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ས་སྟོང་
 དུ་སྟོང་ཉ་ཅེས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་འདུག” ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།
 ཁོང་གི་སྐད་ཆ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཁྱིམ་ཆོང་གསལ་པར་རེ་
 སྟོན་ཅིང་ལུགས་མདོ་ཐོ་གྱི་འདུག
 གེགས་ཆེས་བསྐྱར་སྐྱབ་ཅིང་པར་མང་ཆོགས་ཁང་པ་
 གསར་པར་བདེ་ལྷག་དང་སྟོན་ལའ་བཟུང་དགོས་པ་མ་ཟད། རྩ་
 བདེ་པོ་ས་སྟོང་གྲལ་བའི་འགན་ལན་དེ་བས་ཀྱང་ཅིང་དགོས་
 དམ་རིང་རྩོང་གདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་བར་སྐྱག་གོང་ཆོ་སྟགས་གོང་ཆོ་
 འག་འཁོག་ལ་ཆོར་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་དཔོག་གཟབ་
 བྱན་དང་སྐྱབ་ཡུལ་ཞིབ་ཆོགས་བདམས་པ་བསྐྱར་། ཡུལ་
 གཞན་དུ་གནས་སྟོན་གྱི་ཁ་ཕར་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་ཁང་
 གསར་པའི་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་ཕར་གཞི་སྟུང་པ་དང་། མཐར་
 གསར་ཡུལ་གསར་པ་ལྟ་ཅི་རྩོང་ཁོངས་ཀྱི་གྲུ་གང་མེད་གེ་ཡུང་
 གོང་ཆོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་འགམ་དུ་བདམས། དམ་རིང་
 རྩོང་གི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་མིག་ཆོང་དང་ལས་རྟོགས་གཞན་དག་5ལས་
 ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཆུ་ཆོང་24བར་འཛོམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེལ་མཐུན་
 སྐྱར་བྱས་ཡོད།
 གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོང་ཆོའི་ལས་
 པོ་བསྐྱར་སྐྱབ་ལ་སྟེལ་འདི་དག་གོང་བ་དང་མི་འདྲ་བར་། གཅིག་གི་
 གྱུར་འཆར་འགོད་དང་ཁག་བཅོས་འཇུགས་སྐྱབ་ནས་ཁྱང་ལས་
 དེ་མི་དགའུང་གིས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཆེས་ཁ་
 འབྲེལ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་བྱུ་རེད། ལྟ་ཅི་རྩོང་ལྟ་ཅི་གོང་དཀྱིལ་ལྟ་
 ཅི་གོང་ཆོའི་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་ཁག་བཅོས་

འདྲེགས་སྒྲུབ་ཙམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ལུལ་དངོས་སྒྲུབ་ག་འབྲལ་།
 གྱིས་མང་གཞིའི་སྒྲིག་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ས་འདྲིབ་འབྲལ་།
 འཁོར་བྱེ་ས་དཔོར་འདྲིབ་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་འདུག
 ད་ཐོངས་གཤགས་རྩིས་བསྐྱར་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་།
 བཟོ་བརྟན་གཏོང་ཙམ་གྲངས་ལ་འོང་སྐྱར་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་
 ཡར་འདམ་ནར་སྐྱར་བརྟན་གཏོང་ལག་ཆ་ལ་གསར་པ་གསར་
 གཏོང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པས། སྤྱད་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་སྤྱི་
 ཡོངས་རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ལུས། ཡོང་འགོག་
 ལུས་པ་བཅས་མ་དོན་གསལ་དོང་པོས་ཆེ་དུ་གཏོང་བྱེད་ལ།
 མཐོངས་བཟོའི་རང་བཞིན་ལང་ལྟ་ཡོད།
 ལག་ཆ་ལ་གསར་པ་བའི་མང་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་པ་།
 སེལ་ཆེད། རྩིང་ཁག་གིས་དུས་འགྲོར་ཆེད་མངགས་ཆོད་ལྟའི་
 ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ། གང་དང་ཡོང་ཆོད་ལས་བྱེད་པ་
 དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་སྒྲིག་འདྲེགས་བྱས་ནས་ཆོད་ལྟ་བྱ་
 ལུལ་དུ་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཆེད་ལས་ལག་ཆ་ལ་པས་
 ལུལ་དངོས་སྒྲུབ་ཉམས་བཟོ་བརྟན་གཏོང་གི་ལས་འཇམ་དང་ཆོད་
 གཞིའི་འབྲལ་བ་གང་ཞིབ་ཆོགས་བརྒྱབ་ཡོད། ཆོད་ལྟའི་སྤྱོད་
 ཁང་ཙམ་ལ་གསར་ཆོད་དུ་སྐྱར་པ་དང་སྤྱོམ་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་
 པ་མཐོང་སྐྱབས། རྩིང་ཁག་སེལ་གཏོང་ནས་བསྐྱགས་བརྩོན་
 བྱེད་བཞིན་ཉམས་བཟོ་བརྟན་གཏོང་ལས་དོན་ལ་རང་འབྲལ་།
 རང་གཞིགས་འདྲེགས་བྱས་ཡོད།
 ཡར་སྐྱབ་ཆོན་པ་ཁག་གིས་སྤུས་ཆོད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆ་ལྟར་འོག ལས་དུས་འཕམ་སྤྱོད་དང་ལུས་
 འབྲས་ཡོད་ཀྱས་ཙམ་གྲངས་འདྲེགས་སྐྱབ་བྱི་སྐྱར་ཆོད་
 མཐུགས་སྤྱད་དང་ལས་བྱེད་ཆེ་དུ་བཀྲང་སྟེ། སྐྱར་ཆོད་མཐུགས་
 ཤོས་དང་སྤུས་ཆོད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོང་འཆོ་ཕོག་པའི་
 མང་ཆོགས་ཙམས་དྲོ་སྤྱོད་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ཁང་གསར་པར་དུས་
 བགག་བཞིན་སྤོ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཅངས་ཡོད།
 (པ་ཆོད་དང་ཆོ་ཅིང་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱར་ལུས་བྱས་