ཨར་སྒྲུན་མེ་འབྱེལ་ལས་སྒྲུབ་དང་ཨར་སྒྲུན་དྲོད་སྤུད་རྒྱུ་ཆ་ཚོ་གྲོག་འཛིག་འཛིག་པའི་ཉེན་ཁར་ཐུར་པ།

གཅིག ཨར་སྒྲུན་དྲོད་སྤུད་རྒྱུ་ཆའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཚུར་ཏ།

1. འཇུག་སྒྲུན་ཚན་པ་དང་ཨར་སྒྲུན་ཚན་པས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དོན་འཚོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་མི་སྣ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་ཨར་སྒྲུན་མེ་ཟོན་སྒྲིག་བཀོད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདག་སྐྱོང་གནད་འཛིལ་ཆེད་དགོས།

2. འཇར་སྣ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་ཨར་སྒྲུན་ཀྱི་ཀུང་ངོས་ཀྱི་དྲོད་སྲུང་རྒྱ་ཆ་ཆེད་མི་བཏང་།

3. ཨར་སྒྲུན་ཀུང་ངོས་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲོད་སྲུང་མ་ལག་བསྐར་བའི་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་ཨར་སྒྲུན་ཡིན་ཕྱི་དེའི་ངོ་དམ་ཚན་པས་འཛུལ་ས་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཇུག་གསལ་ངོ་བ་ས་ཏན་བྱུལ་དང་ཉེན་ཁྲོ་ར་ང་བཞིན་ཀྱི་མཚོན་རྫས་བསྐར་དགོས།

4. ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་ཨར་སྒྲུན་ཀྱི་ཀུང་ངོས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དྲོད་སྲུང་མ་ལག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་། གས་པ། ཟག་པ་བཅས་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས། ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་ཨར་སྒྲུན་ཀྱི་ཀུང་ངོས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དྲོད་སྲུང་མ་ལག་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བཅས་ལ་བཏང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཨར་སྒྲུན་མེ་ཟོན་ཡིན་པའི་ཕན་ཐོག་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་ཨར་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལན་ཏེ་ཟོ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ།

5. འཇར་སྣ་བའི་རྒྱ་ཆའི་དྲོད་སྲུང་ཀུང་ངོས་སུ་བརྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཐུ་ཏང་ལྟོག་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཆ་ཤས་ལ