ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གོམ་སྤྲལས་ཐུག། ཕྱོང་གསོན་དང་རྒྱས་རྣམ་པ་གསར།

ཕྱོང་གསེབ་ཐུགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར།། སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང།། ལམ་གསར་པར“ཞིང་གསུམ”ལས་ངོན་གྱི་སྦྱི་དམ།།།། འཛིན་ཐུ་གཞི་ཞིག་ཡིན། ཞིང་ལས་ནི་མི་འགོར་དུང།།།། ཕྱུར་གཉིས་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་ཐོན་ལས་ཤིག།།།། ཡིན་པ་དང་གོང་གསེབ་ནི་ཞིང་པ་དུང་ཕྱུར་5ཙམ་རྒྱུན།། ཐོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་ཡིན། ཞིང་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚྭ།།།། རིགས་བདེ་འཛིགས་འགན་སྲུང་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན། དུས་ཡུན་རིང་པོར། རང་རྒྱལ་གྱིས།།།། ཞིང་ལས་དང་གཞོག་ཐེན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།།།། མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ།།།། གཏོང་བ་དང་། གོང་གསེབ་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ། ཞིང་པར་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་བཅས་ལ་སྐྱལ་འདེད།།།།།། བཏང་བས་གོང་གསེབ་ཕྱུག་ཚུགས་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་གྱུབ་འཐུས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ཡོད།

མི་གཅར། ས་གནས་ཁག་གིས་ལྷུའུ་རེའི་ཐོན།།།།།།།། འབབ་དང་སྦུས་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་ཐུ་གཙོ་བོར་བཟུང།།།། ནས་ས་ཞིང་གཤིན་པོ་དང་། ས་བོན་བཟང་པོ། གོ།།།།།།།། སྐབས་བཟང་པོ། ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན། ནས་འཐུ་རིགས་བཏབ་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།།།། དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྡུན་ཏེ་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ།།།། རྒྱས་དང་ཕྱོང་གསེབ་སྐྱུར་བཙོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ།།།།།།།། འདེད་བཏང་སྟེ། “མི་དང་། ས་ཞིང་། མ།།།།།།།།།།། དབུལ”ས་གས་ཕྱོང་གསེབ་ལ་གཅིག་སྡུད་ཡོང་གང་ཐུབ།།། བྱས་ཡོད། ཐྲི་ཚོགས་ཏེལ་པས་འབབ་བཙོན་ལྷོད་མེད།།།།། བྱས་པར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པའི་ཐོབ་སྦང་དང་སྐྱིད།།།།།།། སྦང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཡོད།

《མི་བམངས་ཏེན་རེའི་ཚགས་པར》ཐོག་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ་བ་གཞིར་བཟུང།

(པ་ས་ངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྲུར། པ་ཚེ་དང་དབང་ལྷན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

① འདི་ནི་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་སྟོངས་ཨ་ལྷའུ་ཁོར་ཆེན་ཆེ་ཡི་ཐུ་འབྲ་ས་ཏུ་འདེདས་འཛུགས་རྒྱས་ཁྲིན་ཞིང་པས་བཏང་བསྡུའི་འཕྲལ་འཁོར་བཏང་ནས་ཐུ་ཕར་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ཡ་ཡ་ཀ་ཐོན་ལ་ཡ་ཡ་ཀ

⑦ཐུ་ཕ་ནས་ཞིང་ཆེན་ཁེ་ཏ་ཡོ་ངན་ཁྲིར་ཐུ་ཕ་ཡོ་ངན་ཁྲིར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་ཤིང་ཕྲི་ཡང་ཀུ་ཐོན་ཡུལ་གཙོ་བོའི་གས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནི་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་པ་ཞིག་གིས་དཀྱར་ཅོ་ནང་སྨན་ལས་ཆོགས་པའི་ཚད་ལྡན་ནས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་རྒྱས་ཤིང་ཤུ་ཡང་ཀུ་འཐུ་བཞིན་པ།

⑧འདི་ནི་ཧའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཡུས་ལིན་ཕྱོང་ཁྲིར་དུ་ཞིང་པས་ཞོག་ཁོག་ཟླ་རས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིང་ནང་མུ་ལར་སྦུངས་ཏེ་ཟླངས་འགོར་ལ་ཟླགས་ནས་ཕྱི་ར་གཏོང་ཅིས་ཁྲིར་ཏུ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད།

⑨ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལེའུ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་ཏན་ཏུང་ཕྱོང་ཁྲིར་ཏུང་ཤང་ཕྱོང་ཁྲིར་ཀུའུ་ཧན་ཕྱོང་ཁ་ལྟ་ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཟངས་ཀར་ལས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལས་ཀུ་ཐང་ཁྲིམ་གཞུང་ཏུ་ཀོང་ཕྱོང་ཚོས་མཁན་སྟེལ་ས་ཞིང་ལེགས་ཏྲས་ཏེ་ཞིང་ཕྱོད་གང་ལེགས་ཏྲས་ཏེ་ཞིང་ཕྱོ་ཁ་ཅང་ཅ།ཕྱོང་ཚོར་ཚུ་ཐྲིང་གཅང་ཅ་ལ་ཏ་ཅང་ཅ།ཕྱོ་ཁ་ཅང་ཅ

⑩འདི་ནི་ཏུང་ཤང་ཕྱོང་ཁྲིར་ཀུའུ་ཧན་ཕྱོང་ཁ་ལ་ཏུང་ཡིའུ་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་ས་ཁིའི་འབྲི་ཏ་ས་ཨ་ཐོན་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ཡ་ཡ་ཀ་ཐོན་ལ་ཡ་ཡ་ཀ

(དཔྱད་གཞིའི་པར་རིས)