4 2025ལོའི་ཟླ་6ཚེས་3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 全面贯彻新时代党的治藏方略推动西
藏经济高质量发展
——访西藏自治区党委书记王君正
▲ 严金海主持召开“1·07”定日地震灾区灾
后恢复重建工作领导小组专题会议
▲ 西藏长江经济带专项投资推介活动在宁
举行
▲ 我区各地少年儿童欢度“六一”国际儿童
节
▲ 我区分级分类深入实施养老服务补贴制
度
▲ 珠峰景区游客数量呈增长态势

第一版

第二版

▲ 我区各地开展丰富多彩的端午节活动
▲ 新修订的《日喀则市城市管理条例》6月1
日起施行
▲ 自治区党委党校（行政学院）2025年春季
学期第一批学员毕业典礼举行
▲ 自治区粮食和物资储备局开展粮食科技
活动周系列活动

第四版 ▲让人民过上幸福生活是头等大事

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དམངས་སྲིད་ཐིང་
དང་ནོར་སྲིད་ཐིང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐར་མ་རིམ་པའི་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་འཁེལ་ལས་་་་་་་་
དོན་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ཡོད།སྐར་མ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་་་་་་་
རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་འཁེལ་་་་་་
བྱས་པར་ལོ་ལྟར་ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་15སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།སྐར་མ་རིམ་་་
པ་བཞི་པའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་ལོ་ལྟར་ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་10སྤྲོད་རྒྱུ།སྐར་་
མ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞིབ་་་་
དཔྱད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་ལོ་ལྟར་ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་5སྤྲོད་རྒྱུ་་་་
བཅས་རེད།“བྱེད་ཐབས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་་་
ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་རྒན་་་་་་་་
གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་
ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན”ཞེས་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་དམངས་སྲིད་ཐིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་བརྗོད།
གཞན་ཡང་རྒན་རྒོན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ལ་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་་་་
པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་་་

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།རང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ལ་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལག་ལེན་གཏིང་་་་་
ཟབ་བསྟར་ཡོད།ནུས་ཤུགས་ཡག་པོ་ལྡན་པ་དང་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་
ཅུང་ཟད་ཤོར་བའི（ནུས་ཤོར）རིམ་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་རིགས་
ལ་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཁ་གསབ་སྒོར་200སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།ནུས་ཤུགས་་་་་
ཤོར་ནུས་འབྲིང་བའི（ནུས་ཤོར་འབྲིང་བ）རིམ་པར་གཏན་འཁེལ་
བྱས་རིགས་ལ་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཁ་གསབ་སྒོར་300སྤྲོད་རྒྱུ།ནུས་་་་་་
ཤུགས་ཚབས་ཆེན་ཤོར་བ（ནུས་ཤོར་ཚབས་ཆེན）དང་ནུས་ཤུགས་
རྦད་དེ་ཤོར་བའི（རྦད་དེ་ནུས་ཤོར）རིམ་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་་
རིགས་ལ་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཁ་གསབ་སྒོར་500སྤྲོད་རྒྱུ་བཅས་རེད།
རིགས་དབྱེའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་ལས་ཐེམ་ཁུངས་བོད་ནས་ཡིན་
པའི་ཧྲིལ་ལོ་60དང་དེ་ཡན་གྱི་ཁ་ཐོར་བསྙེན་བཀུར་གྱི་དམིགས་་་་་
བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན།མ་མཐའི་་་་
འཚོ་བའི་འགན་ལེན།འཆར་ལྡན་བུ་བཙའི་དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་་
ཚང་།གཙོ་གནད་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིས་་་་་
སྲུང་སོགས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱིའི་རྒན་རྒོན་ཚང་མར་ཕན་པ་
ཐོབ་རྒྱུ་རེད།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་རིམ་པ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉིན་ཤས་གོང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོས་རྣམ་པ་འདྲ་་་་་་་
མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲུག་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།
ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཤེས་རྩལ་ངོམས་སའི་གར་སྟེགས་ཤིག་བསྐྲུན་པ་རེད།ཉིང་ཁྲི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོས“དྲུག་གཅིག”ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་སློབ་་་་
གྲྭའི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་འཁྲབ་བྱེད་སྒོ་སྐབས་དྲུག་པ་སྤེལ་ཞིང་།ཕྲུ་གུ་ཚོས་་་
ཞབས་བྲོ་དང་གྱེར་འདོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དུས་རབས་གསར་་
པའི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་་་་་
འགྱུར་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།
ཟླ་5ཚེས་30ཉིན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཡན་་་་་་་་
ལག་རུ་ཁག་གིས“དྲུག་གཅིག”གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དང་སྤྲོ་སྣང་རང་བཞིན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དྲིལ་བསྒྲགས་མི་སྣས་པར་རིས་་་་
དང་ཡི་གེ་གཉིས་བཀོད་ཀྱི་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲད་དེ་སློབ་གྲྭ་
དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་དང་མེ་ཤོར་ས་ནས་ཐར་ཐབས་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
“དྲུག་གཅིག”མ་སླེབས་གོང་།ཨ་མདོ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་་
ཁང་ཏང་ཀྲི་པུས“མཚོ་བོད་ལམ་ཐིག་གི་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ཁྱིམ་སྲུང་རུ་་་་་་་

ཁག”དང་མཉམ་དུ“དྲུག་གཅིག”གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་་་་་་་
མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་མཉམ་འགུལ་རོལ་རྩེད་བརྒྱུད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་དཀའ་བའི་ཤེས་བྱ་དག་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་་་་
ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བཤད་དེ་ཁོང་ཚོར་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་གི་སྤྱི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་རེད།
ཟླ་5ཚེས་30ཉིན།ལེགས་རྩེ་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས“དྲུག་གཅིག”གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་
ཉེན་རྟོག་དམག་སྒར་གྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།འབྲོང་པ་་་
རྫོང་ཡག་ར་ཤང་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་སློབ་30ལྷག་ཙམ་ཉེན་རྟོག་དམག་སྒར་་
དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལྟ་སྐོར་དང་།འཚམས་འདྲི།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་
གློག་བརྙན་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ལོ་ཆུང་་་་་་་་
བྱིས་པར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད།
（བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པས“དྲུག་གཅིག”
རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་དོན་དེ་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་ཁུལ་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ནང་གཏིང་ཟབ་འཇུག་པ།ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་
ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བརྩི་བ་བཅས་བྱས་་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་
སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འཚོ་བའི་ཁྱིམ་གཞིས་དང་
བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་་་་་་་
དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཡོམ་
འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་་་་་་་་
དང་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།ཆེད་ལས་སེམས་་
ཁམས་གསོ་སྐྱོང་དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་གཙོ་གནད་་་་་་

ཚོགས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་རང་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དང་།བསྒར་་་་་་་་
འཇུག་རྣམ་པ། རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྲིད་དང་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྣ་མང་ཞུགས་པར་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གི་སྤྱི་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་་་་་
བརྟན་པོར་འཁུར་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་གཅིག་སྡུད་་་་་
དང་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་ནུས་ཆེ་ཡོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཁྲོམ་རའི་སྒུལ་ནུས་སྐུལ་སློང་དང་།མ་འཇོག་དང་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད།ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་་
སྐྱེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རིགས་ཁག་གི་ཁེ་ལས་ཡོང་ཐུབ་པ་་་་་་་
དང་། གནས་ཐུབ་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ལ་བརྩི་་་་་་་་་
འཇོག་དང་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་དང་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་

དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམ་ཁག་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་སྡེ་ཚན་དང་གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་
བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བཟོ་བ་དང་།ཆེད་བསྒྲིཌ་
ལེ་ཚན་དང་གསར་འགྱུར་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་དང་ཏང་གི་དམངས་ཕན་་་་་
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་་་་་་་་
དང་པོའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འཁུར་ལེན་དང་།
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན།གནོད་འཚེ་་་
ཕོག་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུམ་མེད་འབད་འཐབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
རིགས་ཁག་གི་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་བརྩེ་སེམས་བཅས་སྔོག་འདོན་་་་་་
དང་སྤེལ་གཏོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་དྲང་གཞག་ཡར་ཐོན་དང་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་གླེང་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་དགོས།
(ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས“1·07”དིང་རིའི་ས་ཡོམ་གེགས་ཁུལ་གྱི་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་
དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ང་དང་མེས་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད།
ཟླ་5ཚེས་31ཉིན།ཀྲུང་གོ་སུང་ཆིང་ལིང་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དང་།ཀྲུང་གོ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཟློས་གར་ཁང་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་ཐུན་་་་་་་མོང་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་2025ལོའི“ང་དང་མེས་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད”དང“དྲུག་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་་་་་་་་གཙོ་བོའི་འཁྲབ་སྟོན་པེ་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཟློས་གར་ཁང་ཆེན་དུ་འཚོགས་པ་རེད།འཁྲབ་སྟོན་འདིར་ལེའུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ནས་་་་་ཡོང་བའི་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཉམ་གཞས་དང་།གྱེར་འདོན།ཟློས་གར།ཞབས་བྲོ།རོལ་ཆ་དཀྲོལ་གཏོང་།དྲག་རྩལ།རྩལ་རྩེད།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་གསར་རྩོམ་ལེ་ཚན་སྒྲིག་འགོད་བྱས་པ་བརྒྱུད།དུས་རབས་གསར་་་་་པའི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་ཧུར་བརྩོན་ཡར་རྒྱས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

􀲔འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་འཁྲབ་སྟོན་པས་ཞབས་བྲོ《རྟེན་མཛོད་་་་
ཁང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་མོ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དུ།རང་རྒྱལ་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཐུན་་་་་་་
མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་
བརྩིས་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགང་ཚོས་མིའི་་་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་ནས་མཛད་་
རྗེས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་འཁོད་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་ཞིག་་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ཙམ་དབུལ་་་་་་་
སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་་་་
བྱུང་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོག་ནས་རང་རེའི་ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་པ་་་་་
གཏོད་པ་དང་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་ལམ་བུའི་་
ཐོག་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོས་པ་མཚོན་ཡོད།འོན་ཀྱང་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་
བ་དང་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་པ་ནི་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་འཚོ་་་་
བ་གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན།
འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་པ་དང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་་་་་
ཐག་གཅོད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དབར་གྱི་ཧེ་བག་ཆུང་་་་་
དུ་གཏོང་བ།མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཡར་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཚང་མ་་་་་་
ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་པར་ད་དུང་འབད་བརྩོན་དེ་
བས་མང་བ་བྱེད་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་རྗེས“མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི”ནང་དོན་དེ་བས་ཕུན་སུམ་་
ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་་་་་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ལ་རེ་སྒུག་གསར་པ་ཡོད་པ་དང་།དམངས་་་་་
གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དང་།དྲང་གཞག་དྲང་བདེན།བདེ་འཇགས་ཁོར་་་་
ཡུག་སོགས་ལ་རེ་འདུན་གསར་པ་ཡོད་ཅིང་།མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་་་་་་་་་
བས་ལེགས་པའི་སློབ་གསོ་དང་།དེ་བས་བརྟན་པའི་ལས་ཀདེ་བས་་

བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཡོང་འབབ།དེ་བས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་། ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ། དེ་བས་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་སྡོད་ཁང་།དེ་བས་མཛེས་་་་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུགདེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསམ་པའི་་་་་་་་
རིག་གནས་འཚོ་བ་སོགས་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།མི་དམངས་ཀྱི་
རེ་འདུན་དེ་དག་སྒྲུབ་དགོས་ན།ང་ཚོས་ཚད་མཐོའི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་་
འཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པའི་་
དམངས་ཕན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
བསམ་འཆར་གང་ལེགས་ཉན་ནས་ལས་ཞུགས་དང་།སློབ་གསོ།
སྨན་བཅོས་སོགས་དམངས་ཕན་འདུ་འགོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
དགོས་མཁོ་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་ཐབས་ཇུས་དམངས་ལ་འདྲི་་་་་་་་་་་
དགོས།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་་་་
ཐོག་བཞག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་སྤུས་ཚད་དང་ཞབས་ཞུའི་་
ཆུ་ཚད་གང་མགྱོགས་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོགབདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་་་་
སྟངས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
བཏང་ནས་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་
མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཤུགས་རྒྱག་་་་་་
སར་བྱས་ཏེ།རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་ཐད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་་་་
སྐོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མུ་་་་་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ནམ་མཁའ་དེ་བས་གཡའ་དག་པ་དང་།
ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་བ།ས་གཞི་དེ་བས་རྡུལ་དག་པ་བཅས་ཡོང་བར་་་
བྱེད་དགོས།
དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་ལང་ཚོ་ཆུད་་་་་
ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས།2025ལོར་ང་ཚོས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་་་་
ནས་ཇུས་འགོད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་དང་གཏན་
འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་པའི་དུས་བབ་འོག་མདུན་་་་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུར་རླུང་ཞི་རླབས་འཇགས་ཡོང་མི་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་
ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཁྲོད་དུ་་་་
ཚད་མཐོའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས།
གཟི་བརྗིད་ཚོར་སེམས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
མཉམ་དུ་བཏོད་དེ།མི་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་་་་་
འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བ་དང་སེམས་པ་དྲོ་སོབ་སོབ་ཡོང་བ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།

མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཆེན་ཨང་དང་པོ་ཡིན།

􀲔འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་འཁྲབ་སྟོན་པས་འགོ་ཚུགས་ལེ་ཚན《གཞོན་ནུ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཀྲུང་གོ་སྟོབས་ཆེ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

􀲔འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་འཁྲབ་སྟོན་པས་ཟློས་གར《དུ་ཞག་ཁྲོད་་་་
ཀྱི་སྒྲོན་མེ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དམངས་ཅན།