སྒྲོ་ཁྲབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཐུན་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་གནང་བ།

(བོད་རིས་དང་པོར་མཐུན) མཚོ་བོད་ས་མཐའི་རྒྱུ་ལམས་ཁོར་ཡུག་.....
སྒང་རྒྱུང་ཏན་ཏི་ཀ་ཅིང་དགོས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་རྒྱུང་.....
དང་རིག་གནས་དང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་སྐལ་འདེད་ཏུར་ཐག.....
གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིན་ཐང་ཕྱུ་བ་དང་སྒྲེལ.....
ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས། ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་རིག.....
གནས་ཁྱིམ་གཞིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛུགས་དགོས། དུས་རབས.....
གསར་པའི་ལོ་ཆུང་གངོང་ལེན་རྩ་ཁག་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཡོངས་ནས.....
ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ། ཏང་གཞོང་ལོ་ཆུང་གངོང་ལེན་རྩ་ཁག་ཀྱི་ལས་དོན.....
ལ་འགོ་ཁྱིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་དང་ཐུང་གཞོན་སྟེ་ཚོགས་ཆ.....
འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རྩ་སྟེ་ཁྱིད་པའི་འགན་འཛིན་བརྟན་རྩ.....
བཏང་སྟེ། ལོ་ཆུང་གངོང་ལེན་རྩ་ཁག་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཆད་མེད་པར.....
གྱུབ་འཐབ་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟར་ཤུགས་འདེད་ཏུར་ཐག.....
གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ལག་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག.....
ལྟ་ཆགས་ཆད་མཐོ་བའི་འཛིན་ཐབ་ཆེ་རྩ་གཏོང་ནི། ལྟ་བར་ཁམས་ཀ.....
ཀི་ཡོད་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་ཀ་ཤས་ཡོད(ཏང.....
ཙཱུ)ཀྱིས་དཔེ་བྱེག་འཛིན་གྱི་ཁ་ཅིན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས.....
སྒྲོ་ཁྱུང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲོ་ཁྱུང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ.....
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཐུད་དེ་ལྟོར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཙ་འཛུགས་ཕྱི་2.1
དང་ཏང་ཡོན་ཕྱི་46ལྷག་ཙམ་ཀྱིས“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སྒོ་ཆགས.....
གཅིག”དང། བཟླུ་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་ཀི་ཉིན་མོ། ཀྱི་པུའུ་ཐུའུ་ཅི་ཞི
ཁྲིང་ལྟེ་གསུ་ས་བརྒྱུད་སྒོ་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལུ.....
ཟླུ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀུན་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀ། ལྟ་ལ་ཁ.....
ཕྱི་ལ་ཁ.....
ཕ.....
ལ.....
ལ.....
ལ