

མང་ཆུན་གྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲོད་
 རྩ་ཆུན་གྱི་ཆོ་གས་འདྲ་གཙུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་པ།

ཞུའི་བྱ་བ་ཕྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་

གལ་ཆེན་དང་མཚུངས་ཏུ་གལ་ཆེན་གྱི་

དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་དང་

སྟོབ་སྟོབ་ནན་ཏན་གནད་བ།

འདྲི་གཅིག་པ་པར་ཁང་ཏུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
 ཚེས་30ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་གསལ། ཟླ་5ཚེས་
 29ཉིན། རང་སྐྱོད་སྡེ་དཔལ་ཏང་ལུང་གྱི་ཆུ་བྱ་ཅི་མང་
 འཕྲུལ་ཁྱེད་མིས་རང་སྐྱོད་སྡེ་དཔལ་ཏང་ལུང་རྒྱུན་ལས་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ནས། ཟྱི་
 རྒྱལ་ཆུ་བྱ་ཅི་ཁྱིའི་ཅིན་མིང་གི་ཉི་འུག་གྱི་གསུང་བཤད་
 གསལ་ཆེན་དང་མཛད་སྒོ་ནི་གསལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་དཔར་དོན་
 བརྒྱུད་བསྐྱུགས་དང་སྒྲིབ་སྐྱོད་ནན་ཏན་གནང་བ་མ་
 བཤ། རང་སྡེ་དཔལ་གྱི་ལག་བསྐྱར་དོན་འབྲེལ་ལས་
 དོན་ལ་ཁྱེད་འཇུག་གྲུང་གནང་བ་ཤིང་།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཟྱིམ་ཆུ་བྱ་ཅི་ཁྱིའི་ཅིན་མིང་
 གིས་ཉི་མམ་ནན་ཏན་ཏྲོག་གིས་གནང་སྐབས་གནང་བའི་
 གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་དཔར་དོན་དང་། “མ་ལུ་
 ཆོན་བཅོ་ལུ་པའི”འཆར་འགྱུར་བཟོ་བའི་ལས་དོན་
 དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིབ་གཏོང་ལས་དོན་ཐད་
 གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་དཔར་དོན་
 གསལ་བརྒྱུད་བསྐྱུགས་དང་སྒྲིབ་སྐྱོད་བྱས་བ་ཤིང་།
 ལས་འཕྲུལ་ཁྱེད་མིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དཔེ་སྤྱིར་བཏོན་འབྲེལ་
 མཐའ་འབྲེལ་གསུམ་ནས་སྒྲིབ་སྐྱོད་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་
 བོད་ཡུལ་རིང་བ་དེ་འཁོར་དང་སྤྱི་མཆོད་མཐོ་བའི་
 འབྲེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་

བོད་འབྲུག་པ་ཤུག་དགེ། བོད་ཕྱི་རྒྱུན་དེས་དང་
 མཐུན་པའི་ལྷན་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱུ་ལ་གློ་
 བརྟན་འབྲུག་མེད་པ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་དོན་བཤད་
 འཕེལ་ཁྱུ་གྱི་འདྲ་ཤིས་གསར་པ་ཆོཅད་བཤད་།
 གནད་ལ་འཕེལ་བ། སྤྱུགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 ལག་ལེན་བསྟར་རྟེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྱིཆོགས་
 འཕེལ་ཁྱུ་གྱི་ཤུག་ལཞག་ལག་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 གྲུབ་འཇགས་གསར་པ་ཐོབ་པར་འགག་ལེན་བྱེད་
 དགོས། ལྷན་ཆེད་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་འདྲེན་ཉན་རྟིག་
 གཏོང་བཤད་ཐོན་ཁུངས་དང་། ཞབས་ཀྱི་དོན་མ་
 བཅས་གསལ་ཤིག་ལ་སྤྱུགས་རྒྱ་རྒྱ་མཐུད་ལྷན་འདྲེན་
 བཤད་ཤི། སྒྱིཆོགས་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལག་དང་བཅས་
 སྒྲོལ་ལྷན་པ་དང་རབས་ཅན་སྒྱིཆོཅད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 བར་མཐོ་ཤུག་དེས། སྤྱུགས་ཡོངས་ནས་ཡོང་
 གལ་བཤད་ཁྱུ་ལ་ལྷན་འདྲེན་གཏོང་བཤད་ཐབས་
 བརྒྱ་ལྷན་སྒྲོལ་ཤིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དྲ་
 བཤད་ནས་དུལ་སྒྲུབ་འགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུག་འབབ་སྒྲུ་
 མཐུད་ཤུག་ཤུག་དང་ལྟ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས། སྒྲིམས་མ་
 ཡོང་སྒྲོལ་དང་བཅས་སྒྲོལ་ལ་སྤྱུགས་སྒྲིལ་གྱི་དང་
 མཆོཅད་ཤུག་མཐོའི་སྒྲིམས་མཐུང་སྒྲོལ་བཅའ་ཁྲིམས་
 ལག་ལེན་གཏོང་ཟུམ་བཅས་དགོས།
 (བཤད་པའི་བོད་པ་ཤུག་པ་)

ལྷང་རྩན་གྲོང་གིས་“རྒྱག་གཅིག”གི་ཟུ་རྒྱབ་ཏུ་མོ་ཚུང་བྱིས་པར་
གཟིགས་པ་དང་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།
མིའུ་ཅང་རྩན་ཏུ་ཕོབས་པ།



“དུག་གཅིག”ཀྱི་མིའི་ཕྱི་ལ་འཇར་ཆེན་འཆར་ཉེན་མཚན་མཉམ་སྟེ། རང་སྤྱོད་སྤོང་མ་
 ཉར་ཆུང་ཁྱི་ཕྱོད་ཅི་ཤར་ཆུང་ཁྱི་དང་གཉིས་ལྷན་པར་འཇར་ཆུང་ཁྱི་ལ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་
 ཆུང་ཁྱི་དང་འཇར་ཁྱི་ལྷན་གཉིས་ལྷན་པར་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་དང་འཇར་ཁྱི་
 མ་འཇར་ཁྱི་ལྷན་པར་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་
 འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་འཇར་ཁྱི་ལྟ་བུ་

[illegible]

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་ཁ་དབྱ་ལྷ་མ་ན་པ་ལྷ་མོ་ཅེས་
 31 ཉིན་གནས་ཆུ་ལ་འབྱོར་གསལ། “དུག་གཅིག”ལྷ་ལ་
 སྤྱི་དུས་པའི་དུས་ཆེན་འཆར་ཉེད་མཆོམས་སྟེ། རང་.....
 སྤྱི་དུས་པའི་དུས་ཆེན་ཉི་མུ་མུ་ཅི་མང་ཅུག་གི་དུག་སྤྱི་
 སར་ལོ་ཆུང་ལྷ་མོ་ལོ་སྤྱི་དུས་ཆེན་ཉེད་དང་ལོ་ཆུང་
 གཤོད་ལེན་དུ་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་
 བ་སྟེ། རང་སྤྱི་དུས་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཉིད་གཞུང་གི་
 ཆོད་ལུས་ཉི་མུ་མུ་ཅི་མང་ཉི་མུ་མུ་ཅི་ཆུང་ལྷ་མོ་ལ་དུས་ཆེན་
 ལ་བཀ་ཤིས་ལགས་ལུས་ལ་དང་བྱ་ཆེད་དུ་གི་ཆོད་དང་
 སྤྱི་དུས་ཆེན་ཉེད་ལས་དོན་ལ་དུག་གསལ་མཐོང་མཐོང་གི་
 འཆོམས་པའི་ལུས་ལ་རེད།
 ལུས་ཆོད་ལེན་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་དང་དུ་སྤྱི་དུས་པའི་

[illegible]

ཡོད། ལྷ་མཚན་27ནི་ཁྱེ་ཁྱུ་བ་མུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པོ་ལོ་གས་...
 འཛིན་ཡིག་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་གོ་བོ་མེ་ཆུང་གདོང་ལེན་ཏེ་འག་
 གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེ་ཐོངས་དགུ་པ་འཚོགས་
 པར་ནི་ན་འབྲེལ་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་ཅིའི་མེ་ཆུང་ཁྱིམ་པར་མངའ་གས
 པའི་ལ་ཟེལ་མོ་གནང་ནས་ཆོང་མར་ལྷགས་ཁྱུར་གཟེབ་.....
 པའི་ས་གནང་ལྷགས་མཚོན་པར་གནང་ཡོད། རྒྱལ་གཅེས་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོར་ལྷགས་སྒྲོབ་བརྒྱུལ་སྟེ་པས་མཚོ་
 ཆེབ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོད་ཡག་པོ་འཚོགས་ནས་ཏང་གི་གནམ་
 རྒྱུད་དང་། ལགས་བརྒྱུད་གནམ་རྒྱུད། དཔའ་པོའི་གནམ་
 རྒྱུད་བཅས་ལག་སོ་སོར་པར་ཏང་། དུ་མཉེད་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏེ་
 མས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་མེད་མེད་པར་འཛོགས་།
 (བར་རྩོམ་འཛིན་པར་པའི་གས་)

[illegible]

ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉིད་ལྟས་ཉིད་མེད་ཀྱིས་དོན་འབྲེལ་བྱེད།

[illegible][illegible]

རྟོན་ཆེན་.....མིང་། རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ས་གང་ལུ་ཁྱུང་མི་མང་ཅུ་
 ས་དོན། ཁྲུང་ས་གང་ལུ་ཆེད་དོན་དཔེ་སྟོན་འཛིན་ལུ་གཙོ་
 རུ་ས་གལུང་བཤད་གནང་བཤད་། རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ས་
 རག་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཁིང་ཆེན་མེས་པ་ཡལ་བྱི་འཕྲོ་
 གནང་དོན་ཕྱིད་པས་གོང་དཔེ་འོག་སྟོན་བྱིས་དོན་དང་སྐུ་འཕྲུ་
 གནང་ནས་བསྟོ་སྐྱོང་དང་སྟེལ་མེས་གནང་བཤད་།
 མཉམ་དང་.....(བཟུང་ཤིང་འཕམ་བཤད་།)

[illegible]

བརྟན་པ་ཡོང་བ་དང་། “མོད་ཀྱི་ཆོད་”
 ཉམས་ཀྱི་མོད་ཆེན་དེ་བཅའ་བ་བྱལ་ཁྱིར་
 ཁྱེད་ཀྱང་ཡལ་གྱི་དེ། འཛམ་གླིང་ཡོང་ཆེ་ཡོང་
 ཁྱེད་ཀྱང་བཅས་པ་སྐྱལ་འདྲེད་བྱེད་ཆུང་ཆོད་
 མཐོ་བའི་སྒྲོ་དེའི་བརྟེན་ནས་སྤུང་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་བྱུང་པ་སྐྱལ་འདྲེད་ཀྱང་ཐག་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་ཀྱུ་ལྷན་པ་པོ་དེ།

ཀམ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིས་ལྷ་ས་འགག་སྒོ་དང་ཡང་སྒྱུང་
སྒྱུང་ས་བྱུང་དོན་ཚུས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་ཁྱ་ལ་ནས་
 ཟུ་5ཆགས་31 ཉིན་གནས་ཆུལ་འབྱུང་གསལ་
 ཆོས་30ཉིན། རྩོང་ས་ཏང་ལྷ་དྲུག་འཁྱུར་གཞི་
 པ་དང་རང་སྤྱོད་རྩོང་ས་ཀྱི་ཤུའི་གཞི་ཆུ་ཆོལ་བརྟན་
 རྩམ་ལྷ་ས་འགག་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་རྩོང་ས་ཁྱལ་
 འོ་བ་ལྷ་ས་ཤུ་བརྟན་གཞི་པ་གནང་བ་པོ་དང་།
 ལྷ་ས་འགག་སྤྱོད་ལག་ཆུལ་ལྷ་ལྷ་གནས་
 ཆོད་ལྷ་ཁང་དང་འགག་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་ཁང་དུ་
 གཞི་ཆུ་ཆོལ་བརྟན་རྩམ་ལྷ་ས་འགག་སྤྱོད་འཕེལ་
 རྩམ་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱང་ལྷ་ཆོད་འཕྲོག་ཐོག་
 རྩམ་གྱི་ལག་ཆུལ་གཞི་བདུན་ཆོད་ལེན་མོགས་
 ཀྱི་གནས་ཆུལ་མཁུར་རྟོགས་གཞི་པ་གནང་བ་
 པོ་དང་། ཁོད་གིས། འགག་སྤྱོད་སེལ་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་
 རྩམ་སྤྱོད་ཁང་དང་འཕེལ་རྩམ་ལ་སྒྲུལ་འདོད་
 པ་ཉོད་པའི་འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་འཁུར་
 པ་ཁོར་ཡོད་པས། འགག་སྤྱོད་སེལ་ཁྱེད་ས་ཀྱི་ལས་
 འོ་བ་ལག་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུར་འོ་བ་ལྷ་ཆོད་གལ་ཆོད་
 ལྷ་ཆོད་དང་ཆུ་ཤྱེད་ལ་ཁོར་བརྟན་ལགག་སྤྱོད་
 རྟོགས་ཆོད་འབྲུག་སྤྱོད་ཉོད་ཐེབ་ཏུ་གཏོང་
 པ་དང་ཆོད་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་དང་དཔུང་
 ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་དེ་ཆོད་དགོས་པ་གསུམ་པོ་
 བར་འདོགས་པ་གཅིག་གི་ལྷིའི་ཁྱེད་བྱ་འགག་
 སྤྱོད་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་མཁུར་ཟུ་ཟིལ་

བོ་ལ་ལག་བརྒྱུ་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ། ལྷ་
 འདྲམས་ཀྱི་དམར་མེག་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་སྤྱང་བ་དང་ཏང་ཐུགས་
 གྲོ་བ་དེ་པོ་དང་མི་དཔལ་སྒྲོ་ཡིད་ཚིམ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་དཔག་ལག་པོ་ཞིག་ཀྱི་ད་དགས་
 ལྷ་ལྷོགས་ཚོར་དོན་ལྷུ་གཞི་མའི་གནས་རྒྱལ་
 བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་། “བོད་ཀྱི་ཚོང་
 རྟགས་”ཀྱི་ཐོན་ཁུག་དེ་ལས་མང་བ་རྒྱལ་ཁྱིར་
 ཁྱུལ་གདལ་གཏོང་བ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
 ཁྱུལ་པ་བཅས་ལ་སྤུལ་འདེད་བཀྲངས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་
 མཐོ་བའི་སྤོང་དུའི་བརྟེན་ནས་སྤུལ་ཚད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་དུར་ཐག་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 རང་རྒྱུད་སྤྱིངས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ལྷན་ཁྲམ་ཆེ་
 བརྟན་21366ཁྲལ་འཇལ་ཞབས་ལུའི་ཐད་སྤུལ་
 ཁྲལ་པ་ལྷེ་གནས་དང་ཡོང་འབབ་འཆར་འགྲོད་
 ཞིབ་ཚིག་ཁྲུལ་སྟགས་ཁྲུལ་དང་ཁང་དུ་མེད་པ་ཏེ་
 ལས་ཀྱི་དཔེ་པ་དང་ལས་པའི་དང་བུ་མཐོང་བ་ཆེའི་
 སྤེལ་པའི་གནད་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཁོར་ལུག་
 ལགས་སྤྱུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲལ་རིན་ཞབས་ལྷ་
 སྟགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེག་རྟགས་ཞིབ་པ་
 གནད་པ་རེད།
 (བཀྲ་དོན་བཟུངས་པ་དང་བཞུགས་པ་)

འཇིག་གནས་ཀྱི་ཡུན་གྱི་འཁྱུར།
 ཀུན་གྱི་དུས་འཁྱུར།
 རྒྱུ་ལྡན་འཁྱུར།

ཟླ་5འཁོར་31ཉིན། བོད་ཁྱིའི་གྲུབ་ལུག་མན་འབུག་
 མགོ་མཁུ་འབུག་བསྐྱར་སྐབས་གཉིས་པ་སྤྱིད་ཚུའི་གཅོད་
 འབུག་མཇུག་འདུག་པ་རེད།
 འབུག་བསྐྱར་མཇུག་འབྲིལ་ཆེས། ཟླ་མན་འབུག་
 མགོ་མཁུའི་ཐོན་ཏུ་ཁག་དང་། གཤེབ་ཆེན་པོ་ཚོན་ལོན་ཏུ་
 ཁག་མཁུའི་འབུག་རྒྱུ་ཕ་ཏུ་ཁག་བཅས་ལ་ཟླ་མན་འབུག་
 མགོ་མཁུ་འབུག་བསྐྱར་ཏུ་ཁྱེད་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་།
 གཤུམ་པ་བཅས་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་པ་བཟང་འབུག་རྒྱུ་ཕ་ཏུ་
 ཁག་དང་། དར་སྐད་གངས་འབུག་ཏུ་ཁག་དང་པོ་དང་།
 མདྲན་སྤྱིད་ཏུ་ཁག་བཅས་ལ་ཟླ་མེ་འབུག་བསྐྱར་ཏུ་ཁྱེད་
 དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་། གཤུམ་པ་བཅས་ཐོབ་པ་རེད།
 འདི་ནི་བོད་ཁྱིའི་གྲུབ་ལུག་མན་འབུག་མགོ་མཁུའི་འབུག་
 བསྐྱར་སྐབས་གཉིས་པའི་འབུག་བསྐྱར་བྱ་ལུ་ཡིན་པ།



འོད་དཔལ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་མཉེན་ནས་མི་60འཁོར་པར་རྟེན་བཟེལ་ཐུ་བའི་རྒྱུད་མིག་
འཕེལ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་རྒྱགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུང་བྱས་ཏེ་
འོད་ཀྱི་རྒྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་ཐུལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།