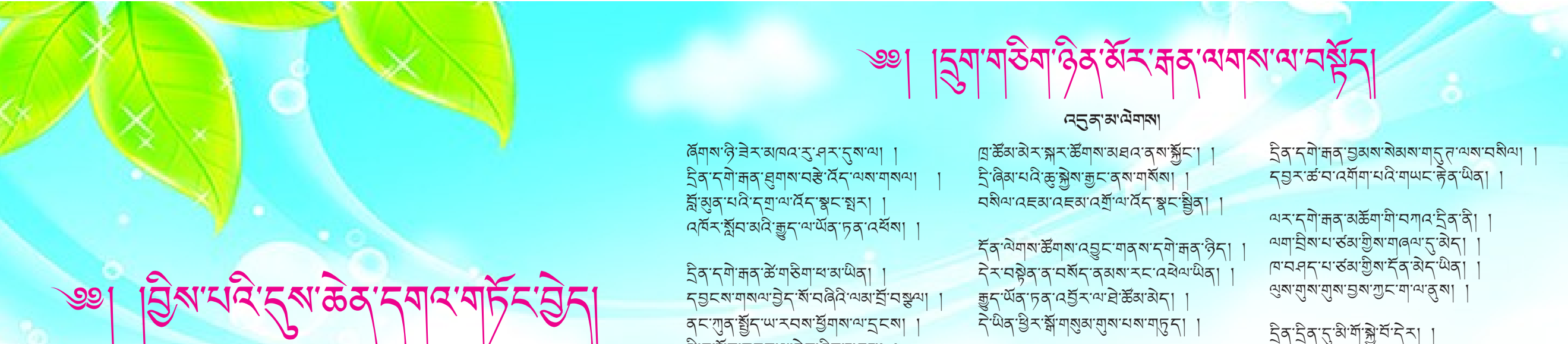




༡༡། བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད།

སྒྲིག་ཞེན།

མི་རྟོག་སྒྲ་མང་བཞད་པའི་གྲུ་ཁྱིམ་ན།
ཁྱེ་ལའ་སྒྲིག་མོདི་ག་ཤིག་སྒྲ་སྒྲན་ཞིང་འཛེབས།
དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དུག་གཅིག་ཉིན།
བྱིས་པའི་ཆོཏ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཁྱིས་ཁྱོས།

ཀུལ་ལོ་གདངས་དབྱངས་སྒྲན་མོ་དག་ལ་ཁྱེར།
དབྱངས་གསལ་ཆོག་གི་མི་རྟོག་མཁུལ་ལ་བཏགས།
ཤེས་རིག་གསེར་གྱི་རྩྭ་ར་འཛིན་ཉི་མ་རུ།
ཡིད་འོང་ན་ཆུང་དུག་གཅིག་དཔལ་ལ་རོལ།

དགའ་བའི་སྤོ་འཁྲབ་སྒྲིད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན།
དམུལ་བའི་འཛུམ་ཡག་དགོད་པའི་སྤོ་ཁྱེད་དཀར།
སྒྲ་སྒྲན་སྤོང་གིས་བཞེངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉི།
དུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ཨི་མ་སྒྲིད།

ཡུན་རིང་ཉར་བའི་སྤོ་ལམ་མཚར་པོ་ཞིག།
ཉི་ཟེར་བཞེན་དུ་དེ་རིང་ཆོས་པའི་དུས།
སྤོ་བ་ཀུན་འཕེལ་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཆོ།
ཆོ་གཅིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་སྒྲིན།

ཤེས་རིག་མི་རྟོག་ལེམ་པའི་སྤྱོད་ཆལ་ན།
གནས་ལེའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་པོ་སྤོ་ལས།
ལེགས་གསུང་བཅུད་ལེན་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཆོ།
རྟོག་དུ་ཤེས་རབ་སྤོ་ཡིས་བྱིན་ཐུབས་སྤོལ།

མཚར་སྒྲིག་ལང་ཆོད་མི་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
སྒྲན་འཛེབས་དག་ལ་བདེན་པའི་ད་རྩོ་ལུན།
སྤོ་གསལ་སྤོ་ལུན་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་ཆོགས།
མ་འོངས་འདུན་མ་སྤོན་བྱིས་འཁྲབ་པར་ཤོག།

བྱིས་དུས་ས་བོན་ལེགས་པ་ཅི་བཏབ་པས།
གཞིན་དུས་མཛེས་པའི་འཁྱེད་ཤིང་སྤོ་ན་མཐོ།
རྒྱས་དུས་སྤོན་པའི་འདབ་ལག་རབ་དུ་རྒྱས།
རི་བའི་ས་བོན་ཐོབས་ཤིག་ན་ཆུང་ཆོགས།

ཀླུ་ལྷུ་མ་ཅུད་སྤོ་དབྱངས་སྒྲན་པ་ཡི།
ཁ་བའི་སྤོངས་ཞེས་མཆོག་དུ་ཁྱེར་པ་དེར།
ག་ལེར་སྤོ་བ་ལ་བཞེན་པའི་ན་ཆུང་ལ།
ད་ཡིས་སེམས་ནས་ཆོག་འདི་སྤོན་དུ་སྤུལ།

༡༡། རྩ་ཆུང་བྱིས་པར་སྤུལ་བའི་ཀ་ཚོ་མ།

གཞི་ཆང་ཟླ་བ་འཁྲུགས་པ།

ཀུལ་ར་དོན་ཚམ་ཁྱིས་སྤོ་འཛོངས་ཤིང་།
ཁ་ཞོག་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་སྤུབ་པ།
ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས།
ད་ཡི་སེམས་ནས་བཞེད་ཐུབས་མི་འདུག་ཨང་།

ཅ་གའི་ནོར་ལ་འདོད་ཚམ་མི་ཆེ་ཞིང་།
ཆ་ལུགས་རྒྱན་མའི་གར་ཡང་མི་འཁྲབ་པ།
ཇ་ཡུན་ཚམ་ཡང་སེམས་ཁུལ་མེད་པའི་དང་།
ཉ་གང་ཟླ་བ་བཞེན་དུ་འཛུམ་མདངས་རྒྱས།

ཉ་ལེན་ཁུར་བྱིས་ལུས་སེམས་མ་དུད་ཅིང་།
ཐ་མའི་རིགས་ལ་དན་མཚང་མི་བཞེད་པ།
ད་ནས་བཟུང་ཞེས་སྤོང་བསམ་སྤོ་མི་བྱེད།
ན་ཐང་ཡིན་ཡང་སྤོ་དགའི་གནས་སྤོ་སྤོར།

པ་མ་སངས་སྤོར་སྤོག་བསམ་དཀར་བ་དང་།
པ་མ་གཅེན་གཅུང་གཡོ་སྤོད་ལས་མི་སྤུབ།
བ་བེའུ་འཛོ་ལུགས་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་།
མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་ནས་ཡང་སྤོན་མི་བྱེད།

ཅ་རི་ལ་སོགས་འཁྲུལ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
ཆ་གང་དུལ་བའི་གནས་ལ་མི་རྟོགས་པ།
ཇ་ཡང་སྤོད་པས་རང་གཞན་མི་སྤུང་བར།
མ་མོ་བཞེན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས།

ཞ་ལག་ཆང་ཞེས་སྤོ་བསྤོད་མི་བྱེད་ཅིང་།
ཟ་མ་མོ་ཞེས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ།
འ་ཅག་བྱེད་ཅག་བྱིགས་རིས་མི་བྱེད་པར།
ཡ་ག་མེད་པའི་སྤོང་གཏམ་ཀུན་ལ་བཞེད།

ར་རོ་བཞེན་དུ་ཆང་བཟི་མི་བྱེད་ཅིང་།
ལ་ལུང་ལུལ་ནས་དུ་སྤོ་མི་དཀྱུགས་པ།
ཤ་དུས་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
ས་སྤོགས་སྤུབ་མཐའ་བཟང་དན་ཚོད་མ་ཡིན།

ད་ལས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤོན་ཞིང་།
ཨ་དོན་འཕྱོངས་པའི་སྤུབ་རྟོགས་མི་ལུན་པ།
ཉ་ཉ་དགོད་སྤོ་གཅིག་བྱིས་འཛོ་བ་ཡི།
ཨ་ཉོག་འདི་ཆོར་དངོས་གནས་སྤོད་ཅིག་ཡོད།



༡༡། བྱིད་སྤོབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།

—— དུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སྤུལ།
གཅན་ཆུག་མིག

ཡུལ་ཁ་བའི་སྤོངས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཆལ།
གནས་ལྷ་ཡུལ་འགན་པའི་སྤོབ་ར་ན།
ཐུགས་མི་ལོང་འདྲ་བའི་སྤོབ་སྤུག་ཆོད།
ཆུད་མི་ཆོས་གཙང་མས་བྱུར་བྱུར་གང་།
བྱིད་སྤོབ་བྱེད་ཆོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།

སེམས་ཞིབ་མོས་རང་འགན་ཁུར་དུ་བཞེས།
ཡིད་གཙང་མས་ཤེས་རིག་བདུད་ཅི་སྤྱད།
ཐུབས་རྣལ་མས་རང་ཆུད་ལུན་པ་སེལ།

སྤོ་དག་པོས་བར་ཆད་རུལ་དུ་བཞུགས།
བྱིད་སྤོབ་བྱེད་ཆོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།
སྤྱིད་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ཉི་མོས་བསམ་སྤོག།
སྤུག་ཐོད་ལ་སྤངས་ནས་སྤོབ་ལ་བཞེན།
བྱིད་འབྱུང་བཞེད་འཁྲུགས་ཀྱང་གཉའ་མི་ཁུམ།
ནང་ལུས་བྱུངས་ཟད་ཀྱང་དཔལ་མི་ཁུམ།
བྱིད་སྤོབ་བྱེད་ཆོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།

༡༡། དུག་གཅིག་ཉིན་མོར་རྩ་ལགས་ལ་བསྤོད།

འདུན་མ་ལེགས།

ཞོགས་ཉི་ཟེར་མཁའ་རུ་ཤར་དུས་ལ།
དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་བཅེ་འོད་ལས་གསལ།
སྤོ་སྤུན་པའི་དགའ་ལོད་སྤྱང་སྤྱར།
འཁོར་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འཕྲོས།

དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་པ་མ་ཡིན།
དབྱངས་གསལ་བྱེད་སྤོ་བཞིའི་ལམ་སྤོ་བསྤུལ།
ནང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རབས་སྤོགས་ལ་དྲངས།
བྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅུན་ལ་བྱིད་ཉིད་མཁས།

གནམ་སྤོན་པོ་སྤོ་མཐའ་བལ་ན་ཡང་།
དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་བསམ་དེ་ལས་བཞུལ།
སྤོ་རྣམ་དཔྱོད་མཁྱེན་རྒྱ་དེ་ལས་ཡངས།
བྱམས་བཅེ་བ་གནམ་བྱིས་བསྤོན་དུ་མེད།

དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་མཁའ་ལི་སྤོ་བ་ཡིན།

ཁ་ཆོམ་མེར་སྤོར་ཆོགས་མཐའ་ནས་སྤོང་།
དི་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྤོས་རྒྱང་ནས་གསོས།
བསེལ་འཇམ་འཇམ་འགྲོ་ལ་འོད་སྤྱང་སྤྱར།

དོན་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་དགེ་རྩ་ཉིད།
དེར་བསྤོན་ན་བསོད་ནམས་རང་འཕེལ་ཡིན།
རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕྱོར་ལ་ཤེ་ཆོམ་མེད།
དེ་ཡིན་བྱིར་སྤོ་གསུམ་གསུམ་པས་གཏུང།

དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་དིན་གཞོ་བསམ་ན།
དུས་དང་པོ་ཞལ་ལ་ལེགས་པར་ཉིན།
དེའི་ཞོར་དུ་གདམས་དག་ཞེས་སྤོ་བྱུངས།
ཆོ་གང་ལ་བསྤུབ་པ་སྤོ་བ་གཉེར་བྱིས།

དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་བཅེ་མི་ལས་དྲོ།
དཀུན་གྱང་དར་འགོག་པའི་གོ་ཆ་ཡིན།

དིན་དགེ་རྩ་ལུགས་སེམས་གཏུར་ལས་བསེལ།
དབྱར་ཆ་བ་འགོག་པའི་གཡང་རྟེན་ཡིན།

ལར་དགེ་རྩ་ལུགས་མཆོག་གི་བཀའ་དིན་ནི།
ལག་བྱིས་པ་ཚམ་བྱིས་གཞལ་དུ་མེད།
ཁ་བཤད་པ་ཚམ་བྱིས་དོན་མེད་ཡིན།
ལུས་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ག་ལ་ལུས།

དིན་དིན་དུ་མི་གོ་སྤོ་བོ་དེར།
དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན།
ལམ་བཟང་པོར་བྱིད་ཀྱང་དགོས་མེད་ཡིན།
རང་གཡང་ལ་སྤོང་བའི་གཞི་མ་ཡིན།

ལོ་འཁོར་མོག་ཚམ་འདས་ན་ཡང་།
མགོན་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དིན་རྩོ་ལ་བསྐྱས།
སེམས་གངས་དཀར་དབུས་ནས་བཞེད་མེད་རེད།
བཞེད་སོང་ན་དིན་གཞོ་མེད་ནི་ཡིན།



༡༡། བྱིས་པའི་སྤོན་དག་ཁག་གཅིག

གཉུལ་མི་ལུགས།

ལ་མའི་ལག་པ།

ཨ་མའི་ལག་པ་ནག་ལ་སེར་གསལ་ཞིངས།
སྤོ་གྲུ་བཟུང་སྤོང་མེད་ལ།
རོལ་ཆའང་དགྲོ་ལ་སྤོང་མེད།
ཨ་པའི་ལག་པ་ཆེ་ལ་ཆུབ།
དཔེ་དཔལ་བཟུང་སྤོང་མེད་ལ།
ཁ་པར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ།
འདམ་བག་དང་སྤོ་བ། འཐག་ཁྱི་དང་སྤོ་མ།
ཨ་མའི་ལག་གི་སྤོགས་སོ་ཡག་སྤོས་རེད།
མོང་ག་སྤོ་དང་རྟོག་ཅོ། སྤོར་བ་དང་དཔུང་རྒྱག
ཨ་པའི་ལག་གི་སྤོགས་སོ་ཡག་སྤོས་རེད།

ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ལགས།

དཀྱུང་གི་ཨ་ཁུ་ཉི་མ།
གསེར་གྱི་ཉི་མ། དཔུལ་གྱི་ཉི་མ།

བྱིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔེ་གདོད་ལ་འཕྲོས་ནས།
དཔེ་སྤོ་ཉི་མ་ལྷ་བྱེད་དོ་གདོད་དེ།
སོལ་བ་སྤོ་བྱུར་བཏང་སོང་།
དས་དེ་ལ་ལོ་བདེའ་བྱེད་མི་སྤྱིད།
ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ལགས།
གསེར་གྱི་ཉི་མ། དཔུལ་གྱི་ཉི་མ།
མ་བཞེད་སེམས་ལ་བྱུངས།
དཔེ་ཨ་པ་དང་ཨ་མའི། དཔེ་སྤོ་བོ་དང་སྤོ་བོའི།
སྤོ་ལོ་ནག་པོར་བཟོ་རྒྱུ་མ་བཞེད་སེམས་ལ་བྱུངས།

ཀུལ་སྤོག་པ།

ཉི་ཟེར་མགོ་ལ་གྱིན།
སྤོར་སྤོངས་གདན་ལ་བཏིང་།
བསེལ་རྒྱུང་གདོད་གིས་བསྤུས།
དས་ཀུལ་ཆར་གཅིག་བསྤུས།

རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་ཀུལ་ཆར་གཅིག་བསྤུས།
དས་རྒྱུང་བྱུལ་སེམས་འཛིན་བྱེད་མི་སྤྱིད་དེ།
པལ་ཆེར། རྒྱུང་བྱུང་ཀུལ་སྤོང་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ།

མིག

དཔེ་མིག་ནི་ཅི་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ་ཨང་།
མཐོན་པོའི་གངས་རི་ཤོད་ཐུབ།
དམའ་བོའི་གཙང་ཆབ་ཤོད་ཐུབ།
རྒྱུང་གི་ཉི་མ་ཤོད་ཐུབ།
ཉི་བའི་རྩ་ཐང་ཤོད་ཐུབ།
མདོར་ན་འཛིན་རྟེན་ཆར་མ་ཤོད་ཐུབ།
དཔེ་མིག་ནི་ཅི་འདྲའི་རྒྱུང་བ་ལ་ཨང་།
སེམས་པ་སྤུག་གིས་མནར་དུས།
མིག་རྒྱ་དོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱུད།

༡༡། འདི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན།

སྤོག་སྤུག

བུ་གསུམ་ལོ་ལང་ཆོ་ཟད་ནའང་།
མཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་གཟུགས་འདི་རྒྱས་ནའང་།
དཔུལ་བར་གཉེར་མ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་ནའང་།
ད་ནི་པ་མ་གཉེས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིན།

འཛུམ་བྱི་མི་རྟོག་གདོད་གི་དོས་ན་རྒྱས།
སོ་ཡི་མི་རྟོག་མཆུ་ཡི་བསྐྱར་བཞུང་།
སེམས་བྱི་མི་རྟོག་གངས་རིའི་རྩ་ལ་འཁྲུངས།
ད་ནི་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་རོལ་མོ་ད་ཡིས་དགྲོལ།
རིག་གནས་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་མངས་ད་ཡིས་འཐེན།
སྤོབ་སྤོར་སྤོན་པའི་ལེགས་བཤད་ད་ཡིས་མཁུར།
ད་ནི་རིགས་བཟང་བྱུ་ཡི་བྱིས་པ་ཡིན།

སྤོང་ཆར་བསེལ་མའི་ཤག་ཤག་དབྱངས་སྤོན་ཤིང་།
གསར་དུ་འབྱས་པའི་རྒྱུད་སྤུག་ལོ་མ་ཅན།
རྩ་ཐང་དོས་སྤུ་ལྷ་བྱེད་སྤོར་གཞས་འཁྲུབ།
ད་ནི་འཕྲོག་སའི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན།

ཤེལ་བྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱག་པའི་གངས་རི་ཡི།
མཁུལ་ནས་བརྩོལ་བའི་རྩ་རྒྱ་སྤོན་མོད་འཁྲུག།
ལུས་བྱི་གསེར་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་རིག་ཅན།
ད་ནི་གདོད་དམར་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིན།

དག་ལ་འཁྱུལ་བའི་སྤོ་དབྱངས་བོད་ཀྱི་ཡིན།
གཤེས་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྤོང་རྩོད་བོད་ཀྱི་ཡིན།
སྤུག་ཅིང་གནག་པའི་བཞེན་རས་བོད་ཀྱི་ཡིན།
ད་ནི་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན།