ཀོ་ར་ཀོར་ཡུག་སྟོ་ལྡང་གོས་ཀྱིས་བཟླྭས། མཇོས་པའི་ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིད་དབང་འཛིན

(པར་རིས་དང་བོར་མཐུད)

རང་ཡུལ་གྱི་ཙི་ཤེའ། སྒྲི་གྲིང་ཚུང་གས། ཁྲིམས་འགལ་རྒྱུན་དངོས་བཤིག་ནས་སྟོ་ལྡང་པ་ལྡན་རྒྱས་ཚུ་ཇི་མཇོས་གཏོང”བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོད་ཐབས་ཏུས་ཆེན་པོ་བདུན་གཅོ་ཏུ4ལ་དབྱེ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་རེད”ཅེས་ཀོ་ལྷོད་བྱས།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་འཛུར་ལེགས་གཏོང་རྒྱུར། ཞི་ཟླ(དུས་ཐེངས་གཉིས་པ)བཅིངས་འགྲོལ་ཤར་ལམ་ཡུག་ལྷུལ་གྱི་རྡམ་ཀླད་ཀྱི་བཀན་འཚུར་བ། ཀྱི་ཏུ་ཏུ་དབྱི་ཡིས་གསར་འགོད་པར“རྡམ་ཀླད་འདི་ཞི་ད་ལོའི་ཟླ3ཚེས1ཉིན་ནས་བཟུང་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ད་ཆ་ཤིང་སོན་ཆང་ཁྲི8ཙམ་བཙུགས་ཟིན་པ། ད་ཚོས་ཀོ་ཅིང་ནས་ཀྱ་ཞི2ནང་འདྲེན་བྱས་པས་ཟླ་བཞི་པ་ནས། བཙུ་གཅིག་པའི་བར་བཞད་ཁ་འབྱེད་ཐུབ་སྟབས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ར9ནང་འདྲེན་བྱས་པས་ཟླ་བཞི་པ་ནས། ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ9ནང་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཡ་ཁ་ཕ9ནང་ཁ་ཕ9ནང་ཁ9ནང་ཁ9ནང་ཁ