

མཐར་ཕྱུར་གྲོང་གིས་བོད་རྒྱུ་རྩ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་
རྒྱུ་ལྷིང་ཏུ་བརྟལ་ཞིབ་གནང་བ།
ཕྱི་ཚང་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་བ།

[illegible][illegible]

མིང་གྲིང་མེས་སྒྲུབ་མྱིང་ཤིང་ཤུ། མང་
 ལུ་གྲིང་མེས་སྒྲུབ་མྱིང་དེའི་ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོང་གིས་.....
 ལུ་ལ་ཁབ་འབྲུལ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོས་འདུགས་གཏོང་
 དང་། ཞིང་འདྲོག་ལས་འེམ་སྒྲུབ་། ཞིང་འདྲོག་པའི་བདེ་.....
 མང་སྟགས་ལ་ཁབས་འདེགས་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་སྒྲིང་
 འཛན་ཏན་དང་གསན་པ་དང་སྒྲགས། སྒྲུབ་ལྷས་སྒྲུབ་མའི་.....
 མབས་མང་ལས་ལྷགས་དང་དང་འདག་ལས་གཏོང་སྟགས་

[illegible]

ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ལྷགས་ཆེན་བཀྲང་བར་ཁས་ལེན་
 གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན་། དཔལ་
 འབྱོར་འཕེལ་བྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གསོ་འཕེལ་བྱས་ལ་ཡངས་གིང་།
 ལྷེ་ཆའི་ཁོར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་གསོ་འཕེལ་བྱས་
 ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བྱས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་བརྟན་པའི་
 འདེགས་སྐྱེར་བྱས་པོད། ལྷེ་ཆའི་ཁོར་ལྷགས་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་པོད་སྐྱེར་གསར་པ་འདྲེགས་སྐྱེར་ལ་མཛོད་གསལ་སྐྱེར་
 སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་། ཁོར་ལས་བརྩམ་པ་
 དང་ལག་རྩལ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ལྷེ་ཆའི་ཁོར་ལྷག་ཀྱི་དཀོས་མཆོད་ལྷན་

ཆད་མེད་པར་ཆེ་བའི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱིན། ལས་རིགས་སྐྱབ་
 གསེས་ཁྲིམ་རའི་ཕྱགས་སྟོན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲོན་.....
 བོད་ལྷགས་ལས་འཇགས་སྐྱབ་དང་ལྷས་ཀྱི་གཙོང་མ་གསར་.....
 སྤེལ་སྐོས་ཀྱི་གཞོན་གྱང་རྩལ་གྲངས་དང་རང་འབྲུལ་དང་.....
 སྤེལ་མ་ཐུང་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། “ཐོབ་ལས་.....
 ཆོལ་བྱ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་ལས་ཏུར་ཐག་གཉེར་བ་.....
 དང་ཤེས་ལྡན་པ་གསེས་ཀྱི་ལུ་མ་འདི་སྐྱོད་འཆོལ་བྱེད་པ་.....
 བྱེད་དགོས།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

མེས་ཀྱིས་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་མཐུད་ཡག་པོ་ལྷུང་གི་ཡིན།

འཇམ་མེད་པའི་ལྷ་དབྱེངས།

ཆ་སྒྲིལ་མཁའ་མཁའ་ལྟོ་4400ཟིན་པའི་མངའ་རིས་ས་.....
 ལུལ་རྒྱ་མངའ་རྒྱུ་མངའ་འཕེལ་ཁུངས་ལོ་གྲངས་.....
 རྒྱུ་མེད་ཞིག་བཟག་སྒྲིལ་ཐོན་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་.....
 རྒྱུ་མཁའ་ལྟན་ཞིག་རྒྱུ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྟོ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐོན་.....
 མེད་མཁའ་ཐོན་ཐོན་པ་ལུལ་རྒྱུ་མཁའ་དང་ལུལ་མེད་ཁྱུང་ལྟོ་.....
 དཔུར་གྱི་མཁའ་བཟག་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྟོ་ཡོད་ཐོན་གྱི་དཔུར་ལྟོ་ཡོད་.....
 བཟང་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ཡོད།
 དར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་1967ལོར་སྒྲིལ་བ་དང་། ལོ་16

གི་སྐྱབས་ལོང་གསལ་མདོར་པ་ལོང་ཆོའི་ཆུང་གསལ་པའི་.....
 ཆུང་ཡང་དང་ཆེས་པའི་འགན་གཅིག་ལྟེན་གཟུང་། དུས་དེ་
 ཅས་པ་ཡང་ལོང་གསལ་མེས་ཀྱིས་ཡོང་ཆད་ཆད་པ་གཞི་དེའི་ཐོག་
 བཏོན། 2003ལོར་ལུལ་རྒྱ་ཡུང་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་འབས་
 ལས་ལོང་མདོར་པ་ལོང་ཆོའི་ཆུང་ལྷན་ཁྲིའུ་ཡུང་ལོན་གཞིན་
 པར་བདམས་པ་ཤིང་།
 ཡུང་ལོན་གཞིན་པའི་འགན་ཁུར་ཆེས། དར་ཁྱབ་.....
 ལྷན་ཁྲུང་ལྟེན་ཡོང་ཆུང་གོན་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
 ཅས་ཡོང་ཆུང་16ཁྲིང་དེའི་ལ་ཆུང་འགོ་འཛུགས་དང་ཆུལ་.....
 པ་ལོང་ལོན་གསལ་གྱིས། “སྐབས་དེ་དུས་”ལ་ལོན་ལྟན་ལྟན་

འོད་ཀྱིས་རིག་རྒྱན་འབྲེན་མ་ཆོག་ལ་གླུ་ཉེ་ཤ་ཅིག་པའི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི
 ཆོད་འཇུག་ལ་དྲ་ཆོག་ལ་ཐོག་ཆོག་ལ་ཡུལ་འོས་ལྗོངས་ཀྱིས་པ།

རང་སྤྲོངས་ཀྱི་ཁེལས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོངས་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་ཕྱོགས་དང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་གན་རྒྱ་བཞག་པ།



འདིན་མིག་རྣམས་འབྲེལ་ས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཉེ་ཤ་ཅིག་པའི་མིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆོང་འཁྱུགས་འདྲ་ཆོག་སྟེན་ལྷ་མོ་འབྲེང་.....
བཞིན་པ།

འདི་གི་ཆ་གསལ་པ་མ་ཁུང་དུ་ལྷན་ནས་བཀྲས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་འགན་ལཱ་ ཉེ་ཆར། རིག་ཁྱེད་འབྲེལ་མཆོག་གསལ་གསལ་
 ར་པ་གཅིག་པའི་རིག་གཞན་ཐོབ་ལས་ཀྱི་ཆོང་འབྲུག་ས་འདྲ་
 གིས་དང་མཉམ་ལས་མིང་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བའི་མཛད་སྒྲུབ་
 གི་པོ་དུ་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲུབ་མཛད་རིག་གཞན་ལུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་
 བས་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆེ་གྲང་ཁྱེད་ཀྱི་རིག་
 བས་ལུ་སྒྲོ་བའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཆུང་གུ་གསལ་དང་། “ཐུལ་ཁབ་
 འུ་དང་གྲང་ཁྱེད་པོ་ཆུ། ཉི་མ་ཡལ་འོ་ཆོད་པའི་མཛོན་
 གི་པོ་ར་མཛོན་པུ་རྩྭ་དང་གྲང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ལས་པའི་
 ར་ཆར་གཞི” ཞེས་འདྲོད་དཔལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷན་ནས་འཛུགས་
 བྱ་རྒྱུ་གསལ་ “མཛོན་སྒྲུག་ཐུབ་པའི་གྲང་ཆོད་རིག་
 བས་ལུ་སྒྲོ་བའི་དེ་རིག་གསལ་པུ་སྒྲུ་རྒྱུ་གསལ་བཅས་
 གིས་སྒྲིག་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཐུག་པའ་ཟད། མ་ལུ་དང་རིག་ལྷན་
 བཟུངས་པའི་གཞིས་ཆེ་འབྲུབ་ཅིང་། རང་སྤྱོད་པུ་མཉམ་
 བས་ཉི་མ་མཐུན་གཅིས་ལ་ས་ལུ་དངོས་སུ་མིང་རྒྱལ་ས་བཞོད་
 འདི།

གན་བྱ་འཛོལ་པའི་རྩ་མོག་མ་ལྟ། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་རྩིས་
 འགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་དང་ཡེ་ཅིར་འགྲོ་ཆུང་འི་ཤིག་གན་མ་
 ར་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་དབར་འཐབ་རྩམ་མཉམ་པས་ཀྱི་ཤིས་
 སྐྱུན་བཞག་པ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཞེས་འདོད་དཔལ་འེག་.....
 བས་ཁྱབ་སྒྲེལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་དང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དེར་མ་
 འདོད་མ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་དབར་འཐབ་རྩམ་མཉམ་པས་ཀྱི་
 ཤིས་སྐྱུན་བཞག་པ་འདྲ། (པར་རྒྱ་རྩིས་པར་བཞེགས་)

ཡན་ཅིན་ཉེད་ཡིས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་ལ་འདྲུང་བུ་གསལ་
གནང་མཁན་དང་རྫོང་རྫོངས་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོག་ལྱི་འབྲུས་མི་དང་
རྫོང་དེ་མ་པ་དེ་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོག་ལ་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་འགན་འཁུར་ལྷོ་མཐུན་དང་འབྲུག་མེད་གནང་བ།

[illegible]

བརྒྱམས་མོལ་ཚོགས་འདྲའི་ཐོག་རང་.....
 རྒྱང་རྒྱང་མ་མི་དཔངས་འབྲམ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲམ་.....
 མི་དང་རྒྱང་རིམ་པའི་མི་དཔངས་འབྲམ་ཚོགས་.....
 ལྷན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ཟླ་.....
 མཐུག་6གིས་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་སྐུབ་ཚུལ་.....
 དང་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ངོས་འཛིན་དང་ལྷོད་.....
 ཆོར་མ་ཉམ་ལྷོད་དང་ཉམས་ལྷོད་དང་བྱེད་.....
 ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་བསམ་བསམ་འཆར་དང་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་བཞོན་པོ་དང་། ཡན་ཅིན་རྟའི་ཡིས་ན་ན་.....
 ཉན་ཀྱིས་ཁོས་པོ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ། འབྲམ་མི་ཆོ་.....
 དང་ལྷོལ་ཁོས་པོ་དང་ཡང་ཁྱད་ཀྱིས་འབྲམ་མི་.....
 ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རྒྱས་འཕྲོལ་ལྷན་.....

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་སྤེམ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐུག་པ་ཀོང་དེ་དོན་འཇུག་ལ་
མཐུན་སྦྱར་དཔེ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ལེ་སླང་བྱ་
བའོན་ཀྱང་པ་ཅད་པ་ཅད།

ཡན་ཅན་རའའི་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་
 རྟོན། རིམ་ལག་མི་དཔལ་འཕུལ་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་
 རྒྱུར་དང་མི་དཔལ་འཕུལ་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་འཕུལ་
 མིས་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་
 འདྲ་ཤིས་བརྟན་པོར་འཕྲོགས་པ་དང་ཀྱང་རྩ་མི་
 རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་གསལ་སྤྲོད་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་
 འདྲེད་གཏོང་བ་གཅོད་ཀྱང་དུ་མཐའ་འཁྲོངས་
 བྱས་ཏེ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷན་གྱི་འཕྱུར་
 མིང་སྤྱོད་པས་ལྷན་གྱི་འགྲོལ་ཉེད་དང་གཅིག་ཀྱང་
 བཀོད་འདོན་མས་འོག་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་འགན་འཁྲོལ་
 སྤྱོད་པ་དང་རང་འགན་ཐོག་པ་འཁྱུར་ལུང་ལྷན་
 མཐའ་འཛམས་སྤྱོད་བརྟན་དང་། མཐའ་འཛམས་
 བཤེད་འགགས། མཐའ་འཛམས་ལུལ་མི་བདེ་སྤྱོད་
 བཅས་ཡོང་བཤེད་འགན་ལྷན་ཉེད་དགོས་པ་དང་།
 ལུས་ལུགས་གཅིག་སྤྱོད་ལྱིས་མཐའ་འཛམས་སྤྱོད་
 བརྟན་དུ་བཀྲང་སྤྱོད། ལུལ་གཅེས་མཐའ་སྤྱོད་གི་
 ཉེད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཛིན་དང་འཕུལ་མིའི་ལྷ་ཁྲིབ་
 དང་མཉམ་ལྷ་བརྟན་ལྷའི་ཆ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་འདོན་སྤྱོད་འདྲེད་བཀྲང་ནས་ཁྲིབ་
 འཁྲོག་མང་ཆོག་གསལ་དེ་པས་མང་པ་སྤྱོད་མིང་པའི
 ལུལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆ་སྤྱོད་མཁུང་དང་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་
 པའི་ཀྱིས་གཞིས་སྤྱོད་མཁུང་དུ་འཕྱུར་བར་སྤྱོད་
 ཁྲིབ་ཉེད་དགོས།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

འེའུ་ཅང་གིས་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དེགས་མཐུན་སྤྱི་ལ་
ཡམ་ཐོན་དང་བཟང་ཁུལ་འདུགས་གཏོད་ལུང་ཐག་གི་ཆེད་དོན་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུག་ཅི་སྐྱོད་གནང་བ།

[illegible]

བསོད་ནམས་ནི་མ་དང་བཟ་གིས་ལྷ་བ་.....
 ཆོག་མ་འདྲ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
 ལུ་ཅང་གིས་ནམ་བཤད་གནང་དོན། མི་...
 རིགས་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་དང་ལེགས་སུ་.....
 གཏོང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་འཁྱུ་ཅི་ཅི་ཅན་མིང་གི་

དགོངས་པ་གཤམ་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་
 ཡར་ཐོན་འཕུགས་གཏོང་ལས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་
 འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་ནས། ལྷུ་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་ལ་གཟེངས་
 བརྟན་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་པའི་སྤྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཅེན་པོར་གི་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་
 གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟེང་
 བྱེད་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་། གནད་ལ་
 འཁེལ་བ། རྩྭགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཅེན་པོར་གི་གསུང་མཆོངས་བཅོས་སྒྲོང་
 ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་གཤམ་ཆེན་དང་། ཡོད་
 ཏེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཕྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ལུས་
 བཅས་ལག་བསྟར་ཐོན་འཕྲོལ་བྱེད་པ། “གཏུན་
 འཁེལ་གནིས་ཀྱིས་དྲིན་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་གོ་བ་གཏོང་ཟེང་ལེན་པ།” “སྤྱད་སྤྱོད་
 གནིས་ཀྱིས་མཐའ་འཁྲིངས་བྱ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱེད་དེ་གིས་
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་འཕུགས་གཏོང་
 ལས་རྒྱུ་ལག་ཤོ་སྤྱོད་པའི་འགན་འཁེལ་བཅས་
 པ་དང་ལས་འགན་སྤྱོད་ཐེ་མས་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་གི་གསུང་
 གཏོང་བ་དང་། (པར་རྒྱུ་འཁེལ་བའི་པར་བཞིགས་

འོད་དང་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཕྲུ་བརྟེན་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་
ཀྱང་དུ་མི་རིགས་པའི་གཞུན་ཚྲིགས་པའི་འདུ་ཤིས་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་
ཤི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོ་ཁོར་སྒྲེལ་རིས་དང་མཉམ་འབྲེས་ལ་སྒྲུལ་འབྲེད་གཏོང་དགོས།