སྨྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བར་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱུགས་ཀྱི་ལས་ཀ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་དཔྱད་གཏམ་པས།

ཀུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟེང་རྒྱས་ཕྱོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཆོལ་བྱེད།

ཁེ་ཚར་སྒྲི་ཁྲབ་ཐུཌ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅོ་ནན་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས། ཀུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པའི་སྨྱོང་སྨྱོང་གས་སྒེལ་བའི་ཕད་བླང་བ་ཁ་ལས་བཏོན་ནས་སྨྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བར་ཕྱུགས་སྟོན་རྒྱུ། དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་སྟེ་སྨྱོང་སྨྱོང་གས་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་མགོ་འདོན་དང་འབད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཤར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། དེས་རབས་གསར་པར་ཏང་ལ་ཌོ་དམ་དང་ཏང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེབ་ཕབས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཏུས་རབས་གསར་པར་ཏང་ལ་ཌོ་དམ་ཏང་ཏང་སྨྱོང་བའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐེབ་ཕབས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཀུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟབ་བའི་སྨོན་ལམ་གསོ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡིན། ཀུང་ཏང་ལ་ཌོ་ཌ་ཏ་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཙམ་ཡིན། ཀུང་ཏང་ལ