

ཟླ་5ཚེས་26ཉིན།
ཨན་རྩེ་ཞིང་ཆེན་རྟོ་རྒྱེ་.....
གྲོང་ཁྲེའ་ལུ་ཅང་རྫོང་དུ་.....
ཡུང་གོ་ལྷགས་ལམ་ལུ་ཉི་.....
ཤུ་ཚྭ་གས་པས་བསྐྱར་འགན་.....
འཁྱར་བའི་བྱང་ལིང་ཅང་ལི་.....
གྲ་ཁའི་ཆེད་སྤྱོད་ལྷགས་ལམ་.....
ཀྱི་1དབྱིབས་ཟམ་སྒྲིགས་.....
ལྷགས་མ་ཨར་ལས་ལེགས་.....
སྒྲུབ་ཟེན་ནས་ནམ་གྲངས་.....
འཛུགས་སྐྱར་དེ་ཟམ་དོས་.....
ཨར་ལས་དུ་ས་མཚམས་སུ་.....
སྒྲིབས་ཡོད།
འདི་ནི་སྐྱར་བཞིན་.....
པའི་བྱང་ལིང་ཅང་པེ་སྤུ་.....
ཁའི་ཆེད་སྤྱོད་ལྷགས་ལམ་.....
ཡིན་པ།



རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་ཕྱང་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱན་མཐུད་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུད)
ཤེས་རྟོགས་བྱང་བར་གཞིགས་ན། རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་.....
འདི་ལོ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་རིག་དངོས་དང་སྐྱར་དངོས་ལ་.....
རྩོན་འགྲོག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་གྲ་སྒྲིལ་འགྱོ་.....
འཛུགས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱར་དངོས་དང་དེའི་ཞོར་གཏོགས་.....
གྱི་སྒྲིབས་རིས་དང་། སྤྱ་བརྟན། རྩ་རྒྱའི་རིག་དངོས་བཅས་.....
ཉར་ཆོགས་གྱི་ད་ལུའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དཔོག་དང་.....
བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་དུས་ཐོག་.....
ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཉམས་གཤིའི་ལས་དོན་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ་.....
རེད། གན་འཁོའི་སྐྱར་དངོས་ལ་ནད་དང་གནོད་འབྱའི་.....
གནོད་འཚོ་ཐོག་སྤྱ་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱ་ལ་ཁབ་.....
ཕྱི་ནད་གི་ནད་དང་གནོད་འབྱའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་.....
གདན་དྲངས་ནས་ནད་དང་གནོད་འབྱའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་.....

གཞིར་ཞིབ་འཇུག་དང་རིགས་པས་ཁྱེལ་གྱི་འབྲེལ་.....
ཡོད་ལས་དོན་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ་རེད། རིགས་པས་ཁྱེལ་.....
བྱས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིད་.....
ཐབས་བཟོས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་གན་འཁོའི་སྐྱར་དངོས་.....
གྱི་ནད་དང་གནོད་འབྱའི་གནོད་འཚོའི་གནད་དོན་ཐག་.....
གཙོད་ལུས་ལྟ་བུ་བྱ་ཡིན་པ་རེད།
2025ལོ་ནས་2028ལོ་བར་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་པོ་བྱང་.....
པོ་ཏ་ལའི་གན་འཁོའི་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་བྱ་ན་.....
མཐུད་སྤུལ་འདིད་བཏང་ནས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་ཤིང་ཏ་.....
ལའི་ལོ་མ་སོགས་ཀྱི་གན་འཁོའི་དཔེ་དང་ཆོད་ལྟན་གི་ཆ་སྤྱང་.....
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆམ་གྲངས་ལས་ལས་ལྟར་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་འཆར་འགོད་ལས་འགན་གཞིར་བཟུང་ཤིང་ཏ་.....
ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་465དང་གན་འཁོའི་39752སྤྱང་སྤྱོད་.....

ཉམས་གཤིའི་ལས་དོན་ལེགས་སྤུལ་བྱབ་རེ་ཡོད་པ་རེད།
“གངས་རིག་པོ་ཏ་ལའི་”རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐོར་.....
མཉམ་འདྲིས་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁྱེལ་གྱི་རྩམ་གྲངས་.....
ལག་བསྐར་བྱས་ཤིང་། པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་འཛམ་གླིང་རིག་.....
གནས་ལུལ་བཞག་IPལ་བརྟེན་པ་དང་“གངས་འཛིན་ཏུན་.....
ཏོང་”སོགས་འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གྲངས་.....
འཛིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་.....
སྤེ། པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་གངས་འཛིན་ཁང་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་.....
“གངས་རིག་པོ་ཏ་ལའི་”རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐོར་མཉམ་.....
འདྲིས་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁྱེལ་བསྐྱར་པ་རེད། གནོད་.....
འཚོ་གཤམ་ཉར་བྱིད་སྤངས་བྱུང་དེ་ལ་ཆ་གཞན་ཏུ་པོ་བྱང་.....
པོ་ཏ་ལའི་རིག་དངོས་སྤྱང་སྤྱོད་སྒྲིག་བཞོད་འཛུགས་སྐྱར་.....
བྱས་པ་རེད། (པ་ལན་གྱིས་བསྐྱར། བདེ་དབང་གིས་ཁྱེལ་)

མང་ཆུན་གྱིང་གིས་ཀྱང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཏང་ཚུའི་ཁོངས་མི་

དང་ཟུའུ་ཅི་ཚུའི་ཟུའུ་ཅི་ཞེ་ཡི་དང་བཅུགས་མོལ་གནང་བ།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུད)
མང་ཆུན་གྱིང་གིས་གསུངས་དོན། བོད་ཀྱི་རིག་.....
གནས་ནི་ཀྱང་རྩེའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱབ་ཆ་གཤམ་ཆོན་ཞིག་.....
ཡིན་ལ། གྲུང་རྩེའི་རིག་གནས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ་.....
དང་གསར་གཏོད་བྱ་ཆེད་དགེ་མཚན་ལྟར་པའི་ལེགས་སྒྲིམ་.....
ལུལ་ཡོད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཏང་ལྱུང་གིས་རིག་གནས་བྱ་.....
གཞག་འཕེལ་བྱས་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། རིག་.....
གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལམ་སྤུལ་སྤྱོར་བཅོས་བྱ་བྱ་ཆད་མེད་པར་.....
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྤུས་ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་.....
ཁྱེལ་ཐད་ཀར་གཞི་རེམ་དུ་གཏོང་བར་སྤུལ་འདིད་ཏུར་.....
ཐག་གཏོང་བ། མི་དམངས་ལ་རིག་གནས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་.....
ཀྱབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱབ་པ་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན།
རིག་གནས་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་.....
པ་བསྐྱས་ཡོད། ང་ཆོས་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་.....
དགོངས་པ་ལས་བསྐར་དོན་འབྲེལ་གཏོང་ཟབ་བྱས་ནས་.....
རང་རྟོགས་དང་དར་ཆ་སྤོང་བ་དང་། དམངས་སེམས་སྒྲིལ་.....
བ། མི་གསར་སྤྱོད་པ། རིག་གནས་དར་སྒྲིལ། གཤུགས་.....
བརྟན་མདོན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་དང་ལས་འགན་.....
འཁྱར་བ་དང་། རིག་གནས་བྱ་གཞག་དང་རིག་གནས་ཐོན་.....
ལས་དར་བྱས་དང་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདིད་ཏུར་ཐག་.....
བཏང་སྟེ། རིག་རྩལ་གྱི་བརྫོད་དོན་གཙོ་བོ་གསར་ཆོས་དང་.....
རིག་གནས་བཅམས་ཆོས་གསར་གཏོད་གཏོང་ཟབ་བྱས་.....
ནས་རིག་གནས་སྤོབས་ཆེན་ཁྱེལ་སྤྱོར་པར་མཉམ་ཏུ་སྤུལ་.....
འདིད་གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་.....

ལས་དོན་སྒྲིལ་ལུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བྱ་.....
གཞག་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་རྒྱ་གས་པ་དང་།
རང་དོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་པ། ཆ་ཆེའི་བསམ་འཆར་མང་.....
ཅམ་འདོན་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེལ་བསྐྱགས་འོས་སྤྱོར་.....
དང་རིག་རྩལ་གསར་ཆོས་དང་། རིག་གནས་དམངས་པན།
ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤུལ་འདིད་གཏོང་བར་བྱབ་.....
སྤྱོར་དེ་བས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་བྱང་གི་རིག་རྩལ་.....
བཅམས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཁྱེལ་ཟུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཡིང་.....
དང་ཏང་གྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་.....
དམངས་ལ་ལུགས་ཁྱེལ་གནང་ལུགས་མདོན་པ། མང་.....
ཆོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྱོད་པའི་རིག་རྩལ་གྱི་བྱིད་.....
ཐབས་སྤྱད་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་.....
བྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་མདོན་པ། བརྫོད་དོན་.....
གཙོ་བོ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དྲ་ལྟ་དར་སྤུལ་གཏོང་.....
བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷན་རིང་པའི་འཁོད་དང་སྤུས་.....
ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདིད་གཏོང་བུའི་རེ་བ་.....
ཡོད། རྩུ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་བོད་ཀྱི་ཚུགས་གང་སར་མང་.....
ཅམ་གཟེགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་དང་འབྱར་སྟོན་ཆོར་.....
བར་བྱས་ཏེ་བོད་སྤྱོད་ས་དེལ་བསྐྱགས་དང་འོས་སྤྱོར་ལུགས་.....
ཆེན་བྱིང་པ་དང་། བོད་ཀྱིས་གཞི་རིག་རྩལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་.....
རྟེན་གཞིར་བྱེད་པ། དུས་རབས་ཀྱི་བརྫོད་དོན་གཙོ་བོར་.....
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། ཆ་ཆེའི་ཁྱེལ་ཏུ་འཆོབ་དང་.....
འབྲེལ་འདྲིས། བོད་ཀྱི་ཁྱེལ་ཆོས་མདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་.....
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འབྱུར་.....

མདོན་པའི་རིག་རྩལ་བཅམས་ཆོས་ཆེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་.....
གསར་ཆོས་བྱས་ཏེ། གྲུང་རྩེའི་ལུལ་བྱང་སྤུལ་བྱ་རིག་.....
གནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྤྱོར་དང་གསར་.....
གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདིད་གཏོང་བུའི་.....
རེ་བཡོད།
ཞེ་ལོ་ཡིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཏང་ལྱུང་དང་སྤྱིད་གཞུང་.....
གིས་གྲུང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྱབ་སྤྱོར་.....
དང་རོགས་རམ་གནང་བར་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལུས་པ་མ་ཟད།
གྲུང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དང་སྤྱང་ས་ཞབས་.....
ཞུའི་ཆོགས་པས་བོད་ཏུ་འབྲུབ་སྤྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དོ་.....
སྤྱོད་མདོར་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གྲུང་གོ་རིག་རྩལ་.....
ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་རིག་རྩལ་གྱི་བོད་སྤྱོར་མཉམ་ལས་ལམ་སྤུལ་.....
ལུ་མཐུད་འབྲས་སྤོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཆ་འཛུགས་ཀྱི་.....
ལེགས་ཆ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་འདོན་པ།
རིག་གནས་དམངས་པན་དང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྤྱོད་སོགས་.....
ལ་བྱབ་སྤྱོར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་ལྷན་རིང་.....
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་མཚོན་པའི་.....
ཆར་སོན་གྱི་བཅམས་ཆོས་ཁག་གཅིག་གསར་ཆོས་སྒྲིག་.....
འཛུགས་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་.....
གཏམ་བྱུང་ཡག་པོ་བཤད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེད་.....
རབས་ཅན་གྱི་བོད་སྤྱོད་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱར་བྱ་ཆེད་.....
རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(ཆོ་ཁོས་བསྐྱར། པ་སངས་དང་ཆོ་ཁོས་ཁྱེལ་)

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱིད་སྤུས་ཏང་ཚུའུ་ཡི་ཆོགས་འདུ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་

སྤོབ་སྤྱོད་སྤེ་བའི་ཆོགས་ཆུང་གི་སྤོབ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུད)
ལུ་ཅང་གིས་སྤྱིད་སྤུས་ཏང་ཚུའུ་དང་། ལུགས་མཁན་ཆོན་པ་.....
ཁག་དང་བྱ་ཆེའི་སྤྱིད་སྤུས་ཀྱི་ལུ་ཡོམ། ལས་ཁྱེལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་.....
བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེལ་ཟུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཡིང་གི་མཐུལ་སྤྱོད་གཤམ་ཆོན་སྤོབ་.....
སྤྱོད་དང་ལག་བསྐར་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ་“གཏན་འཁུའི་གཉིས་”ཀྱི་.....
ཐག་གཙོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་ལེན་པ་དང་.....
“སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱབ་པར་བྱེད་དགོས། ཞི་ཅིན་.....
ཡིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྤོབ་སྤྱོད་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རང་.....
འལུལ་དང་གྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་གཏམ་བྱུང་དང་.....
གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་ཡག་པོ་ཤོད་དགོས། དུས་རབས་གསར་.....
པའི་ཏང་གི་བོད་སྤྱོད་མཐོང་ཆུས་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་ལས་བསྐར་དོན་.....
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་“དོན་ཆེན་བཞིར་”དམིགས་པ་དང་“འཛུགས་གཏོད་”.....
བཞིར་”ལུགས་བབྱབ་ནས་མི་དམངས་སྤྱིད་སྤུས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་རྩས་.....
པ་བཏོན་ཏེ་“པོ་ལུ་ཆོན་བཅོ་ལུ་པའི་”འཆར་འགོད་སྤྱོད་བཟོའི་ལས་.....
དོན་ལ་རིགས་རམ་བྱ་ཆེད་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤུས་འགོ་འདོན་དགོས་.....
པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད། མི་ཐབས་རིག་ཏུས་འཕེལ་བྱས་ལ་.....
དམིགས་ནས་སྤོབ་གསོ་དང་ཆོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་སྤྱིག་སྤུལ་ལམ་.....
སྤུལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱོར་བཅོས་བྱ་བྱུར་སྤུལ་འདིད་གཏོང་བ་དང་།
བརྟག་ཞིབ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པ། སྤུས་ཆོས་དང་སྤུས་.....

འགོ་ཏུར་ཐག་འདོན་དགོས། དམག་བཟུར་ཁྱེལ་སྤྱོད་དང་སྤྱིད་.....
བཟུར་དམངས་གཅིས་ཀྱི་གཟེ་བརྫོད་ལྟར་པའི་སྤུལ་བྱུར་དར་སྤུལ་.....
ལུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ། ལུལ་སྤྱང་ལ་སེམས་ཁྱེལ་དང་། དམག་དཔྱད་.....
ལ་དགའ་ཞེན། དམག་མིར་བཅེ་བཟུར་བཟུར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་.....
བཟང་པོ་ལུ་མཐུད་གཏོད་དགོས། དལ་རྩལ་དཔེ་བཟང་གི་སྤྱོད་.....
སྤོབས་དང་། དལ་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་སྤོབས། བཟོ་བོའི་སྤྱོད་སྤོབས་བཅས་.....
དར་སྤུལ་ལུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་ཁྱེལ་.....
ཆོང་ཡག་པོ་འཛུགས་དགོས། གཞན་ཏུ་ལུ་ཡོམ་དང་ན་གཞན་ལས་.....
བྱེད་པའི་སྤོབ་གསོ་དོན་མཁལ་ལུགས་སྤོབ་བབྱབ་ནས་ལུགས་བསམ་.....
དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་འཛིན་ཐང་དེ་བས་ཆེ་དུ་.....
གཏོང་དགོས། ཉན་ཁའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་མཐའ་ཆོད་འཛིན་.....
སེམས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྤྱོད་ལས་དོན་ལུ་ཡོམ་གྱིས་.....
བྱུར་ལྟར་ནས་རྟོག་ཞིབ་དང་སྤུས་ཆོས་སྤྱོད་དགོས། སྤུས་.....
གཞིའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱར་བས་ལུགས་སྤོབ་དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།
ལས་རིགས་ཁག་གི་ལུ་ཡོམ་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ལ་.....
མཐུན་སྤུལ་དང་སྤྱི་ཁྱེལ་བྱས་ནས་སོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་ཏང་དང་.....
སྤུས་ཆོས་གཅིག་མཐུད་དང་། སྤོབ་གཅིག་མཐུད། བསམ་སྤྱོར་.....
གཅིག་མཐུན་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་.....
རེད།

ལུ་ཅང་གིས་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་རིག་གནས་དགོངས་པ་སྤོབ་སྤྱོད་.....
གཏོང་ཟབ་དང་དེར་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་སྤྱོད་སྤུས་ཏེ། དགོངས་པའི་དོ་བོ་.....
ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འལུལ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། “རིག་.....
དཔལ་དར་བའི་སྤྱིད་སྤུས་”འཛུགས་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་.....
ནས་ཐ