

ྲང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བཀྱང་པ་འཆོགས་ཚུན་ཡུང་དབྱང་གི་གྲན་འབེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་དང་ཉམས་སྦྱང་།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་) ཉང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཇི་ཆེར་.....སང་ནས་ད་གའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་གང་རུང་ལ་སྒྲག་མི་སྲིད། གྲུང་.....དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་.....དོན་ཆན་བཀྱང་གི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒྲིལ་དང་ཡང་ཡང་བསྟར་བ་དང་.....དོན་ཆན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ནན་པོས་ཡང་ཡང་བསྟར་ཏེ་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་.....ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱུང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(གསུམ) གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་ནི་.....སྦྱང་རྩལ་ལེགས་གཏོང་གི་འཕུག་སྐྱོང་དང་སྒལ་སྦོང་བཀའ་བྱ་ཞིག་ཡིན་.....པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྦྱང་རྩལ་གྱི་.....གནད་དོན་ངོ་པོའི་ཐོག་ནས་བརྗོང་ན། ཉང་ག་ཤིས་ཀྱི་གནད་དོན་.....རེད། སྦྱང་རྩལ་འཕྲོགས་སྦྱང་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པར་བྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་.....པ་དོར་ནས་དོན་ངོ་མ་གནས་པ་དང་གཞི་བརྟན་བསམ་འཕེལ་བྱེད་.....དགོས། གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་ནི་ཆོང་གཞི་མཉོ་ཤོས་མིན་ལ་.....མཐའ་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བས་མིན་པར། དེ་ནི་ང་ཆོས་སྦྱང་རྩལ་.....ལེགས་སྤ་གཏོང་བའི་གོ་མ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཆོ་གུང་.....ཁྱ་ཉང་མིས་ངས་པར་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་གཞི་ཅའི་སྲང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་.....ཡིན། ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བཀྱང་པ་འཆོགས་ཇེས་ཉང་ཀྱང་དབྱང་.....གིས་ཉང་འཕྲོགས་སྦྱང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་ཐད་ཇི་ལྷར་བྱས་ཏེ་.....དམ་འཛིན་བྱ་བྱའི་སྐོར་ལ་གོས་བསྟར་བྱེད་སྐབས། ད་གའ་ཆོགས་ཆེ་.....བའི་ལས་འགན་ཇི་ལྷར་སྦྱབ་དགོས་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་བྱིས་སྤ་གཏན་.....འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་ནས་འགོ་འཕྲོགས་སྦྱིད་གཏན་འཁེབས་བྱས། གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་དོན་འཁྲོལ་བྱས་མ་ཐག་སྦྱང་རྩལ་.....འཕྲོགས་སྦྱང་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

(བཞི) གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་.....གཏན་འཁེབས་དང་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པར་མངོན་གསལ་པོ་དོ་སྲང་བྱ་མཐའ་.....འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་.....མིང་གིས་སྒྲིག་ལམ་གྱིས་གཙུན་འདོམས་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་དེར་.....བརྟེན་དམ་དུ་གཏོང་དགོས། གཏན་འཁེབས་ནི་གཏན་འཁེབས་རང་.....ཡིན་པས། “ཆོང་ལུའི་ལག་བསྟར་”ཞེས་འཕྲི་མི་རུང་བར་དེ་ལས་.....ལེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུར་དང་གཏན་འཁེབས་ནི་བཙོན་.....ཞིང་ནན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས། གཏན་འཁེབས་.....བཙོས་བྱིན། ནན་པའི་ཆོད་གཞིའི་བྱོགས་སྤ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་.....ལ། ལག་བསྟར་ངོ་མ་བྱེད་པ་ལས་སྦང་མིད་དུ་གཏན་ནས་གཏོང་མི་.....རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(ལྔ) གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གཏན་.....འཁེབས་དང་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་.....ལ་དམིགས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་ལམ་སྟོག་དགོས་པ་ཁ་.....གསལ་བཏོན་ཡོད། སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྦྱང་རྩལ་གནད་.....དོན་གྱི་སྒེ་བཅེ་ཉང་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་.....གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་གཏན་འཁེབས་འདི་བཙོས་པ་དེ་ང་.....ཆོས་སྲིད་འཛིན་ཉང་འཕྲོགས་སྦྱང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་སྲང་བྱ་.....དང་མཐུན་ཡོད་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ང་ཆོར་བཙོལ་བའི་རེ་འདུན་དང་.....ཡང་མཐུན་ཡོད། བྱི་རྩལ་རིང་ལུགས་དང་། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས། སྦྱིད་འདོད་རིང་ལུགས། བག་ཤེད་ཡོངས་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་རྩལ་.....མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོ་བསྟང་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ང་ཆའི་.....བསམ་སྦྱོང་དང་བྱེད་སྦྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མིད་པ་བཟོ་བ། མང་ཆོགས་.....ཉེ་འགམ་གྱི་རལ་སྲུངས་དང་རྩལ་མིན་སྦྱང་རྩལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་.....བཙོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཆོས་དངོས་དངོས་.....ཇེན་ཇེན་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་འབྱུར་ཕྱོག་རྒྱན་ཆད་མིད་པར་མཐོང་.....ལུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(དུག) གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་ནི་ཡུན་.....རིང་དང་ཕན་རུས་ལྡན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་ནན་.....པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་.....གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་.....འཁྲོལ་བྱེད་པ་ནི་འགག་སྒྲུལ་གྱི་དམག་འཐབ་དང་རྒྱན་མཐུང་གྱི་.....དམག་འཐབ་ཅིག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་རྒྱན་སྲིང་སྦྱང་མིད་ངང་.....དམ་འཛིན་དང་སྦྱིང་རུས་གཏན་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུས་མ་འདད་.....ན་ལོ་ནི་ཤ་སྦྱོང་པ་དང་ལོ་ནི་ཤ་མ་འདད་ན་ལོ་སྤམ་རུ་སྦྱང་དེ་སྦྱོང་.....རྩལ་ལེགས་གཏོང་དེ་དངོས་འབྲེལ་གོ་མས་སྒྲིལ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་བྱེད་.....དགོས། གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གྱི་རགས་ཆེན་.....ནི་དང་མེས་ལམ་མང་པོ་བཀྱང་བས་བསྟར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་.....དུ་གཅིས་སྒྲིས་ཐོབ་བཀུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱན་ཆད་མིད་པར་རགས་.....ཆེན་ལ་སྐོར་ཞིབ་ཉམས་བཟོ་བྱས་ནས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། སྦྱིང་.....རུས་གཏན་འཁྲོངས་དང་ངར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལྡན་དང་ཡུན་.....རིང་དང་། ནན་པོ་དང་ཉན་ཏིག་ གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཅས་.....ཡོང་བར་སྤ་མཐུད་ཤུགས་སྟོན་བཀུ་བསྟེ་གོ་མས་ག་ཤིས་སྤ་འཕྲགས་པ་.....དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཉང་ཀྱང་དབྱང་གིས་སྒྲེ་ཁྲིད་དང་ཉང་.....ཡོངས་ཀྱིས་བྱ་སྦྱོང་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་.....འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གྱི་དགོངས་དོན་རུས་ལྡན་དང་གོ་དམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བཀྱང་པ་འཆོགས་ཚུན། སྒོ་མཐུན་ཞི་.....ཅིན་མིང་གིས་སྒྲིག་ཤིང་གནད་བའི་ཉང་ཀྱང་དབྱང་གིས་རང་ངོས་.....གཙུན་འདོམས་དང་རང་ངོས་ཆོད་ལྡན་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྟོན་.....བཀུ་བནས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་གྱི་དགོངས་.....དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ལ་རྒྱན་སྲིང་སྦྱང་མིད་ངང་དམ་འཛིན་.....བྱས་ཤིང་། ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཆོན་ཁག་ ཆོན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་.....དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྦྱོང་པར་.....སྒལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སྦྱོན་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོ་བཙོས་དང་གནད་དོན་.....རེ་རེ་བཞིན་ཆོད་བརྒྱལ། ལེའེ་དང་ལོ་རེ་བཞིན་བརྟན་སྦྱང་བཅས་.....བྱས་ཏེ་བརྗོང་ཆའི་དམ་བཅའ་དོན་ཐོག་དུ་འཁྲོལ་བ་བྱས་ཡོད།

(གཅིག) སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྦྱིད་གནད་བ་.....དང་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་.....ཆན་བཀྱང་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཡོད། སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་.....སྤ་ངོ་མས་ཇུས་འགོད་དང་། བཀོད་སྒྲིག་ སྒལ་འདེད་བཅས་གནད་.....

ཡོད། ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྦྱང་གནད་སྟེ། 《ལས་ཀའི་སྦྱང་རྩལ་ལེགས་སྤ་གཏོང་བ་དང་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་.....དམ་ཟབ་བྱ་བྱའི་སྐོར་གྱི་སྐབས་བཙོ་བཀྱང་པའི་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་.....རུས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང》དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་.....སྒྲིལ་ལ་གོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གོས་འཚམ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་བརུ་དགལ་.....དང་སྐབས་ནི་ཤ་པའི་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཐོངས་.....དང་པོའི་ཐོག་སྤེ་ཇེས་སྤ་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒྲིལ་ལ་བཟོ་བཙོས་ཐོངས་.....གཉིས་བཀུ་བཡོད། ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱིས་ལོ་ལྷར་ཀྱང་དབྱང་.....གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཆན་བཀྱང་ལག་བསྟར་བྱས་རྩལ་སྐོར་གྱི་སྟན་.....སང་གསན་པ་དང་དམངས་གཙོའི་འཆོ་བའི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་.....སྦྱོར་བརྗོང་དང་རང་སྦྱོར་རང་བརྗོང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སྤྱིའབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ལས་ཀའི་སྦྱང་རྩལ་ལེགས་སྤ་.....གཏོང་བ་དང་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་སྦྱོང་.....ཤིད་འཛིན་གྱི་ཚུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཚོན་པར་གནད་གྱི་ཡོད་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་ངོས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཀྱང་དབྱང་.....ཆབ་སྲིད་རུས་ལ་མིག་དཔེ་བསྟན་གནད་བ་དང་ཉང་ཡོངས་ལ་འོད་.....སྦོང་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ་བསྟན་གནད་ཡོད། དད་ལེམས་བརྟན་པོ་རྒྱན་.....འཁྲོངས་གནད་ཞིང་། ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བཀྱང་པ་གྲིལ་ནས་.....ཡུན་རིང་མ་ཙོང་བར་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ལུའི་སྦྱི་ཤིད་དེ་.....《བསྐར་དར་ལམ་བུའི་》འགྲམས་སྟོན་ལ་གཤིགས་སྐོར་གནད་ནས། ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་བསྐར་དར་སྒྲབས་པོ་ཆེ་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་ཀྱང་.....མའི་ལུགས་འདུན་ཐོག་མར་བཏོན་གནད་པ་དང་རྒྱས་བཤད་གནད་.....ཡོད། ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙུ་དགལ་པོ་ནོལ་ནས་ཀྱི་བཟོའ་འཁོར་གཅིག་.....སོང་མཚམས་སྤ་རུང་ཉའི་ར་ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་དང་པོའི་ཆོགས་ཡལ་.....དང་ཏུ་ཅང་ཅ་ཤིང་གི་ནན་ཏུ་མཚོའ་ཡི་གུ་དམར་ལ་གྲས་མངལ་ཞུས་.....ཏེ། དུས་དང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗོང་པར་.....ཉང་གི་སྒོ་ན་མིད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པའི་ནན་བཤད་.....གནད་ཡོད། ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་ནི་ཤ་པ་གྲིལ་ཇེས་ཀྱི་པོ་ཅིང་བྱི་རོལ་གྱི་.....བྱེད་སྟོ་ཐོག་མ་དེ་ཡན་ཉན་གྱི་གསར་བརྗོའི་གནས་མཆོག་ལ་གྲས་.....མངལ་ཞུས་ནས་ཉང་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་ཉང་གི་གཟི་བརྗོད་ལྡན་.....པའི་སྒྲིལ་རྒྱན་དང་སྦྱང་རྩལ་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྒྲིལ་ཡག་.....པོ་གཏོང་དགོས་པའི་འཛོད་སྒལ་གནད་ཡོད། ཤིད་བཙོན་དངོས་སྦྱབ་.....མཐའ་འཁྲོངས་གནད་ཞིང་། ས་གནས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་.....གནད་སྟེ་རི་དཀར་རྟུན་གནས་སྟོ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འགམ་བར་དང་། ལུང་.....ཐད་གི་རྒྱ་མང་ས་ཁུལ་ནས་བྱེ་ཐང་ཁུལ་བར། སྤོང་གསེབ་སྟེ་ཁུལ་ནས་.....མཐའ་མཚམས་སོ་སྟེ་འབར་བར་མེབས་ནས་གང་ངར་དང་ཆོ་གདུག་.....དང་སྦྱང་ངལ་ལ་མི་འཛེམས་པར་ཀྱང་གོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་བྱོགས་གང་.....སར་མེབས་ཡོད། རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཇུས་གཞིར་སྦྱང་མས་.....དམ་འཛིན་བྱས་ནས་པོ་དངོན་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྦྱབ་ཕན་.....ཆེཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་སྲང་བྱེད་བཏོན་གནད་ཡོད། བྱིར་པོས་ཕན་.....སྐབས་ལམ་གཤོང་དུ་མི་འཕུག་པ་དང་ལམ་འགོག་དུ་མི་འཕུག་པར་.....མང་ཆོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་དང་བྱམས་བཅའི་དང་སྒྲེལ་.....རེས་གནད་གི་ཡོད། མི་ཁུང་སྦབ་བས་བསྟེས་དང་སྟེ་ལོན་སྦབས་བདེ་.....མཐའ་འཁྲོངས་གནད་སྟེ་ས་ཡོམ་གྱི་གཙོད་འཆོ་ཐོག་ཁུལ་གྱི་སྦབས་.....བདེའི་ཁང་པར་བཞུགས་པ་དང་དམག་གུ་171སྟེང་ཕེབས་ནས་འཐབ་.....ཤོགས་ཆོད་ད་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་མཚོད་ཡོད། ཉའན་པོ་ལེང་ཅ་ཏོ་རུ་.....ཡལ་མི་ཆོད་ད་མཉམ་དུ་སྟུམ་སྟེག་མོག་མོག་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྡན་.....ཞལ་ལག་མཉམ་དུ་མཚོད་ཡོད། “ཐུང་གསར་བདེན་”གསུམ་གྱི་ཡིག་.....ཆ་འཕྲི་སྒྲིལ་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་རྟེ་ཁྲིད་གནད་སྟེ་མང་ཆོགས་དང་.....འབྲེལ་འདྲིས་དང་མི་ལེམས་ལ་དོ་སྦྱོང་རྒྱུན་པའི་གསུང་བཤད་གནད་.....ཡོད། ལྷག་བསམ་གྱི་བརྟེ་ལེམས་བཅདས་ཤིང་། རིམ་ལུའི་རྒྱུ་ཅིས་.....མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་དང་འབྲལ་མར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འཛིག་.....དགོས་པའི་སྲང་བྱ་བཏོན་གནད་བཅ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་.....སྦྱང་ཡུག་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ད་གའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་14རུ་.....ཐོབས་ནས་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཞི་བྱོར་ཆེ་ཤོས་དང་ཤུགས་.....ཆོད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དངུལ་སྒྲིལ་འགག་ལྱི་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་.....པར་བཀོད་འདོམས་གནད་སྟེ། མའི་རིགས་ཀྱི་དངུལ་པོ་ལུང་གཏོང་ལོ་.....རྒྱས་ཐོག་གི་ངོ་མཚར་བྱས་ཇེས་བཏོད་ཡོད། མི་དམངས་གོང་དུ་.....བུཊ་པ་དང་ངོ་སྟོན་གོང་དུ་བུཊ་བ་མཐའ་འཁྲོངས་གནད་སྟེ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྟེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྒོ་ལེམས་གཅིག་.....སྒྲིལ་གྱིས་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ལ་འགོ་གསྟེལ་བྱས་ནས་རིམས་ནད་.....སྦྱོར་འགོ་གཙོ་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྦྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་.....གཏོང་བར་རུས་ཆའི་སྒོ་ནས་སྦྱི་འདོམས་སྟེ་ཁྲིད་གནད་ཡོད། རམ་.....མའའ་གཡའ་དག་པ་དང་། རྩ་མོ་དངས་བ། ས་གཞི་གཅིང་བ་བཅས་.....ཀྱི་སྦྱང་སྦྱོང་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱན་མཐུད་སྒལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་.....སྟེ། མི་ལེར་ཉེ་འགམ་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྒྲི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་.....གནད་དོན་གཅིག་སྦྱང་འགག་སྒྲིལ་གནད་ཡོད།