

རང་སྐྱོང་ལྷན་ཁྲིམས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་བྱང་དབྱེད་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་  
ལྷན་ཁྲིམས་དོན་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་ནན་ཏན་སྒྲུབ་པ།  
**ཟབ་སྦྱོང་མཐེལ་རྫོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ལྷན་ཁག་ལོན་ཏེ་འབྲེལ་**  
**བ་དང་ཕན་འབྲས་སྤོན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།**

ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་ཐུང་ཕྱི་དགོངས་དོན་མིང་ལྟ་མེད་ཕྱིས་དོན་འབྱེད་ཕྱིད།

[illegible]

རྩོམ་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལ་གཤེད་ལྟུང་ལ་ལྷན་ཆད་ཡོད་པ་དང་།  
 ཤེད་པ་འདྲོན་པ་ལྷན་ཆད་ལྟུང་པ། དག་མེད་ལ་ཐན་  
 འབས་ཐོབ་པ་བཅས་ཡོད་པའི་འགྲེམ་ལོན་བྱས་ཡོད།  
 ཞེ་ཆར། རྩོམ་པ་རང་ལྟར་ཁྱིད་ཁྱིམ་མཉམ་བུ་ལྷན་ཁྱེས་  
 རང་ལྟར་ལྟོང་མཉམ་ཁྱེས་ལྟར་ཆེད་བྱ་ལྷན་ཁྱིད་རྩོམ་ཁྱིད་  
 རྩོམ་ཆུ་སྒྲུབ་པར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགྲེམ་འཁྱུར་བ་མཐུན་  
 རང་ལྷན་ཆད་ཆེད་དོན་ལྟར་ཁྱིད་ལྷན་བྱས་པ་ཞིང་། ལྷན་  
 ལྟུང་ཆོས་ཁ་འདུའི་ཐོག་ནས་བཟད་བྱས་དོན། “ཅམ་ཡང་”  
 ཆེད་དུས་མེད་པའི་”རྟེན་པ་”དང་ས་གསལ་དང་ལྷོ་བརྟན་  
 འཁྱར་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྩོད་ཆུ་པ་འདྲེམ་པས་རྩོད་པ་དམ་འདྲོན་  
 རྩོད་མེད་ཀྱི་དཔེ་རྩ་རྩལ་དཔུང་གི་འཐབ་རྩུག་ཀྱི་དེས་  
 ལྷན་པ་ལ་ཐོབ་བྱས་མཉེ། འགྲེམ་ལྟུང་གཏིང་ལེབ་གཏིང་པ་

དང་། ལམ་དོན་ཏུ་རྒྱ་ཐག་སྒྲུབ་པ། འགན་འཛིན་ཐག་ཏུ་  
 འཁྱར་བ་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་རང་  
 རྟོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས། ཕྱ་ཐུང་གྱི་རང་  
 རྟོགས་བཅས་ཐུག་མཐུན་ཆེ་ཆུ་གཏོང་དགོས། བྱེད་པོའི་  
 འགན་འཛིན་ནི་ཏུ་ཏུ་རྟོག་པ་ཉར་ནས། ཉམས་སུ་དེ་ཐག་  
 རྒྱབ་བའི་དཔུང་འག་གཏོང་བ་དང་། གསར་དུ་གོ་གནས་  
 སྤར་བའི་ལམ་བྱེད་བ་དང་། བ་གཞིན་ལམ་བྱེད་བ།  
 འགག་ཆའི་ལམ་གནས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
 སྒྲིབ་གསར་དང་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ཆང་སྒྲིབ་གསར་  
 དང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་འཛིན་གས་སྒྲུབ་ནང་དོན་གཤམ་ཆེན་ལ་བཅོམ་པ།  
 ཉར་ཡོན་ལམ་བྱེད་པས་མཉམས་གཏོང་ནས་རུལ་སྒྲུབ་སྒྱུ་  
 བསྒྲུབ་བྱེད་རང་རྟོགས་རང་འགོག་པ་སྒྲིབ་གསར་གསོའི་དོན་  
 བཅས་བྱས་ཏེ་རུལ་སྒྲིབ་འབྱུར་འགོག་གི་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་  
 གཞི་བརྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཡན་ཅིན་ཏཱ་ལེས་དང་སྐྱོང་སྤྱངས་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་  
 ཡུན་ལས་ལྷ་ལྷན་ཏང་ཚུལ་ཡི་2025ལོའི་ཆོགས་འདུ  
 (རྒྱ་ཆེ་)ཐེངས་བདུན་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

॥ འདི་གཅིག་གསུམ་པ་པ་ཀྱང་སྒྲིལ་ནས་ལྷོ་  
 5མཇུག་23ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་གསལ། མེས་  
 22ཉིན། རང་སྐྱོར་སྡེ་རམ་ཉར་ལྷན་ཀྱི་ཚུ་ཅི་  
 ལཞིན་པ་དང་། རང་སྐྱོར་སྡེ་རམ་མི་དམངས་  
 འཕུལ་ཆོག་གསུམ་ལས་ལྷན་ལྷན་ཉར་ལྷན་ཀྱི་ཚུ་ཅི་  
 དང་ལྷུ་འེབ་ཡན་ཅིན་རྟེ་ལེས་རང་སྐྱོར་སྡེ་རམ་  
 མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་གསུམ་ལས་ལྷན་ལྷན་ཉར་  
 ལྷན་ཀྱི་2025མིའི་ཆོག་གསུམ་འདྲ་ལྷན་ཅི་ཁོངས་པ་བརྒྱ་  
 པ་མཆོག་ལྷན་པ་གནང་ནས། ལྷན་པ་ཚུ་ཅི་ཞི་ཅིན་  
 མི་དམངས་ཉི་ཅུ་མཉུ་ལྷན་པ་བཟང་གསུམ་ཆོག་དང་  
 ལྷན་པ་ཚུ་གསུམ་ཆོག་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩ་བ་ལྷན་  
 པ་ལྷན་གསུམ་ཆོག་སྤྱོད་དང་། ཉར་ལྷན་དབྱེ་དང་  
 རང་སྐྱོར་སྡེ་རམ་ཉར་ལྷན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་གསུམ་  
 འདྲ་ལྷན་དཔོན་པོ་རྩ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་གསུམ་ཆོག་སྤྱོད་  
 འདྲ་ལྷན་དཔོན་པོ་རྩ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་གསུམ་ཆོག་སྤྱོད་

(བར་རྒྱུ་བཞི་བར་གཞིགས་)

ཀམ་ཆེ་བདུན་གྱིས་སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསོའི་  
ལས་དོན་ལ་བདུག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)



ལྷ་མའི་ཡུང་རྩ་རིག་པ་ནས་མྱུ་མྱིང་།  
 མྱེ་ཁམས་མཛེས་ཐུག་ལྷན་  
 དཔས་ཀྱང་བྱུ་ཡིད་  
 དབང་བཀྱག་  
 ལྷ་མའི་ཡུང་རྩ་རིག་པ་ནས་……  
 མྱུ་མྱིང་ནི་དངས་ཤིང་གཙང་པའི་……  
 མྱིང་ཆུད་འཕུང་ཡོད་ཅིང་། ལུལ་……  
 རྩོངས་ལྷ་ར་ལུག་པའི་དབང་གིས་……  
 རྩང་མི་དང་ལུལ་རྣམ་པ་མང་པའི་……  
 ཡིད་དབང་བཀྱག་ཡོད། ལུལ་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་མཛོད་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་མྱེ་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་……  
 རྩོངས་པར་བྱུག་གི་ཡོད།  
 འདི་ནི་ལྷ་མའི་རྩང་མི་དང་……  
 ལུལ་རྣམ་པ་མ་མྱུ་མྱིང་གི་ཆུ་རྟགས་ལུ་  
 ཅི་དག་ར་རོལ་བ་ཞིན་པ།

ཐོན་ཁྱིམ་2025ལོའི་ཕྱི་ཁྱབ་ནགས་དངོན་གྱི་བཀའ་ཁྱུ་  
ཡང་དང་པོ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

[illegible]

ལྷན་མོག་ས་ཁྱུ་གསུལ་དམིགས་ནས་2025པོའི་  
 པལོ་གནད་ལས་འགན་ལག་12འགས་ལ་བསྐོས་པ་  
 རྟེན།  
 ལྷི་ལུང་ནགས་དཔོན་ལྷུ་ཤག་འབྱུང་ནང་ཁ  
 གས་ལ་བསྐྱར་དྲོན། ལགས་དཔོན་ལྷུ་ལྷུང་པོའི་  
 འགན་འཁུལ་ལྷུ་གསུལ་ལོངས་ནས་ནན་ཏེ་བཏང་སྟེ་  
 ལགས་ཆོལ་དང་རྩ་ཐང་སོགས་ལྷན་ལྷན་དང་  
 འཕེལ་ཁྱུ་གཏོང་བའི་གནད་དྲོན་གསལ་ཆེན་ལྷུ་  
 འདེམས་དང་མཐུན་ལྷན་ཐག་གཅོད་ལྷུང་དགོས།  
 (འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷུ་གསུལ་)

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གྱི་གསལ་

རང་སྒྲིངས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དཔེ་མཆོན་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲུབ་གཏོང་གི་གཞུངས་བསྐྱོད་བྱོང་།

**ཆུ་མུར་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲེང་ལ་བདམས་པ།**

|                                             |                                                   |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| འདྲི་ག་ཆགས་པར་ཁ་བ་བྱ་ཆུ་མུར་རྒྱུ་           | ཡོངས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲེང་(ཆུས་)ཀྱི་མཆོན་སྟུན་        |
| 5ཆེས་23ཉིན་གནས་རྒྱལ་འབྲུག་གསལ། 33           | དང་། ཡོང་ཆོང་དང་ཡོང་རལ་3316ལ་རྒྱལ་ཡོངས་           |
| ཆེས་23ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་འཛིན་པ་      | ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲེང་ཆོང་དང་ཡོང་རལ་ཀྱི་མཆོན་སྟུན། |
| ཡོན་སྒྲིལ་གཏོང་གི་གཞིར་བཟུང་ཆོག་གསལ་ཆོན་པེ་ | ཆོན་པ་4688ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཆོན་            |
| ཅིང་བྱ་འཆོགས་པ་མིང། གྲུང་བྱུང་བྱིལ་         | པའི་མཆོན་སྟུན། ཁྲིམ་ཆང་798ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་        |
| བསྐྱགས་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ལས་དོན་འགོ་     | ཤེས་དཔལ་ཁྲིམ་ཆང་གི་མཆོན་སྟུན།                     |
| ཡོང་ཆོག་གསལ་ཆོན་ཀྱི་ཁྲེང་(ཆུས་)202ལ་རྒྱལ་   | པར་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་                         |

(བར་རྩ་བཞི་བར་གྱི་གས་)

ལས་དང་གྱི་ས་རྒྱ་གཤིན་པོར་དམངས་གཉེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་རབ་ཏུ་འཕེལ།  
—— མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་དམངས་གཉེན་དཔལ་འཛུར་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

—— མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་དམངས་གཞིར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱུས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་ཏུ་ཉིག་བཏང་བ་



ཉེ་བའི་ཨ་ཤས་རིང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་རིམ་  
 ཁག་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆུན་ཁག་གིས་དམངས་གཉིར་དཔལ་  
 འབྱོར་འཕེལ་བྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱིད་ལུས་  
 དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱེད་ལ་ནམ་ཉན་བྱས་ཏེ། སྲིད་ལུས་  
 གྱི་རོགས་སྦྱོར་དང་། ཆོང་གཉིར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་  
 གཏོང་། སྤེལ་རིས་མཉམ་ལས་རོགས་ཤོགས་མང་པོ་

མཐུན་སྦྱོར་སྒྲུབ་འདོད་ཅིག་ སྒྲུབ་ཀྱི་དཔའ་ངས་.....  
གཉིས་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོར་འཛོམས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོད་རྒྱུན་མཐུན་  
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒོར་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
པར་ལེགས་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་.....  
མདོར་གསལ་དོད་ཅིག་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཁོ་ལས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིད་ཁྱམ་གནད་ཀྱི་  
ཕྱིན་དོན་འབྱེད་བྱས་པ།  
ཕྱིད་ཁྱམ་ནི་དམངས་གཞིར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་  
ཁྱུས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤོང་འཁོར་ལོ་དང་“པརྟ་ཆས་”སྟེ།

ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་དཔེ་བཟང་བ་ལི་ཡན།

**མི་མེད་ཀྱི་མིག་ནང་གི་“ཐྱི་ཐྱི”**

**ངའ་རྩྱལ་པའི་ཐྱི་དབངས།**

“འབྲུལ་པར་སེམས་རྩ་འཁོལ་བ་དང་། ལྷག་པས་མཉམ་ནས་དག་གིས་རྟགས་རམ་ཁྱེད་པ། ལྷ་རྟག་ཞིབ་ཆགས་ཁྱེད་པ། ལྷ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་”གཞིས་རྩ་གོ་ཡི་འབྲུ་ཐྱི་རྩྱུད་རྩྱུད་འཁོར་གཉིར་རྩྱུད་ཆོད་ཡོད་འགན་འབྲེ་ཀྱང་མིའི་ཁ་ཐོ་བ་མི་ཡོན་གྱིས་ཞབས་ལྷའི་ཆོད་གཞི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པར་ལྷག་

བསམ་བློ་མེད་ཀྱིས་སྡེ་ལོན་བྱ་བ་དང་སེམས་རྩ་འཁོལ་.....  
 བས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པས། གཞིས་སྡེ་དེ་(སྤྱི་ཤུད་.....  
 རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་སྡེ་ཤ"ཞིག་ཏུ་གྱར་ཡོད།

འབྲུལ་པ་རྒྱུད་ཐོངས་པར་པར་འགན་།  
 གཅན་རྒྱུ་བཅུད་པ།  
 གཞིམ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལམ་ཨང་ལཱ་པེ་འི་  
 འཕྲོ་ཚུགས་ས་ཚུགས་པེ་ཨྲང་ཁྲིར་གར་འདྲ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་  
 འཁོར་གྱི་ས་ཚུགས་ཨཱ་དང་མཐའ་ཚུགས་ཀྱི་ལུ་འདྲ་བས་  
 ཀྱི་ཁོང་ཁོར་ཁོ་མ་ར་ཡིན་པར་ཁྱོད་བཅས་ཚུགས་། 19ལོར་

[illegible]

པར་རིས་གསུམ་པར་གཞིགས་