རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲགས་མཆན།

ད་ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་སྒྲོངས་དབུ་བཀྲེས་ནས་ལོ60འི་ཕར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཞིག་རེད། ལོ60ཡི་རིང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཐུམས་བཅེའི་ཐུགས་ལྟར་དང་རང་སྐྱོང་སྒྲོངས་ཏང་ཞུང་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག ས་ཏ་ཡི་ཚོགས་ཐུ་གཞག་ཁག་ལ། ཏུས་ཐུང་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐུང་ནས། ཕྱི་ཚོགས་ལྟར་ཕ་ཁྱེ་ཁ་ལ། ཁ་ཤས་ཆོག་མི་ཤེས་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་ཁ་ལ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྱུག་ནུས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ལ། ཁ་ཤས་ལས་ལྟ་ལ། ཀ་ཤ་ཡི་ཁ་ནས་ཆེས། ཕྱི་ལ། ངག་ཅན་ཕ་ཡིན་ཏུ་ལ། ལེགས་ཤེས་ལས་ཀ་ཤ་ཡ་ཆ་ཤ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ