2 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཕན་ཐོགས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཟིན་ཡང་ལྷ་སར་སྔར་བཞིན་གྲང་བསིལ་་་
བསིལ་ཡོད་ཅིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་་
གསུམ་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་་་་་་་
ངང་སྤེལ་ནས།ས་མཐོའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་རྐང་རྩེད་་་་
སྤོ་ལོར་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་མངོན་བཞིན་་་་་་་་་
མཆིས།གསོ་རླུང་དཀོན་པའི་ས་མཐོའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་་་་་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ལུས་རྩལ་ཆར་རྗེས་མྱུ་གུ་འབུས་པ་ལྟར་་་་་་
དར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
2018ལོ་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་་
སྤོ་ལོའི་ཐང་སྐྲུན་པར་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་
ཞིང་།མིག་སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་་་་
དུ་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་920ཡོད་པས་སློབ་གྲྭ་་་་་་
འབྲིང་ཆུང་ཚང་མར་ཚད་ལྡན་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་་་་་་་
ཡོད་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས།རྐང་རྩེད་་
སྤོ་ལོ་རྒྱག་པར་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད།
2018ལོར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་འདི་ཉིད་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་་་་་་
ལོའི“སྐར་ཚོགས”སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་ཁག་དང་པོའི་ནང་་་་་་་་
བདམས་ཤིང་།དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཡིན་ལ།འགན་་་་་་་་
འཁྲི་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་སློབ་་་
གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྗེས་གྲབས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་་་་་་་
དང་འགྲན་བསྡུར་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་དུ་བཏང་ཞིང་།2021ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་་་
ཅུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི“སྐར་ཚོགས”སྦྱོང་་་་་་་་་་་་
བརྡར་བྱ་ཡུལ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“སྐར་ཚོགས”སྦྱོང་་་་་
བརྡར་བྱ་ཡུལ་ཕུལ་བྱུང་དུ་བདམས། “ཕྲུ་གུ་ཚོ‘སྐར་་་་་་་་་་་
ཚོགས’སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་རྐང་་་་་་
རྩེད་སྤོ་ལོ་མཁས་པོ་ཆགས་འདུག་ལ།རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྒྱག་་་
རྒྱུར་ཡང་དེ་བས་དགའ་པོ་ཆགས་འདུག”ཅེས་ཁྱིམ་བདག་་་
ཅིག་གིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བཤད།
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་འགག་རྩ་་་་་་
ཡིན་ཞིང་།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་

ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་་་་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་དགེ་རྒན་གྱི་རེས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་མང་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་མ་ཟད།རྐང་འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་
ཀྱང་བདམས་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་་་་
སྤོ་ལོའི་དགེ་རྒན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་་་
ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་པས། དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་ལས་ཆུ་ཚད་་་་
མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་སློབ་་་་་་
ཁྲིད་ཐད་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱུང་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་ནས“སྐར་ཚོགས”སྦྱོང་བརྡར་བྱ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་་
དགེ་རྒན་གྱི་དཔུང་ཁག་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།
ས་གནས་དེ་གའི་རྩལ་འཁྲིད་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།ས་གནས་དེ་གའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་རྩལ་འཁྲིད་པ་་་་
དང་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་མཁས་པའི་ཕྲུ་གུ་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས་ཤེས་ལྡན་པའི་་
རྗེས་གྲབས་དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དགེ་རྒན་་་་་
གྱི་ཆེད་དོན་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ནུས་པ་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་རོགས་བྱས་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆ་ལག་་་་་་་
ཚང་བའི་དགེ་རྒན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་བཟོས་ཏེ།
དུས་བཀག་ནང་རྒྱལ་ནང་གི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩལ་འཁྲིད་་་་
པ་གྲགས་ཅན་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་་
ཏེ་གསོ་སྦྱོང་དང་འཆད་ཁྲིད་བྱས་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་་་་་་་
ལས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཆེད་་་་
ལས་དགེ་རྒན་གདན་ཞུ་བྱེད་མང་དུ་བཏང་བ་དང་མཐོ་་་་་་་
སློབ་ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཆེད་ལས་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཁ་་་་་་་
ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པར་་་་་
བཏང་ཡོད།དགེ་རྒན་ལ་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་དགེ་རྒན་གྱི་་་་་་་
ཧུར་སེམས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་་་་་་་་
ལོའི་བྱ་གཞག་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་་་་་
པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།
བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་རབ་དང་རིམ་པའི་སྐུལ་འདེད་་་་་

འོག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་འགྲན་་་
བསྡུར་ནང་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ།2018
ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ལོ་ཆུང་གིས་བོད་་
ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི“འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་མེ་སྟག”ཅེས་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་་་་་་་
ལུས་རྩལ་འདུ་ཚོགས་ཆེ་མོའི་གངས་ཁྲོད་རྐང་རྩེད་སྤོ་་་་་་་་་
ལོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་བླངས་པ་དང་།2019ལོར་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་་་
དབྱར་སྒར（ལྷོ་ནུབ་འགྲན་ཁུལ）གྱི་མཐོ་འབྲིང་གི་སྐྱེས་་་་་
པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཨང་དང་པོ་བླངས་
པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ཁྲོད་ནས་རུ་མི་11རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་་་
དབྱར་སྒར་གྱི་འཐབ་རུ་ཡག་ཤོས་ནང་ཚུད་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལུས་རྩལ་པར་བདམས་པ།
2025ལོར་བོད་ལྗོངས་རུ་ཁག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མི་་་
བདུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་མཁན་
ལྷ་སའི་སློབ་གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་མཐའ་བསྡུར་་་་་་་
ནང་བདེ་བླག་ངང་ཚུད་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད།
གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ལུས་་་་
རྩལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལུས་རྩལ་དང་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་་་་་
ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།“སློབ་གྲྭ་་་་་་་་་་
གྲགས་ཅན་གྱིས་རུ་ཁག་གྲགས་ཅན་འཛུགས་་་་་་་་་་་་་་
པའི”སེམས་ཤུགས་གཅིག་མཐུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་་་་་་་་
ཞིག་རེད།འབྱུང་འགྱུར་ལ་ལྟ་སྐབས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་་་་
བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི（2024ལོ་ནས་2027ལོ་་་་་་་་་་་་་་
བར）》བཏོན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེས་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་བས་་་
མཚར་སྡུག་བཀྲ་བའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་མཛེས་རིས་ཤིག་་་་་་
འགོད་རྒྱུ་རེད།
（བསྟན་བློ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་སློབ་གྲྭར་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་
མྱུ་གུ་འབུས་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་5ཚེས་22ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་22ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།2025ལོའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་
གཞུང་ལམ་རྐང་འཁོར་མཐར་ཟད་འགྲན་་་་་་་་་་་་
བསྡུར་སྐབས་དྲུག་པའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་་
དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་་་་
ལྕགས་རྭ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་འདུར་་་་
ཞུགས་པ་དང་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།
འགྲན་བསྡུར་སྟབས་བསྡུས་པོ་ཞིག་གཉེར་བའི་་་་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།སྒྲིག་ལམ་་
ནན་ཞིང་སྟབས་བདེ་བ་དང་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་་་་་་་་་་
མཁས་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་
ཞིང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གྲོན་དངུལ་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་་་་་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ནང་དོན་འཁྱོལ་་་

ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།འགྲན་བསྡུར་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ངང་གཉེར་བའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་
དང་མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་། བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོ་དང་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་གཙོར་བཟུང་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་བདེ་འཇགས་བླང་བྱ་དེ་འགྲན་བསྡུར་་་
གྲ་སྒྲིག་དང་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བའི་བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་ཕྱོགས་གང་སར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།འགྲན་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་་་་
ཞིག་གཉེར་བའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་་་་
བྱས་ཏེ།སྐུ་མགྲོན་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་དང་།
འགོ་ཚུགས་དང་མཇུག་འགྲིལ་མཛད་སྒོ་སྒྲིག་་་་་་་
འཛུགས།རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་གཏོང་སྤེལ་དང་།དེ་བཞིན་རིག་་་
གནས་དང་། ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་བཅས་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

2025ལོའི་ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་རྐང་འཁོར་མཐར་ཟད་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་དྲུག་པའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་5ཚེས་22ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་20ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་་་
ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་་་
གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་
ལམ་སྲོལ་གྱི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་་་
ལྷ་སར་འཚོགས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་རིམ་པའི་ཆེད་་་
དོན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་དུས་ཚིགས་གཉིས་་་་་་
པའི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།དུས་ཚིགས་དང་་་་་
པོའི་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་་
དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་ཚོགས་འདུར་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་་་་
བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།
ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་་་་་་་་་་
ཉམས་རིང་ལུགས་སྤོང་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།ཀྲུང་་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ལག་བསྟར་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་་་་་
བའི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དང་བསྡུར་ནས་སློབ་སྦྱོང་་
བྱེད་ཀྱིན་ཞིབ་བཤེར་དང་།བཅོས་སྒྲིག་བྱས་་་་་་
ཡོད།ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤེལ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་གཅིག་གྱུར་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཚོད་སྐོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་་་་་་

དང་། འཆར་གཞིར་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ཚོཌ་་
འདུ་སྤྱི་འདོམས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་
ནས་ཡིག་ཆ་དང་ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་ཁུ་བསྡུ་་་་་
ཉུང་གཏོང་བྱེད་དགོས།ལྟ་བཤེར་དང་།
བརྟག་དཔྱད། ཞིབ་དཔྱད།བརྟག་ཞིབ་བཅས་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། འབྱུང་རྩ་ནས་བསྐྱར་ཟློས་མང་པོ་དང་་་་་
གཅིག་སྡུད་སྤུང་གསོག་གི་གནད་དོན་གཏན་་་་་་་
འགོག་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་པ་གཡར་འཐེན་་་་
གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྣམ་པ་་་་་་་་་
བསྒྱུར་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་གཡར་འཐེན་བྱེད་པའི་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས།
གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་་་་་
ལས་ཀའི་ཚོགས་པ་མུ་མཐུད་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ་་
གཞི་རིམ་གྱི་སྙན་ཞུའི་རེའུ་མིག་གི་གྲངས་གཞི
“གོང་ཞུ་བྱེད་ཐེངས་གཅིག”གི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།ཤང་དང་་་་་་་་
གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་གཞུང）གྱི་ལས་སྒྲུབ་དོན་ཚན་གྱི་་
གསལ་ཐོ་བཟོ་བའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་བཏང་་་
ནས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་གཞུང）དང་གོང་་་
རིམ་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱི་དབང་ཆ་དང་འགན་་
འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།བྱེད་སྟངས་བྱེད་་་་་་་
ལུགས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྱུར་བ་དང་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཁུར་པོ་
ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ།
འཕྲལ་བཅོས་དང་རྩ་བཅོས་བྱེད་པ།ཞིབ་་་་་་་་་་་
དཔྱད་དང་བརྡ་ཁྱབ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་་་་་་
གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་་
སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་
བའི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་་་་་་
དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།

ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་དུས་ཚིགས་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལེགས་་་
སུ་བཏང་སྟེ“རྫོང་རེར་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་རེ་དང་།ཤང་རེར་
ཀྲི་པུའུ་རེ།གྲོང་ཚོ་རེར་ཧྲུའུ་ཅི་རེ”བཅས་ཀྱི་དྲང་འཕྱང་་་་
དོ་དམ་དྲ་བ་བཙུགས་ནས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྡེབ་སྒྲིལ་བྱས་པ།གྲོང་སྡོད་ཀྱི་བཀོད་པ་་་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།“ལྔ་འདེམས་ལྔ་སྤེལ”གྱི་གནད་སྨིན་་་་
མངགས་གཏོང་ཐབས་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རོགས་་་་་་་
སྐྱོར་གྱི་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་བ།འགན་ནུས་་་་
དང་འགན་འཁྲི་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།གཞི་རིམ་ཏང་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི“བླང་བྱ་ཁག་ལྔ”དེ་གྲོང་སྡོད་ཀྱི“གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ལས་འགན་ཁག་ལྔ”རུ་བསྒྱུར་ནས“ཚད་གཞི་བཟོ་་་་་
བ་དང་། ཚད་གཞི་དང་བསྡུར་བ།ཚད་གཞི་ལོན་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལས་འགན་ཞིབ་་
ཚགས་སུ་བཏང་བ།ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ལེགས་སུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།《གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་གཏོང་དོ་དམ་་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》བཏོན་ནས“ངེས་པར་དུ་་་་་་་་་་་་་་
དྲུག”དང“བྱེད་མི་ཆོག་པ་བདུན”གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་གཞི་ཁ་་་་
གསལ་བཟོས་ནས་དཔུང་ཁག་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་པ།
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་
དང་ཐུགས་ཁུར་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་
པས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་་་་་
འཕེལ་བར་བྱས་པ་བཅས་རེད།

གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་
འགག་རྩའི་གྲངས་གཞི་ཁག་ལྔའི་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཀྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་འཚོགས་་་་་་་་
ཚུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད།དེའི་གྲས་སུ་དགོངས་པས་བློ་སྦྱོང་་་་་
ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན“ཏང་གི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དུད་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་་་་་་་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་ཁྲི་16.7
སྤེལ་བ་དེ་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་1028.5ལ་ཁྱབ་པ་དང་།
ཤེས་དཔལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་སོགས་་་་་་་་་
2600ལྷག་ཙམ་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ།རྩ་འཛུགས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ནུས་མེད་ཟབ་་་་་
ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་415ལ་དག་ཐེར་བྱས་པ།
གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ལམ་ལུགས་ཁག་ཁྲི་3.77འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་
བཏང་བ། གྲོང་ཚོ་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་2.1གིས་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་ལེན་བྱས་པ།གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་བསྐོས་པ་2817གྲོང་ཚོའི
“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་ནང་ཞུགས་པ།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་དང་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་འགལ་ཟླ་་་
དང་རྩོད་གཞི་ཁྲི་5.4བསལ་བ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་བརྟན་ལྷིང་གི་འགོག་་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་་་

དང་དམངས་ཕྱུག་ཡོང་བར་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་
6000ལྷག་ཙམ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ།“ཉིན་བརྒྱའི་རིང་་
གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
པོ”བྱེད་པ་བརྒྱུད།ལོར་ཆ་སྙོམས་ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང་ཁྲི་་་་
80ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཤེས་་་་
རྟོགས་བྱས་པ་དང་།ཉེན་དཀའི་དུས་སུ་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་
ཁུར་ཏེ།བོད་ལྗོངས་དིང་རིའི་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་་་་་་
འགག་རྩའི་དུས་སུ་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་འཐབ་ས་དང་པོར་
བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་14ལྷག་ཙམ་གནས་སྤོས་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་བདེ་འཇགས་་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གྲོང་སྡོད་ཀྱི་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་ཆེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་
འཛུགས་པུས《སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད།གྲོང་་་་་་་
སྡོད་ལས་བྱེད་པས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད》ཅེས་པ་རྩོམ་སྒྲིག་་་་་་
དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དཔེ་མཚོན་100
ལྷག་ཙམ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པས་གཞི་་་་
རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་་་་་་་་
ཞུས་པའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་ཡོད།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་5ཚེས་22ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་21ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི་གཞོན་པ་དང་།ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཚོགས་གཙོ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས(སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོང་ལྷན་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས)ཀྱི་སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་་་་་་
བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་སྔར་བས་བྱས་ཏེ“སྐྱོན་་་་་་་་

བྲལ་གཉིས”ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས་པ་དང་།ཁེ་ལས་་
མཁས་པ་དང་། ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ཚོགས་་་་་་་་
གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་འགན་་་་
འཁྲི་དང་ལས་འགན་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་བ་དང་།
རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་གཉེར་་
དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
འགྲོ་བར་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་་་་་་་་་
གྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས(སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོང་ལྷན་ཚོགས)ཀྱི་སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད།
དེ་གོང་།དིང་རིར་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.8བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་དོན་ཨར་སྐྲུན་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པའི་་་་ཁང་པ་ཚང་མར་ཡོམ་ཤུགས་རིམ་པ་བརྒྱད་འགོག་ཐུབ་པ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཟླ་5པའི་ཟླ་འགོར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་གོང་བསྐྱར་སྐྲུན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་་ཡིན་པ་རེད།ལོ་གཅིག་ནང་སྨན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཆུ་བེད་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སླར་གསོ་ཐུབ་་་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་གྲམ་མཚོ་ཤང་ཟིལ་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།